

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* DI SMK MANDIRI
PALEMBANG**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Derajat
Sarjana S1 Psikologi



Oleh :
JUWITA SLAMAT
201810076

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG
2024**

Halaman Persetujuan

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* DI SMK MANDIRI
PALEMBANG**

KARYA AKHIR

Diajukan oleh :

JUWITA SLAMAT

201810076

Telah disetujui oleh dosen pembimbing Pada tanggal 5 Agustus 2024

Pembimbing



**Desy Arisandy, S.Psi., M.si., Psikolog
NIDN : 0229127501**

Halaman Pengesahan

**HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING OUT* TERHADAP
PERILAKU *PHUBBING* DI SMK MANDIRI
PALEMBANG**

Telah Disusun dan Dipersiapkan Oleh:

Juwita Slamet

201810076

Dipertahankan Didepan Penguji Karya Akhir

Pada Tanggal 27 Agustus 2024

Desy Arisandy., M.Si., Psikolog

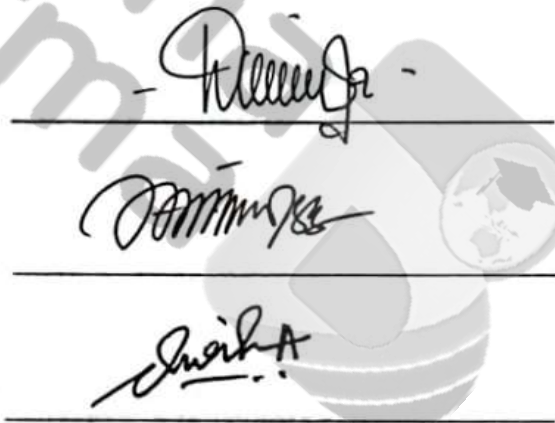
NIDN. 0229127501

Dr. Itryah., M.A

NIDN. 0228098001

Dwi Hurrizati., S.Psi., M.Si

NIDN. 0210638104



Mengetahui

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi


Fakultas Sosial Humaniora

Nuszap Almigo., M.Si., Ph.D

NIDN. 0012097607



Dr. Itryah., M.A

NIDN. 022809800

Surat Pernyataan Etika Akademik

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Juwita Slamat
NIM : 201810076
Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (sarjana) di Universitas Bina Darma atau perguruan tinggi lain.
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing.
3. Di dalam karya akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia karya akhir ini saya hasilkan di cek keasliannya menggunakan plagiarism check serta diunggah ke internet, sehingga dapat mengakses secara daring.

Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penjiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan oleh Universitas Bina Darma

Palembang, Agustus 2024

Yang menyatakan



Juwita Slamat

201810076

Halaman Moto

Isilah kehidupan ini dengan saling memberi dan menerima agar hidup kita menjadi seimbang dan berarti

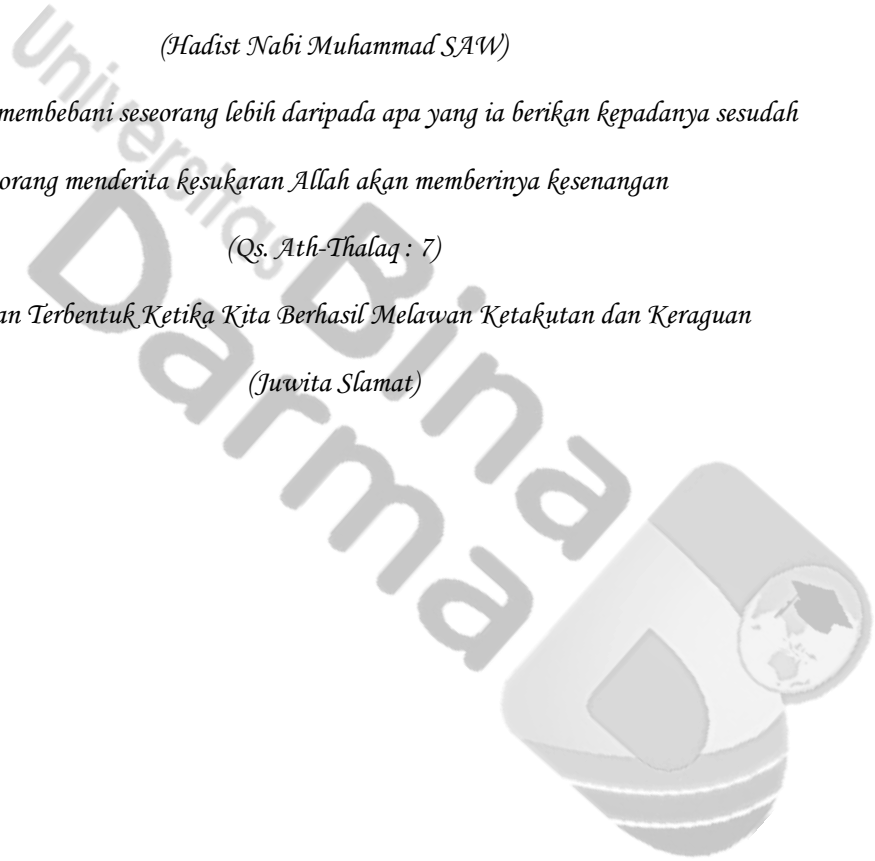
(Hadist Nabi Muhammad SAW)

Allah tidak membebani seseorang lebih daripada apa yang ia berikan kepadanya sesudah orang menderita kesukaran Allah akan memberinya kesenangan

(Qs. Ath-Thalaq : 7)

Kekuatan Terbentuk Ketika Kita Berhasil Melawan Ketakutan dan Keraguan

(Juwita Slamet)

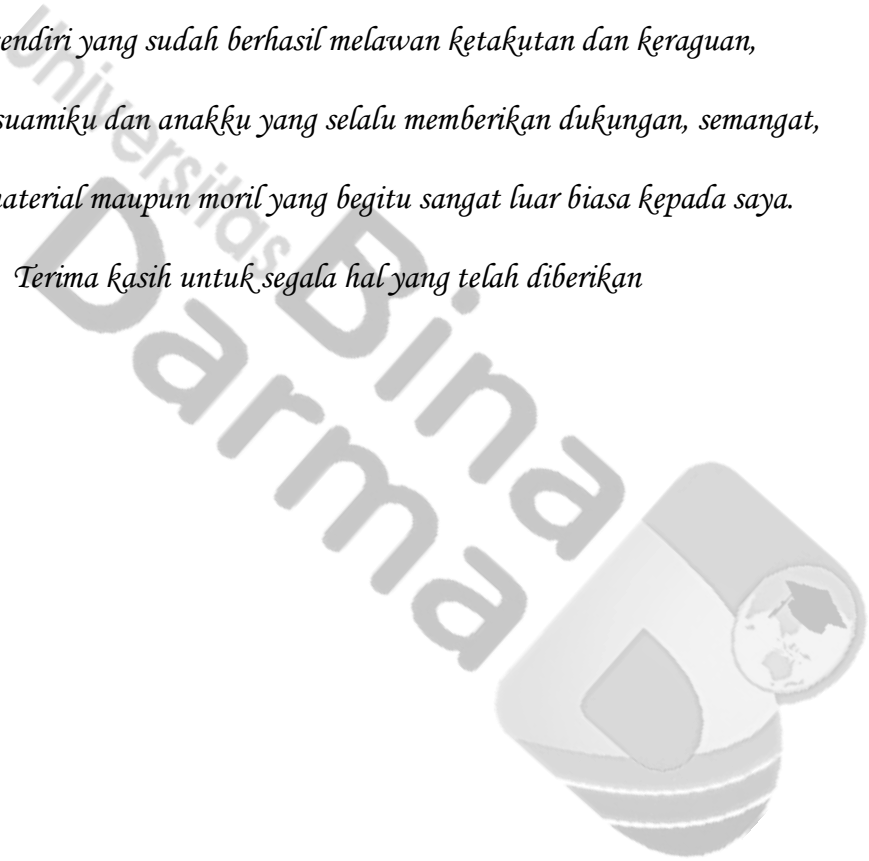


Halaman Persembahan

Atas izin Allah SWT karya akhir ini saya persembahkan khusus untuk:

*Diriku sendiri yang sudah berhasil melawan ketakutan dan keraguan,
orangtuaku, suamiku dan anakku yang selalu memberikan dukungan, semangat,
motivasi, material maupun moril yang begitu sangat luar biasa kepada saya.*

Terima kasih untuk segala hal yang telah diberikan



Kata Pengantar

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Karya Akhir penelitian dengan judul “**Hubungan Antara *Fear of Missing Out* dengan Perilaku *Phubbing* di SMK Mandiri Palembang**”.

Penghargaan yang tulus penulis sampaikan kepada pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan bantuan selama menyelesaikan karya akhir ini. Peneliti ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Prof Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.
3. Ibu Dr. Itryah, M.A selaku Ketua Program Studi Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma.
4. Ibu Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan dukungan dan banyak sekali ilmu pengetahuan, masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Dosen-dosen dari Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang telah mendidik dan memberikan bekal berupa ilmu pengetahuan.
6. Suami dan anak tercinta atas dukungan dan do'a nya, yang senantiasa menjadi penyemangat di saat lelah serta kepada orangtua yang sangat saya muliakan Papa yang selalu mendoakan, memberi semangat, dan nasihat demi keberhasilan peneliti.
7. SMK Mandiri Palembang, Kepala Sekolah dan dewan guru serta siswa-siswi SMK Mandiri yang telah membantu peneliti dalam melaksanakan penelitian ini.
8. Teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2020 yang tidak bisa disebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, support, dan doa dari kalian selama ini, semoga kita senantiasa kompak selalu.

Peneliti menyadari bahwa laporan ini masih terdapat banyak kekurangan dan kekeliruan. Penulis sangat menghargai kritik dan saran yang membangun.

Palembang, Agustus 2024

Juwita Slamet



Daftar Isi

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Surat Pernyataan Etika Akademik	iii
Halaman Moto.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Kata Pengantar	vi
Daftar Isi	viii
Daftar Gambar	x
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Lampiran	xii
BAB I	1
Pendahuluan	1
B. Rumsan Masalah	15
C. Tujuan Penelitian.....	15
D. Manfaat Penelitian.....	15
E.Keaslian Penelitian	16
BAB II	21
Tinjauan Pustaka	21
BAB III.....	58
Metode Penelitian.....	58
A. Identifikasi Variabel – Variabel Penelitian	58
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	58
C. Subjek Penelitian.....	59
D. Metode Penelitian.....	60
E. Teknik Analisa Data	64
F. Metode Analisis Data.....	66
BAB IV	69
Hasil Dan Pembahasan.....	69
A. Orientasi Kancah dan Persiapan.....	69
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	72
C. Hasil Penelitian.....	73
D.Pembahasan Hasil Penelitian	86
BAB V.....	93
Kesimpulan Dan Saran.....	93
A.Kesimpulan	93
B.Saran	93



Daftar Gambar

Gambar 2.1 *Outline* Kerangka Berpikir56



Daftar Tabel

Tabel 3. 1 Skor Penilaian Aitem	61
Tabel 3. 2 Blue print Skala Perilaku Phubbing	62
Tabel 3. 3 Blue print Skala Fear of Missing Out (FOMO)	63
Tabel 3. 4 Jadwal Penelitian.....	68
Tabel 4. 1 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Phubbing	75
Tabel 4. 2 Distribusi Skala Phubbing untuk Penelitian.....	76
Tabel 4. 3 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala perilaku Fear Of Missing Out ..	77
Tabel 4. 4 Distribusi Skala perilaku Fear Of Missing Out untuk Penelitian.....	78
Tabel 4. 5 Deskripsi Data Penelitian.....	79
Tabel 4. 6 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Perilaku Phubbing.....	80
Tabel 4. 7 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Fear of Missing Out	82
Tabel 4. 8 Hasil Uji Normalitas	83
Tabel 4. 9 Hasil Uji Linieritas.....	84
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi Sederhana	85



Daftar Lampiran

Lampiran 1 1 : Angket Awal penelitian.....	118
Lampiran 1 2 Skala Penelitian	119
Lampiran 1 3 Validitas dan Realibilitas Hasil Try Out Perilaku Phubbing.....	126
Lampiran 1 4 Tabel Isac & Michel	150
Lampiran 1 5 Surat Izin Penelitian.....	152
Lampiran 1 6 Lembar Bimbingan Konsultasi.....	153
Lampiran 1 7 Turnitin	154
Lampiran 1 8 Sk Pembimbing	155
Lampiran 1 9 Surat Keterangan Lulus	156
Lampiran 1 10 Lembar Perbaikan Seminar Hasil	157
Lampiran 1 11 Dokumentasi.....	158

Bina
Dharma



HUBUNGAN ANTARA *FEAR OF MISSING* TERHADAP PERILAKU *PHUBBING* SISWA SMK MANDIRI PALEMBANG

Juwita Slamet
201810076

Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *Fear of Missing Out* terhadap perilaku *Phubbing* pada Siswa SMK Mandiri Palembang. Hipotesis yang di ajukan dalam penelitian ini adalah ada hubungan yang sangat signifikan antara *Fear of Missing Out* terhadap Perilaku *Phubbing* pada Siswa SMK Mandiri Palembang. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 127 siswa SMK Mandiri Palembang yang digunakan sebagai sampel. Adapun teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *simple random sampling*. Alat ukur yang di gunakan dalam penelitian ini adalah skala *Fear of Missing Out* dan skala Perilaku *Phubbing*. Teknik analisis menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS versi 2.0. Hasil analisis data penelitian dengan computer menggunakan program SPSS versi 2.0 for windows, menunjukkan koefisien korelasi (r) sebesar 0,711 koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,505, serta nilai $p = 0,000$. Hasil analisa yang diperoleh menunjukkan adanya hubungan yang sangat signifikan antara *Fear of Missing* terhadap Perilaku *Phubbing* sebesar 50,5 %.

Kata kunci : *Fear of Missing Out*, Perilaku *Phubbing*, Pelajar

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FEAR OF MISSING OUT
AND PHUBBING BEHAVIOR IN STUDENTS AT SMK MANDIRI
PALEMBANG.***

**Juwita Slamet
201810076**

**Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma**

ABSTRACT

This study aims to determine the Relationship Between Fear of Missing Out and Phubbing behavior in students at SMK Mandiri Palembang. The hypothesis proposed in this study is that there is a relationship between Fear of Missing Out and Phubbing behavior in students at SMK Mandiri Palembang. The population in this study was 127 students were used as samples. The sampling technique used a simple random sampling technique. The measuring instrument used in this study is the Fear of Missing Out scale and the Phubbing Behavior scale. The analysis technique uses a simple regression analysis technique with the help of SPSS version 20. The results of the research data analysis using a computer using the SPSS version 2.0 for Windows program, show a correlation coefficient (r) of 0.711, the coefficient of determination (R Square) of 0.505, and the value of $p = 0.000$. The results of the analysis obtained show that there is a very significant relationship between fear of missing and Phubbing behavior in students at SMK Mandiri Palembang by 50,5%.

Keywords: Fear of Missing Out, Phubbing Behavior, Student