

DAFTAR PUSTAKA

- Anggait, L. 2022. *Terapi masase dalam inteveryensi fisioterapi*. Vol. 15.
- Ari Wibowo, Kurniawan, Muchammad Tsaqif Ardani. 2021. *Sport Massage : Pijat Kebugaran Olahraga*.
- Aziz, uhammad, Amir, Haikun, Kadori Haidar, dan Vitria Rahayu, Puri. 2022. “Pengaruh Kualitas Pelayanan Terhadap Kepuasan Konsumen Pada Bengkel Ahas Honda Tangerang.” *Penelitian Ilmu Manajemen* 4(2):2614–3747.
- Basiran. 2009. “Massage Untuk Atlet.” *jurnal Kepelatiha Olahraga* 1(1):71–81.
- Benjamin, Patricia J., dan Scott P. Lamp. 1999. *Understanding Massage*. Vol. 108.
- Fridaram, Olivia, Elisabet Isthari, Petra Gian Cinta Cicilia, Asih Nuryani, dan Doddy Hendro Wibowo. 2021. “Meningkatkan Konsentrasi Belajar Peserta Didik dengan Bimbingan Klasikal Metode Cooperative Learning Tipe Jigsaw.” *Magistrorum et Scholarium: Jurnal Pengabdian Masyarakat* 1(2):161–70. doi: 10.24246/jms.v1i22020p161-170.
- Gaol, Mariani Juliana Lumban, Anita Camelia, dan Anita Rahmiwati. 2018. “ANALISIS FAKTOR RISIKO KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN BAGIAN PRODUKSI PT. ARWANA ANUGRAH KERAMIK, Tbk.” *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat* 9(1):53–63. doi: 10.26553/jikm.2018.9.1.53-63.
- Guide, M. R. C. Ethics. 2004. *Buku Massage*.
- Harahap, Novita Sari, Nila Sari, Rosenta Sagala, Laktat Darah, Aktivitas Fisik Maksimal, dan A. Pendahuluan. 2017. “Pengaruh Pemberian Manipulasi Sport Massage.” *Jurnal Kesehatan dan Olahraga* 1(2):11–21.
- Indrawati, dan Khairun Nufus. 2018. “Faktor – Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Tenaga Kerja Bagian Kandang Di Pt Charoen Pokphand Jaya Farm 3 Kecamatan Kuok.” *Jurnal Ners* 2(1):56–71.
- Innah, Mutma, Muhammad Khidri Alwi, Fatmah Afrianty Gobel, dan Hasriwiani Habo Abbas. 2021. “Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja pada Penjahit Pasar Sentral Bulukumba.” *Window of Public Health Journal* 01(05):471–81. doi: 10.33096/woph.v1i5.160.

- Jimek, Jurnal, Vol No, dan Leo Alexander Tambunan. 2022. "JURNAL ILMU MANAJAMEN , EKONOMI DAN KEWIRAUSAHAAN Halaman Jurnal : " <http://journal.amikveteran.ac.id/index.php/jimek> Halaman UTAMA Jurnal : <http://journal.amikveteran.ac.id/index.php> Pengaruh Kualitas Pelayanan Pasien Rawat Inap Dengan Menggunakan Jaminan." *Ilmu Manajemen, ekonomi dan kewirausahaan* 2(2):53–59.
- Kandupi, A. D., dan ASBSE Wahyudi. 2021. "Persepsi Tingkat Kepuasan Sport Massage Pada Masyarakat Desa Podi, Kecamatan Tojo, Kabupaten Tojo Una-Una." *Tadulako Journal Sport ...* 0383:30–40.
- Kusuma, B., dan D. Anhar. 2020. "Sport Massage bagi Masyarakat Desa Sumberejo Kecamatan Kaliwungu Kabupaten Kendal 2020." *Join* 1(2):65–67.
- Mulya, Dimas Yuzril, Ari Suwondo, dan Yuliani Setyaningsih. 2021. "Kajian Pustaka Pemberian Sport Massage dan Stretching Terhadap Pemulihan Kelelahan Otot dan Kadar Asam Laktat Pada Atlet." *Jurnal Kesehatan Masyarakat* 9(1):79–86.
- Muttaqien, I., A. Arimbi, dan W. Wahyudin. 2020. "Pengaruh Sport Massage Terhadap Penurunan DOMS (Delayed Onset Muscle Soreness) Bahu Pada Olahraga Bulutangkis Atlet BKMFBulutangkis BEM FIK UNM." 05.
- Novianti, Marisa, Syawal Kamiluddin S, dan Universitas Halu Oleo. 2022. "Factors Associated with Work Fatigue in Faculty X Lecturers , University X in 2022 Faktor Yang Berhubungan Dengan Kelelahan Kerja Pada Dosen Fakultas X Universitas X Tahun 2022." 1(2):85–96.
- Novita Intan Arovah, Kunto Prastowo dan. 2015. "Perbandingan Efektivitas Circulo Massage Dansport Massage Dalam Mengatasi Kelelahan Kerjakaryawan Laki - Laki Gajah Mada Medical Center." *Medikora* (1). doi: 10.21831/medikora.v0i1.4584.
- Novita, Intan Arovah. 2010. "Masase Dan Prestasi Atlet." *Jurnal Olahraga Prestasi* 6(2):116–22.
- Nuraini, Sri. 2016. "Pelatihan Massage Bagi Eks Tenaga Kerja Indonesia Di-Subang Jawa Barat." *Sarwahita* 13(1):27–33. doi: 10.21009/sarwahita.131.05.

- Purnomo, Ardhi Mardiyanto Indra. 2016. "Manfaat Swedish Massage Untuk Pemulihan Kelelahan Pada Atlet." *Efektor* 3(1):1–11.
- Rahayu, Ririn Puji, dan Luqman Effendi. 2017. "Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kelelahan Kerja di Department Area Produksi MCD, Plant M, PT 'X' Tahun 2017." *Environmental Occupational Health and Safety Journal* 1(1):51–60.
- Rosmala Dewi, Meslo Pardede. 2021. "PENGARUH KEMAMPUAN KERJA, MOTIVASI DAN PENGEMBANGAN KARIER TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT. BINA BUANA SEMESTA Rosmala." *Jurnal Ekonomi Bisnis Indonesia* 16(1):19–25.
- Samsudin. 2019. "Ilmu Lulut Dasar Massage Kebugaran." *Program Studi Ilmu Keolahragaan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta* 1–136.
- Sandra, Irfani, dan Universitas Negeri Malang. 2023. "Gerak : Journal of Physical Education , Sport , and Health Survei Penerapan Sport massage Pada Atlet Olahraga Permainan Bola Besar Sebelum dan Pasca Pertandingan." 3:15–20.
- Septiari, Renny. 2020. "Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tingkat Kelelahan pada Pekerjaan Berulang di Industri Manufaktur." *Mekanika: Majalah Ilmiah Mekanika* 19(1):15–21. doi: 10.20961/mekanika.v19i1.39924.
- Sport, Pengaruh Manipulasi, dan Febrina Ulda Malingga. 2018. "Pengaruh Manipulasi Sport (Febrina Ulda Malingga) 1." 1–5.
- Wahyuni, Dwi, dan Indriyani Indriyani. 2019. "FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KELELAHAN KERJA PADA PEKERJA BAGIAN PRODUKSI DI PT. ANTAM Tbk. UBPP LOGAM MULIA." *Jurnal Ilmiah Kesehatan* 11(1):73–79. doi: 10.37012/jik.v11i1.70.
- Yuliawan, Ely, dan Boy Indrayana. 2021. "Sosialisasi Sport Massage Untuk Pencegahan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga Pada Siswa SMP 1 Muhammadiyah Kota Jambi." *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Bina Darma* 1(2):164–72. doi: 10.33557/pengabdian.v1i2.1497.
- Sugiyono.(2015). *Metode Penelitian Tidak Komprehensif*. Bandung: Alfabeta.
- Sudijono, Anas. (2017). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT Raja

GrafindoPersada.

