

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL- BEING* DENGAN
WORK ENGAGEMENT PADA PEKERJA KONSTRUKSI LAPANGAN
DI PT BUMI NUSANTARA INDAH KABUPATEN PALI**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai

Derajat Sarjana S1 Psikologi



Diajukan Oleh :

AGNESIA TAMARANI

191810092

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG
TAHUN AJARAN 2024**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL- BEING* DENGAN *WORK*
ENGAGEMENT PADA PEKERJA KONSTRUKSI LAPANGAN
DI PT BUMI NUSANTARA INDAH KABUPATEN PALI**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh :

Agnesia Tamarani

191810092

Telah Disetujui Dosen Pembimbing

Pada Tanggal, 08 Desember 2024

Pembimbing



Nuzsep Almigo. S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 00120097607

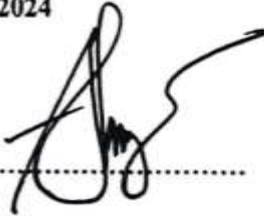
HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Antara *Psychological Well-being* Dengan *Work Engagement* Pada
Pekerja Konstruksi Lapangan Di Pt Bumi Nusantara Indah
Kabupaten Pali

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :
Agnesia Tamarani
191810092

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir
Pada Tanggal 01 Maret 2024


Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN. 0012097608



Dr. Itrvah, S.Psi., M.A
NIDN. 0228098001



Dwi Hurrivati, S.Psi., M.Si
NIDN. 0210038104



Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi



Universitas Bina
Darma
Fakultas Sosial Humaniora



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN. 0012097608

Dr. Itrvah, S.Psi., M.A
NIDN. 0228098001

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya:

Nama : Agnesia Tamarani

NIM : 191810092

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara *Psychological Well-being* Dengan *Work Engagement* Pada Pekerja Konstruksi Lapangan Di Pt Bumi Nusantara Indah Kabupaten Pali

Melalui Surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi ini saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang, dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan di publikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 07 Februari 2024

Menyatakan



Agnesia Tamarani

191810092

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim, Alhamdulillah rabbil 'alamin.

Puji syukur tak henti-hentinya saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat, rahmat, dan pertolongannya sehingga karya akhir ini dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat teriring salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa dari zaman kegelapan menuju zaman terang-benderang.

Pencapaian ini saya persembahkan kepada Ibunda Aspia & Ayahanda Ibrahim, terimakasih karena telah mengorbankan segalanya untuk anakmu ini, memberikan dekapan kasih sayang tanpa batas dan segala dukungannya hingga detik ini.

Terimakasih kepada ketiga saudara saya Fitria Yuniarti, Danil Ramdoni dan Julian Saputra beserta ipar-ipar saya yang telah memberikan suport, nasihat, dan arahan selama pembuatan karya akhir ini.

Terimakasih kepada Bapak Nuzsep Almigo., M.Si. Ph.D sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, mengarahkan dan membimbing serta memberikan dukungan dalam penyelesaian karya akhir ini. Terima kasih juga kepada seluruh Dosen Program Studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya hingga saya dapat menyelesaikan karya ini.

Serta terima kasih kepada sahabat, teman-teman, dan teman seperjuangan saya di Program Studi Psikologi Angkatan 2019 yang telah menjadi bagian cerita warni-warni semasa perkuliahan saya.

- Agnesia Tamarani -

HALAMAN MOTTO

Bismillahirrahmanirrahim,

Wa Ilaa Robbika Farghob

"dan hanya kepada Tuhanmulah Allah SWT engkau berharap"

(QS. Al-Insyirah 94: Ayat 8)

*"Jadilah bak batu karang yang diterpa hempas oleh ombak ratusan kali,
namun tetap kokoh berdiri tegar pada posisi"*

Agnesia Tamarani

*"Kebahagiaan itu ibarat kupu-kupu yang terbang. Jika kau mengejarnya, ia akan
lari darimu. Namun jika kau duduk dengan tenang, ia akan turun ke tanganmu.
Maka itu bersabarlah atas dirimu, karena sabar itu adalah sebuah keindahan"*

Syekh Ali Jaber

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

*Bismillahirrahmanirrahim..*Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas berkat rahmat dan karunianya yang melimpah kepada seluruh makhluk serta ciptaan-Nya di alam semesta ini. Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW, karena telah membawa ummatnya kepada zaman yang penuh dengan ilmu pengetahuan seperti saat ini.

Alhamdulillah rabbil 'alamin atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan karya akhir ini yang berjudul **“Hubungan antara Psychological Well-Being dengan Work Engagement pada Pekerja Konstruksi Lapangan di PT Bumi Nusantara Indah Kabupaten PALI”**. Karya akhir ini dibuat dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan jenjang Strata Satu (S1) Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora. Dengan segala kerendahan hati peneliti mengakui bahwa dalam penyusunan karya akhir ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti, karena itu agar kiranya dimaklumi.

Penulis menyadari banyak pihak yang memberikan dukungan dan bantuan selama menyelesaikan studi dan tugas akhir ini. Oleh karena itu, penulis dengan penuh hormat dan kerendahan hati mengucapkan terimakasih serta mendoakan semoga Allah SWT. memberikan balasan terbaik kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.

2. Bapak Nuzsep Almigo. S.Psi., M.Si. Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, mengarahkan dan membimbing serta memberikan dukungan dalam penyelesaian karya akhir ini.
3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., MA selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Kepada seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
5. Kepada pihak PT Bumi Nunsatara Indah Kabupaten Panukal Abab Lematang Ilir yang telah memberikan kesempatan dan izin dalam melaksanakan penelitian
6. Kepada Ibu Welinda Febriantri, M.M Kepala HSE (Health, Environment and Safety) PT Bumi Nusantara Indah Kabupaten PALI yang telah memberikan dukungan, masukan, dan bimbingannya selama pembuatan karya akhir serta kepada seluruh pekerja konstruksi lapangan di PT Bumi Nusantara Indah Kabupaten PALI yang telah berkontribusi dan bekerja sama dengan baik selama pelaksanaan penelitian ini.
7. Kepada kedua orang tua saya yang sangat saya sayangi dan cintai Ibunda Aspia & Ayahanda Ibrahim yang telah memberikan segala dukungan, memanjatkan banyak doa, dan membagi segala nasihat serta kasih sayang yang terus tercurahkan kepada saya serta kepada ketiga saudara saya Fitria Yuniarti, Danil Ramdoni dan Julian Saputra beserta ipar-ipar saya yang telah memberikan *suport*, nasihat, dan arahan selama pembuatan karya akhir ini.

8. Kepada keluarga besar Bapak Sopiudin & Ibu Ernawati yang telah menjadi orang tua dan keluarga saya di kota perantauan ini dengan memberikan dukungan, mendengarkan keluh kesah saya, dan nasihatnya kepada saya.
9. Kepada *special person* saya M.I.N yang telah menjadi suport system saya, tempat berbagi keluh kesah, dan menjadi salah satu penyemangat saya.
10. Kepada adik saya tercinta Almh. Ghina Selvia Drilita yang menjadi pengingat diri dan penyemangat saya, serta sahabat saya tercinta Gelora Tiara Insani S.Kep yang terus memberikan motivasinya, pendengar keluh kesah, dan selalu membersamai dalam suka duka.
11. Kepada teman saya Annisa Ayu Lestari dan Amalia Fadhila, adik tingkat psikologi Putri Yonada, Intan Asharin,
12. Kepada teman-teman seperjuangan saya di Program Studi Psikologi Angkatan 2019 yang telah menjadi bagian cerita warn-warni semasa perkuliahan saya.

Peneliti menyadari bahwa karya akhir penelitian ini masih banyak sekali kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran dapat membantu peneliti.

Palembang, 29 Febuari 2024

Peneliti

Agnesia Tamarani

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK..... | ii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iii |
| HALAMAN MOTTO | v |
| KATA PENGANTAR | vi |
| DAFTAR ISI..... | ix |
| DAFTAR TABEL..... | xi |
| DAFTAR GAMBAR..... | xii |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xiii |
| ABSTRAK..... | xiv |
| BAB I PENDAHULUAN..... | 1 |
| A . Latar Belakang Masalah..... | 1 |
| B. Tujuan Penelitian | 16 |
| C. Manfaat Penelitian | 16 |
| 1. Manfaat Teoritis..... | 16 |
| 2. Manfaat Praktisi..... | 16 |
| D. Keaslian Penelitian..... | 17 |
| BAB II LANDASAN TEORI..... | 23 |
| A. <i>Work engagement</i> | 23 |
| 1. Pengertian <i>Work engagement</i> | 23 |
| 2. Aspek-Aspek <i>Work engagement</i> | 25 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Work engagement</i> | 27 |
| 4. Ciri-Ciri <i>Work engagement</i> | 30 |
| B. <i>Psychological well-being</i> | 32 |
| 1. Pengertian <i>Psychological Well-being</i> | 32 |
| 2. Aspek-Aspek <i>Psychological well-being</i> | 33 |
| 3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Psychological well-being</i> | 38 |
| C. Hubungan <i>Psychological Well-Being</i> dan <i>Work engagement</i> Pada Pekerja konstruksi lapangan PT. Bumi Nusantara Indah..... | 41 |

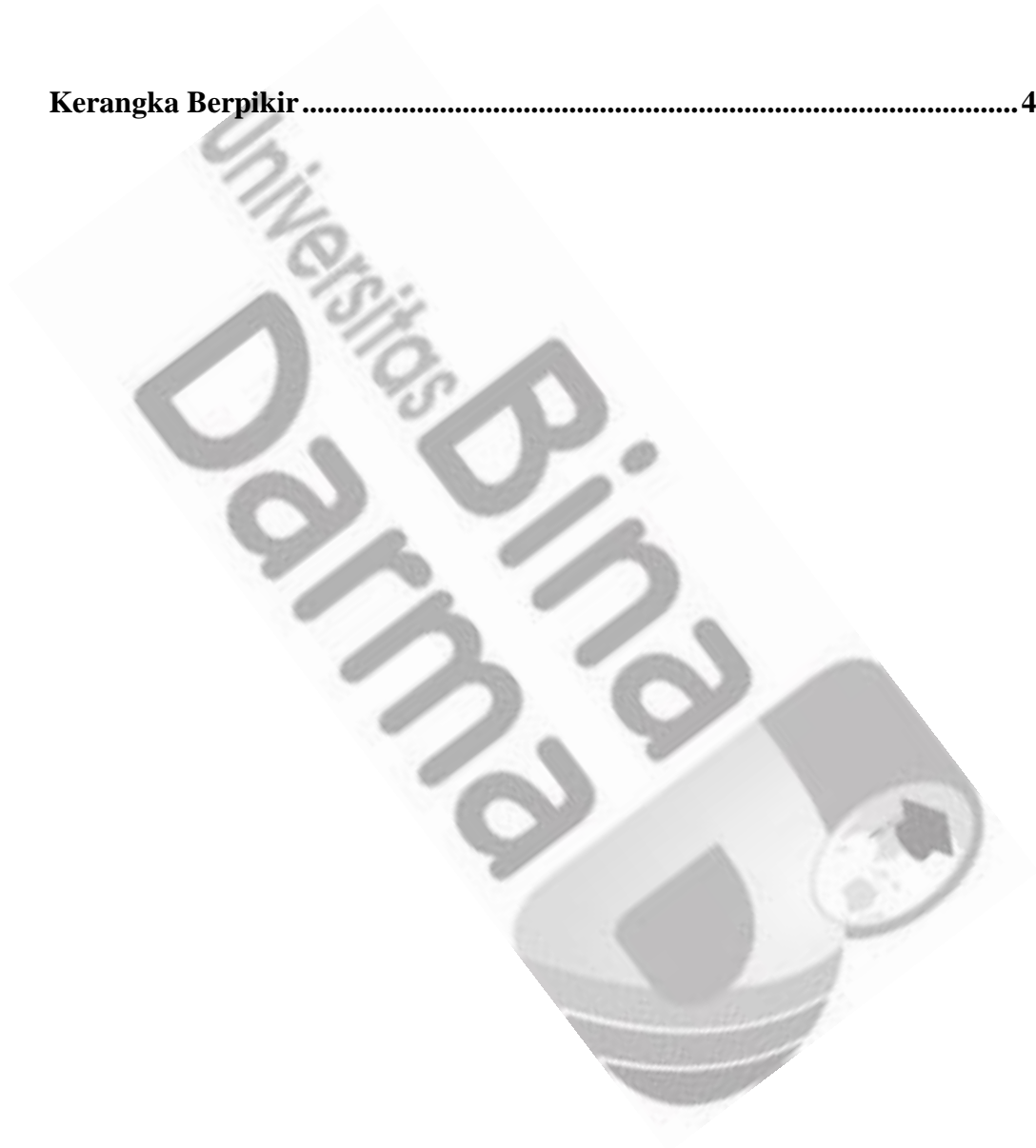
| | |
|--|----|
| D. Kerangka Konseptual..... | 44 |
| E. Hipotesis | 45 |
| BAB III METODELOGI PENELITIAN..... | 46 |
| A. Identifikasi Variabel Penelitian..... | 46 |
| B. Definisi Operasional Variabel Penelitian..... | 46 |
| 1. <i>Work engagement</i> | 46 |
| 2. <i>Psychological well-being</i> | 47 |
| C. Subjek Penelitian | 47 |
| D. Metode Pengumpulan Data..... | 48 |
| 1. Skala <i>Work engagement</i> | 50 |
| 2. Skala <i>Psychological well-being</i> | 51 |
| E. Metode Analisis Data..... | 52 |
| 1. Uji Validitas dan Reliabilitas | 52 |
| 2. Uji Asumsi/Prasyarat | 54 |
| F. Jadwal Rencana Penelitian..... | 55 |
| BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN..... | 57 |
| A. Orientasi Kancha dan Persiapan..... | 57 |
| 1. Orientasi Kancha..... | 57 |
| 2. Persiapan Penelitian | 59 |
| B. Laporan Pelaksanaan Penelitian..... | 60 |
| 1. Uji Coba Alat Ukur | 60 |
| 2. Pelaksanaan Penelitian..... | 61 |
| C. Hasil Penelitian | 62 |
| 1. Hasil Uji Coba Alat Ukur..... | 62 |
| 2. Analisis Data Penelitian | 68 |
| 3. Uji Asumsi/Prasyarat | 73 |
| D. Pembahasan..... | 76 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 81 |
| A. Kesimpulan | 81 |
| B. Saran..... | 81 |
| DAFTAR PUSTAKA | 84 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|-----------|
| Tabel 1. Data Kelelahan Pekerja Konstruksi Lapangan..... | 4 |
| Tabel 2. Jumlah Keseluruhan Pekerja Konstruksi Lapangan | 48 |
| Tabel 3. Penskoran dengan Skala Likert..... | 49 |
| Tabel 4. Blue Print Skala Work Engagement | 50 |
| Tabel 5. Blue Print Skala Psychological Well-Being | 51 |
| Tabel 6. Jadwal Rencana Penelitian | 56 |
| Tabel 7. Distribusi Aitem Hasil Try Out Work Engagement | 63 |
| Tabel 8. Distribusi Skala Work Engagement Untuk Penelitian | 64 |
| Tabel 9. Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Psychological Well-Being | 65 |
| Tabel 10. Distribusi Skala Psychological Well-Being Untuk Penelitian | 67 |
| Tabel 11. Deskripsi Statistik Data Penelitian | 69 |
| Tabel 12. Formulasi Kategorisasi | 70 |
| Tabel 13. Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Work Engagement | 71 |
| Tabel 14. Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Psychological Well-Being | 72 |
| Tabel 15. Hasil Uji Normalitas..... | 73 |
| Tabel 16. Hasil Uji Linieritas | 74 |
| Tabel 17. Hasil Uji Regresi Sederhana..... | 75 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|--------------------------------|-----------|
| Kerangka Berpikir | 44 |
|--------------------------------|-----------|



DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1. Analisis Data SPSS | 88 |
| Lampiran 2. Angket Awal Penelitian | 108 |
| Lampiran 3. Skala Penelitian..... | 112 |
| Lampiran 4. Tabel Isaac dan Miachel | 123 |
| Lampiran 5. Surat Tugas | 124 |
| Lampiran 6. Surat Balasan | 125 |
| Lampiran 7. Form Pengajuan Judul..... | 126 |
| Lampiran 8. SK Pembimbing | 127 |
| Lampiran 9. Lembar Monitoring | 128 |
| Lampiran 10. Surat Keterangan Lulus Sempro | 130 |
| Lampiran 11. Form Perbaikan Sempro | 131 |
| Lampiran 12. Turnitin | 132 |
| Lampiran 13. LOA..... | 136 |
| Lampiran 14. Lembar Kelulusan Semhas | 137 |
| Lampiran 15. Lembar Perbaikan Semhas..... | 138 |
| Lampiran. 16 Dokumentasi..... | 139 |

**HUBUNGAN ANTARA *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN
WORK ENGAGEMENT PADA PEKERJA KONSTRUKSI LAPANGAN
DI PT BUMI NUSANTARA INDAH KABUPATEN PALI**

AGNESIA TAMARANI

191810092

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* pada pekerja konstruksi lapangan di PT Bumi Nusantara Indah Kabupaten PALI. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini yaitu adanya hubungan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* pada pekerja konstruksi lapangan di PT Bumi Nusantara Indah Kabupaten PALI.

Populasi dalam penelitian sebanyak 150 pekerja konstruksi lapangan dengan jumlah sampel sebanyak 105 pekerja konstruksi lapangan yang didapatkan melalui teknik *random purposive sampling*. Alat ukur yang digunakan yakni menggunakan skala *psychological well-being* dan skala *work engagement*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis regresi sederhana.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan didapatkan nilai korelasi antara variabel *psychological well-being* dengan *work engagement*, yaitu dengan nilai $R = 0,831$ dengan nilai $R^2 = 0,691$ dan $P = 0,000$ dimana nilai $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara *psychological well-being* dengan *work engagement* pekerja konstruksi lapangan PT Bumi Nusantara Indah.

Kata kunci : Pekerja, *work engagement*, *psychological well-being*.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL-BEING
AND WORK ENGAGEMENT IN FIELD CONSTRUCTION WORKERS
AT PT BUMI NUSANTARA INDAH PALI DISTRICT**

AGNESIA TAMARANI

191810092

Faculty of Social Humaniora Psychology Study Program

Bina Darma University

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between psychological well-being and work engagement in field construction workers at PT Bumi Nusantara Indah, PALI Regency. The hypothesis proposed in this research is that there is a relationship between psychological well-being and work engagement in field construction workers at PT Bumi Nusantara Indah, PALI Regency.

The population in the study was 150 field construction workers with a sample size of 105 field construction workers obtained through a random purposive sampling technique. The measuring instruments used are the psychological well-being scale and the work engagement scale. The data analysis technique uses simple regression analysis techniques.

Based on the results of the research carried out, the correlation value between the psychological well-being variable and work engagement was obtained, namely with a value of $R = 0.831$ with a value of $R\text{ Square} = 0.691$ and $P = 0.000$ where the value of $p < 0.01$. This shows that there is a significant relationship between psychological well-being and work engagement of PT Bumi Nusantara Indah field construction workers.

Keywords : *Workers, work engagement, psychological well-being.*