

**PENGARUH LATIHAN SMALL SIDE GAMES TERHADAP
KETERAMPILANPASSING FUTSAL
PADA SMP NEGERI 4 GALANG TINGGI BANYUASIN III**

SKRIPSI

Oleh :

MUHAMAD DEVA SANUTRA

NIM 21133010P



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2023

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan Passing
Futsal Pada SMP Negeri 4 Galang Tinggi Banyuasin III

Nama : Muhamad Deva SanutraB

Nim : 21133010P

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.

NIP/NIDN: 070109494/0210049201

Mengesahkan,

Ketua
Program Studi
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.

NIP/NIDN: 130110387/0216118801

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma



Nuzep Almigo, S.Psi., M., Si., Ph.D.

NIP/NIDN: 012097609/



HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

Pengaruh Latihan Small Side Games Terhadap Keterampilan
Passing Futsal Pada SMP Negeri 4 Galang Tinggi Banyuasin III

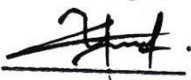
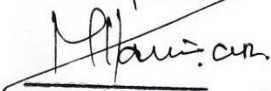
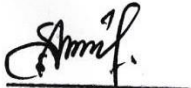
SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)

Oleh :

Muhamad Deva Sanutra
NIM.21133010P

Skripsi ini telah di ujikan pada tanggal 11 September, Tahun 2023 Dan telah di sempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji

Komisi Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Aprizal Fikri, M.Pd</u>		<u>25-09-2023</u>
2. <u>Dr. M.Haris Satria, M.Pd</u>		<u>24-09-2023</u>
3. <u>Dr. Selvi Melianty, M.Pd</u>		<u>23-09-2023</u>

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : MUHAMAD DEVA SANUTRA

NIM : 21133010P

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan Pembimbing;
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan *ilagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Agustus 2023

Yang membuat pernyataan


MUHAMAD DEVA SANUTRA

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : MUHAMAD.DEVA.SANUTRA
Umur : 23
Tanggallahir : 15 APRIL 2000
Kebangsaan : INDONESIA
Agama : ISLAM
Tempat tinggal sekarang : JL.KH.SULAIMAN UJUNG TANJUNG BANYUASIN III

Menerangkan dengan sebenarnya

PENDIDIKAN

1. Tamatan SD NEGERI 03 UJUNG TANJUNG
2. Tamatan SMP PGRI UJUNG TANJUNG
3. Tamatan SMK PGRI PANGKALAN BALAI

PENGALAMAN KERJA

Demikian daftar riwayat hidup ini saya buat dengan sebenarnya.

Banyuasin 31, September 2023

MUHAMAD.DEVA.SANUTRA

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

**‘JIKA ANDA PUNYA TALENTA TETAPI TIDAK
MENGASAHNYA,**

MAKA ANDA TAK AKAN MEMENANGI APA PUN

**‘ HIDUPLAH SEAKAN KAMU MATI BESOK,
BELAJARLAH SEAKAN KAMU HIDUP SELAMANYA.”**

**‘NAHKODA YANG BAIK BUKANLAH YANG PANDAI
MENGEMUDIKAN**

KAPAL,

TAPI YANG MENGETAHUI RAHASIA LAUTAN.

PERSEMBAHAN

- ❖ **RASA SYUKUR KEPADA ALLAH SWT ATAS KARUNIA DAN RAHMATNYA.**
❖
- ❖ **TERIMAKASIH UNTUK IBU KU YANG SELALU MENGGIRIGI DOA DALAM SETIAP
LANGKAH DAN PERJUANGAN KU**
❖
- ❖ **KELUARGA KU YANG TELAH MEMBERIKU SEMANGAT DAN MOTIVASI**
❖
- ❖ **TERIMAKASIH KEPADA DOSEN PEMBIMBING SAYA BAPAK DR. APRIZAL FIKRI
,M.PD. YANG TELAH BERKENAN MEMBIMBING DAN MEMBANTU SAYA HINGGAH
TAHAP AKHIRSKRIPSI INI.**

ABSTRAK

Latar belakang dilaksanakannya penelitian ini adalah rendahnya Keterampilan Passing Futsal Pada SMPNegeri 4 Galang Tinggi Banyuasin III. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *small sided-games* terhadap kemampuan *passing* siswa. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen *one groups pretest-posttest design* yaitu eksperimen yang dilakukan hanya pada satu kelompok saja tanpa kelompok pembandingan dengan teknik pengambilan datanya menggunakan tes. Subjek dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti ekstrakurikuler futsal yang berjumlah 20 siswa.

Teknik analisis data menggunakan uji-t melalui uji prasyarat uji normalitas dan uji homogenitas. Hasil penelitian yang diperoleh nilai t hitung $>$ t tabel ($12,381 > 1,73$), maka dapat disimpulkan bahwa terjadi perbedaan kemampuan mengoper bola (*passing*) pada saat *pretest* dan *posttest*. Pada subjek penelitian mengalami peningkatan rata-rata kemampuan dengan persentase peningkatan 15,75%. Hal ini berarti setelah diberi latihan *small sided-games* terjadi peningkatan kemampuan mengoper bola. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan *small sided-games* terhadap akurasi *passing* siswa SMPNegeri 4 Galang Tinggi Banyuasin III.

Kata Kunci: *Futsal, Passing, Small Sided-Games*

ABSTRAC

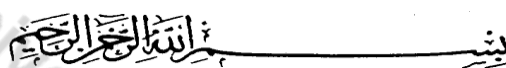
The background for carrying out this research is the low level of Futsal Passing Skills at SMP Negeri 4 Galang Tinggi Banyuasin III. This research aims to determine the effect of small-sided-games training on students' passing abilities.

This research is a one group pretest-posttest design experimental research, namely an experiment carried out on only one group without a comparison group with data collection techniques using tests.

The subjects in this research were 20 students who took part in extracurricular futsal. The data analysis technique uses the t-test through the prerequisite tests of normality test and homogeneity test. The results of the research obtained a calculated t value $>$ t table ($12.381 > 1.73$), so it can be concluded that there was a difference in the ability to pass the ball during the pretest and posttest.

The research subjects experienced an increase in average ability with a percentage increase of 15.75%. This means that after being given small sided-games training there is an increase in the ability to pass the ball. Thus, it can be concluded that there is an influence of small sided-games training on the passing accuracy of students at SMPNegeri 4 Galang Tinggi Banyuasin III.

KATA PENGANTAR



Puji syukur kehadirat Allah SWT karena berkat rahmat dan karunia-Nya jualah, skripsi penelitian ini dapat diselesaikan guna memenuhi salah satu syarat untuk diteruskan menjadi skripsi sebagai proses akhir dalam menyelesaikan pendidikan dibangku kuliah.

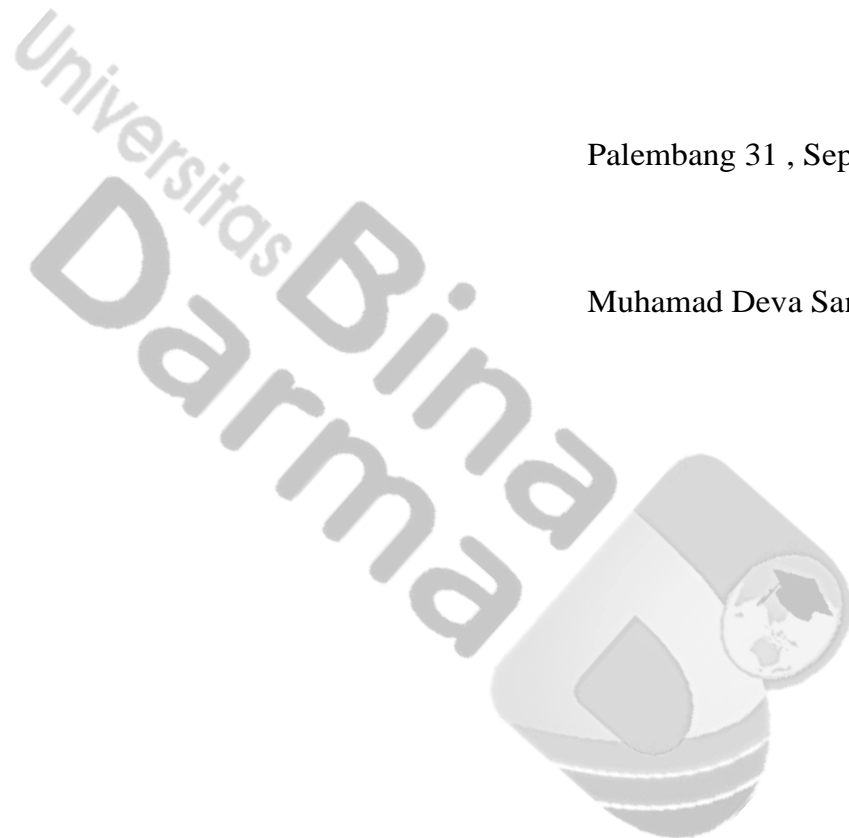
Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk dilanjutkan menjadi sebuah skripsi sebagai proses akhir dalam menyelesaikan pendidikan strata satu (S1). Dalam penulisan skripsi ini, tentunya masih jauh dari sempurna. Hal ini dikarenakan keterbatasannya pengetahuan yang dimiliki. Oleh karena itu dalam rangka melengkapi kesempurnaan dari penulisan skripsi ini diharapkan adanya saran dan kritik yang diberikan bersifat membangun.

Pada kesempatan yang baik ini, tak lupa penulis menghaturkan terimakasih kepada semua pihak yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, nasehat dan pemikiran dalam penulisan skripsi ini, terutama kepada :

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor
2. Nuzep Almingo, S, Psi., M. Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga
4. Dr. Aprizal Fikri, M.Pd. selaku Pembimbing I yang banyak memberikan bimbingan dan arahan penulisan skripsi ini.
5. Orang tua, saudara saya yang memberikan support dalam penyusunan skripsi ini
6. Seluruh teman dan sahabat yang telah memberikan dorongan dan masukan serta bantuan baik moral maupun material yang tak ternilai.

Palembang 31 , September

Muhamad Deva Sanutra



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PENELITIAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK.....	ix
<i>ABSTRAC</i>	x
BAB I LATAR BELAKANG PENELITIAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Hakikat <i>Small Side Games</i>.....	9
B. Ketepatan <i>Passing</i> Futsal.....	13
C. Hubungan <i>Small Sided Games</i> dengan <i>passing</i>	21
E. Prinsip-prinsip Latihan.....	22
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	27
A. Metodologi Penelitian.....	27
B. Populasi Dan Sampel	27
C. Variabel Penelitian	28
D. Defenisi Operasional.....	29
E. Desain Penelitian.....	30
F. Instrumen Penelitian	31
G. Teknik Pengumpulan Data	33.
H. Teknik Analisis Data.....	33.

I. Jadwal Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
HasilPenelitian.....	37
1. <i>Pretest</i>	37
2. <i>Posttest</i>	38
3. Uji Prasyarat.....	38
a. Uji Normalitas.....	39
b. Uji Homogenitas.....	40
c. Hasil Analisis Data.....	40
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran.....	44
C. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	45
Daftar Pustaka.....	46

