

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PRODI
PSIKOLOGI UNIVERSITAS BINA DARMA**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Disusun Oleh :

RENALDI SAPUTRA

21.18.100.6P

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PRODI
PSIKOLOGI UNIVERSITAS BINA DARMA**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh:

Renaldi Saputra 21181006P

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal 18 Februari 2024

Pembimbing



Mutia Mawardah, S.Psi., MA

NIDN : 0214068702

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA FAKULTAS
SOSIAL HUMANIORA PRODI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA

Telah disusun dan dipersiapkan oleh:

Renaldi Saputra

21.18.100.6P

Telah dipertahankan di depan Peangaji Karya Akhir

Pada Tanggal 18 Februari 2024

Mutia Mawardah, S.Psi., MA
NIDN : 0214068702



Rina Oktaviana, S.Psi., MM
NIDN : 02161007703



Sawi Sniarwa, S.Psi., MA
NIDN : 0207048001



Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi



Nuzsep Alnigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIDN: 0012097607



Dr. Irvah, S.Psi., MA
NIDN:0228098001

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Renaldi Saputra

No. Mahasiswa : 21.18.100.6P

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Fakultas Sosial Humaniora Prodi Psikologi Universitas Bina Darma

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, makasaya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini dapat karya atau pendapat yang telah ditalis atau oleh orang lain, kecuali kutupan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini di unggah dan dipublikasikan dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang,

Menyatakan,



Renaldi Saputra

NIM 21.18.100.6P

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur tak henti-hentinya atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan berkat serta pertolongan-Nya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk Ibu Ellyati dan Bapak Waryono

Atas limpahan doa serta dukungan dengan sepenuh hati, yang memberikan semangat, perhatian dan pengorbanan sehingga sayadapat menyelesaikan skripsi ini.

Kakakku Welly Septian, Agriawan dan Yang tersayang Ayukku Wenny Agustini serta Keluarga yang selalu memberikan semangat, dukungan serta doa.

Terimakasih kepada dosen pembimbingku Ibu Mutia Mawardah yang selalu membimbing dan meluangkan waktunya.

Terimakasih dosen-dosen prodi psikologi atas ilmu dan bimbingannya hingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini

Terimakasih untuk teman-teman seperjuanganku yang telah mendukung, memberikan bantuan dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih teman-teman Prodi psikologi 2020 yang telah memberi warna dan cerita dalam masa perkuliahan ini.

Tiada kata yang indah dan berarti selain kata terima kasih dan rasa cintaku serta kasih sayangku kepada kalian semua.

- Renaldi Saputra -

MOTTO

“Kesuksesan di mulai dari tekad yang kuat untuk tidak menyerah.”

(Napoleon Hill)

“Dalam setiap kegagalan terdapat pelajaran berharga menuju keberhasilan.”

(anonym)

“Hari ini adalah kesempatan untuk menjadi lebih baik dari hari kemarin.”

(Renaldi saputra)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmannirrahim

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur tak henti-hentinya peneliti panjatkan kehadiran Allah Subbhanahu Wata'ala atas rahmat, anugrah, hidayah serta pertolongan-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan laporan penelitian ini yang merupakan salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan strata satu psikologi yang berjudul **“Hubungan Anatara Manajemen Waktu Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Universitas Bina Darma”**

Dengan segala kerendahan hati diakui bahwa dalam proposal ini masih jauh dari kesempurnaan disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti, karenanya mohon dimaklumi.

Pada kesempatan ini peneliti ingin menyatakan rasa hormat dan terima kasih kepada banyak pihak, khususnya kepada:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bpk Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si.,Ph.D Selaku Dekan Fakultas Sosial Humniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr Itryah, M.A., Selaku Kaprodi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
4. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi., M.A., Selaku Dosen pembimbing pada penelitian ini yang telah meluangkan waktu dan pikirannya dalam memberikan masukan, motivasi, serta memberikan arahan kepada peneliti.

5. Seluruh Dosen prodi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas.
6. Kedua orang tua tercinta yang selalu mendoakan, memberikan semangat, serta dukungan dan nasihat demi keberhasilan peneliti.
7. Kepada semua subjek penelitian yang telah ikut serta berkontribusi dalam penelitian ini.
8. Kepada teman-teman sepembimbing yang saling menguatkan dan saling membantu selama proses penyusunan proposal penelitian berlangsung.
9. Teman-teman prodi psikologi 2015 dan 2020 untuk dukungan dan bantuan selama ini kepada peneliti dalam berproses untuk meraih gelar.

Peneliti menyadari bahwa karya akhir ini masih banyak sekali kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu, peneliti menerima kritik dan saran yang dapat membantu dari pembaca dan berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan semoga kita selalu dalam lindungan Allah. Aamin

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Palembang, 18 Februari 2024

Renaldi Saputra

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	10
C. Manfaat Penelitian.....	10
D. Keaslian Penelitian.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Prokrastinasi Akademik.....	15
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik.....	15
2. Aspek-Aspek Prokrastinasi Akademik.....	16
3. Faktor- faktor yang mempengaruhi Prokrastinasi Akademik.....	19
B. Manajemen Waktu.....	22
1. Pengertian Manajemen Waktu.....	22
2. Aspek-aspek Manajemen Waktu.....	23
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi Manajemen Waktu....	27
C. Hubungan Manajemen Waktu Dan Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Prodi Psikologi Universitas Bina Darma.....	29
D. HIPOTESIS.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Identifikasi Variabel-variabel Penelitian.....	35
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	35

1. Prokrastinasi Akademik.....	35
2. Manajemen Waktu.....	35
C. Subjek Penelitian.....	36
D. Metode Pengumpulan Data.....	37
1. Prokrastinasi Akademik.....	38
2. Manajemen Waktu.....	39
E. Teknik Analisa Data.....	40
1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
2. Uji Asumsi Prasyarat.....	43
F. Jadwal Rencana Penelitian.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Orientasi Kancan Penelitian.....	46
1. Orientasi kancan Penelitian.....	46
a. Sejarah Universitas Bina Darma Palembang.....	46
2. Persiapan.....	47
a. Persiapan Administrasi Penelitian.....	47
b. Persiapan Alat Ukur Penelitian.....	48
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	49
1. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	49
2. Pelaksanaan Penelitian.....	49
C. Hasil Penelitian.....	50
1. Hasil Uji Coba Alat ukur.....	50
a. Analisis Uji Coba Alat Ukur.....	50
1) Validitas Skala Uji Coba.....	50
2) Reliabilitas Skala Uji Coba.....	54
b. Hasil Analisis Data.....	55
1) Deskripsi Data Penelitian.....	55
a. Kategori Variabel Prokrastinasi Akademik.....	57
b. Kategori Variabel Manajemen Waktu.....	58
2. Uji Asumsi.....	59
a. Uji Normalitas.....	59
b. Uji Linieritas.....	60
c. Uji Hipotesis.....	60
D. Pembahasan.....	61

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	66
A. KESIMPULAN.....	66
B. SARAN.....	66
DAFTAR PUSTAKA.....	68
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Data Penelitian.....	37
Tabel 3.2 Skor Penilaian Aitem.....	37
Tabel 3.3 Blue Print Skala Prokrastinasi Akademik sebelum di Uji Coba.....	39
Tabel 3.4 Blue Print Skala Manajemen Waktu sebelum di Uji Coba.....	40
Tabel 3.5 Jadwal Penelitian.....	45
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Prokrastinasi Akademik.....	51
Tabel 4.2 Distribusi Skala Prokrastinasi Akademik Untuk Penelitian.....	52
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Manajemen Waktu.....	53
Tabel 4.4 Distribusi Skala Manajemen Waktu Untuk Penelitian.....	54
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian.....	55
Tabel 4.6 Kategorisasi sampel penelitian alat ukur Prokrastinasi Akademik.....	57
Tabel 4.7 Kategorisasi sampel penelitian alat ukur Manajemen Waktu.....	58
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	59
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas.....	60
Tabel 4.10 Hasil Uji Hipotesis.....	61

DAFTAR GAMBAR

1.1	Outline Kerangka Berpikir.....	34
-----	--------------------------------	----



**HUBUNGAN ANTARA MANAJEMEN WAKTU DENGAN
PROKRASINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA PRODI
PSIKOLOGI UNIVERSITAS BINA DARMA**

Renaldi Saputra

21.18.100.6P

Fakultas Sosial Humaniora

ABSTRAK

Dinamika mahasiswa tidak akan lepas dari aktivitas belajar dan keharusan menyelesaikan tugas-tugas studi. Namun ada beberapa kebiasaan yang menghambat kewajiban tersebut, seperti menunda dalam menyelesaikan dan memulai tugas, terlambat mengerjakan tugas, kesenjangan waktu atas kinerja aktual dan rencananya ataupun melaksanakan aktivitas yang lebih menyenangkan terlebih dahulu sehingga terjadinya prokrastinasi akademik. Salah satu faktor yang menyebabkan seseorang melakukan prokrastinasi diantaranya dipengaruhi oleh manajemen waktu yaitu kemampuan yang dimiliki seseorang dalam mengatur waktu yang dimilikinya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa prodi psikologi Universitas Bina Darma. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa prodi psikologi Universitas Bina Darma. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 559 siswa dan yang dijadikan sampel sebanyak 346 siswa yang didapat melalui teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala prokrastinasi akademik dan manajemen waktu. Teknik analisis menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 21 menunjukkan koefisien korelasi $r = 0,258$ dengan $p = 0,000$ dimana $p < 0,05$. Hasil ini menunjukkan bahwa adanya hubungan antara manajemen waktu dengan prokrastinasi akademik pada mahasiswa prodi psikologi Universitas Bina Darma.

Kata Kunci : Manajemen waktu, prokrastinasi akademik, mahasiswa psikologi

**THE RELATIONSHIP BETWEEN TIME MANAGEMENT AND
ACADEMIC PROCRASTINATION IN STUDENTS OF THE
PSYCHOLOGY
STUDY PROGRAM OF BINA DARMA UNIVERSITY**

Renaldi Saputra

21.18.100.6P

Faculty of Social Humanities

ABSTRACT

Student dynamics cannot be separated from learning activities and the need to complete study assignments. However, there are several habits that hinder this obligation, such as delaying completing and starting assignments, being late in completing assignments, gaps in time for actual performance and plans or carrying out more enjoyable activities first, resulting in academic procrastination. One of the factors that causes someone to procrastinate is influenced by time management, namely the ability a person has to manage their time. This research aims to determine the relationship between time management and academic procrastination in Bina Darma University psychology study program students. The hypothesis proposed in this research is that there is a relationship between time management and academic procrastination in Bina Darma University psychology study program students. The total population in this study was 559 students and the samples were 346 students obtained through simple random sampling techniques. The measuring instruments used in this research are the academic procrastination and time management scales. The analysis technique uses simple regression analysis techniques with the help of SPSS version 21 showing a correlation coefficient of $r = 0.258$ with $p = 0.000$ where $p < 0.05$. These results indicate that there is a relationship between time management and academic procrastination in psychology study program students at Bina Darma University.

Key word : Manajemen waktu, prokrastinasi akademik, mahasiswa psikologi