

KARYA AKHIR
HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI LAPAS KELAS IIB
DI EMPAT LAWANG

Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Derajat Sarjana S1 Psikologi



Iqbal Ramadhan

181810037

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI LAPAS KELAS IIB
DI EMPAT LAWANG.**

KARYA AKHIR

**Diajukan oleh
Iqbal Ramadhan
18.18.100.37**

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pada tanggal 16 Febuari 2024

Pembimbing



**Desy Arisandy, S.Psi, M.Si, Psikolog
NIDN. 0229127501**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI LAPAS KELAS IIB
DI EMPAT LAWANG**

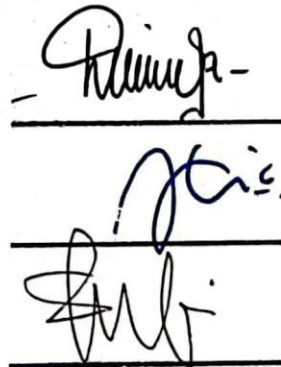
**Yang disusun dan dipersiapkan oleh :
Iqbal Ramadhan
181810037**

**Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Karya Akhir
Pada tanggal 16 Febuari 2024**

**Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0229127501**

**Mutia Mawardah, S.Psi., M.A
NIDN.0214068702**


**Sawi Sutjarwo, S.Psi., M.A
NIDN.0207048001**




Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi


**Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN. 0012097607**

**Universitas Bina
Darma
Fakultas Sosial Humaniora**


**Dr. Itriyah, S.Psi., M.A
NIDN. 0228098001**

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Iqbal Ramadhan

Nim : 181810037

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Religiusitas Dengan *Psychological Well Being* Pada Narapidana Laki-Laki Lapas Kelas Iib Di Empat Lawang

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Didalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 16 Febuari 2024

; Menyatakan,


Iqbal Ramadhan
181810037

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Dr. Sunda Ariana, M.PD., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr. Itriyah, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
4. Ibu Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kepada orangtua yang saya cintai Ibunda dan Ayahanda yang selalu memberikan dukungan, nasehat dan selalu mendoakan selalu yang terbaik kepada saya.
6. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang diberikan.
7. Kepada teman sepejabat yang saling menguatkan dan saling membantu selama proses penyusunan proposal ini berlangsung

8. Kepada semua teman-teman Fakultas Psikologi 2018,

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat membantu penulis

Universitas Bina
Dharma



HALAMAN MOTTO

“Tetaplah melangkah dan jangan pernah ada rasa takut untuk menghalangi mimpimu.”

“Setiap *moment* adalah pembelajaran, setiap pengalaman adalah ilmu yang berharga untuk membuat kita menjadi manusia yang lebih baik, jangan pernah berhenti belajar. Masa depan tergantung apa yang kita lakukan pada masa sekarang. *Just focus to what you pursue of better futures*”

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah Rabbil'alamin, Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga peneliti diberikan kemudahan serta pertolongan dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini dengan baik. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan kita syafa'at hingga hari akhir kelak. Proposal penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul **“Hubungan Religiusitas dengan *Psychological well being* Pada Narapidana Laki-laki Lapas Kelas IIB Di Empat Lawang?”**

Dengan segala kerendahan hati peneliti mengakui bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti, karena itu agar kiranya dimaklumi.

Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Dr. Sunda Ariana, M.PD., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.

3. Ibu Dr. Itriyah, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
4. Ibu Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
5. Kepada orangtua yang saya cintai Ibunda dan Ayahanda yang selalu memberikan dukungan, nasehat dan selalu mendoakan selalu yang terbaik kepada saya.
6. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang diberikan.
7. Kepada teman sepembimbing yang saling menguatkan dan saling membantu selama proses penyusunan proposal ini berlangsung
8. Kepada semua teman-teman Fakultas Psikologi 2018,
Peneliti menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat membantu penulis

Palembang, 10 November 2023

Peneliti

Iqbal Ramadhan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	21
C. Manfaat Penelitian.....	21
1. Manfaat Teoritis	21
2. Manfaat Praktis.....	21
D. Keaslian Penelitian.....	22
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	26
A. <i>Psychological well being</i>	26
1. <i>Psychological well being</i>	26
2. Dimensi <i>Psychological well being</i>	27
3. Faktor-Faktor yang mempengaruhi <i>Psychological well being</i>	32
B. Religiusitas	35
1. Pengertian Religiusitas	35
2. Aspek Religiusitas	36
3. Karakteristik Religiusitas	38
4. Faktor-Faktor Mempengaruhi Religiusitas	40
C. Dimensi Religiusitas Hubungan Religiusitas dengan <i>Psychological well being</i> Pada Narapidana Laki-Laki Lapas Kelas IIB Empat Lawang	45

E. Hipotesis Penelitian	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	52



B. Definisi Operasional Variabel	52
1. <i>Psychological well being</i>	52
2. Religiusitas	53
C. Subjek Penelitian	53
D. Metode Pengumpulan Data	55
1. <i>Psychological well being</i>	56
2. Religiusitas	57
E. Metode Analisis Data	58
1. Uji Validitas Dan Reliabilitas.....	58
2. Uji Prasyarat	61
3. Uji Hipotesis.....	62
F. Jadwal Rencana Penelitian.....	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Orientasi Kancah Penelitian	64
1. Orientasi Kancah Penelitian	64
2. Persiapan Penelitian	64
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	65
1. Uji Coba Alat Ukur Penelitian	65
2. Pelaksanaan Penelitian	66
C. Hasil Penelitian.....	66
1. Analisis Uji Coba Alat Ukur	66
2. Hasil Analisis Data.....	73
3. Uji Asumsi.....	80
D. Pembahasan	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan	89
B. Saran	89
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1	Katagori Jumlah Subjek Berdasarkan Masa Pidana..... 54
Tabel 3.2	<i>Blue Print</i> Skala <i>Psychological well being</i> 56
Tabel 3.3	<i>Blue Print</i> Skala Religiusitas..... 58
Tabel 3.4	Rincian dan Tahap Kegiatan 63
Tabel 4.1	Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Skala <i>Psychological well being</i> .. 67
Tabel 4.2	Distribusi Skala <i>Psychological well being</i> Untuk Penelitian 69
Tabel 4.3	Distribusi Aitem Hasil <i>Try Out</i> Skala Religiusitas..... 71
Tabel 4.4	Distribusi Skala Religiusitas Untuk Penelitian..... 72
Tabel 4.5	Deskripsi Data Penelitian 73
Tabel 4.6	Katagorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Psychological well being</i> 75
Tabel 4.7	Katagorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Religiusitas 76
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas..... 78
Tabel 4.9	Hasil Uji Linearitas..... 79
Tabel 4.10	Hasil Uji Regresi Sederhana..... 80

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Outline kerangka berpikir.....	50



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Angket Awal Penelitian.....	95
Lampiran 2. Skala Penelitian	100
Lampiran 3. Analisis Hasil Try Out Skala Penelitian.....	116
Lampiran 4. Hasil Analisis Skala Penelitian.....	131
Lampiran 5. SK Pembimbing.....	145
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	146
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian	147
Lampiran 8. Lembar Konsultasi Bimbingan.....	148
Lampiran 9. Tabel Issac dan Michael	150
Lampiran 10. Dokumentasi.....	151

**HUBUNGAN RELIGIUSITAS DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING*
PADA NARAPIDANA LAKI-LAKI LAPAS KELAS IIB DI EMPAT
LAWANG**

Iqbal Ramadhan

181810037

Program Studi Psikologi, Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara religiusitas dengan *psychological well being* pada Narapidana Laki-laki Lapas Kelas IIB Di Empat Lawang. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 205 narapidana yang mana dari subjek tersebut sebanyak 131 narapidana yang digunakan sebagai sampel. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang di gunakan dalam penelitian ini adalah skala religiusitas dan skala *psychological well being*. Teknik analisis menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 20. Hasil analisis data penelitian dengan computer menggunakan program SPSS versi 20 for windows, menunjukan koefisien korelasi (r) sebesar 0,566 koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,321, serta nilai $p = 0,000$. Hasil analisa yang diperoleh menunjukan adanya hubungan yang sangat signifikan antara hubungan antara religiusitas dengan *psychological well being* pada Narapidana Laki-laki Lapas Kelas IIB Di Empat Lawang sebesar 32,1 %.

Kata kunci : *Psychological Well Being*, Religiusitas, Narapidana

THE RELATIONSHIP OF RELIGIOUSITY WITH *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* IN MALE PRISONERS IN CLASS IIB PRISONS IN EMPAT LAWANG

**Iqbal Ramadhan
181810037**

Psychology Study Program, Bina Darma University Palembang

ABSTRACT

This research aims to determine the relationship between religiosity and psychological well-being in male inmates at Class IIB Prison in Empat Lawang. The total population in this study was 205 prisoners, of which 131 prisoners were used as samples. The sampling technique uses simple random sampling technique. The measuring instruments used in this research are the religiosity scale and the *psychological well being* scale. The analysis technique uses simple regression analysis techniques with the help of SPSS version 20. The results of research data analysis using a computer using the SPSS version 20 for Windows program show a correlation coefficient (r) of 0.566, a coefficient of determination (R Square) of 0.321, and a p value = 0.000. The results of the analysis obtained show that there is a very significant relationship between religiosity and psychological well-being in male prisoners at Class IIB Prison in Empat Lawang, amounting to 32.1%.

Keywords: *Psychological well being*, Religiosity, Prisoners