

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambarwati, D. R., Widiastuti, W., & Pradityana, K. (2017). Pengaruh daya ledak otot lengan, kelentukan panggul, dan koordinasi terhadap keterampilan tolak peluru gaya O'Brien. *Jurnal Keolahragaan*, 5(2), 207. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i2.14918>
- Ansori. (2013). Hubungan Kekuatan Lengan, Kekuatan Otot Perut, dan Kekuatan Otot Tungkai dengan Kemampuan Tolak Peluru pada Siswa Kelas IX Putra MTs. Negeri model Sorong. *Jurnal Pendidikan*, 1(2), 1–5.
- Eddy Purnomo & Dapan. (2011). *Dasar-Dasar Gerak Atletik*.
- Fifit, R., Winarno, S. M. E., & Surendra, M. (2016). Model Pembelajaran Teknik Dasar Tolak Peluru Gaya Menyamping Siswa Kelas Vii Di Smpn 12 Malang. *Jurnal Pendidikan Jasmani*, 26, 1.
- Fikri, A. (2017). Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Metode Latihan Sirkuit Dalam Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan Di Sma Negeri 1 Lubuklinggau. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 3(1), 89–102.
- Kardiyono dalam Suastrri, N. K. (2019). *Peluru Gaya Menyamping Pada*. 3, 222–229.
- Nasrum, A. (2018). untuk Penelitian. *Uji Normalitas Data Untuk Penelitian*, 117.
- Prabowo, B. Y. (2016). Pengaruh latihan bench press dan motivasi terhadap kemampuan tolak peluru. *Jurnal Keolahragaan*, 4(2), 135. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i2.10891>
- Saputra, R. andi, Nurwita, S., & Supriyanto, S. (2021). *TOLAK PELURU GAYA ORTODOKS SISWA KELAS VIII This study aims to determine the relationship between arm muscle strength and the results of the orthodox bullet repulsion of Grade VIII students at SMP Negeri 3 Bengkulu Tengah . This type of research is descri*. 1(1), 1–5.
- Sari, P. S., Putra, D. D., Iswana, B., & Okilanda, A. (2021). Pengaruh Latihan Incline Push Up Depth Jump Terhadap Hasil Tolak Peluru Gaya Ortodox Siswa Smp Negeri 29 Palembang. *Jurnal MensSana*, 6(1), 75–83. <https://doi.org/10.24036/menssana.06012021.22>
- Sedarmayanti. (2011). *Pedoman Observasi*.
- Setyo Utami, A. I., & Winarno, M. E. (2020). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Tolak Peluru Gaya Ortodoks Melalui Metode Bermain di SMP Negeri 1 Durenan. *Sport Science and*

*Health*, 2(2), 99–104.

Studi Penjaskesrek, P., & Paris Barantai, S. (2018). *KONTRIBUSI PANJANG LENGAN, KEKUATAN OTOT LENGAN DAN DAYA LEDAK LENGAN TERHADAP KEMAMPUANTOLAK PELURU GAYA MEMBELAKANGI PADA SISWA SMP NEGERI 6 KOTABARU*

*M Imran Hasanuddin*. 23–

32. sugiyono. (2009).

*Metedologi Penelitian*.

Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif kualitatif*

*dan R&D*. Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif*

*kualitatif dan R&D*. Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian*

*Kuantitatif kualitatif dan R&D*.

Sundari, A., & Sukadiyanto, S. (2019). Perbandingan metode latihan dan power otot lengan terhadap hasil tolak peluru. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 15(1), 47–56. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v15i1.26022>

Yova, V. P., & Dewantoro, D. A. (2019). Modifikasi Perangkat Tolak Peluru dalam Olahraga Tolak Peluru Anak Tunagrahita. *Jurnal ORTOPEDAGOGIA*, 5(1), 18–23. <https://doi.org/10.17977/um031v4i12018p018>

Yoyo bahagia. (2000). *Teknik Dasar Tolak Peluru*.