

## DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, M. (2022). Kualitas Tidur Perawat dapat dipengaruhi oleh Taraf Stres Kerja Perawat. *Journal of Management Nursing*. 1 (2), 51-58.  
doi:<https://doi.org/10.53801/jmn.v1i02.20>
- Alfaridah & Kresna, F. (2022). Hubungan Stres Kerja dengan Keluhan *Low Back Pain* Pada Operator Alat Berat. *Borneo Student Research*. 3(2), 1979-1985.
- Anita, Tri, Tjitrosumarto, Sumaryati, & Setyohadi, J. Sabas. (2021). Stres Kerja Guru Saat Pandemi Covid-19 Ditinjau Dari Kompensasi Dan Lingkungan Kerja. *Research and Development Journal of Education*, 7(1), 146.
- Armadani, D. F. (2023). SYSTEMATIC REVIEW: ANALISIS HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN. 5 (3)(1113-1122). Retrieved from <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Asmadhini, H. R. & Fitri, W. (2021). Analisis Faktor Penyebab Stres Kerja dan Dampaknya Pada. *Jurnal Bisnis dan Manajemen*, 11 (2), 225-236.  
doi:<https://doi.org/10.15408/ess.v11i2.22756>
- Batubara, M. I., Alifia, O. A., Layla, H. B & Salianto. (2024). Pengaruh *Shift* Kerja terhadap Stres Kerja pada Lima Orang Karyawan PT Asam Jawa, Kota Pinang. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*. 4(2). 558-564. 6 DOI: 10.47467/elmujtama.v4i2.4409
- Bimasakti, Y.,P. & Abdullah, R. (2023). PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DI PT. BIMATAMA

- TEKNIK MANDIRI. *JURNAL LOCUS: Penelitian & Pengabdian*, 2 (6), 583-595. Retrieved from <https://locus.rivierapublishing.id/index.php/jl>
- Darma, T., Caecilia, S.W. & Gita, P.L. (2014). ANALISIS TARAF STRES PEKERJA OPERASIONAL DI STASIUN KERETA API BANDUNG BERDASARKAN AKTIVITAS  $\alpha$ -AMILASE DAN NASA-TLX (*TASK LOAD INDEX*). *Jurnal Online Institut Teknologi Nasional*. 1 (2), 192-203.
- Devina, F. A & Indriati, P. (2023). SYSTEMATIC REVIEW: ANALISIS HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DENGAN KELELAHAN KERJA PADA TENAGA KERJA. 5 (3) (1113-1122). Retrieved from <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP>
- Fabrianing, N. R., Ekawati & Bina, K. (2017). HUBUNGAN KEBISINGAN DAN SHIFT KERJA TERHADAP TARAF. *JURNAL KESEHATAN MASYARAKAT*, 5 (5), 156-162. doi:<https://doi.org/10.14710/jkm.v5i5.18922>
- Faiz, A. (2024). Pengaruh Beban Kerja dan Stres Kerja Terhadap Kinerja *Unit Airport Operation Control Center (AOCC)* di Bandar Udara Internasional Soekarno-Hatta Cengkareng. *Jurnal Ilmiah Manajemen dan Kewirausahaan (JIMAK)*. 3(1). <https://doi.org/10.55606/jimak.v3i1.2746>
- Fahmi, S. (2016). PENGARUH STRES KERJA DAN KONFLIK KERJA TERHADAP SEMANGAT KERJA KARYAWAN PADA PT. OMEGA MAS PASURUAN. *Jurnal Ekonomi Modernisasi*, 12 (3), 107-116. doi:<http://dx.doi.org/10.21067/jem.v12i3.1462>

- Fajrin. (2023). ANALISIS KELELAHAN KERJA SUBJEKTIF DENGAN MENGGUNAKAN KUESIONER SUBJECTIVE SELF RATING TEST. 7 (3)(258-266).
- Ida, Ayu. (2021). Modul Pemenuhan Kebutuhan Tidur Pada Anak. Universitas Mulawarman. 1-12.
- Juartini. (2021). Pengaruh Konflik Dan Stres Kerja Terhadap Kinerja Karyawan Pt. Delima. 22(2).
- Mangkunegara. (2017). Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan, Bandung : Remaja Rosdakarya.
- Nabawi. (2019). Pengaruh lingkungan kerja, kepuasan kerja dan beban kerja terhadap kinerja. 2(2)(170-183).
- Ninta, B.Z. (2021). GAMBARAN KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA TARAF III PRODI D-III KEPERAWATAN GUNUNGSITOLI YANG SEDANG MENJALANI PROSES Pengerjaan KTI. *Publikasi Karya Tulis Ilmiah Politeknik Kesehatan KEMENKES Medan*
- Nisa, K., Ika, W.P. & Alfonsius, A.W. (2022). LITERATUR REVIEW: INSTRUMEN PENILAIAN KUALITAS TIDUR PADA ANAK. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan & Kandungan*. 5 (1), 184-190.
- Nurfadila, S. (2023). HUBUNGAN ANTARA BEBAN KERJA DENGAN KELELAHAN KERJA PADA KARYAWAN PRODUKSI DI PTLATEXINDO TOBA PERKASA MEDA.
- Prabowo, R. E. (2020). Hubungan Stres Kerja Dan Masa Kerja Dengan Pencegahan Kecelakaan Kerja Pada Karyawan Operator Alat Berat PT. Madhani Talatah

- Nusantara. EPrints Uniska, 1–11. <http://eprints.uniska-bjm.ac.id/id/eprint/3806>
- Ramadhan, A. (2022). PENGUKURAN BEBAN KERJA MENTAL PADA OPERATOR STAMPING MENGGUNAKAN METODE NASA – TLX (STUDI KASUS : PT. Autocar Industri Komponen (AIK)).
- Rizqy, Hanif. (2019). ANALISIS STRES KERJA AKIBAT BEBAN KERJA MENTAL PADA PEKERJA PT. KERTA RAJASA RAYA. *MTPH Journal*, 3 (2), 133-140.
- Sandy, Diana. (2023). Konsep Tidur dalam Perspektif Psikologi dan Islam. 7 (1), 65-71. <https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0/>.
- Sugiyono, 2014, 2015, 2016 & 2018. “Metode Penelitian kuantitatif, Kualitatif dan R & D”, Bandung: Alfabeta.
- Usman H, dan Purnomo. 2017. Metodologi Penelitian Sosial. PT. Bumi Aksara.
- JakartaVivi, P., Yusuf, M. S & Maisarah, D. Am. (2023). Pengaruh Beban Kerja Mental, Stres Kerja dan Kualitas Tidur Terhadap Kelelahan Kerja Operator *Rubber Tyred Gantry* (RTG). *CONFERENCE ON SAFETY ENGINEERING AND IT’S APPLICATION*.
- Zamzani, Z. R., Ryan, N.N.A., & Baktiar Y.Y. (2023). DETEKSI STRES MANUSIA MELALUI ANALISIS TIDUR DENGAN METODE FUZZY. *TECHNOVATAR Jurnal Teknologi, Industri dan Informasi*, 1 (1), 58-71. Retrieved from <https://journal.awatarapublisher.com/index.php/technovatar>