

## DAFTAR PUSTAKA

- Ariyanti. 2009. *Status Kebugaran Kardiorespirasi Pemain Sepakbola Wanita PSW Putri Mataram Sleman Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Fox, E.L., Bowers, R.W. & Foss, M.L. 2007. *The Physiological Basis of Physical Education and Athletic*. 4th. ed. Philadelphia: Saunders College Publishing.
- Greg, Brittenham. 2002. *Bola Basket*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono. 2001. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: Senarai Pustaka.
- Hidayat, W. 2017. *Peran Pendukung Sosial dan faktor Personal dalam Aktivitas Jasmani Remaja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Husein, Umar. 2007. *Riset Sumber Daya Manusia Dalam Organisasi*. Jakarta: Gramedia Jaya Pustaka Utama.
- Irianto, Djoko Pekik . 2004. *Pedoman Praktis Untuk Kebugaran dan Kesehatan*. Yogyakarta: Andi.
- \_\_\_\_\_. 2002. *Panduan Latihan Kebugaran (yang Efektif dan Aman)*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Junuzul, Hairry. 2000. *Fisiologi Olahraga Jilid 1*. Jakarta: Depdikbud Dirjen Dikti P2LPTK.
- Komari, Amat. 2008. *Jendela Bulutangkis*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Luxbacher J.A. 2011. *Sepak bola Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Lanun, Ruri. 2007. *Persepsi Siswa Muhammadiyah 1 Bantul Terhadap Ekstrakurikuler Bola voli*. Skripsi. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Lutan, Rusli. 2002. *Menuju Sehat dan Bugar*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga Depdiknas.
- Mujahir. 2004. *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktik SMA Kelas X*. Jakarta: Erlangga
- Mujahir. 2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Penerbit Erlangga. Jakarta.

- Munir, Fathoni. 2011. *Pengaruh Latihan Sirkuit terhadap Peningkatan Daya Tahan Anaerobik Atlet Bola Voli Pervas Yogyakarta Usia 15-16 Tahun. Skripsi*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nossek, Josef. 2005. *Theory of Training (Teori umum Latihan)*. Penerjemahan: Muhammad Furqon. Surakarta: Universitas Sebelas Mater.
- Noy, R.S. 2014. *Pelatihan Lari Sirkuit 2x10 Menit Dan Pelatihan Lari Kontiyu 2x10 Menit Dapat Meningkatkan Vo<sub>2</sub> Max Teakwondo Putra Kabupaten Manggarai-NTT*. Tesis. Denpasar: Universitas Udayana.
- Nala. 2011. *Prinsip Pelatihan Fisik Olahraga*. Denpasar: Universitas Udayana.
- Pate, Rotella & Clenaghan, M.C. 2004. *Dasar-Dasar Ilmiah Kepeleatihan*. (Alih Bahasa: Kasiyo Dwijowinoto). Semarang: IKIP Semareng Press.
- Rukomono, Suryanto. 2011. *Pola Hidup Sehat Terhadap Kebugaran Jasmani*. Artikel Penelitian. Jurusan Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY, Yogyakarta.
- Satria M. Haris. 2018. *Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan Daya Tahan Aerobik Pemain Sepakbola Universitas Bina Darma*. Palembang: Direktorat Riset dan Pengabdian Masyarakat Universitas Bina Darma.
- Sajoto, Muhammad. 2000. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan Direktorat Jendral Pendidikan Tinggi Proyek Pengembangan Lembaga Pendidikan Tenaga Kependidikan.
- Suryosubroto, Agus S. 2002. *Teknologi Pembelajaran Pendidikan Jasmani*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sarumpaet dkk. 2002. *Permainan Besar*. Jakarta: Depdikbud.
- Sharkey, Brian J. 2003. *Kebugaran dan Kesehatan*. Terjemahan Eri Desmarini. *Fitness and Health*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Soekarman. 2002. *Dasar Olahraga Untuk Pembina, Pelatih dan Atlet*. Jakarta: Inti Indayu Press.
- Sugiyono. 2012. *Memahami Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.
- \_\_\_\_\_. 2001. *Statistik Nonparametris untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Sudjana. 2005. *Metode Stasistika*. Bandung: Tarsito.

- Sumantri, Y. 2013. *Pengaruh Latihan Futsal Terhadap Kemampuan Vo<sub>2</sub>max Siswa Di SMP*. Tanjung: Universitas Tanjungpura.
- Suharsimi, Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rinneka Cipta.
- Surtisno, Hadi. 2010. *Analisis Butir untuk Instrumen Angket, Tes dan Skala Nilai dengan BASICA*. Yogyakarta: Andi Offset.
- Umar, Husein. 2007. *Riset Sumber Daya Manusia dalam Organisasi*. Jakarta: Gramedia Jaya Pustaka Utama.
- Wahjoedi. 2001. *Landasan Evaluasi Pendidikan Jasmani*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Widiastuti. 2015. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Pesrada.
- Wibowo dan Andriyani. 2015. *Pengembangan Ekstrakurikuler Olahraga Sekolah*. Yogyakarta: UNY.
- Yudha, M. Saputra. 2005. *Pengembangan Kegiatan Ko dan Ekstrakurikuler*. Jakarta: Depdikbud.