

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* VIDEO  
PENDEK DI TIKTOK PADA SISWA SMP NEGERI 59 PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai  
Derajat Sarjana Srata-1 Psikologi



Disusun :

Rodiah Hafizoh

191810070

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS BINA DARMA**

**2024**

**HALAMAN PERETUJUAN**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* VIDEO  
PENDEK DI TIKTOK PADA SISWA SMP NEGERI 59 PALEMBANG**

**KARYA AKHIR**

**Diajukan Oleh :**

**Rodiah Hafizoh**

**19.18.100.70**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing**

**Pada Tanggal 29 Januari 2024**

**Pembimbing**



**Mulia Marita L.T., M.Psi., Psikolog**  
**NIDN. 0222058404**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* VIDEO  
PENDEK DI TIKTOK PADA SISWA SMP NEGERI 59 PALEMBANG**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

**RODIAH HAFIZOH**

191810070

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir

Pada tanggal 12 Februari 2024

Mulia Marita L.T., M.Psi., Psikolog

NIDN. 0222058404

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A

NIDN. 0214068702

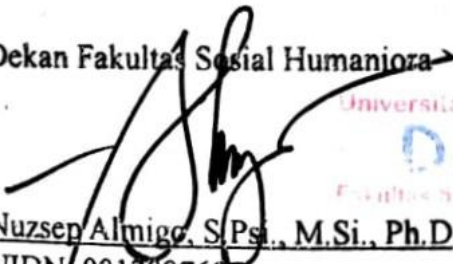
Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si

NIDN. 0210038104




Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

  
Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D  
NIDN. 0012097607

Ketua Program Studi Psikologi

  
Dr. Itryah, S.Psi., M.A  
NIDN. 0228098001

Universitas Bina  
Dharma  
Fakultas Sosial Humaniora

## SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya

Nama : Rodiah Hafizoh

Nim : 191810070

Program studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Harga Diri dengan *Fear Of Missing Out Video Pendek* di Tiktok Pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan Penelitian dan pembuatan laporan penelitian karya akhir saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan karya akhir oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, karya akhir yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian karya akhir saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang ditulis atau oleh oranglain, kecuali kutipan yang di ambil dari sebagai teori dengan mencantumkan nama pengarang, dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena saya yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan di publikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Prodi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 16 Maret 2024  
Yang Menyatakan,



Rodiah Hafizoh

191810070

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur tak henti-hentinya saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat serta pertolongannya selama ini. Sehingga pencapaian ini dapat terselesaikan dengan baik tidak lain atas izin Allah SWT dan Do'a dari kedua orang tua saya serta bunda saya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk Bunda saya Nyayu Yanun dan Papa Hambali yang sangat saya sayangi dan saya cintai...

Terimakasih atas limpahan doa serta dukungan dengan sepenuh hati, yang memberikan semangat, perhatian dan pengorbanan, kasih sayang sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Akhir ini.

Untuk keluargaku tersayang, Bunda, papa, dan Kakakku agung purnama yang tak henti-hentinya selalu memberikan semangat, dukungan serta doa.

Terimakasih kepada dosen pembimbingku Ibu Mulia Marita Lasutri Tama, S.Psi.,M.Psi.,Psikolog yang selalu membimbing dan meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu serta membimbing saya untuk menyelesaikan Karya akhir ini.

Terimakasih juga kepada dosen-dosen Prodi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih saya ucapkan untuk teman-teman seperjuangan, Fika, dan mba aul yang telah mendukung, memberikan bantuan dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan karya akhir ini.

Terimakasih teman-teman Prodi Psikologi 2019 yang telah memberi warna dan cerita selama empat setengah tahun ini.

Terimakasih telah sudah menjadi bagian cerita saya selama empat setengah tahun terakhir ini, Semoga kita sukses selalu untuk kedepannya.

Tiada kata yang indah dan berarti selain kata Terima Kasih yang saya ucapkan atas semuanya, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian semuanya.

- Rodiah Hafizoh -

## HALAMAN MOTTO

*“Before I give up on anyone, I try and I try and I try until I no longer can try anyone”*

-unkhow-

*“I’m Sorry”*

*“Yeah. People always say that, but don’t say it to yourself too often”*

-Rodiah Hafizoh-

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah Rabbil'alamin, Puji syukur kita panjatkan kepada Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan karunianya sehingga peneliti diberikan kemudahan serta pertolongan dalam menyelesaikan penyusunan karya akhkir ini dengan baik. Sholawat beserta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW yang memberikan kita syafa'at hingga hari akhir kelak. Karya akhir ini merupakan salah satu syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul **“Hubungan Harga Diri dengan *Fear Of Missing out* Video Pendek di Tiktok Pada Siswa SMP Negeri 59 Palembang”**

Dengan segala kerendahan hati peneliti mengakui bahwa dalam penyusunan proposal penelitian ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman peneliti, karena itu agar kiranya dimaklumi.

Dalam kesempatan ini dengan segala kerendahan hati, peneliti ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.PD., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzsep Almigo, Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang

3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang
4. Ibu Mulia Lasutri Tama, S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk membimbing, mengarahkan dan memberikan masukan serta dukungan dalam menyelesaikan karya akhir penelitian ini.
5. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi.,M.A dan Ibu Dwi Hurriyati, S.Psi.,M.si selaku dosen penguji terimakasih atas semua bimbinganya.
6. Kepada seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang diberikan.
7. Kepada orangtua yang saya cintai Mama saya Susmawati (Almh) dan Papa saya Hambali serta Bunda saya Yanun yang telah membesarkan dan mendidik saya, serta telah memberikan dukungan, nasehat dan selalu mendoakan yang terbaik kepada saya.
8. Kepada saudara saya yang saya sayangi Agung Purnama yang telah menjadi sponsor selama saya kuliah dan memberikan semangat dan dukungan hingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini.
9. Kepala Sekolah, guru-guru dan Mam Yeni serta siswa-siswi SMP Negeri 59 Palembang, terima kasih banyak telah memberikan izin dan dukungan serta bantuan dalam penyusunan proposal dan karya akhir penelitian ini.
10. Kepada teman satu Angkatan PLP yang saling menguatkan dan saling membantu selama proses penyusunan karya akhir ini berlangsung



11. Kepada teman saya Fika, dan mba Aul terima kasih telah membantu saya dalam membantu memberikan masukan dalam menyelesaikan karya akhir ini.
12. Kepada semua teman-teman Prodi Psikologi 2019.
13. Kepada anak-anak iKON, jinan, jiwon, yoyo, June, dongi, dan chanu terima kasih telah menghibur saya serta memberikan semangat dalam menyelesaikan karya akhir ini
14. *Last but not least, I wanna thank me, I wanna thank me for believing in me, I wanna thank me for doing all this hard work, I wanna thank me for having no days off, I wanna thank me for never quitting.*

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dan banyak sekali kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran dapat membantu peneliti.

Palembang, 16 Maret 2024

Peneliti

Rodiah Hafizoh

191810070

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK</b> .....	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>HALAMAN MOTTO</b> .....	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	14
C. Manfaat Penelitian .....	14
1. Manfaat Teoritis .....	14
2. Manfaat Praktis .....	14
D. Keaslian Penelitian .....	15
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>22</b>
A. Fear Of Missing Out .....	22
1. Pengertian <i>Fear Of Missing Out</i> .....	22
2. Aspek-aspek <i>Fear of Missing Out</i> .....	23
3. Faktor-Faktor <i>Fear of Missing Out</i> .....	26
4. Ciri-Ciri <i>Fear of Missing Out</i> .....	27
B. Harga Diri .....	29
1. Pengertian Harga Diri .....	29
2. Aspek- aspek Harga Diri .....	30
3. Faktor-faktor Harga Diri .....	31
4. Ciri-ciri Harga Diri .....	34
C. Hubungan Harga Diri dengan <i>Fear of Missing Out</i> video pendek yang dimiliki oleh Siswa Kelas IX SMP Negeri 59 Palembang .....	37
D. Hipotesis Penelitian .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>43</b>
A. Idetifikasi Variabel Penelitian .....	43
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	43

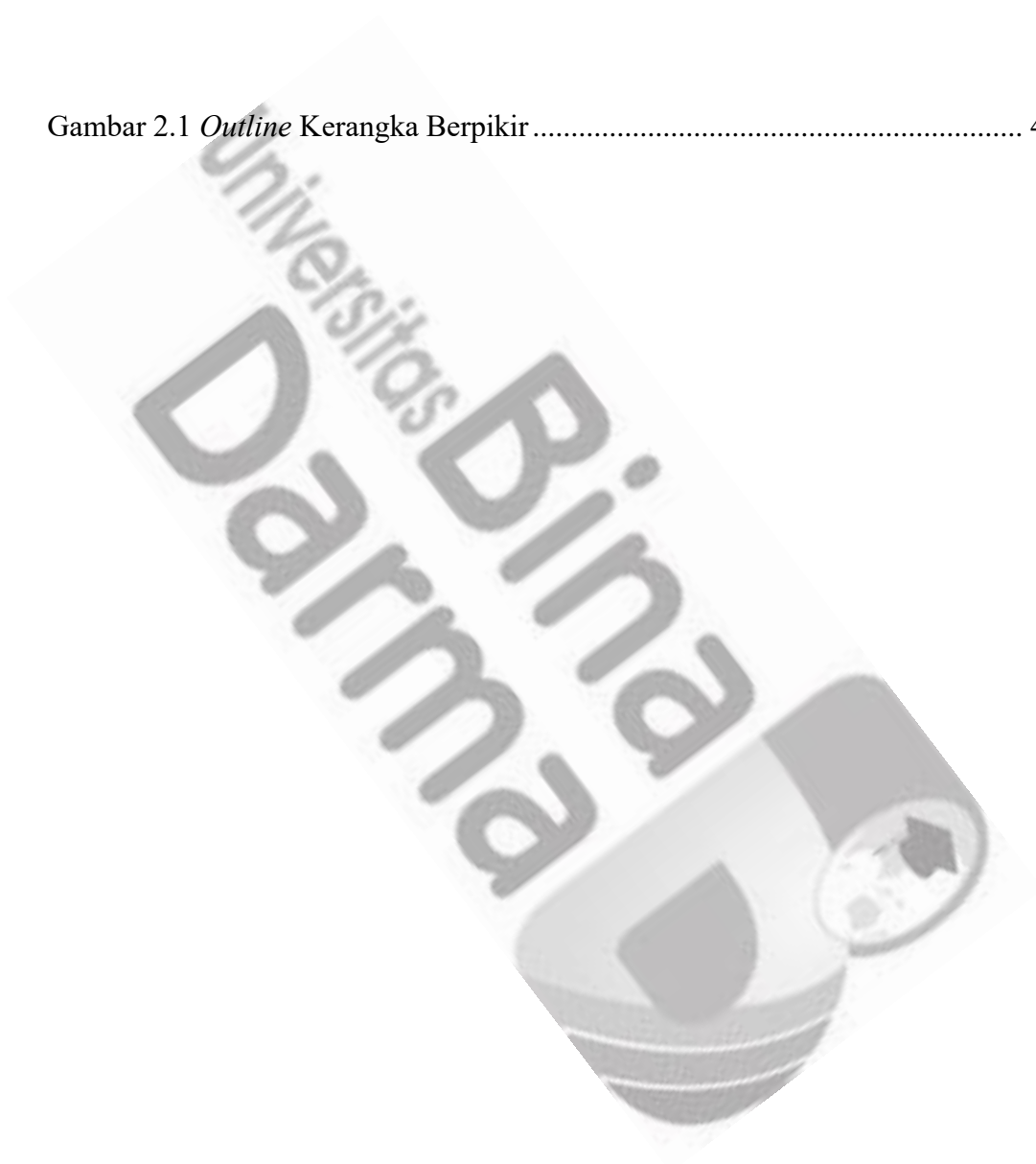
1. Fear of Missing Out .....	43
2. Harga Diri .....	43
C. Subjek Penelitian .....	44
D. Metode Pengumpulan Data.....	45
1. Fear of Missing Out .....	46
2. Harga Diri .....	47
E. Teknik Analisa Data .....	49
1. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	49
2. Uji Asumsi/prasyarat .....	51
F. Jadwal Rencana Penelitian .....	53
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>54</b>
A. Orientasi Kancha dan Penelitian .....	54
1. Orientasi Kancha Penelitian .....	54
2. Persiapan Penelitian.....	55
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	56
1. Uji Coba Alat Ukur.....	56
2. Pelaksanaan Penelitian.....	56
C. Hasil Penelitian.....	59
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur .....	59
2. Analisis Uji Coba Alat Ukur.....	59
3. Analisis Data Penelitian.....	63
D. Pembahasan .....	74
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>79</b>
A. Kesimpulan.....	79
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>81</b>

## GAMBAR TABEL

Tabel 3. 1 <i>Blueprint</i> Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	46
Tabel 3. 2 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri.....	57
Tabel 3. 3 Rincian dan Tahap Kegiatan.....	47
Tabel 4.1 Distribusi Aitem dan Gugur <i>Fear Of Missing Out</i> .....	60
Tabel 4.2 <i>Blueprint</i> Skala <i>Fear Of Missing Out</i> .....	60
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Valid dan Gugur Harga Diri.....	61
Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Skala Harga Diri.....	62
Tabel 4.5 Deskripsi Gender.....	64
Tabel 4.6 Deskripsi Umur Siswa.....	65
Tabel 4.7 Deskripsi Kelas Siswa SMP .....	65
Tabel 4.8 Deskripsi Pengguna Tiktok .....	66
Tabel 4.9 Deskripsi Durasi Bermain Tiktok.....	67
Tabel 4.10 Deskripsi Durasi Update Tiktok.....	68
Tabel 4.11 Deskripsi Data Penelitian .....	69
Tabel 4.12 Rumus Kategorisasi.....	70
Tabel 4.13 Deskripsi Kategorisasi <i>Fear Of Missing Out</i> .....	70
Tabel 4.14 Deskripsi Kategorisasi Harga Diri .....	71
Tabel 4.15 Rangkuman Hasil Uji Normalitas .....	72
Tabel 4.16 Rangkuman Hasil Uji Linearitas .....	73
Tabel 4.17 Rangkuman Hasil Uji Hipotesis.....	74

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Outline</i> Kerangka Berpikir .....	41
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Awal Penelitian.....	86
Lampiran 2 Skala Penelitian .....	89
Lampiran 3 Validitas dan Realiabilitas Hasil Try Out <i>Fear of Missing Out</i> .....	111
Lampiran 4 Validitas dan Realibilitas Hasil Try Out Harga Diri .....	115
Lampiran 5 Blueprint Skala Fear Of Missing Out .....	119
Lampiran 6 Uji Normalitas .....	121
Lampiran 7 Uji Linearitas .....	122
Lampiran 8 Uji Hipotesis .....	122
Lampiran 9 SK Pembimbing.....	124
Lampiran 10 Surat Tugas dan Izin Penelitian .....	125
Lampiran 11 Log Book .....	128
Lampiran 12 LOA .....	128
Lampiran 13 Parafrase Turnitin .....	144
Lampiran 14 Tabel <i>Isaac and Michael</i> .....	145
Lampiran 15 Dokumentasi.....	146

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN *FEAR OF MISSING OUT* VIDEO  
PENDEK DI TIKTOK PADA SISWA SMP NEGERI 59 PALEMBANG**

Rodiah Hafizoh

191810070

Fakultas Sosial Humaniora Bina Darma Palembang

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan harga diri dengan *fear of missing out* video pendek di tiktok pada siswa SMP Negeri 59 Palembang. Hipotesis yang di ajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan antara harga diri dengan *fear of missing out* video pendek di tiktok pada siswa SMP Negeri 59 Palembang.

Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 320 siswa yang mana dari subjek tersebut sebanyak 167 siswa yang digunakan sebagai sampel. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* yaitu *sampling purposive*. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah skala harga diri dan *skala fear of missing out*. Teknik analisis menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 23 *for windows*.

Hasil analisis sederhana dengan menggunakan program SPSS versi 23 *for windows*, menunjukkan koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar  $-0.559$ , koefisien determinasi (R-Square) memiliki nilai sebesar  $0.313$ , serta nilai  $p = 0,000$ . Hasil Analisa yang diperoleh menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara Harga Diri dan *Fear of Missing Out* terhadap siswa SMP Negeri 59 Palembang yaitu sebesar  $31.3\%$ .

**Kata Kunci : Harga Diri, Fear of Missing Out, Media Sosial**

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ESTEEM AND FEAR OF  
MISSING OUT ON SHORT VIDEOS ON TIKTOK IN SMP NEGERI 59  
PALEMBANG STUDENTS***

Rodiah Hafizoh

191810070

*Faculty of Psychology, University of Bina Darma Palembang*

***ABSTRACT***

*This study aims to determine the relationship between self-esteem and fear of missing out short videos on tiktok among students of SMP Negeri 59 Palembang. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between self-esteem and fear of missing out short videos on TikTok in students of SMP Negeri 59 Palembang.*

*The population in this study was 320 students, of which 167 students were used as a sample. The sampling technique uses nonprobability sampling technique, namely purposive sampling. The measuring instruments used in this study are the self-esteem scale and the fear of missing out scale. The analysis technique uses simple regression analysis techniques with the help of SPSS version 23 for windows.*

*The results of simple analysis using the SPSS version 23 for windows program, show a correlation coefficient (r) of -0.559, the coefficient of determination (R-Square) has a value of 0.313, and a p value = 0.000. The results of the analysis obtained indicate a significant negative relationship between Self Esteem and Fear of Missing Out on students of SMP Negeri 59 Palembang, which is 31.3%.*

*Keywords: Self Esteem, Fear of Missing Out, SocialMedia*