

**RESILIENSI TERHADAP PENGGUNA NAPZA
DI WILAYAH BNNK BELITUNG**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Mencapai
Derajat Sarjana S1 Psikologi



MUHAMMAD BELVA JULIADI

191810072

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI TERHADAP PENGGUNA NAPZA
DI WILAYAH BNNK BELITUNG**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh:

Muhammad Belva Juliadi

191810072

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal 07 Februari 2024

Pembimbing



**Nuzep Almigos, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN 0012097607**

HALAMAN PENGESAHAN

**RESILIENSI TERHADAP PENGGUNA NAPZA
DI WILAYAH BNNK BELITUNG**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh:

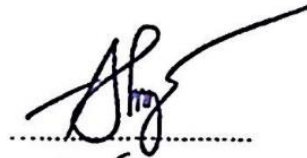
Muhammad Belva Juliadi

191810072

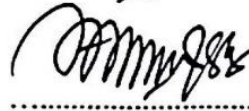
Telah dipertahankan di depan Pengaji Karya Akhir

Pada Tanggal 07 Februari 2024

Nuzep Almigos, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN 0012097607



Dr. Itryah, S.Psi., M.A
NIDN 030302206



Desy Arisandy, S.Psi., M.A
NIDN 0229127501



Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi



Universitas
Fakultas Sosial Humaniora



Nuzep Almigos, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN 0012097607

Dr. Itryah, S.Psi., M.A
NIDN 030302206

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Muhammad Belva Juliadi

NIM : 191810072

Program studi : Psikologi

Judul Skripsi : Resliensi Terhadap Pengguna Napza Di Wilayah BNNK Belitung

Melalui surat ini menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain.
2. Apabilan dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulu dari Fakultas Psikologi, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademisi yang ditetapkan Universitas Bina Darma.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tigas akhir/skripsi ini di unggah dan dipublikasikan dalam internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan kode etik psikologi dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagai mana semestinya.

Palembang, 07 Februari 2024

yatakan

METERAI
TEMPEL
99ALX067159463

Muhammad Belva Juliadi

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala berkat, rahmat dan hidayahnya sehingga perjuangan yang telah saya korbakan ini bisa terselesaikan dengan baik. Hal ini tidak lain dan tidak bukannya hanya atas izin Allah SWT

Dengan ini saya persembahkan karya akhir ini untuk keluarga saya yang telah banyak berkorban baik harta dan tenaga untuk bisa mendukung saya agar bisa menyelesaikan karya akhir saya ini, rasa hormat dan rasa sayang saya berikan kepada ibunda saya Rita Novita dan ayahanda saya Juliadi yang senantiasa memberikan support, doa, dan motivasi sehingga saya bisa menyelesaikan karya akhir saya ini dengan semaksimal mungkin.

Terimakasih kepada dosen pembimbing saya selaku dekan fakultas sosial humaniora yang saya hormati dan saya banggakan bapak Nuszep Almigo, yang di sela sela kesibukannya beliau masih meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan masukan sehingga saya bisa menyelesaikan karya akhir saya ini dengan kemampuan penuh atau dengan maksimal.

Terimakasih juga kepada seluruh dosen program studi Psikolog universitas bina darma Palembang, semoga ilmu yang bapak dan ibu berikan selama ini bisa menjadi ladang amal dan ladang pahala dan ilmu yang bermanfaat ini bisa berguna buat di masa depan.

Serta terimakasih saya ucapkan kepada teman-teman program studi Psikologi angkatan 2019 yang telah memberikan kesan serta kenangan indah selama berkuliah di Program studi Psikologi.

-Muhammad Belva Juliadi-

HALAMAN MOTTO

“Fortis fortuna adiuvat (Fortuna, the Goddess of luck, favours those who take risks)”

-Terence-

“i shall be happy if you understand that the essence of martial arts, its not the strength not the art, but that which is hidden deep within yourself”

-Gogen (the cat) yamaguchi 10th DAN IKGA-

“Belajar tanpa berpikir itu tidaklah berguna, tapi berpikir tanpa belajar itu sangatlah berbahaya!”

-Ir. Soekarno-

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT. Karena atas berkat Rahmat dan hidayahnya saya dapat menyelesaikan proposal karya akhir ini di BNNK Belitung sesuai dengan ketentuan dan waktu yang telah ditentukan. Proposal karya akhir ini disusun untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.

Menyusun Proposal karya akhir ini, saya telah berusaha dengan menggunakan kemampuan semaksimal mungkin untuk menyelesaikan proposal karya akhir ini. Namun, saya menyadari bahwa banyak kekurangan dan kekeliruan yang terjadi. Maka dari itu, saya menerima kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sehingga nantinya menjadi lebih baik lagi untuk kedepannya.

Dalam proses penyelesaian proposal karya akhir ini, saya banyak mendapat dukungan, kritik beserta saran dari semua pihak agar proposal karya akhir ini dapat diselesaikan sebagaimana mestinya. Untuk itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT.
2. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M., selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
3. Nuzsep Amigos, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang sekaligus Dosen Pembimbing.
4. Dr. Itriyah, MA selaku Ketua Program Studi Psikologi.
5. NASRUDIN, S.Ag, M.M.Pd Kepala BNNK Belitung
6. ANDI KUSTIAWAN selaku Katim Rehabilitasi BNNK Belitung
7. Gazali.S.AP selaku Kasubag umum BNNK Belitung

8. Kak Resti, Bang Rizky ,dan Bang Mulyadi selaku tim dari seksi rehabilitasi BNNK Belitung

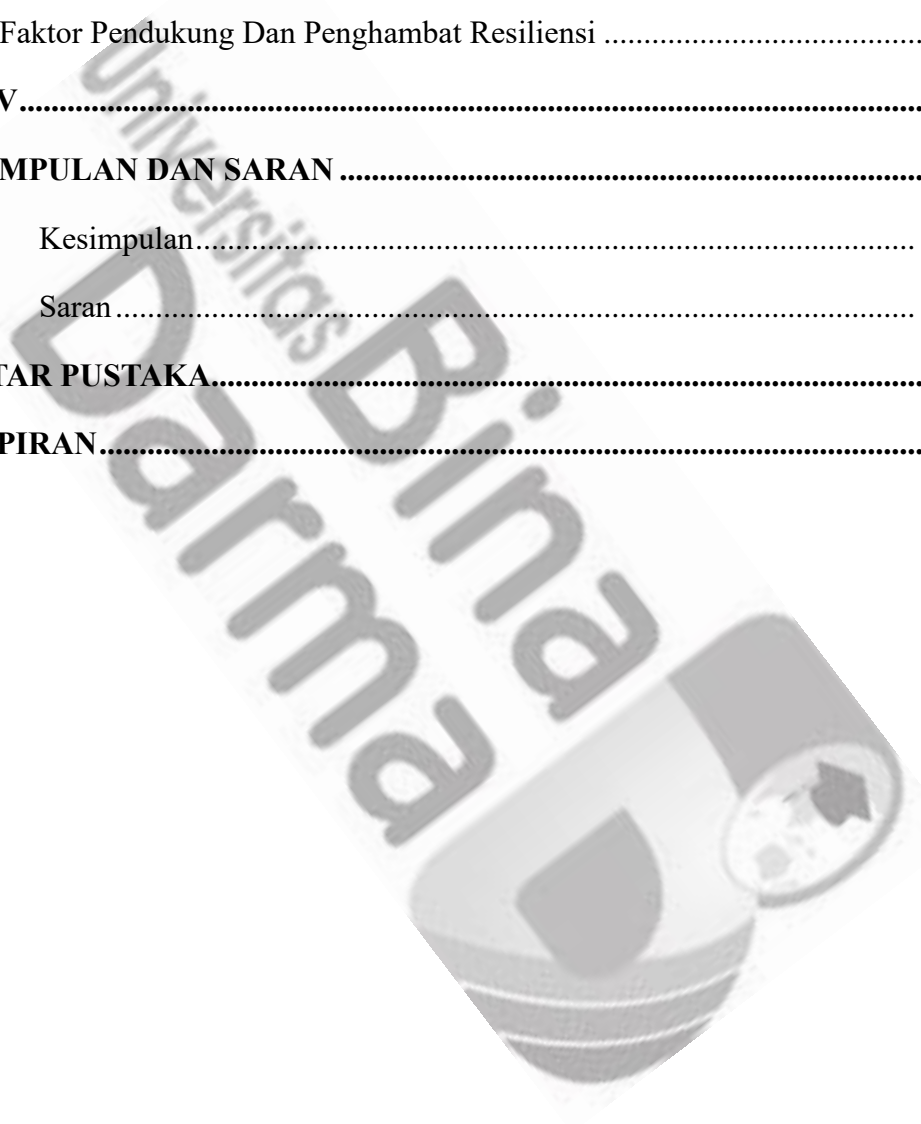
Akhir kata saya memohon semoga Allah SWT, senantiasa membalas segala budi baik semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses pelaksanaan magang di BNNK Belitung, dan saya memohon do'a agar diberikan jalan menjadi tenaga kerja yang luhur, berkualitas, profesional, dan adil yang dapat memberikan sumbangsih terhadap masyarakat.

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	27.
C. Tujuan Penelitian.....	28.
D. Manfaat Penelitian	28.
E. Keaslian Penelitian.....	29.
BAB II	32.
TINJAUAN PUSTAKA	32.
A. Pengertian Resiliensi.....	32.
B. Fungsi Resiliensi	40.
C. Aspek-Aspek Resiliensi	42.
D. Faktor-Faktor yang mempengaruhi resiliensi	44.
E.Faktor-faktor yang membentuk resiliensi.....	45.
F. Proses terbentuknya Resiliensi.....	47.

G. Pecandu Napza	49.
1. Pecandu Napza menurut hukum.....	49.
2. Narkoba	50.
3. Efek Yang Ditimbulkan Napza.....	53.
B. Kerangka Berpikir	54.
BAB III.....	55.
METODE PENELITIAN	55.
A. Pendekatan dan Strategi Penelitian	55.
B. Metode Pengambilan Data	58.
C. Subjek Penelitian.....	60.
D. Desain Penelitian.....	61.
E. Sampel.....	62.
F. Pendekatan Dalam Analisis Data	62.
BAB IV	63.
PEMBAHASAN	63.
4.1 Pelaksanaan Penelitian	63.
4.2 Identitas Subjek	64.
4.3 Latar Belakang Subjek	65.
4.4 Paparan Data Hasil Penelitian	66.
4.4.2 Riwayat Menggunakan Napza Subjek AS	66.
4.4.3 Riwayat Menggunakan Napza Subjek ADP	67.
4.5 Proses Resiliensi.....	70.
4.5.3 Proses Resiliensi Subjek AS	70.
4.5.4 Pembentukan Resiliensi Subjek AS.....	80.
4.5.5 Proses Resiliensi Subjek ADP	85.

4.5.6 Pembentukan Resiliensi Subjek ADP	92.
4.6 Faktor Pendukung Dan Penghambat Resiliensi	96.
BAB V.....	103.
KESIMPULAN DAN SARAN	103.
5.1 Kesimpulan.....	103.
5.2 Saran.....	104.
DAFTAR PUSTAKA.....	106.
LAMPIRAN.....	108.



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Outline kerangka berpikir	54.
Gambar 4. 1 POLA RESILIENSI SUBJEK ADP	101.
Gambar 4. 2 POLA RESILIENSI SUBJEK AS	102.

Universitas Bina
Dharma



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Verbatim Subjek ADP	108.
Lampiran 2 Verbatim Subjek AS.....	128.
Lampiran 3 Verbatim Informan Tahu Subjek ADP (YH).....	142.
Lampiran 4 Verbatim Informan Tahu Subjek AS (R).....	147.
Lampiran 5 Verbatim Informan Tahun 2 Teman ADP	153.
Lampiran 6 Verbatim Informan Tahun 2 Teman ADP	158.
Lampiran 7 Dokumentasi	163.

ABSTRAK
RESILIENSI TERHADAP PENGGUNA NAPZA
DI WILAYAH BNNK BELITUNG

Muhammad Belva Juliadi

191810072

Fakultas Sosial Humaniora, Program Studi Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang

Abstract

Drug users have increased compared to 2021, when there were 19 drug cases recorded and if this is calculated as a percentage, there is an increase of around 23% from the previous year. In 2022, based on data that researchers received for Bangka Belitung province itself, there were a total of 406 criminal acts/criminal reports and a total of 504 suspects, consisting of 476 men and 28 women. This research uses qualitative research methods. The data collection methods used are interviews and observation. This research found several processes experienced by the two subjects which ultimately shaped the two subjects into resilient individuals. Then both subjects went through a healing process not to use drugs again by strengthening their intentions and strong encouragement from outside

themselves in the form of the subject's family and environment. Supporting factors are divided into several things. The first is the intention or will and commitment of the subject which must be strong to be free from drugs. Then there is social support from family and friends. Next is emotional control that must be possessed and the last thing that is a supporting factor is the spirituality that the subject has and involves God.

Keywords : *Belitung, Napza, Resiliensi*

Abstrak

Pengguna Napza mengalami peningkatan dari pada tahun 2021 lalu yang tercatat ada 19 kasus narkoba dan hal ini jika di persentasekan maka ada kenaikan sekitar 23% dari tahun sebelumnya. Tahun 2022 berdasarkan data yang peneliti terima untuk provinsi Bangka Belitung sendiri ada Jumlah tindak pidana / Laporan Pidana sebanyak 406 orang dan jumlah tersangka ada 504 tersangka yang terdiri dari 476 pria dan 28 wanita. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif, Adapun metode pengambilan data yang dilakukan adalah wawancara dan observasi. Penelitian ini ditemukan beberapa proses yang dialami oleh kedua subjek yang akhirnya membentuk kedua subjek menjadi pribadi yang resilien. Kemudian kedua subjek melewati proses penyembuhan untuk tidak kembali menggunakan napza dengan cara menguatkan niat yang ada pada dirinya serta dorongan yang kuat dari luar diri berupa keluarga dan lingkungan subjek. Faktor yang menjadi pendukung dibagi menjadi beberapa hal. Pertama adalah niat atau kemauan serta komitmen dari diri subjek yang harus kuat untuk bisa bebas dari napza. Kemudian adanya dukungan sosial dari keluarga dan teman. Selanjutnya adalah kontrol emosi yang harus dimiliki dan Hal terakhir yang menjadi faktor pendukung adalah spiritualitas yang dimiliki subjek dan melibatkan Tuhan.

Kata kunci : *Belitung, Napza, Resiliensi*