

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *FEAR OF SUCCESS*
PADA KARYAWAN PEREMPUAN DI PT PLN (PERSERO) UID S2JB**

KARYA AKHIR

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Derajat Gelar
Sarjana Psikologi (S. Psi)**

**Universitas Bina
Darma**



Disusun Oleh :

DAHLIA EKA TRI YULIANA

201810035

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2004

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *FEAR OF SUCCESS* PADA
KARYAWAN PEREMPUAN DI PT PLN (PERSERO) UID S2JB**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh:

DAHLIA EKA TRI YULIANA

201810035

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal 17 September 2024

Pembimbing



Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0210038104

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *FEAR OF SUCCESS* PADA
KARYAWAN PEREMPUAN DI PT PLN (PERSERO) UID S2JB

Telah disusun dan dipersiapkan oleh:

DAHLIA EKA TRI YULIANA
201810035

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir
Pada tanggal 17 September 2024

Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si.
NIDN. 0210038104.

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0229127501

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.si., Ph.D
NIDN. 0012097607


.....
.....
.....

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi


Universitas Bina
Darma
Fakultas Sosial Humaniora

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.si., Ph.D
NIDN. 0012097607



Dr. Itryah, S.Psi., MA.
NIDN. 0228098001

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Dahlia Eka Tri Yuliana
No. Mahasiswa : 201810035
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara Optimisme Dengan *Fear Of Success* Pada Karyawan Perempuan Di PT PLN (Persero) UID S2JB

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 18 Agustus 2024

Menyatakan,



Dahlia Eka Tri Yuliana

201810035

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil aalamin, sujud syukur kepada Allah SWT yang Maha Mengatur segala urusan yang telah memberikan karunia dalam proses pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini.

Ku persembahkan skripsi ini kepada diri sendiri, yang berhasil melewati perjalanan penuh drama antara “ingin menyerah” dan “harus lulus”. Terima kasih atas setiap kerja keras dan renungan panjang saat tubuh ini seharusnya beristirahat di malam hari, memiliki kemampuan super dalam menunda pekerjaan sampai menit terakhir, dan untuk semua momen ketika ide cemerlang datang di saat-saat tidak terduga. Terima kasih diriku yang telah bertahan, meskipun kadang-kadang otak ini selalu mengirimkan sinyal pengunduran diri, tidak ada yang lebih bangga dari diriku sendiri, kecuali mungkin aplikasi pengolah kata dan pencari data yang sekarang bisa sedikit bernapas lega karena mulai terbebas dari tugas-tugasnya.

Persembahan ini juga untuk keluargaku yang telah mendoakan dan memberikan dukungan selama menempuh pendidikan. Terimakasih kepada Ibu Dwi Hurriyati selaku pembimbing yang sangat disiplin mulai awal semester dengan simulasi pertanyaannya saat bimbingan skripsi tak jarang membuat alis ini terangkat, serta teman-teman angkatan 2020 yang masih bertahan dan saling menyemangati meskipun dengan rasa bingung yang sama.

-Dahlia Eka Tri Yuliana-

MOTTO

“Jika kamu mempunyai tujuan, maka tetapkanlah batasan untuk mencapainya”

-penulis-

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Akhir penelitian dengan judul “Hubungan Antara Optimisme Dengan *Fear Of Success* pada Karyawan Perempuan di PT PLN (Persero) UID S2JB”.

Penghargaan yang tulus penulis sampaikan kepada pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan bantuan selama menyelesaikan karya akhir ini. Untuk itu dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma.
3. Ibu Dr. Itryah, M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma.
4. Ibu Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan banyak sekali ilmu pengetahuan, masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Dosen-dosen dari Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang telah mendidik dan memberikan bekal berupa ilmu pengetahuan.
6. Suami terkasih Affan Dermawan S. untuk dukungan dan do'a nya, bunga mungilku Jasmine dan tubuh kecil yang saat ini sedang berproses sempurna bersamaku, kalian senantiasa menjadi penyemangat di saat lelah. Kepada orangtua yang sangat saya muliakan Papa (alm) dan Mama serta adik gembulku yang selalu mendoakan dan memberi semangat.
7. PT PLN (Persero) UID S2JB UP3 Ogan Ilir yang telah memfasilitasi dan mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian di PT PLN (Persero) UID

S2JB, juga terima kasih kepada para karyawan PT PLN (Persero) UID S2JB yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian ini.

8. Rekan kerja dan teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terima kasih atas bantuan, support, dan do'a dari kalian selama ini, semoga kita senantiasa kompak selalu.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih terdapat banyak kekurangan dan kekeliruan. Oleh sebab itu, penulis sangat menghargai kritik dan saran yang membangun.

Palembang, 17 September 2024

Dahlia Eka Tri Yuliana

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Kegiatan.....	22
C. Manfaat Kegiatan	22
D. Keaslian Penelitian	23
BAB II	29
LANDASAN TEORI	29
A. <i>Fear Of Success</i>	29
B. Optimisme.....	44
C. Hubungan Optimisme dengan <i>Fear of Success</i>	55
D. Dinamika Psikologi	59
E. Hipotesis Penelitian	60
BAB III	61
METODE PENELITIAN	61
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	61
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	61
C. Subjek Penelitian.....	62
D. Metode Penelitian.....	63
E. Teknik Analisis Data	66

1. Uji Validitas dan Reliabilitas	66
2. Uji Asumsi	68
3. Uji Hipotesis	69
F. Jadwal Rencana Penelitian.....	70
BAB IV	71
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	71
A. Orientasi Kacah dan Persiapan	71
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	75
C. Hasil Penelitian	76
D. Pembahasan	89
BAB V.....	97
KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran.....	97
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN	104
DATA SPSS.....	122
ANALISIS PENELITIAN	147

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Outline Kerangka Berpikir	59
Gambar 4.1 Hasil uji regresi sederhana aspek optimisme terhadap FOS	90

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Komposisi Jabatan Struktural Menurut Jenis Kelamin.....	4
Tabel 3.1	Skala Likert.....	64
Tabel 3.2	Kisi-Kisi Skala FOS.....	64
Tabel 3.3	Kisi-Kisi Skala Optimisme.....	65
Tabel 3.4	Rencana Penelitian.....	70
Tabel 4.1	Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala <i>Fear Of Success</i>	78
Tabel 4.2	Distribusi Aitem Hasil Penelitian Skala <i>Fear of Success</i>	79
Tabel 4.3	Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Optimisme.....	80
Tabel 4.4	Distribusi Aitem Hasil Penelitian Skala Optimisme.....	81
Tabel 4.5	Deskripsi Data Penelitian.....	82
Tabel 4.6	Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Fear Of Success</i>	84
Tabel 4.7	Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Optimisme.....	85
Tabel 4.8	Hasil Uji Normalitas.....	87
Tabel 4.9	Hasil Uji Linieritas.....	88
Tabel 4.10	Hasil Uji Regresi Sederhana.....	89

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Angket Awal Penelitian	105
Lampiran 2 Lembar Skala Penelitian.....	109
Lampiran 3 Tabel Isaac Michael	121
Lampiran 4 Data SPSS.....	122
Lampiran 5 SK Pembimbing	162
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	163
Lampiran 7 Surat Balasan Penelitian	164
Lampiran 8 Form Perbaikan Sempro	165
Lampiran 9 Form Perbaikan Semhas	166
Lampiran 10 Surat Keterangan Lulus Ujian Sarjana	167
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Karya Akhir	168
Lampiran 12 Dokumentasi	172
Lampiran 13 Form Kelayakan Jilid	173
Lampiran 14 LoA	174

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *FEAR OF SUCCESS*
PADA KARYAWAN PEREMPUAN DI PT PLN (PERSERO) UID S2JB**

Dahlia Eka Tri Yuliana

201810035

**Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina
Darma**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara optimism dengan *fear of success* pada karyawan wanita di PT PLN (Persero) UID S2JB. Hipotesis yang di ajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang sangat signifikan antara optimism dengan *fear of success* pada karyawan wanita di PT PLN (Persero) UID S2JB. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 155 karyawan wanita di PT PLN (Persero) UID S2JB yang digunakan sebagai sampel. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang di gunakan dalam penelitian ini adalah skala optimism dan skala *fear of success*. Teknik analisis menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 25 Hasil analisis data penelitian dengan computer menggunakan program SPSS versi 25 for windows, menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar 0,708 koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,502, serta nilai $p = 0,000$. Hasil analisa yang diperoleh menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara optimism dengan *fear of success* sebesar 50,2 %.

Kata kunci: Karyawan Perempuan, Optimisme, *Fear of Success*

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *FEAR OF SUCCESS*
PADA KARYAWAN PEREMPUAN DI PT PLN (PERSERO) UID S2JB**

Dahlia Eka Tri Yuliana

201810035

**Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina
Darma**

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between optimism and fear of success in female employees of PT PLN (Persero) UID S2JB. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between optimism and fear of success in female employees of PT PLN (Persero) UID S2JB. The population in this study was 155 female employees who were used as samples. The sampling technique used purposive random sampling. The measuring instruments used in this study were the optimism scale and the fear of success scale. The analysis technique used a simple regression analysis technique with the help of the SPSS version 25 program. The results of the analysis of research data using a computer using the SPSS version 25 for windows program, showed a correlation coefficient (r) of 0.708, a determination coefficient (R Square) of 0.502, and a p value = 0.000. The results of the analysis obtained showed that there was a very significant relationship between optimism and fear of success in female employees of PT PLN (Persero) UID S2JB of 50.2%.

Keywords: Female Employee, Optimism, Fear Of Success