

**KECEMASAN MORAL PADA WANITA DEWASA AWAL YANG  
MELAKUKAN SEKS PRANIKAH DI KECAMATAN SEKAYU**

**KARYA AKHIR**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Derajat Sarjana  
Strata-1 Psikologi



Disusun Oleh :

**Bella Maryati**

**191810088**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BINA DARMA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**KECEMASAN MORAL PADA WANITA DEWASA AWAL YANG  
MELAKUKAN SEKS PRANIKAH DI KECAMATAN SEKAYU**

**KARYA AKHIR**

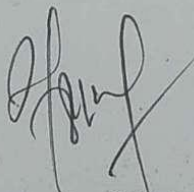
Diajukan Oleh :

**Bella Maryati**

**191810088**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing  
Pada Tanggal 23 Februari 2024**

**Pembimbing**



**Rina Oktaviana, S.Psi., M.M**

**NIDN. 0216107703**

HALAMAN PENGESAHAN

KECEMASAN MORAL PADA WANITA DEWASA AWAL YANG  
MELAKUKAN SEKS PRANIKAH DI KECAMATAN SEKAYU

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

**Bella Maryati**

**191810088**

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya

Akhir Pada tanggal 23 Februari 2024

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M

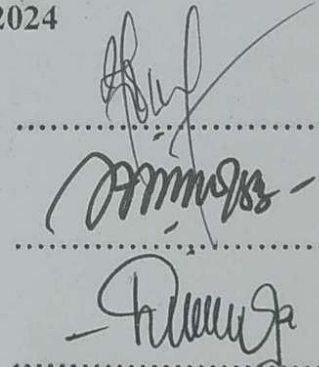
NIDN. 0216107703

Dr. Itryah., M.A

NIDN. 0228098001

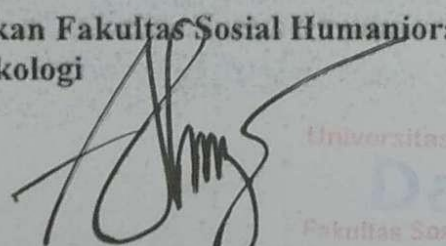
Desy Arisandy., M.Si., Psikolog

NIDN. 0229127501



Mengetahui,

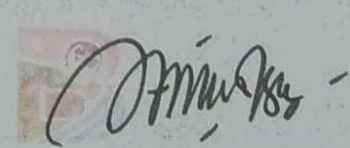
Dekan Fakultas Sosial Humaniora  
Psikologi



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 00120097607

Ketua Program Studi



Dr. Itryah., M.A

NIDN. 0228098001



## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Bella Maryati

Nomor Induk Mahasiswa : 191810088

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi :Kecemasan Moral Pada Wanita Dewasa Awal Yang Melakukan Seks Pranikah di Kecamatan Sekayu

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Didalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan kedalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari fakultas Sosial Humaniora, Universita Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 23 Februari 2024

Yang menyatakan,



Bella Maryati

NIM 191810088

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Ya Allah Ya Rabbi Engkaulah sebaik-baiknya penolong bagi hamba, aku bersyukur atas segala nikmat yang Kau berikan, Sholawat serta salam tidak lupa kami ucapkan untuk KekasihMu Nabi Muhammad Sholallahu Alaihi Wassalam.

Alhamdulillah karya sederhana ini khusus kupersembahkan untuk kedua orang tua tercinta Indra Gunawan dan Gusniati yang selalu mendoakan, mendidik, dan mencurahkan segala perhatiannya untuk kebahagiaan anak-anaknya, Sayangilah Ya Allah seperti beliau telah menyayangi kami.

Bagi saudara kandung saya yang selalu mendukung dari finansial, motivasi, dan selalu mendoakan.

Bagi ibu dan bapak dosen yang telah mendidik saya selama di Universitas Bina Darma, terkhusus kepada Ibu Rina Oktaviana, S.Psi., M. M yang begitu sabar membimbing saya hingga karya ilmiah ini selesai.

Bagi subjek dan informan yang telah bersedia dan membantu untuk meluangkan waktu menyelesaikan karya sederhana ini.

Bagi teman-teman seperjuangan anak Psikologi angkatan 2019 Universitas Bina Darma .

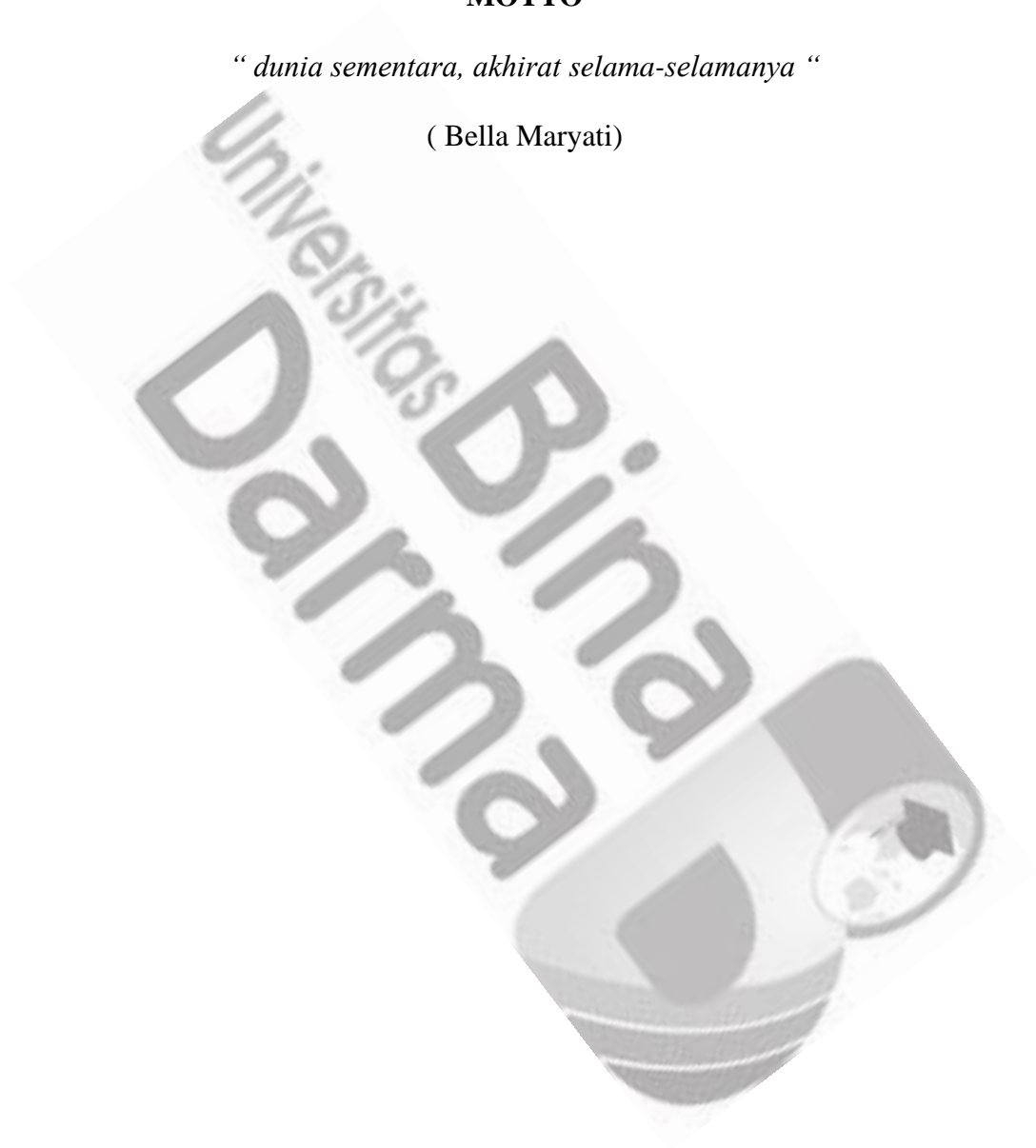
Dan mohon maaf tidak bisa menyebutkan nama satu persatu, sekali lagi terima kasih dan mohon maaf jikalau ada perbuatan dan perkataan yang menyakiti atau pun menyinggung perasaan kalian, kepada Allah saya mohon ampun.

“ Terima Kasih “

**MOTTO**

*“ dunia sementara, akhirat selama-selamanya “*

( Bella Maryati)



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas limpahan karuniaNya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya akhir ini guna menyelesaikan derajat sarjana strata 1 (S1) Psikologi di Universitas Bina Darma dengan penelitian yang berjudul “ **Kecemasan Moral Pada Wanita Dewasa Awal Yang Melakukan Seks Pranikah Di Kecamatan Sekayu** “ .

Dalam kesempatan kali ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M. Pd., M. M. Selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzsep Almigo, S. Psi., M. Si., Ph. D. Selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang
3. Dr. Itryah, S. Psi., M. A. selaku Kaprodi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
4. Ibu Rina Oktaviana, S. Psi., M. M. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak sekali ilmu pengetahuan, masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Kepada Dosen-dosen Program Studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya yang tanpa batas.
6. Kepada orangtua yang saya cintai Ibunda Gustiani dan Ayahanda Indra Gunawan yang selalu memberikan dukungan, nasehat dan selalu mendoakan selalu yang terbaik kepada saya.

7. Kepada seluruh subjek yang ada didalam penelitian karya akhir saya, terima kasih banyak telah memberikan izin dan dukungan serta bantuan dalam penyusunan karya akhir ini.
8. Kepada semua teman-teman Program Studi Psikologi 2019.

Peneliti menyadari bahwa karya akhir ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu, diharapkan kritik dan saran yang dapat membantu peneliti. Akhir kata, peneliti ucapkan terima kasih dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Palembang, 23 Februari 2024

Peneliti



Bella Maryati



## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	38
C. Manfaat Penelitian.....	38
D. Keaslian Penelitian .....	39
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>46</b>
A. Perilaku Seks Pranikah .....	46
B. Kecemasan Moral.....	56
C. Dinamika Psikologi Kecemasan Moral Pada Wanita Dewasa Awal Yang Melakukan Seks Pranikah di Kecamatan Sekayu .....	66

D. Pertanyaan Penelitian.....	75
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....</b>	<b>76</b>
A. Rancangan Penelitian.....	76
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	77
C. Sumber Data.....	80
D. Peran Peneliti.....	82
E. Metode Pengumpulan Data.....	82
F. Validitas dan Verifikasi Data.....	89
G. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	90
H. Jadwal Penelitian.....	92
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>97</b>
A. Temuan Penelitian.....	97
B. Deskripsi Hasil Penelitian.....	104
C. SINTESA.....	131
D. PEMBAHASAN.....	136
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>145</b>
A. Kesimpulan.....	145
B. Saran.....	146
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>147</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Outline Berpikir .....	74
Gambar 4.1 Outline Aspek dan Faktor Kecemasan Moral pada Wanita Dewasa Awal yang Melakukan Seks Pranikah (DA) .....	115
Gambar 4.2 Outline Aspek dan Faktor Kecemasan Moral pada Wanita Dewasa Awal yang Melakukan Seks Pranikah (H) .....	130

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jadwal Pengambilan Data Observasi.....	94
Tabel 3.2 Jadwal Pengambilan Data Wawancara.....	95
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Observasi.....	101
Tabel 4.2 Jadwal Pengambilan Data Wawancara.....	102
Tabel 4.3 Tema-tema Aspek Kecemasan Moral (Subjek DA).....	113
Tabel 4.4 Tema-tema Faktor Kecemasan Moral (Subjek DA).....	114
Tabel 4.5 Tema-tema Aspek Kecemasan Moral (Subjek H).....	128
Tabel 4.6 Tema-tema Faktor Kecemasan Moral (Subjek H).....	129

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formula Star.....	154
Lampiran 2. Verbatim .....	158
Lampiran 3. Dokumentasi .....	223
Lampiran 4. SK Pembimbing .....	224
Lampiran 5. Turnitin .....	225
Lampiran 6. Acc Pengajuan Judul .....	226
Lampiran 7. Lembar Bimbingan .....	227
Lampiran 8. Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal .....	229
Lampiran 9. Formulir Perbaikan Seminar Proposal .....	230
Lampiran 10. Surat Keterangan Lulus Komprehensif .....	231
Lampiran 11. Formulir Perbaikan Seminar Hasil .....	232
Lampiran 12. Log Book .....	233
Lampiran 13. Artikel Jurnal .....	245
Lampiran 14. LoA .....	261

**KECEMASAN MORAL PADA WANITA DEWASA AWAL YANG  
MELAKUKAN SEKS PRANIKAH DI KECAMATAN SEKAYU**

**Bella Maryati**

**191810088**

**Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang**

**ABSTRAK**

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui bagaimana perlakuan seks pranikah, adapun metode pengumpulan data yang digunakan adalah dengan melakukan observasi serta wawancara dengan menyuguhkan beberapa pertanyaan kepada para informan, dan hasil dari wawancara akan di analisis sehingga mendapatkan hasil yang diinginkan. Adapun hasil penelitian ini adalah bahwa dinamika kecemasan moral yang terjadi pada subjek penelitian ini menimbulkan beberapa faktor-faktor kecemasan moral yang dapat dilihat dari tema yang muncul yaitu peraturan atau norma, kedua subjek tersebut dipengaruhi peraturan atau norma yang dianutnya.

***Kata Kunci : Seks, Pra Nikah, dan Moral***

**MORAL ANXIETY AMONG EARLY ADULT WOMEN WHO ENGAGE  
IN PRE-MARITAL SEX IN SEKAYU DISTRICT**

**Bella Maryati**

**191810088**

**Faculty Of Sosial Humanities Psychology Study Program Bina Darma  
University Palembang**

**ABSTRACT**

This research was conducted to find out how pre-marital sex is treated. The data collection method used was by conducting observations and interviews by asking several questions to the informants, and the result of the interviewers would be analyzed to get desired result. The result of this research are that the dynamics of moral anxiety that occur in the subjects of this research give rise to several factors of moral anxiety which can be seen from the themes that emerge, namely rules or norms, both subjects influence the rules or norms they adhere to.

***Keyword : Sex, Pre – Marital, and Morals***