

**PENGARUH MODEL LATIHAN *PASSING* TERHADAP
KETERAMPILAN *PASSING* PADA PARA SANTRI DI PONDOK
PESANTREN SABILUL HASANAH SEMBAWA**

Oleh :

**JOSI AFRIZON
NIM 21133013P**

Skripsi ini diajukan sebagai syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengaruh Model Latihan Passing Terhadap Keterampilan Passing Pada Para Santri Di Pondok Pesantren Sabilul Hasanah Sembawa
Nama : Josi Afrizon
NIM : 21133001P
Program Studi : Pendidikan Olahraga

menyetujui,

Pembimbing



Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.
NIP/NIDN: 0210049201

**Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga**



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.
NIP/NIDN: 130110387/0216118801

**Dekan,
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma**

Universitas **Bina Darma**
Fakultas Sosial Humaniora



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIP/NIDN: 012097609

Tanggal lulus 27 Februari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

PENGARUH MODEL LATIHAN PASSING TERHADAP KETERAMPILAN PASSING PADA PARA SANTRI DI PONDOK PESANTREN SABILUL HASANAH SEMBAWA

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

oleh:

JOSI AFRIZON
NIM211330113P

Skripsi ini telah diujikan tanggal 27 Februari 2024 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.

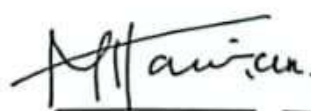
Komisi Penguji

Tanda tangan Tanggal

1. Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.

 13/2024
/03

2. Dr. M. Haris Satria, M.Pd.

 13/2024
/03

3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.

 13/2024
/03

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Josi Afrizon

NIM : 21133013P

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana di Universitas Bina Darma atau di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing;
3. Di dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah tertulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan kedalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi, yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan *plagiarisem checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Maret 2024
Yang membuat pernyataan,


Josi Afrizon
NIM. 21133013P


10000
METERAI
TEMPEL
84060AKX842881433

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto :

” Tak perlu khawatir akan bagaimana alur cerita pada jalan ini, perankan saja, Tuhan ialah sebaik-baiknya sturadara.”

Persembahan :

- Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya, Ayah (Sobri) dan Ibu (Merah) yang telah senantiasa memberikan dukungan, semangat, serta doa kepada anaknya.
- Skripsi ini saya persembahkan untuk adik/kakak saya, terima kasih telah menjadi penyemangat dalam mengerjakan skripsi ini.
- Terima kasih untuk Bapak (Dr, Aprizal Fikri, M.Pd) yang telah memberikan tenaga, waktu, dan pikiran untuk membimbing dan mengarahkan skripsi saya hingga saya dinyatakan lulus.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh model latihan *passing* terhadap hasil *passing* pada para santri di Pondok Pesantren Sabilul Hasanah Sembawa dan memberi bukti bahwa model latihan *passing* memiliki pengaruh pada hasil *passing* para santri di Pondok Pesantren Sabilul Hasanah Sembawa. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian eksperimen menggunakan bentuk eksperimen *pre-experimental design* yang mana terdapat variabel luar yang berpengaruh terhadap terbentuknya variabel dependen. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas dan uji homogenitas. Berdasarkan hasil analisis data model latihan *passing* terhadap hasil *passing* dapat diambil kesimpulan bahwa ada pengaruh yang signifikan dengan nilai t hitung $6,574 > t$ tabel $2,09$, dan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$.

Kata kunci: *Futsal, Latihan, Passing*

ABSTRACT

This study aims to determine the effect of the passing training model on the passing results of the students at the Sabilul Hasanah Sembawa Islamic Boarding School and provide evidence that the passing training model has an influence on the passing results of the students at the Sabilul Hasanah Sembawa Islamic Boarding School. The type of research used is experimental research using the experimental form of pre-experimental design in which there are external variables that affect the formation of the dependent variable. Data analysis techniques using normality test and homogeneity test. Based on the results of data analysis of the passing training model on passing results, it can be concluded that there is a significant effect with a t value of $6.574 > t$ table 2.09, and a significance value of $0.000 < 0.05$.

Keyword: Futsal, Training, Passing

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur di panjatkan ke hadirat Allah SWT. Yang Maha Kuasa, atas segala nikmat serta karuniaNya yang dilimpahkan kepada penulis, sehingga penulisan skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Model Latihan *Passing* terhadap Keterampilan *Passing* pada Para Santri Di Pondok Pesantren Sabilul Hasanah Sembawa” Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga; Fakultas Sosial Humaniora; Universitas Bina Darma Palembang. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang
4. Dr. Aprizal Fikri, M.Pd. sebagai Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar serta memberikan arahan sehingga penulis skripsi ini dapat diselesaikan.
5. Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan;
6. KH. M. Syarif Chumas Asyawaly, S.Th.I. sebagai Ketua Yayasan Pondok Pesantren Sabilul Hasanah atas izinya untuk melakukan penelitian;
7. Para Santri Pondok Pesantren Sabilul Hasanah Sembawa atas partisipasinya dalam penelitian ini;
8. Almamater: Program Studi Pendidikan olahraga, Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang atas kesempatannya yang diberikan untuk menimba ilmu dilembaga ini.

DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACK.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Penelitian	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Olahraga Futsal.....	6
B. Teknik Dasar Futsal.....	9
C. <i>Passing</i> Futsal.....	14
D. Latihan <i>Passing</i> Futsal	16
E. Karakteristik Anak Usia 15-16 Tahun	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Metodologi Penelitian.....	24
B. Populasi Dan Sempel	25
C. Variabel Penelitian.....	26
D. Instrumen Penelitian	26
E. Teknik Analisis Data.....	27
F. Jadwal Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	30
A. Hasil Penelitian	30
B. Hasil Uji Prasyarat	31
C. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	34
A. Kesimpulan	34
B. Saran	34
C. Keterbatasan Penelitian.....	34
DAFTAR PUSTAKA	35
DAFTAR LAMPIRAN	38

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Sepak Bola dan Bola Futsal.....	7
Tabel 4.1 Hasil Penelitian <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Model Latihan <i>Passing</i> Bola Futsal para Santri di Pondok Pesantren Sabilul Hasanah Sembawa dengan usia 15-16 Tahun.....	30
Tabel 4.2 Deskriptif Statistik <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> pada Model Latihan <i>Passing</i> di Pondok Pesantren Sabilul Hasanah Sembawa	31
Tabel 4.3 Uji Normalitas.....	39
Tabel 4.4 Uji Homogenitas.....	39
Tabel 4.5 Uji-t (Hipotesis) pada <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Latihan <i>Passing</i>	39



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Instrumen Penelitian**
- Lampiran 2 Data Penelitian**
- Lampiran 3 Deskriptif Statistik**
- Lampiran 4 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas**
- Lampiran 5 Program Latihan**
- Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian**
- Lampiran 7 Program Lima Latihan**
- Lampiran 8 SK Pembimbing**
- Lampiran 9 Lembar Bimbingan**
- Lampiran 10 Surat Balasan**
- Lampiran 11 Lembar Perbaikan**