

DAFTAR PUSTAKA

- Adli, F. K. (2022). Edinburgh Post-natal Depression Scale (EPDS): Deteksi Dini dan Skrining Depresi Post-partum. *Jurnal Kesehatan*, 13(2), 430. <https://doi.org/10.26630/jk.v13i2.2741>
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (II)*. Pustaka Pelajar.
- Chasanah, Istiani nur, & Kurniasari. (2016). Postpartum Blues Pada Persalinan Di Bawah Usia Dua Puluh Tahun. *Jurnal Psikologi Undip*, 117–123.
- Church, & Dawson. (2016). EFT (Emotiona Freedom Technique) and Resiliency in Vterans at Risk for PTSD (Vol. 12).
- Harianis, S., & Sari, N. I. (2022). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Postpartum Blues. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6(1), 85–94. <https://doi.org/10.36341/jomis.v6i1.2141>
- Irawati, D., & Yuliani, F. (2014). Pengaruh Faktor Psikososial dan Cara Persalinan Terhadap Terjadinya Post Partum Blues Pada Ibu Nifas (Studi di Ruang Nifas RSUD Boesoni Mojokerto). *E-Proceeding Of Management*, 1–14.
- Lestari, I. (2020). Pengaruh Token Ekonomi Terhadap Hasil Belajar Bahasa Indonesia di SDN 08 Indralaya Utara.
- Mariany, M., Naim, R., & Afrianty, I. (2022). Hubungan Dukungan Sosial dengan Kejadian Postpartum Blues pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Pomalaa. *Jurnal Surya Medika*, 8(2), 319–324. <https://doi.org/10.33084/jsm.v8i2.3916>
- Rukiyah, A. Y., & Lia, Y. (2018). *Asuhan Kebidanan Pada Ibu Masa Nifas*. Penerbit Buku Kesehatan, Jakarta.
- Sari, R. A. (2020). Literature Review: Depresi Postpartum Literature Review: Postpartum Depression.
- Sutja, A., & Sekonda, F. A. (2022). Teknik Penerapan EFT (Emotional Freedom Technique) untuk Mengurangi Nafsu Makan Berlebihan pada Remaja Overweight dalam Layanan Konseling Individual di SMK PGRI 1 Kota Jambi.
- Tambunan, M. B., & Setiawati, L. (2022). EFT (Emotional Freedom Technique) Sebagai Terapi Alternatif Untuk Mengurangi Gangguan Kecemasan dan Depresi pada Orang Yang Sedang Positif Covid-19. *Jurnal Psikologi*. <https://doi.org/10.30872/psikostudi>

Yurike, S., & Siti, D. (2019). Hubungan Kualitas Tidur Dengan Postpartum Blues Pada Ibu Postpartum Di Puskesmas Jagir Surabaya. *Jurnal Ners Lentera*.

Zukhruf, M. R. (2023). Penyuluhan Pencegahan Postpartum Blues Menggunakan Terapi Emotional Freedom Technique. *4(1)*.

