

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, B. A. (2016). *Analisis Biomekanika Keterampilan Gerak Loncat Indah Golongan I Sudut Pada Widya Klub Jatidiri Semarang*.  
<https://lib.unnes.ac.id/25646/1/6211411125.pdf>
- Afiyah, A. R. (2013). Afiyah, A. R. (2013). Penanganan pembelajaran pada Anak Berkebutuhan khusus terutamapada Tuna Daksa di MI NURUL HUDA SEDAATI. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. Penanganan pembelajaran pada Anak Berkebutuhan khusus terutamapada. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Arikunto, Suharsimi, (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*, edisi revisi VI, Cetakan ke 13, PT. Asdi Mahasatya, Jakarta.
- Arnold, M, (1996). *Pedoman Mengajar/Melatih Lari Gawang*. Jakarta.
- Asmawi, M. (2006). *Motivasi Berlatih dan Daya Ledak Otot Tungkai Pelari Gawang*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta, 14–27.  
[https://www.academia.edu/download/28682506/08\\_1\\_2.pdf](https://www.academia.edu/download/28682506/08_1_2.pdf)
- Australia Track And Field Coaches Association.(2013). *Basic Coaching Manual*. Little Athletics Queensland.
- Aqib, Zainal. (2009). *Penelitian Tindakan Kelas*, Bandung: CV. Yrama Widya.
- Budiwanto, S. (2004). *Pengetahuan Dasar Melatih Olahraga Malang*: Depdiknas Universitas Negeri Malang.
- Crew, Henry. (2008). *The Principle of Mechanics*. BiblioBazaar, LLC, hlm.43. ISBN 0-559-36871-2
- Darminto, Dwi Prastowo & Rika Julianty, (2002). *Analisis Laporan Keuangan: Konsep dan Manfaat*, AMP-YKPN, Yogyakarta.
- Digital, G., Lantai, L., & Medan, U. N. (2018). SEMINAR NASIONAL Seminar Nasional Pendidikan Olahraga. *Prosiding, Seminar Nasional Pendidikan*

*Olahraga, Universitas Negeri Medan, September, 442–447.*

- Eddy Purnomo. 2007. *Gerak Dasar Atletik Universitas Negeri Yogyakarta.*
- Eddy purnomo dan Dapan. (2011). *Dasar-Dasar Gerak Atletik.* Jakarta: Alfabedia.
- Fabiana Meijon Fadul. (2019). Peningkatan Hasil Belajar Lari Cepat. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 37–44.
- I Made Bagia, S.E., M. F. (2015). *PELATIHAN LARI AKSELERASI JARAK 40 METER 10 SET DAN 50 METER 8 SET TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN LARI SISWA PUTRA KELAS VII SMP GANESHA DENPASAR*  
I Made Bagia, S.E., M.Fis. 2(1), 1–27.
- IAFF. (2015) *Competition Rules 2016-2017.* Monaco.
- IAAF. (2000). *Lari, Lempar, Lompat Level-1*
- IAAF. (2001). *Start, Sprint, Estafet, dan Lari Gawang.* Jakarta: IAAF-RDC
- IAAF. (2018). *Lari, Lompat, Lempar Level-1A.* Jakarta: Staf Sekretariat IAAF.  
Karang Pandan, Karang Anyar, Jawa Tengah
- IAAF. (2020). *Pedoman Mengajar Lari lompat lempar level 1 Atletik.* Terjemahan Suyono Ds. Jakarta: PASI
- Khomsin, (2008). *Atletik 2 Dasae-dasar Pembelajaran Atletik ,Lompat Jangkit, Lari Gawang, Lempar Lembing, Lompat Tinggi, Lempar Cakram ,Lari Estafet ,Jalan Cepat, dan Peraturan Perlombaan.* Semarang: Universitas Negeri Semarang. ISBN 979100636.
- Kridasuwarsa, B. (2016). Analisis Biomekanika Olahraga dan Belajar Motorik Pada Start Jongkok Lari Gawang. *Prosiding Seminar Dan Lokakarya Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Vol. 1*, 17–21.
- Kurniawan, F. (2010). Analisis Secara Biomekanika Teknik Gerak Serang Dalam Anggar. *Analisis Secara Biomekanika Teknik Gerak Serang Dalam Anggar*, 1–16.  
<http://staffnew.uny.ac.id/upload/132313281/penelitian/FAIDILLAH+JURNAL+MAJORA.pdf>

- Los, U. M. D. E. C. D. E. (n.d.). *ANALISIS GERAK AKSELERASI SPRINT 100 METER (Studi pada Atlet Lari Sprint 100 Meter Putra Pelatnas B, Ditinjau dari Aspek Biomekanika)*.
- Lubena, A. D. (2017). Model Pembelajaran Keterampilan Lari Gawang (a.D.L) Berbasis Permainan Untuk Siswa Sekolah Menengah Atas (Sma). *Gladi Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 8(1), 61. <https://doi.org/10.21009/gjik.081.05>
- Moeleong, L. J. (2010). *Metode Penelitian Kualitatif*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Muller. Harald & Ritzdoft. Wologang, (2000). *Pedoman Mengajar Lari, Lompat, Lempar*. Jakarta. IAFF- RDC
- Pengimplementasian, D., & Budi, P. (2007). *Revisi 1* (Issue Revisi 1, pp. 1–14).
- Rahadian, A. (2019). Aplikasi Analisis Biomekanika (Kinovea Software) Untuk Mengembangkan Kemampuan Lari Jarak Pendek (100 M) Mahasiswa PJKR Unsur. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(1), 1–8. <https://doi.org/10.37058/sport.v3i1.752>
- Subiyanto, (2007). *Peningkatan Prestasi Lari Gawang*, Seminar To Be A Winner, Karang Pandan, Karang Anyar, Jawa Tengah
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.CV
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.CV
- Sukmadinata, Nana Syaodih. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sunaryadi, Y. (2009). *Aplikasi Biomekanika Dalam Pelatihan Yudo*. Penantaran Pelatih Yudo Nasional.Ciloto. Jawa Barat.
- Sanusi, R. (n.d.). *Analisis Biomekanika Lari Gawang*. 1–10.

Satun. (2018). Peningkatan Hasil Belajar Lari Cepat 100 M Melalui Metode Latihan Akselerasi. *Jurnal Pendidikan: Riset & Konseptual*, 2 NO 1(2598–2877), 24–29.

Yıldırım, S. (2018). *PENGEMBANGAN DESAIN GAWANG LARI CABANG OLAHRAGA ATLETIK*. 21, 1–9.

Zuhdi, M. S. (2013). Gerak Lari Sprint 60 Meter Secara Biomekanika. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 1(2), 1–3.

