

**Analisa Postur Kerja Pada Petani Padi Dengan *Rapid Entire Body Assessment***

**(REBA)**

**(Studi Kasus Desa Sungai Pinang, Banyuasin, Sumatera Selatan)**



**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan Studi Strata Satu (S1) Dan  
Memperoleh Gelar Sarjana Teknik (ST)**

**Oleh :**

**Yogi Irawan**

**171730022**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI**

**FAKULTAS SAINS TEKNOLOGI**

**UNIVERSITAS BINA DARMA**

**PALEMBANG**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**Analisa Postur Kerja Pada Petani Padi Dengan *Rapid Entire Body Assessment*  
(REBA)**

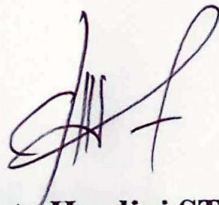
**SKRIPSI**

**Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan Menyelesaikan Program Studi  
Strata Satu (S1) Dan Memperoleh Gelar Sarjana Teknik (ST)**

Disetujui Oleh :

Palembang 2024

Pembimbing Skripsi



**(Septa Hardini.ST,.MT)**

NIP :

Mengetahui

Ketua Program Studi Teknik Industri

Fakultas Sains Teknologi



**(Ir. Ch. Desi Kusmindari, MT, IPM)**

NIP : 081509261



**LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI**

**Analisa Postur Kerja Pada Petani Padi Dengan *Rapid Entire Body Assessment*  
(REBA)**

Oleh :

Nama : Yogi Irawan

Nim : 171730022

Telah Disetujui Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Starata-1 (S1)

Palembang, 8 Juli 2024

Fakultas Sains Teknologi

Universitas Bina Darma Palembang

Ketua Program Studi Teknik Industri



(Ir. CH. Desi Kusmindari, MT,IPM)

NIP : 081509261

Pembimbing



(Septa Hardini.ST,.MT.)

NIP :

Dekan Fakultas Sains Teknologi



Universitas  
Fakultas Sains Teknologi

(Dr. Tata Sutabri, S.Kom., MMSI., MKM )

NIP : 220401508

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN

Skripsi Berjudul "Analisa Postur Kerja Pada Petani Padi Dengan *Rapid Entire Body Assesment*, REBA", Telah Dipertahankan Pada Ujian Tanggal 20, Juli 2024. Didepan Tim Penguji Dengan Anggotanya Sebagai Berikut :

1. Septa Hardini, ST.,M.T

(  )

2. Andries Anwar, ST.,M.T

(  )

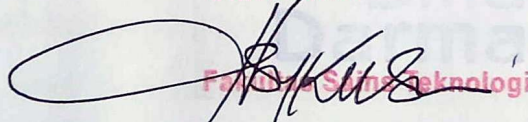
3. Ir. Ch. Desi Kusmindari, MT, IPM

(  )

Mengetahui

Ketua Program Studi Teknik Industri  
Fakultas Sains Teknologi Universitas  
Bina Darma Palembang

Universitas



Fakultas Sains Teknologi

(Ir.Ch. Desi Kusmindar, MT, IPM)

NIP : 081509261



## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : YOGI IRAWAN

NIM : 171730022

Program Studi : Teknik Industri

Judul Skripsi : Analisa Postur Kerja Pada Petani Padi Dengan *Rapid Entire Body Assessment* (REBA)

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya (skripsi) ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (sarjana) di Universitas Bina Darma atau dipeguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Didalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan kedalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia tugas akhir (skripsi) yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses public secara umum.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh – sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dan dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang,

2024



Nama : YOGI IRAWAN

NIM : 171730022

## ABSTRAK

Pertanian adalah gambaran atau jati diri bangsa ini yang mencerminkan betapa kayahnya sumber daya alam akan tetapi karena kurangnya perhatian pemerintah terhadap para petani ini yang membuat pertanian di desa – desa sulit untuk berkembang karena banyak keterbatasan yang menghambat dari berbagai kondisi seperti lahan sawah yang masih bergantung pada curah hujan, lumpur yang terlalu dalam, dll ini yang membuat para petani masih menggunakan cara tradisional dalam melakukan kegiatan pertanian baik dimulai dari penyiwaan, penanaman, dan perawatan ini yang membuat rentannya para petani terkena berbagai penyakit salah satunya penyakit otot, sendi, dan tendon atau yang disebut *musculoskeletal*, dimana bidang pekerjaan ini pekerja cukup menguras tenaga, Kebutuhan untuk mengangkat beban berat dan melakukan posisi kerja yang tidak nyaman merupakan fokus utama dalam penelitian ini. Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian deskriptif kuantitatif karena memberikan gambaran tentang populasi, sampel, dan masalah yang dihadapi. Sampel dipilih secara acak sesuai kebutuhan. Analisis data menggunakan metode univariat dan bivariat dengan menggunakan uji statistik Chi Square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara variabel independen dan variabel dependen diketahui bahwa semua aktivitas memiliki hubungan yang signifikan terhadap *musculoskeletal disorder* terkecuali usia karena variabel usia menunjukkan bahwa nilai p sebesar 0,05 sehingga nilai  $p = 0,05$ . Berdasarkan uji statistik dapat disimpulkan bahwa usia tidak memiliki hubungan yang signifikan terhadap penyakit otot atau disebut dengan *musculoskeletal disorder*.

*Keywords* : Postur Kerja, Musculoskeletal Disorders (MSDs), Rapid Entire Body Assessment (REBA).



## **ABSTRACT**

*Agriculture is the image or identity of this nation which reflects how rich its natural resources are, but due to the lack of government attention to these farmers, it makes it difficult for agriculture in the villages to develop because there are many limitations that hinder various conditions such as rice fields which are still dependent on Due to rainfall, mud that is too deep, etc., this is what makes farmers still use traditional methods in carrying out agricultural activities, starting from sowing, planting and maintenance, which makes farmers vulnerable to various diseases, one of which is muscle, joint and tendon disease. or what is called musculoskeletal, where this field of work is quite tiring for workers. The need to lift heavy loads and assume uncomfortable work positions is the main focus of this research. This research is included in the type of quantitative descriptive research because it provides an overview of the population, sample and problems faced. Samples are selected randomly according to needs. Data analysis used univariate and bivariate methods using the Chi Square statistical test. The results of the research show that there is a relationship between the independent variable and the dependent variable. It is known that all activities have a significant relationship with musculoskeletal disorders, except for age because the age variable shows that the p value is 0.05 so the p value = 0.05. Based on statistical tests, it can be concluded that age does not have a significant relationship with muscle disease or what is called mosculoskeletal disorder.*

*Keywords: Work Posture, Musculoskeletal Disorders (MSDs), Whole Body Rapid Assessment (REBA)*



## MOTTO

*Other people will not be able to understand our struggles and difficult times, all they want to know is the success stories. Fight for yourself even if no one applauds, in the future our future selves will be very proud of what we fought for today.*

Orang lain gak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian *success stories* nya. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun gak ada yang tepuk tangan, kelak diri kita dimasa depan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini kupersembahkan untuk :

- 1) Allah SWT karena atas izin dan karunianya skripsi ini dapat dibuat dan selesai pada waktunya.
- 2) Kedua orang tuaku yang tercinta yang selalu memberikan dukungan, kasih sayang dan doa yang begitu tulus.
- 3) Saudara – saudaraku yang telah memberikan dukungan.
- 4) Kepada dosen pembimbing yang telah membimbing dalam menyelesaikan skripsi ini.
- 5) Dan almamaterku yang selalu kubanggakan.
- 6) Dan Universitas Bina Darma yang kucintai.

## DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : YOGI IRAWAN

Jenis Kelamin : Laki – laki

Tempat/ Tanggal Lahir : Talang Puteri, 20 Agustus 1998

Agama : Islam

Status : Belum Menikah

Alamat : Desa Sungai Kedukan, Prupitan Dalam  
: Rt. 14, Rw. 03, Kecamatan Rambutan, Banyuasin

No Hp : 085267101392

Email : [irawanyogi18@gmail.com](mailto:irawanyogi18@gmail.com)

Pendidikan Formal

SD : SD N1 Sungai Kedukan (2004 – 2010)

SMP : SMP N1 Rambutan (2010 – 2013)

SMK : SMK N4 Palembang (2013 – 2016)

Universitas : Universitas Bina Darma Palembang

### Pendidikan Non Formal

- Kursus Komputer di Global Sriwijaya Mandiri pada 2016
- Pelatihan *Character Building* di Universitas Bina Darma pada 2018
- Pelatihan TOEFLE di Universitas Bina Darma pada 2018
- Kursus Autocad di Palcomtech pada 2019
- Pelatihan K3 Konstruksi di PT. Dwikora Bisnis Terintegrasi pada 2021



## **KATA PENGANTAR**

Dengan nama Allah Maha Pengasih lagi Maha Penyayang, saya ingin mengucapkan puji dan syukur atas pertolongan-Nya yang memungkinkan saya menyelesaikan penulisan skripsi ini. Skripsi ini berjudul "Analisis Postur Kerja yang Terkait dengan Gangguan Muskuloskeletal (MSDs) pada Petani Padi dengan Metode Rapid Entire Body Assessment (REBA)". " Skripsi ini diajukan sebagai syarat kelulusan dalam mata kuliah skripsi di Fakultas Teknik Universitas Bina Darma Palembang. Tidak dapat dipungkiri bahwa diperlukan dedikasi, ketekunan, dan kesabaran yang besar dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini. Saya sadar sepenuhnya bahwa karya ini tidak akan terselesaikan tanpa dukungan dan bantuan dari orang-orang tercinta di sekitar saya. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ibu Septa Hardini, ST., MT., atas segala bantuan dan dorongannya.

Semoga semua kebaikan dan bantuan yang telah diberikan mendapatkan berkah dari Allah SWT. Saya sadar bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan karena keterbatasan pengetahuan yang saya miliki. Oleh karena itu, dengan rendah hati, saya mengharapkan saran dan kritik yang konstruktif dari semua pihak untuk memperbaiki laporan penelitian ini. Saya berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi mereka yang terlibat, lingkungan Teknik Universitas Bina Darma Palembang, dan pembaca secara umum.

Palembang, 23 Maret 2024  
Penulis

Yogi Irawan

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SEMINAR HASIL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
MOTTO .....	ix
PERSEMBAHAN .....	x
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	xi
KATA PENGANTAR .....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR BAGAN .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
BAB II.....	10
TINJAUAN PUSTAKA .....	10
BAB III .....	35
METODE PENELITIAN.....	35

BAB IV .....	41
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
BAB V.....	67
KESIMPULAN DAN SARAN.....	67
DAFTAR PUSTAKA.....	70





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Petani Sedang Membuat Tempat Penyemaian Sementara .....	2
Gambar 1.2 Petani Sedang Melakukan Penyemaian.....	3
Gambar 1.3 Petani Sedang Melakukan Penanaman Padi.....	3
Gambar 4 Petani Sedang Melakukan Panen Padi .....	4
Gambar 1.5 Daftar Pertanyaan Wawancara .....	5
Gambar 1.6 Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	6
Gambar 2.7 Saraf - Saraf.....	20
Gambar 2.8 Lembar Kerja REBA.....	27
Gambar 2.9 Langkah 1 : <i>Locate Neck Position</i> .....	28
Gambar 2.10 Langkah 2 : <i>Locate Neck Position</i> .....	28
Gambar 2.11 Langkah 3 : <i>Locate Neck Position</i> .....	29
Gambar 2.12 Tabel A Formulir Kerja Reba .....	29
Gambar 2.13 Tabel C Formulir Kerja Reba.....	30
Gambar 2.14 Langkah 7 : <i>Locate Upper Arm Position</i> .....	31
Gambar 2.15 Langkah 8 : <i>Locate Lower Arm Position</i> .....	31
Gambar 2.16 Langkah 9 : <i>Locate Wrist Position</i> .....	32
Gambar 2.17 Tabel B Lembar Kerja REBA .....	32
Gambar 2.18 Tabel Nilai C .....	33
Gambar 2.19 Nilai Akhir REBA.....	34
Gambar 3.20 Bagan Alir (Flow Chart) Penelitian .....	40
Gambar 4.21 Petani Sedang Membuat Tempat Penyemaian sementara.....	42
Gambar 4.22 Petani Sedang Melakukan Penyemaian.....	43

Gambar 4.23 Petani Sedang Melakukan Penanaman Padi.....	44
Gambar 4.24 Petani Sedang Melakukan Panen Padi .....	44
Gambar 4.25 Petani Sedang Membuat Tempat Penyemaian Sementara .....	45
Gambar 4.26 Petani Sedang Melakukan Penyemaian.....	47
Gambar 4.27 Petani Sedang Melakukan Penanaman Padi.....	48
Gambar 4.28 Petani Sedang Melakukan Panen Padi .....	50
Gambar 4.29 Petani Sedang Menugal.....	54
Gambar 4.30 Petani Sedang Melakukan Penyemaian Sementara.....	56
Gambar 4.31 Postur Kerja Awal .....	59
Gambar 4.32 Postur Kerja Perbaikan.....	60



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Alur Proses Pekerjaan Petani Padi .....	41
Tabel 4.2 Rekapitulasi Hasil Perhitungan Penilaian Postur Kerja Petani Padi Berdasarkan Metode REBA .....	52
Tabel 4.3 Hasil Kuesioner <i>Nordic Body Map</i> .....	52
Tabel 4.4 Rekapitulasi Hasil Perhitungan Penilaian Perbaikan Postur Kerja Petani Padi Berdasarkan Metode REBA .....	58
Tabel 4.5 Rekapitulasi Postur Kerja Awal .....	59
Tabel 4.6 Rekapitulasi Postur Kerja Perbaikan .....	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Variabel .....	61
Tabel 4.8 Hubungan Antara Variabel Endependen Dan Dependen .....	62



## DAFTAR BAGAN

Bagan 4.1 Rekapitulasi Penilaian Total Skor REBA Pada Proses Pembuatan Tapak Penyemaian Sementara .....	46
Bagan 4.2 Rekapitulasi Penilaian Total Skor REBA Pada Proses Penyemaian ...	48
Bagan 4.3 Rekapitulasi Penilaian Total Skor REBA Pada Proses Penanaman Padi .....	50
Bagan 4.4 Rekapitulasi penilaian total skor REBA pada proses panen padi .....	51
Bagan 4.5 Rekapitulasi Penilaian Total Skor REBA Pada Proses Menugal.....	55
Bagan 4.6 Rekapitulasi Penilaian Total Skor REBA Pada Proses Penyemaian Tetap.....	58

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kerja <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (REBA).....	72
Lampiran 2. Kuesioner <i>Nodic Body Map</i> (NBM).....	73
Lampiran 3. Bukti Bimbingan.....	78
Lampiran 4. SK Pembimbing.....	82
Lampiran 5. Formulir Perbaikan Seminar Hasil Penelitian.....	83
Lampiran 6. Draf Journal.....	84
Lampiran 7. Formulir Permohonan Judul.....	100

