

DAFTAR PUSTAKA

- Ade Mardiana, Purwadi, Wira Indra Satya. 2011. *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: Universitas Terbuka.
- Agung Sunarno dan R. Syaifullah D. Sihombing. 2011. *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Bompa, Tudor. O. 1994. *Power Training For Sport*. Canada: Mosaic Press.
- Fani Maulidiyah. 2014. <http://fanimau.blogspot.co.id/2014/12/olahraga-polo-air.html>. diunduh pada 28 September 2017.
- Raja Fauzi. 2016. <http://rajafauzi02.blogspot.co.id/2016/10/pengertian-dan-peraturan-polo-air.html>. diunduh pada 28 September 2017.
- Djoko Pekik Irianto. 2002. *Dasar Kepeatihan*. Yogyakarta: FIK UNY. Fakultas Ilmu Keolahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Muhajir. 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan SMP Kelas VII*. Bandung: Yudhistira.
- Nurhasan. 2001. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani Olahraga prinsip-prinsip dan penerapannya*. Jakarta Pusat: Direktorat Jenderal Olahraga, Depdiknas.
- Sugiyono. 2017. *Metode dan Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi Arikunto. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. 2005. *Pengantar Teori Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: Fakultas ilmu Keloahragaan. Universitas Negeri Yogyakarta.
- Sukirno, Waluyo. 2012. *Cabang Olahraga Bola Voli*. Palembang: Unsri Press.
- Untung Nugroho. 2015. *Langkah Sukses Menjadi Pemimpin Melalui Media OLahraga*. Jawa Tengah: CV Sarnu Untung.

Wahyudi. 2012. *Pengaruh Latihan Lompat Bangku terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Kelas V SD Negeri 146 Palembang*. Skripsi Universitas Bina Darma: Tidak dipublikasikan.

Widodo, Rasyid Prasetyo. 2016. *Perbandingan Metode Latihan Eggbeater Beban Di Atas Kepala Dengan Beban Di Pinggang Terhadap Power Tungkai Cabang Olahraga Polo Air*. Skripsi Universitas Pendidikan Indonesia: Tidak dipublikasikan.