

DAFTAR PUSTAKA

- Adresta, R. A., & Candra, O. (2020). Upaya meningkatkan hasil belajar shooting free throw bola basket melalui media audio visual. *Jurnal Muara Olahraga*, 2(2), 259-269.
- Afrizal, S. (2019). Hubungan antara Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Shooting Tim Basket SMP Negeri 1 Lubuk Alung. *Jurnal Patriot*, 1(1), 279–285.
- Ahmad, N. (2016). Pengaruh model pelatihan half moon shooting dan knockout shooting terhadap shooting free throw pada pemain tri darma jombang. *Bravo's: Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 4(3).
- Alamsyah, I. R., Mahfud, I., & Aguss, R. M. (2022). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Metode Beef Terhadap Akurasi Free Throw Siswi Ekstrakurikuler Basket Smk Negeri 4 Bandar Lampung. *Sport Science and Education Journal*, 3(2).
- Almy, M. A., & Sukadiyanto, S. (2014). Perbedaan pengaruh circuit training dan fartlek training terhadap peningkatan VO2Max dan indeks massa tubuh. *Jurnal Keolahragaan*, 2(1), 59-68.
- Apifa, W. A. P., Ilham, I., & Iqroni, D. (2020). Profil keterampilan shooting free throw atlet bola basket. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(1), 30-36.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek Edisi V*. Jakarta: Rineka Cipta, 69.
- Aryanti, D., & Supriyadi, M. (2021). Penerapan Metodi Latihan Shooting Konsep BEEF Keterampilan Shooting Bola Basket Club Magic Kids Foundation Lubuklinggau *Implementation of Shooting Method BEEF Concept to Basketball Shooting Skill on Foundation Magic Kids of Lubuklinggau*.
- Bayu, I. M. A. (2019). Metode Latihan BEEF Dan Latihan Wall Shooting Permainan Bola Basket. *Jambura Journal of Sports Coaching*, 1(1), 52-62.
- Chi-Yang, T., Wei-Hua, H., Yun-Kung, L., & Chin-Lin, H. (2006). The kinematic analysis of basketball three point shoot after high intensity program. In *ISBS-Conference Proceedings Archive*.
- Fatahilah, A. (2018). Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan Dribbling Pada Siwa Ekstrakurikuler Bola Basket. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 1(2), 11–20.
- FIBA, F. I. de B. (2015). *Official Basketball Rules 2015*.

- Firmansyah, M. A., Wahyudi, U., Yudasmara, D. S., & Januarto, O. B. (2022). Tingkat kondisi fisik tim bola basket porprov putra Kota Malang tahun 2022. *Sport Science and Health*, 4(12), 1099-1110.
- Hajaang, Y., Simanjuntak, V. G., & Gustian, U. Implementasi Konsep BEEF (*Balance, Eye, Elbow, Follow Through*) Pada Pembelajaran Shooting Bola Basket. *Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)*, 8(10).
- Hardiyono, B. (2017). Pengaruh Metode Latihan Shooting Terhadap Hasil Shooting Free Throw. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 67-192.
- Hardiyono, B. (2017) The Effect Of Dominant Physical Components, And Self-Basket Pleemban Atlet Palembang Town Success Free Throw. *The 1st Yogyakarta International Seminar on Health, Physical Education, and Sports Science*, 98-104.
- Hardiyono, B., Nurkadri, N., Pratama, B. A., Laksana, A. A. N. P., & Kurniawan, F. (2020). *The physical condition profile of rock-climbing athletes in Bogor Regency. Jurnal Sportif : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 6(4), 38-56.
- Hidayat, F., & Kartiko, D. C. (2018). Pengaruh Penerapan Konsep Beef Terhadap Peningkatan Hasil Shooting Bola Basket Pada Siswa Kelas Viii Di SMPN 1 Beji Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1).
- Jamalong, A. (2014). Peningkatan Prestasi Olahraga Nasional Secara Dini Melalui Pusat Pembinaan Dan Latihan Pelajar (PPLP) Dan Pusat Pembinaan Dan Latihan Mahasiswa (PPLM). *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 3(2), 156-168.
- Kusuma, Dadang W. (2018). Strategi Yang Efektif Membelajarkan Teknik Shooting dalam Permainan Bola Basket. In *Prosiding Seminar Nasional Lembaga Penelitian Dan Pendidikan (LPP) Mandala*. 142-148.
- Lengkong, J. (2011). Hubungan Antara Fleksibilitas Sendi Bahu Dan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Shooting Satu Tangan Dalam Permainan Bola Basket Pada Siswa Smk. 1 Tomohon. *jurnal health and sport*, 3(1).
- Lestari, H. (2019). Hubungan Power Otot Tungkai dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Hasil Shooting pada Cabang Olahraga Bola Basket pada Siswa Kelas X SMA Negeri 19 Palembang. *Jurnal Olahraga*, 5(2), 111-118.
- Litrenta, J., Mu, B. H., Ortiz-Declat, V., Chen, A. W., Perets, I., Wojnowski, N. M., & Domb, B. G. (2020). Hip Arthroscopy Successfully Treats Femoroacetabular Impingement in Adolescent Athletes. *Journal of Pediatric Orthopaedics*, 40(3).
- Maulida, M. (2020). Teknik Pengumpulan Data Dalam Metodologi Penelitian. *Darussalam*, 21(2).
- Nugraha, B. (2015). Pendidikan jasmani olahraga usia dini. *Jurnal Pendidikan Anak*, 4(1).

- Okubo, H., dan Hubbard, M. (2016). Comparison of shooting arm motions in basketball. *Procedia engineering*, 147, 133-138.
- Ombi, Laode M., Saifu., dan Mongsidi, W. (2021). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dengan Kemampuan Shooting Bola Basket Pada Siswa Sma Negeri 2 Raha. *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 1(2), 124-133.
- Pratama, R., Bayu H., dan Martinus. 2017. Pengaruh Latihan Kelincahan Di Media Pasir Dan Air Terhadap Kelincahan Pemain Bola Basket. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*. 10 (2). 93-102.
- Pratama, R., Hardiyono, B., dan Pasaribu, A. M. N. (2020). Pengaruh latihan self talk dan imagery relaxation terhadap konsentrasi dan akurasi tembakan 3 angka cabang olahraga bolabasket. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 47-56.
- Perdima, F. E. (2017). Pengaruh metode latihan sirkuit dan metode konvensional terhadap keterampilan dasar bola basket. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 6(1).
- Podmenik, N., Supej, M., Čoh, M., & Erčulj, F. (2017). The effect of shooting range on the dynamics of limbs angular velocities of the basketball shot. *Kinesiology*, 49(1.), 92-100.
- Ramadhan, A. (2021). Pengembangan Model Latihan Beef Terhadap Keterampilan Shooting Bolabasket Siswa Putra Sma Negeri 3 Bandar Lampung. *Jurnal Keolahraaan*. 4 (3) : 15-21.
- Ramadhan, A. P., & Irawan, F. A. (2022). Analisis gerak shooting bola basket sesuai dengan konsep BEEF. *Sriwijaya Journal of Sport*, 1(2), 105-117.
- Rifandi, A. (2019). Pilihan Rasional Wanita sebagai Atlet Panjat Tebing (Studi Kasus Wanita yang Tergabung di Dalam Federasi Panjat Tebing Indonesia Riau). *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Safitri, M. (2016). Perbandingan Latihan Shooting Dengan Awalan Dan Latihan Shooting Tanpa Awalan Terhadap Akurasi Hasil Shooting Dalam Permainan Olahraga Bolabasket (Studi Pada Siswa kelas VIII SMP NEGERI 4 Tulungagung). *Jurnal Pendidikan Jasamani*, 4(2) : 257-262.
- Safitri, M. (2016). Perbandingan Latihan Shooting Dengan Awalan Dan Latihan Shooting Tanpa Awalan Terhadap Akurasi Hasil Shooting Dalam Permainan Olahraga Bolabasket (Studi Pada Siswa kelas VIII SMP NEGERI 4 Tulungagung). *Jurnal Pendidikan Jasamani*, 4(2). 257 – 262.
- Sari, N., & Welis, W. (2020). Pengaruh Latihan Shooting Dengan Teknik Beef Terhadap Kemampuan Free Throw Bola Basket Pada Siswa. *Jurnal Stamina*, 3(8), 627–641.

- Sugiarto, S., dan Wijaya, H. H. (2019). Pengaruh Metode Latihan Shooting dengan Konsep BEEF Terhadap Keterampilan Shooting Freethrow Bola Basket Pemula. *Jurnal Speed (Sport, Physical Education, Empowerment)*, 2(2), 57-61.
- Sugiyono. (2014). Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D). In *ALFABETA*, cv.
- Tangel, V., Piri, N., & Pinangkaan, E. (2021). Pengaruh Gaya Mengajar Latihan terhadap Gerak Dasar Shooting dalam Permainan Bola Basket pada Siswa SMP Krispa Silian. *PHYSICAL: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2(1), 32-39.
- Yusmawati, Y. (2014). Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lay-Up Bola Basket. *Journal of Physical Education Health and Sport*, 1(2), 77-85.
- Yusuf, R. J. S., & Wibowo, R. (2017). Model Latihan Dribble Bolabasket untuk Pemula. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga*, 2(2), 30-35.