

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI
MELALUI PERMAINAN M-CARD PADA SISWA KELAS X SMK
AISYIYAH INSAN UTAMA PRABUMULIH**

SKRIPSI

OLEH :

MAHMUDIN

19133002P



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2023**

**PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI
MELALUI PERMAINAN M-CARD PADA SISWA KELAS X SMK
AISYIYAH INSAN UTAMA PRABUMULIH**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd).**

OLEH :

**MAHMUDIN
19133002P**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2023**

HALAMAN PENGESAHAN

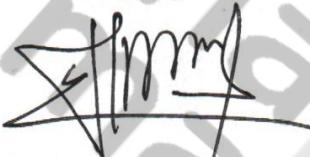
Judul Skripsi : Peningkatan Hasil Belajar *Passing* Bawah Bola Voli
Melalui Permainan *M-Card* Pada Siswa Kelas X Smk
Aisyiyah Insan Utama Prabumulih

Nama : Mahmudin

NIM : 19133002P

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing


Dr. Bangkit Seandi Taroreh., M.Pd.
NIP/NIDN: 130102368 /0217038803

Mengesahkan,

Ketua
Program Studi
Pendidikan Olahraga

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma


Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.
NIP/NIDN: 130110387/0216118801


Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIP/NIDN: 012097609

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI
PENINGKATAN HASIL BELAJAR PASSING BAWAH BOLA VOLI
MELALUI PERMAINAN M-CARD PADA SISWA KELAS X SMK
AISYIYAH INSAN UTAMA PRABUMULIH

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd).

pada

Program Studi Pendidikan Olahraga

Fakultas Soisal Humaniora

Universitas Bina Darma

Oleh :

MAHMUDIN

NIM. 19133002P

Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 31 bulan Agustus tahun 2023 dan telah di
sempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.

Penguji

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Bangkit Seandi Taroreh., M.Pd 12 September 2023

2. Dr. Dewi Septaliza., M.Pd 07 September 2023

3. Dr. Afzal Fikri., M.Pd 07 Sepetember 2023

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Mahmudin

NIM : 19133002P

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang tertulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keaslianya menggunakan plagiarism checker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 31 Agustus 2023



Mahmudin
NIM: 19133002P

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

**BAHWA TIADA YANG ORANG DAPATKAN, KECUALI YANG IA
USAHKAN, DAN BAHWA USAHANYA AKAN KELIHATAN
NANTINYA. (Q.S. An Najm ayat 39-40)**

PERSEMBAHAN

1. *Setiap goresan tinta ini adalah wujud dari keagungan dan kasih sayang yang diberikan Allah SWT kepada umatnya.*
2. *Ibuku yang tercinta yang selalu senantiasa mendoakan, serta sebagai seorang motivator pembangkit semangat untuk tetap melakukan terbaik.*
3. *Istri saya tercinta Yuli Saptuti yang selalu mensupport moral maupun finansial hingga selesaiya skripsi ini.*
4. *Terima kasih kepada Dewi Sartika dan Endra Yuniarso Sahabat seperjuangan saya yang selalu memberikan semangat.*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji sukur kehadirat Allah SWT Tuhan Yang Maha Esa, berkat dan anugerah-Nya penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Peningkatan Hasil Belajar Passing Bawah Bola Voli Melalui Permainan M-Card Pada Siswa Kelas X SMK Aisyiyah Insan Utama Prabumulih.”** dengan baik. Penyusun ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada :

1. Prof Dr.Sunda Ariana, M.Pd.,M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang;
2. Nuzsep Almigo, S.Psi.,M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr.Noviria Sukmawati, M.Pd selaku Ka.Prodi Pendidikan Olahraga Universitas Bina Darma Palembang;
4. Dr.Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd, selaku dosen pembimbing.
5. Yudi Aryanto, S.Kom selaku Kepala SMK Aisyiyah Insan Utama Prabumulih.
6. Dan semua pihak yang telah banyak membantu penyelesaian proposal ini, semoga segala kebaikan yang diterima penyusun mendapat balasan yang sepadan dari Tuhan Yang Maha Esa.

Penyusun menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, maka dengan rendah hati penyusun mohon atas kritik dan saran demi perbaikan.

Prabumulih, Agustus 2023

Penulis

ABSTRAK

Pendidikan mempunyai peranan yang penting untuk menciptakan manusia yang berkualitas, karena Pendidikan adalah usaha yang terencana untuk mewujudkan suasana belajar dan proses pembelajaran agar peserta didik secara aktif mengembangkan potensi dirinya untuk memiliki kekuatan spiritual keagaman, pengendalian diri, kepribadian, kecerdasan, akhlak mulia. Banyak peserta didik yang kurang aktif bergerak saat mengikuti mata pelajaran olahraga khususnya Passing Bawah, seperti yang diuraikan diatas maka menarik minat penulis untuk mencoba melakukan penelitian tindakan kelas dengan judul “Peningkatan Hasil Belajar *Passing Bawah* Bola Voli Melalui Permainan *M-Card* Pada Siswa Kelas X SMK Aisyiyah Insan Utama Prabumulih.”. Metode yang digunakan adalah Penelitian Tindakan Kelas (PTK) Pada siklus I memperoleh rata-rata dengan kriteria kurang baik.rendah. Dan mendapatkan hasil rata-rata ketuntasan mengajar yaitu 57%. Pada siklus II memperoleh skor rata-rata dengan kriteria baik. Dan mendapatkan hasil rata-rata kriteria ketuntasan mengajar yaitu 99% didapatkan data dari sebanyak 14 orang nilai terendah 60 oleh Sustayati dan nilai tertinggi 83 oleh Justin Areno. Dengan menggunakan metode pembelajaran *M-Card* maka kemampuan siswa dalam melakukan Passing Bawah dapat meningkat. Kemampuan siswa dalam mengikuti pembelajaran dengan menggunakan metode *M-Card* ini dari siklus I dan II mengalami peningkatan, yaitu ketuntasan siswa mencapai 99% berdasarkan KKM.

Kata Kunci : Turnamen Permainan Tim, Passing Bawah

ABSTRACT

Education has an important role in creating quality human beings, because education is a planned effort to create a learning atmosphere and learning process so that students actively develop their potential to have religious spiritual strength, self-control, personality, intelligence, noble character. Many students are less active when participating in sports subjects, especially Lower Passing, as described above, it attracted the author's interest in trying to conduct classroom action research with the title "IMPROVING LEARNING OUTCOMES UNDER PASSING VOLLEYBALL THROUGH M-CARD GAMES IN CLASS X VOCATIONAL SCHOOL STUDENTS" AISYIYAH THE MAIN PERSON OF PRABUMULIH". The method used is Classroom Action Research (PTK). In cycle I, the average is obtained with the criteria of being unfavorable. Low. And get the average mastery of teaching is 57%. In cycle II, an average score with good criteria was obtained. And to get the average results of the teaching completeness criteria, namely 99%, data were obtained from 14 people, the lowest score was 60 by Sustayati and the highest score was 83 by Justin Areno. By using the M-Card learning method, students' ability to do Lower Passing can be increased. The ability of students to take part in learning using the M-Card method from cycles I and II has increased, namely student completeness reaches 99% based on KKM.

Keywords: Team Game Tournament, Passing Down

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan penelitian	6

D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	8
A. Bola Voli dan Pengertianya	8
B. Pembelajaran Voli Mini	10
C. Passing Bawah Voli	12
D. Metode Pembelajaran	15
E. Metode Pembelajaran M-Card.....	16
F. Penelitian yang Relevan	17
G. Pembelajaran	18
H. Tujuan Pembelajaran	20
I. Kerangka Berfikir	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Metode Penelitian	24
B. Rancangan Penelitian	24
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	26
D. Teknik Pengumpul Data	27
1.1 Siklus	27
1.2 Instrumen Penilaian	30
1.3 Tes	30
1.4 Teknik Analisa Data	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
1.1 Deskripsi Data Prasiklus.....	34

1.2 Deskripsi Data Pelaksanaan Tindakan Siklus I.....	35
1.3 Deskripsi Data Pelaksanaan Tindakan Siklus II.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	47
LAMPIRAN.....	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
2.1. Lapangan Voli Mini	10
1.2. Passing Bawah	13
1.3. Bola Voli	13
1.4. Net Bola Voli	13
1.5. Lapangan	14
1.6. Peluit.....	14
1.7. <i>M-Card</i>	15
1.8. Kerangka Berpikir	23
3.1.Rancangan Penelitian	25

DAFTAR TABEL

	Halaman
3.1. Populasi	26
3.2. Sampel	27
3.3. Analisis Hasil Belajar	31
3.4. Instrumen Penilaian	32
4.1 Daftar Nilai Ulangan Bola Voli (<i>Passing</i> Bawah).....	34
4.2 Daftar Kelompok Pelaksanaan Bola Voli <i>Passing</i> Bawah Metode <i>M-Card</i>	36
4.3 Tabulasi Penilaian Siswa Hasil Observasi Pelaksanaan Siklus I...	39
4.4 Daftar Nilai Siswa Hasil Observasi Pelaksanaan Siklus II.....	41

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Formulir Pengajuan Judul.....	48
2. Kartu Bimbingan Proposal.....	49
3. Jadwal Ujian Proposal.....	50
4. Perbaikan Proposal.....	51
5. Pengantar Izin Penelitian.....	52
6. Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan dan Kebudayaan.....	53
7. Surat Izin Penelitian SMK Aisyiyah IU Prabumulih.....	54
8. Kartu Bimbingan Skripsi.....	55
9. Tabulasi Penilaian.....	56
10. Kriteria Ketuntasan Minimal (KKM).....	57
11. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran.....	58
12. Daftar Nilai.....	59
13. Dokumentasi Penelitian.....	60
14. Surat Balasan.....	61
15. SK Pembimbing Skripsi.....	62
16. Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal.....	63
17. Jadwal Ujian Komprehensif.....	64
18. Surat Keterangan Lulus Ujian Komprehensif.....	65
19. Lembar Perbaikan Skripsi.....	66
20. Daftar Riwayat Hidup.....	63