

**PENGEMBANGAN PAPAN PANTUL DRILL (P2D) PADA
PERMAINAN TENIS MEJA DI SEKOLAH OLAH RAGA
NEGERI SRIWIJAYA TAHUN 2023**

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

**OLEH
MUHAMMAD ARI NUGROHO**

191330001



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS SOSIAL, HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

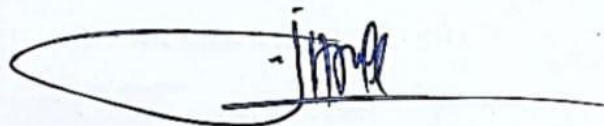
Judul Skripsi : Pengembangan Papan pantul *Drill* (P2d) Pada
Permainan Tenis Meja Di Sekolah Olahraga Negeri
Sriwijaya Tahun 2023

Nama : Muhamad Ari Nugroho

Nim : 191330001

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. I. Bagus Endrawan, M.Pd.
NIDN. 0223048802

Mengesahkan

Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.
NIDN. 0216118801

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma

Universitas **Bina
Darma**
Fakultas Sosial Humaniora



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIDN. 0019124002

Tanggal Lulus 19 Februari 2024

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**PENGEMBANGN PAPAN PANTUL DRILL (P2D) PADA PERMAINAN
TENIS MEJA DI SEKOLAH OLAHRAGA NEGERI SRIWIJAYA TAHUN
2023**

SKRIPSI



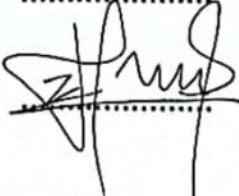
**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Serjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

MUHAMAD ARI NUGROHO

NIM : 191330001

**Skripsi ini telah diujikan tanggal 19 february 2024 dan telah di sempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji.**

Komisi Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. I Bagus Endrawan, M.Pd		16 maret 2024
2. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd		4 maret 2024
3. Dr. Bangkit Seandi Taroreh, M.Pd		9 maret 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Muhamad Ari Nugroho

NIM : 191330001

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing;
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini di lakukan pengecekan keasliannya menggunakan Plagiarism checker serta di unggah ke internet sehingga dapat di unduh public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundangundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 19 Februari 2024

Yang membuat pernyataan,



Muhamad Ari Nugroho

NIM : 191330001

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Hidup bukan perkara tentang siapa dan akan jadi apa, tapi sejauh mana kita mampu menyikapi proses dan mensyukurinya

(Daliluddin)

Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk :

1. Kedua orang tuaku dan kakak perempuanku yang selalu memberikan do'a dan dukungan dalam setiap langkah dalam hidupku.
2. Eko teman sekaligus saudaraku semoga Allah memberi tempat peristirahat ternyaman di Surga-NYA, terima kasih atas semua dukungan kepada penulis selama ini.

ABSTRAK

Permainan tenis meja pada awalnya merupakan olahraga rekreasi yang dilakukan untuk mendapatkan kesenangan. Tenis meja dimainkan dengan tujuan mendapatkan poin dengan cara memukul bola melewati net ke meja lawan, sehingga lawan tidak dapat mengembalikan bola. Alat papan pantul dapat membantu siswa berlatih *drill* pukulan *drive* tenis meja. Alat papan pantul juga dapat digunakan untuk menambah repetisi latihan konsistensi pukulan *drive* siswa. Tujuan penelitian ini untuk mengembangkan latihan *drill* pada permainan tenis meja menggunakan papan pantul di Sekolah Olahraga Negeri Sriwijaya Tahun 2023. Jenis penelitian yang digunakan yakni kuantitatif dengan metode pendekatan pengembangan Populasi dan sampel dalam penelitian ini yakni atlet tenis meja Sekolah Olahraga Negeri Sriwijaya berjumlah 10 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa Alat papan pantul yang dikembangkan efektif dalam meningkatkan motivasi latihan *drill* pukulan *drive* tenis meja berdasarkan hasil wawancara dengan siswa setelah berlatih *drill* pukulan *drive* menggunakan alat papan pantul. Selain itu temuan atau novelty penelitian ini berbeda dengan penelitian sebelumnya yaitu produk papan pantul yang dihasilkan lebih praktis dan mudah dibawa dan mudah disimpan.

Kata kunci : Drill, Papan ,Pantul, Tenis, Meja

ABSTRACT

Table tennis was originally a recreational sport played for fun. Table tennis is played with the aim of getting points by hitting the ball over the net onto the opponent's table, so that the opponent cannot return the ball. A backboard tool can help students practice table tennis drive shot drills. The backboard tool can also be used to increase repetitions of students' drive shot consistency training. The aim of this research is to develop drill training in the game of table tennis using a backboard at the Sriwijaya State Sports School in 2023. The type of research used is quantitative with a development approach method. The population and sample in this research are 10 Sriwijaya State Sports School table tennis athletes. person. The results of this research indicate that the backboard tool developed is effective in increasing motivation to practice drill drive strokes in table tennis based on the results of interviews with students after practicing drill drill drives using a backboard tool. Apart from that, the findings or novelty of this research are different from previous research, namely that the reflective board products produced are more practical and easy to carry and easy to store.

Keywords: Drill, Board, Bounce, Tennis, Table

KATA PENGANTAR

Puji dan syakar di panjutkan kehadiran Allah swt Yang Maha Kunst, ata segala namat serta karunallya yang dilumpahkan kepada persalis, sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini berjudul "Pengembangan Papan Pantul Drill (P2d) Pada Permainan Tenis Meja Di Sekolah Olah Raga Negeri Sriwijaya Tahun 2023. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat untuk mamperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S1) pada Pogram Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar besarnya kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, MPM, MM. Rektor Universitas Bina Durma Palembang
2. Nuzsep Almigo, S.Pd.,M.Si,Ph.D. Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang,
4. De 1 Bagus Endrawan, M.Pd. sebagai Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar serta memberikan arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan,
5. Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan,
6. Aliyuddin Asral, S.Pd., M.Si Kepala Sekolah Olahraga Sriwijaya yang telah memberi izin dan kemudahan dalam melakukan penelitian
7. Almamater Program Studi Pendidikan Olahraga, Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang, atas kesempatan yang diberikan untuk menimba ilmu di Lembaga ini

Penulis berdoa kepada Allah swt semoga kebaikan yang mereka berikan kepada penutia mendapatkan bilaian yang setimpal. Semoga Skripsi ini dapar bermanfaat terhadap Pengembangan Papan Pantul Drill (P2d) Pada Permainan Tenis Meja .

Palembang, 9 Maret 2024

Penulis,

Muhammad Ari Nugroho
NIM. 191330001

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II. KAJIAN TEORI	10
A. Kajian Pustaka.....	10
2.1. Pengertian Permainan Tenis Meja	10
2.2. Sejarah Permainan Tenis Meja.....	11
2.3. Kejuaraan Tenis Meja	12
2.4. Sarana dan Prasaran	14
2.5. Hakikat Desain dan Peralatan Tenis Meja	16
2.6. Hakikat Latihan Drill	19
2.7. Hakikat Pukulan Drive Tenis Meja.....	28
B. Kajian Penelitian Relevan	34
C. Kerangka Berpikir.....	38
BAB III. METODE PENELITIAN	39
A. Metode Penelitian.....	39
B. Rancangan Penelitian	39
C. Tempat dan Waktu Penelitian	44
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
E. Teknik Pengumpulan Data	44
F. Teknik Analisa Data.....	47
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN	
A. Deskripsi Pengembangan	49
B. Revisi Produk	64
C. Kajian Produk Akhir	64
D. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran.....	68
 DAFTAR PUSTAKA	 69
LAMPIRAN.....	75



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kelemahan dan Kelebihan Metode Drill	26
Tabel 3.1 Rancangan Perlakuan <i>One Group Pretest-Posttest Design</i>	43
Tabel 3.2. Populasi Penelitian	45
Tabel 4.1 Hasil Analisa kebutuhan Siswa tenis Meja SONS	52
Tabel 4.2 Hasil Penilaian Ahli Tenis Meja	57
Tabel 4.3 Hasil Uji Reliabilitas Item Menggunakan Alfa Cronbach	58
Tabel 4.4 Hasil Wawancara dengan Siswa tenis Meja SONS	61
Tabel 4.5 Hasil Evaluasi Pelatih Tenis Meja	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Meja Tennis.....	16
Gambar 2.2. Bola Tennis Meja	16
Gambar 2.3 Bet Tennis Meja	16
Gambar 2.4 <i>Forehand drive</i> dan <i>Backhand Drive</i>	31
Gambar 2.5 Kerangka Berpikir	39
Gambar 3.1 Rancangan penelitian <i>One Groups pretest-posttest Design</i>	41
Gambar 4.1 Desain Awal Papan Pantul	54
Gambar 4.2 Papan Pantul dari Bahan Kayu MDF	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran I Jurnal	74
Lampiran II. LOA	86
Lampiran III. Hasil Analisa Kebutuhan Siswa Tenis Meja SONS	87
Lampiran IV Hasil Penilaian Ahli Tenis Meja	88
Lampiran V. Hasil Wawancara dengan Siswa Tenis Meja SONS.....	89
Lampiran VI Hasil Evaluasi Pelatih Tenis Meja.....	93
Lampiran VII Dokumentasi	94
Lampiran VIII SK Pembimbing	97
Lampiran IX Izin Penelitian Dari UBD	98
Lampiran X Izin Penelitian Dari Diknas Provinsi	99
Lampiran XI Izin Riset Dari SONS	100
Lampiran XII Lembar Konsultasi	101
Lampiran XIII Formulir Perbaikan Seminar Hasil Penelitian	106
Lampiran XIV Kelayakan Jilid	107
Lampiran XV Daftar Riwayat Hidup	108