

DAFTAR PUSTAKA

- Armade, M., & Manurizal, L. (2019). Pengaruh Metode Latihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ 2012) Versi Low Impact Terhadap Kebugaran Jasmani Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan Universitas Pasir Pengaraian. *Jurnal Penjaskesrek*, 6(1), 140–151. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v6i1.848>
- Asmunandar, AR, A., B, K., & Arafah, E. H. (2021). Hubungan Senam Lansia Terhadap Kebugaran Jasmani Di Kelurahan Mattirotappareng Kecamatan Tempe Kabupaten Wajo. *Jurnal Ilmiah Mappadising*, 3(2), 222–228. <https://doi.org/10.54339/mappadising.v3i2.208>
- Atmoko, E., & Pradana, W. Y. (2021). Pengaruh Pendekatan Pembelajaran Bermain Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Negeri 2 Besuki The Effect of Learning Play Approach on the Physical Fitness Level of Students in Elementary School 2 Besuki. *Jurnal Penjaga*, 1, 36–41. <https://doi.org/10.55933/pjga.v1i2.100>
- Damayanti, A. F., & Hasibuan, A. T. (2021). The History of Gymnastics and Types of Gymnastics in SD/MI (Sejarah Senam dan Jenis-Jenis Senam di SD/MI). *Jurnal Pendidikan Guru Madrasah Ibtidaiyah*, 4(2), 208–222.
- Dewi, R., & Rifki, M. (2020). Pengaruh Senam Aerobik Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Stamina*, 3(6), 398–416.
- Hidayat, S. (2019). Kesegaran Jasmani Siswa 10-12 Tahun Se-Kota Gorontalo. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(1), 12–21. <https://doi.org/10.37311/jjsc.v1i1.1995>
- Juliasti, E., Kuswari, M., & Jus'at, I. (2020). Senam Irama Lagu Gizi Seimbang Meningkatkan Kebugaran Pada Anak Sekolah. *Journal Sport Area*, 5(1), 22–29. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4053](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4053)
- Kurniawan, A. W., & Sugiarto, T. (2019). Pembelajaran Senam Lantai. In *Book*. Wineka Media.
- Listyasari, E., & Wahidah, I. (2022). Pengaruh Senam Kesegaran Jasmani 2018 Indonesia Bersatu Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Ibu Penderita Hipertensi Di Klinik Melati Kecamatan Kawalu Tasikmalaya. *Intelektiva : Jurnal Ekonomi, Sosial Dan Humaniora*, 3(6), 1–5.
- Ma'arif, I., & Prasetyo, R. (2021). Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar Saat Pandemi Covid-19. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 3451–3456.
- Majid, W. (2020). Perilaku Aktivitas Olahraga Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Pada Masyarakat. *Seminar & Conference Nasional Keolahragaan*, 1, 74–80.

- Nababan, M. B., Afrizal, & Rizal, F. (2023). Pelatihan Senam Kebugaran Jasmani (SKJ) Pelajar Pada Anak DI SD Negeri Titi Panjang. *Jurnal Pengabdian Bangsa*, 2(1), 2–6. <https://doi.org/10.5281/zenodo.7607116>
- Oktavani, L., & Meirony, A. (2017). Pengaruh Senam SKJ 2008 Terhadap Kebugaran Jasmani Siswi Sekolah Dasar Negeri 20 Alang Laweh Padang Selatan Kota Padang. *Journal of Education Research and Evaluation*, 1(3), 168–174.
- Pasaribu, A. M. N. (2022). *Buku Ajar Senam Dasar*. Insan Cedekia Mandiri.
- Rafiun, A., & Yamin, M. (2022). Pengaruh Senam Poco-Poco terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V SDN 03 Sila. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 01(01), 14–17.
- Rahmi, P., & Hijriati. (2021). Proses Belajar Anak Usia 0 Sampai 12 Tahun Berdasarkan Karakteristik Perkembangannya. *Bunayya : Jurnal Pendidikan Anak*, 7(1), 152. <https://doi.org/10.22373/bunayya.v7i1.9295>
- Rewa, M. G., Wea, Y. M., & Samri, F. (2021). Pengaruh Latihan Senam Ceria Terhadap Peningkatan Kebugaran Jasmani Siswa Kelas VIII SMP Negeri 4 Golewa. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 1(1), 67–74. <https://doi.org/10.38048/jor.v1i1.218>
- Robot, J. I., Adiputra, I. N., Lesmana, S. I., Sutjana, D. P., Griadhi, I. P. A., & Imron, M. A. (2019). Penambahan Senam Otak Pada Program Senam Sehat Anak Indonesia (Ssai) Dapat Meningkatkan Memori Jangka Pendek Dan Indeks Kesegaran Jasmani Siswa Sd Inpres Pondang. *Sport and Fitness Journal*, 7(1), 10–19. <https://doi.org/10.24843/spj.2019.v07.i01.p02>
- Rusli, M., Suhartiwi, S., & Marsuna, M. (2022). Efektivitas Latihan Senam Kebugaran Jasmani 2018 Terhadap Peningkatan Kesegaran Jasmani. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 5(1), 125. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v5i1.7414>
- Sari, D. N. (2020). Tinjauan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Sporta Sainika*, 5(2), 133–138. <https://doi.org/10.24036/sporta.v5i2.149>
- Schif, N. T., Hasmarita, S., & Sulistadinata, H. (2019). Pengaruh Senam Asia Afrika terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa. *Jurnal Olahraga*, 5(2), 149–158. <https://doi.org/10.37742/jo.v5i2.108>
- Sepdanius, E., Rifki, M. S., & Komaini, A. (2019). *Tes dan pengukuran Olahraga*. Rajawali Pers.
- Sugiyono. (2011). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R & D*. Alfabeta.
- Suharti, Nurhasan, & OceWiriawan. (2019). *Latihan Senam SKJ 2008, Senam SKJ 2012, Senam SKJ 2017 Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani* (Issue November). Adi Buana University Press.

- Sukendro, & Santoso, T. (2019). Pengaruh Senam Aerobic Terhadap Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Putra Kelas Viii Smp Negeri 10 Muaro Jambi. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 1(1), 35–48. <https://doi.org/10.22437/ijssc.v1i1.7516>
- Supriady, A., & Schiff, N. T. (2021). Sosialisai Olahraga Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani Masyarakat Pamoyanan. *Aksararaga*, 3(1), 33–41. <https://doi.org/10.37742/aksaraga.v3i1.7>
- Syafari, M., & Fahrurrozi, M. (2020). Bugar Dengan Gerak Berirama. In *Kementerian Pendidikan Dan Kebudayaan. Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan*.
- Utomo, M. A. S., Muhyi, M., & Wiyarno, Y. (2020). Pengembangan Modifikasi Media Pembelajaran untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 6(1), 56–73. <https://doi.org/10.5281/zenodo.3661579>
- Wardani, D., & Nurudin, A. (2020). Pengaruh Senam Bugar Muhammadiyah Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa SMP. *Physical Activity Journal*, 2(1), 100. <https://doi.org/10.20884/1.paju.2020.2.1.3330>
- Yudatama, G., & Saleh, M. (2021). Pengaruh Senam Bugar Muhammadiyah Terhadap Kebugaran Jasmani Siswa Kelas V Sd Negeri Bunut Kota Sukabumi Tahun 2021. *Utile: Jurnal Kependidikan*, 7(2), 68–74. <https://doi.org/10.37150/jut.v7i2.1259>
- Zulbahri, Astuti, Y., Erianti, Pitnawati, & Damrah. (2020). Pengembangan Media Belajar PJOK Pada Materi Senam Lantai (Artistik). *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha*, 8(2), 86. <https://doi.org/10.23887/jiku.v8i2.30253>