

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN  
PROKRASITINASI AKADEMIK PADA SISWA/I KELAS VIII SMPN 50**

**PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Derajat Sarjana S1**

**Psikologi**



Disusun Oleh :

**RICKY HINDRAWAN SYAH SIREGAR**

**191810038**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
UNIVERSITAS BINA DARMA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWAI KELAS VIII  
SMPN 50 PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**

**Diajukan Oleh :**

**Ricky Hindrawan Syah Siregar**

**191810038**

**Telah disetujui oleh dosen pembimbing**

**Pada Tanggal 10 Februari 2024**

**Pembimbing**



**Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog**

**NIDN. 0229127501**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN  
PROKRASINASI AKADEMIK PADA SISWA/I  
KELAS VIII SMPN 50 PALEMBANG

Telah disusun dan dipertahankan oleh :

Ricky Hudaewati Syah Sitorjar

191510158

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir

Pada tanggal 28 Februari 2024

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIDN. 0229127501

Dr. Irvah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

Mutia Mawardah, S.Psi.M.A

NIDN. 0214068702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Nuzach Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 0012097607

Ketua Program Studi

Dr. Irvah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Ricky Hindrawan Syah Siregar  
NIM : 191810038  
Program Studi : Psikologi  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa/I Kelas VIII SMPN 50 Palembang

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma, karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari fakultas psikologi, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 25 Maret 2024

menyatakan



Ricky Hindrawan Syah Siregar

## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

*Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji Syukur tak henti-hentinya saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat, rahmat, dan pertolongannya sehingga pencapaian ini dapat terselesaikan dengan baik. Hal ini, tidak lain terjadi atas izin Allah SWT dan do'a dari kedua orang tua saya.*

*Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk mama saya Yuliana dan Ayahanda Husnar Rido Siregar yang saya sayangi dan saya cintai. Terima kasih atas limpahan doa serta dukungan dengan sepenuh hati memberikan semangat, perhatian dan pengorbanan sehingga saya bisa menyelesaikan karya akhir ini. Untk Adikku dan Hasianku terima kasih atas dukungan dan semangat yang kalian berikan.*

*Terima kasih kepada dosen pembimbing saya Ibu Desy Arisandy yang telah membimbing saya, meluangkan waktunya dan memberikan ilmu sehingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini.*

*Terima kasih juga kepada seluruh Dosen Program Studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya hingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini.*

*Serta terima kasih teman-teman Program Studi Psikologi angkatan 2019 yang telah menjadi bagian cerita saya selama 4 tahun terakhir, yang telah memberikan warna dan cerita bagi saya selama duduk dibangku perkuliahan.*

*Semoga kita sukses selalu untuk kedepannya.*

*Tiada kata yang indah dan berarti selain kata Terima Kasih yang saya ucapkan untuk semuanya, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian semuanya.*

**“RHS SIREGAR”**

## **MOTTO**

*“Hasil yang indah tidak terlahir dari Langkah yang mudah”*

(RHS Siregar)

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, sesungguhnya  
sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

(Al-Insyirah Ayat 5 dan Ayat 6)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh Alhamdulillah Rabbi'alamin. Puji dan syukur tak henti-hentinya peneliti panjatkan kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala atas rahmat, berkah, hidayat,serta pertolongan-Nya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan karya akhir penelitian ini dengan baik. Sholawat beserta salam senantiasa turunkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan kita syafa'at hingga hari akhir kelak. Penelitian ini merupakan salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang yang berjudul "Hubungan Antara Konformitas Teman Sebaya Dengan Prokrastinasi Akademik Pada Siswa/I Kelas VIII SMPN 50 Palembang". Dengan segala kerendahan hati peneliti mengakui bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti, karena itu agar kiranya dimaklumi. Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo., M.Si. Ph.D Selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., MA Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Ibu Desy Arisandy S.Psi.,M.SI., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu nya untuk membimbing, mengrahkan serta memberikan masukan dan dukungan agar saya bisa menyelesaikan karya akhir ini..
5. Ibu Mutia Mawardah,S.Psi,M.A selaku dosen yang telah banyak memberikan saya Pelajaran terutama pelajaran dalam bertata bahasa yang baik, dan sebagaimana mestinnya menjadi seorang mahasiswa,ketika saya

memulai perkuliahan di kampus ini serta waktu saya menjadi ketua organisasi

6. Kepada seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
7. Mama serta ayah saya tercinta yaitu mama Yuliana dan ayah Husnar rido siregar, karena selalu memberikan dukungan dan dorongan kepada saya, dan selalu percaya kepada setiap langkah yang saya pilih selama ini.
8. Kepada sekolah SMPN 50 Palembang, yang telah memberikan saya kesempatan mengambil data penelitian.
9. Kepada hasian Tasya Merda Amartya, yang selalu memberikan semangat serta memberikan dorongan kepada saya agar tidak mudah menyerah dalam mengerjakan skripsi ini.
10. Kepada adik saya, Indah Permata Hati Siregar, yang senantiasa yang memberikan candaan kepada saya, agar saya selalu terhibur, walaupun ada maunya :)
11. Kepada, M.thorik lailus syrief, irfa nugraha, agnesia tamarani, alyf attaki. Emak kantin samping, dan yang terakhir kepada Rahmat Ramadhan, karena banyak sedikitnya telah membantu saya dalam mengerjakan skripsi ini
12. Peneliti menyadari bahwa karya akhir penelitian ini masih banyak sekali kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran dapat membantu peneliti.

Palembang, 27 Februari 2024

Peneliti

Ricky hindrawan syah siregar



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPILAN .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. LATAR BELAKANG.....	1
B. TUJUAN PENELITIAN .....	18
C. MANFAAT PENELITIAN .....	18
D. KEASLIAN PENELITIAN .....	19
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	24
A. PROKRASTINASI AKADEMIK .....	24
1. Pengertian Prokrastinasi Akademik .....	24
2. Aspek-aspek Prokrastinasi .....	27
3. Faktor-faktor Prokrastinasi Akademik.....	29
4. Ciri-ciri Prokrastinasi .....	33
B. KONFORMITAS TEMAN SEBAYA.....	36
1. Pengertian Konformitas Teman Sebaya.....	36
2. Ciri-ciri Konformitas Teman Sebaya.....	38

3. Faktor-faktor Konformitas Teman Sebaya.....	40
4. Aspek-aspek Konformitas Teman Sebaya .....	41
C. DINAMIKA PSIKOLOI HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN PROKRASTINASI AKADEMIK .....	46
D. KERANGKA BERFIKIR .....	49
E. HIPOTESIS .....	50
BAB III METODE PENELITIAN.....	51
A. IDENTIFIKASI VARIABEL-VARIABEL PENELITIAN .....	51
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian.....	51
C. Subjek Penelitian.....	52
D. Metode Pengumpulan Data .....	53
E. Teknik Analisi Data.....	57
F. Jadwal Rencana Penelitian.....	60
BAB IV PELAKSANAAN DAN HASIL PEMBAHASAN .....	62
A. Orientasi Kancha Penelitian .....	62
a. Persiapan Administrasi.....	63
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian .....	65
C. Hasil Penelitian.....	67
1. Analisis Data Penelitian .....	72
D. Pembahasan.....	79
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	86
A. Kesimpulan .....	86
B. Saran.....	86
DAFTAR PUSTAKA .....	88
LAMPIRAN.....	91

## DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1Daftar jumlah siswa/i kelas VIII SMPN 50 Palembang.....	53
Tabel 3. 2 Skor Penilaian Aitem .....	54
Tabel 3. 3 Blue print skala prokrastinasi sebelum di uji coba .....	55
Tabel 3. 4 Blue print skala konformitas teman sebaya sebelum di uji coba .....	56
Tabel 3. 5 Jadwal Rencana Penelitian.....	61
Tabel 4. 1 Distribusi Aitem Hasil Uji Coba Skala Konformitas Teman Sebaya .....	70
Tabel 4. 2 Distribusi skala Konformits Teman Sebaya untuk Penelitian.....	71
Tabel 4. 3 Distribusi Aitem Hasil Uji Coba Skala Prokrastinasi Akademik.....	68
Tabel 4. 4 Distribusi Skala Prokrastinasi Akademik Untuk Penelitian.....	69
Tabel 4. 5 Deskripsi Statistik Data PenelitianDeskripsi Statistik Data Penelitian.....	72
Tabel 4. 6 Formulasi Ketagorisasi .....	73
Tabel 4. 7 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Konformitas Teman Sebaya.....	75
Tabel 4. 8 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Prokrastinasi Akademik .....	74
Tabel 4. 9 Hasil Uji Normalitas .....	76
Tabel 4. 10 Hasil Uji Linieritas.....	77
Tabel 4. 11 Hasil Uji Regresi Sederhana .....	78

## DAFTAR LAMPILAN

Lampiran 1. Analisis Data spss .....	121
Lampiran 2. Angket Awal Penelitian.....	132
Lampiran 3. Skala Penelitian .....	133
Lampiran 4. Tabel Isaac dan Michael .....	148
Lampiran 5. SK Pembimbing.....	149
Lampiran 6. Surat Tugas .....	150
Lampiran 7. Surat Balasan .....	151
Lampiran 8. Lembar Bimbingan .....	152
Lampiran 9. Form Pengajuan Judul .....	153
Lampiran 10. Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal .....	154
Lampiran 11. Form Perbaikan Seminar Proposal .....	155
Lampiran 12. Surat keterangan LOA .....	156
Lampiran 13. Bukti Submit Jurnal .....	157
Lampiran 14. Turnitin .....	158
Lampiran 15. Lembar Kelulusan Seminar Hasil .....	159
Lampiran 16. Lembar Perbaikan Seminar Hasil .....	160
Lampiran 17. Dokumentasi .....	161

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Outline kerangka berpikir ..... 49



**HUBUNGAN ANTARA KONFORMITAS TEMAN SEBAYA DENGAN  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA SISWA/i KELAS VIII SMPN 50  
PALEMBANG**

Ricky hindrawan syah siregar

191810038

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma

**ABSTRAK**

Dalam dunia pendidikan kita sering menemukan banyak tingkah laku siswa/siswi yang kurang baik misalnya tingkah laku mereka yang sering menunda mengerjakan tugas yang diberikan oleh guru. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan antara konformitas teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada siswa/i kelas VIII SMPN 50 Palembang. Hipotesis yang diajukan dalam penelitian ini adalah adanya hubungan antara konformitas teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada siswa/i kelas VIII SMPN 50 Palembang. Jumlah populasi dalam penelitian ini berjumlah 250 sisw/i kelas VIII yang mana dari subjek tersebut sebanyak 104 siswa/i kelas VIII yang digunakan sebagai sampel penelitian. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan menggunakan rumus Isaac dan michael. Alat ukur yang di gunakan dalam penelitian ini adalah skala konformitas teman sebaya dan skala prokrastinasi akademik. Teknik analisis menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 20. Hasil analisis data penelitian dengan bantuan program SPSS versi 20 for windows, menunjukkan koefisien korelasi (R) sebesar 0,879 koefisien determinasi (R<sup>2</sup>) sebesar 0,772, serta nilai P = 0,000 Hasil analisa yang diperoleh menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara konformitas teman sebaya dengan prokrastinasi akademik pada siswa/i kelas VIII SMPN 50 Palembang sebesar 77,2%.

Kata kunci : Konformitas teman sebaya, prokrastinasi akademik, tingkah laku

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PEER CONFORMITY AND ACADEMIC  
PROCRASTINATION IN STUDENTS OF CLASS VIII SMPN 50 PALEMBANG***

Ricky Hindrawan Syah Siregar

191810038

*Faculty of Social Humanities Psychology Study Program Bina Darma University*

*ABSTRACT Faculty of Social Humanities Psychology Study Program*

*Bina Darma University*

**ABSTRACT**

*In the world of education, we often find a lot of student behavior that is not good, for example, their behavior often delays doing the assignments given by the teacher. This study aims to determine the relationship between peer conformity and academic procrastination in class VIII students of SMPN 50 Palembang. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between peer conformity and academic procrastination in class VIII students of SMPN 50 Palembang. The population in this study amounted to 250 students in grade VIII, of which 104 students in grade VIII were used as research samples. The sampling technique used in this study was to use the Isaac and Michael formula. The measuring instruments used in this study are the peer conformity scale and the academic procrastination scale. The results of the analysis of research data with the help of the SPSS version 20 for windows program, showed a correlation coefficient (R) of 0.879 coefficient of determination (R<sup>2</sup>) of 0.772, and a P value = 0.000 The results of the analysis obtained indicate a very significant relationship between peer conformity and academic procrastination in class VIII students of SMPN 50 Palembang by 77.2%*

*Keywords: Peer Conformity, Academic Procrastination, Behavior*