

***COPING STRESS PADA REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI DI DESA BUKIT KECAMATAN BETUNG KABUPATEN
BANYUASIN***

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai
Derajat Strata-1 Psikologi



Disusun oleh :

Marisa Anggraeni

201810050

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**COPING STRESS PADA REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI DI DESA BUKIT KECAMATAN BETUNG KABUPATEN
BANYUASIN**

KARYA AKHIR

Diajukan oleh :

Marisa Anggraeni

201810050

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 5 Agustus 2024

Pembimbing



Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN : 0228098001

HALAMAN PENGESAHAN

**COPING STRESS PADA REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI DI DESA BUKIT KECAMATAN BETUNG KABUPATEN
BANYUASIN**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

MARISA ANGGRAENI

201810050

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir
Pada tanggal 15 Agustus 2024

Dr. Itrvah, S.Psi., MA.
NIDN. 0228098001

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIDN. 0012097607

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0229127501

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIDN. 0012097607

Dr. Itrvah, S.Psi., MA.
NIDN. 0228098001

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Marisa Anggraeni
Nim : 201810050
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Coping Stress Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini Di Desa Bukit Kecamatan Betung Kabupaten Banyuasin

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindak pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma, karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari fakultas psikologi, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 30 Agustus 2024

Yang Menyatakan



Marisa Anggraeni

201810050

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur saya haturkan kepada Allah SWT, yang telah memberikan petunjuk dan kekuatan dalam menjalani setiap fase penulisan. Karya ini saya persembahkan sebagai bukti syukur atas karunia hidup dan ilmu yang diberikannya. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Ibunda tercinta Vaini Lestari dan Vivi Nawalita beserta Ayahanda Selamat Soeroedjo Wongsoeroedjo dan Buya Yahman atas do'a dan dukungan dengan sepenuh hati memberikan semangat dalam setiap langkah saya dalam proses penulisan karya akhir ini. Terima kasih kepada saudara dan saudariku yang selalu memberikan motivasi untuk terus berjuang menyelesaikan karya akhir ini. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Ibu Dr. Itryah, S.Psi., MA yang penuh pengertian, memberikan bimbingan dan semangat kepada saya, penelitian ini tidak akan terwujud tanpa ada dorongan dan saran yang Ibu berikan.

Terima kasih juga kepada seluruh dosen program studi psikologi atas ilmu dan bimbingannya hingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini. Serta terima kasih teman-teman seperjuangan program studi psikologi angkatan 2020 yang telah menjadi bagian dari cerita saya selama 4 tahun terakhir, yang telah memberikan warna dan cerita bagi saya selama saya duduk dibangku perkuliahan. Semoga kita sukses selalu untuk kedepannya.

~Marisa Anggraeni~

HALAMAN MOTTO

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai dari suatu urusan tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain), dan hanya kepada Tuhan-mu lah engkau berharap” (QS. Al-Insyirah 6-8)

“Dare to be honest is great – Berani untuk jujur itu sangatlah hebat”

“Man jadda wa jadda – barang siapa yang bersungguh-sungguh maka ia akan berhasil”

“Hari adalah semangat. Bulan itu impian. Tahun adalah sebuah harapan. Tetap semangat Ora et labora – berusaha sambil berdo'a”

“Tokoh utama dalam hidupmu adalah kamu. Jadi, percaya pada diri sendiri dan lakukanlah”

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan menyelesaikan karya akhir ini dengan maksimal meskipun masih terdapat banyak sekali hambatan dan rintangan dalam menyelesaikan. Penyusunan karya akhir ini merupakan syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata – 1 di Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul **“Coping Stress Pada Remaja Yang Melakukan Pernikahan Dini Di Desa Bukit Kecamatan Betung Kabupaten Banyuasin”**

Dalam kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada banyak pihak yang telah memberikan bantuan tenaga, waktu, dan pikiran, kritik, saran, motivasi, serta dukungan. Khususnya kepada :

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr.Itriyah., M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma, sekaligus Dosen Pembimbing yang dengan sabar penuh kerelaan untuk meluangkan waktu, serta pikirannya dalam memberikan banyak sekali ilmu pengetahuan, motivasi, bimbingan dan saran.
4. Dosen-Dosen Program Studi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora UBD atas ilmu dan bimbingannya yang tanpa batas.
5. Bapak Ivan Juniarsyah, SH selaku kepala Desa Bukit beserta jajarannya yang telah memberikan kesempatan dan izin untuk melakukan penelitian.
6. Bapak Selamat Soeroedjo Wongsoeroedjo, Buya Yahman, Ibu Vaini Lestari, dan Mama Vivi Nawalita serta keluargaku tersayang yang tidak

henti-hentinya mencurahkan kasih sayangnya, memberikan doa, dan dukungan baik moril maupun materil kepada saya.

7. Saudara-saudariku terkasih kak Arbi Setiawan Selva dan Kak Helenda Febriani yang selalu menanyakan kabar, kendala dan selalu mengingatkan revisi beserta adikku yang manis Marshanda Agustina yang dengan lucunya selalu menghibur dan menyemangati penulis saat mengalami *overthinking* dalam pembuatan karya akhir ini. Tidak lupa pula kepada abang Asep, mba Ana dan Rahmat yang mensupport dan mendukung penulis dari jauh
8. Sahabatku tercinta yaitu Aje, Ejak, Dhea, Intun, Muti, Pooh, Yona, Yaya, Zaski, Kakak Tiga Serangkai, Member Seventeen dan teman-teman seperjuangan angkatan 2020 Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang sudah kebersamai dan menghibur penulis, berbagi cerita serta pengalaman dalam kegiatan perkuliahan dan organisasi sampai dengan proses penulisan karya akhir ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat mendukung dari pembaca.

Palembang, 15 Agustus 2024

Marisa Anggraeni
201810050

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian	37
C. Tujuan penelitian	37
D. Manfaat Penelitian	37
E. Keaslian Penelitian	38
BAB II	45
KAJIAN PUSTAKA	45
A. Coping Stress	45
1. Definisi stres	45
2. Definisi coping stres	47
3. Aspek-aspek Strategi Coping Stress.....	49
4. Faktor-faktor Coping Stress.....	54
5. Sumber Stress	59
6. Dampak Stres.....	64
B. Pernikahan Dini	67
1. Pengertian Pernikahan dini	67
2. Faktor Penyebab Pernikahan Dini	70
3. Dampak Pernikahan Dini.....	75
C. Remaja	81
1. Definisi Remaja	81

2. Tahap-Tahap Perkembangan Remaja	83
3. Karakteristik Umum Perkembangan Remaja	85
4. Perkembangan Aspek Psikologis dan Sosial	86
5. Tugas-Tugas Perkembangan Masa Remaja	87
BAB III.....	89
METODE PENELITIAN	89
A. Pendekatan Penelitian	89
B. Lokasi dan Subjek Penelitian	91
C. Sumber Data.....	93
D. Peran Peneliti	96
E. Metode Pengumpulan Data	96
F. Validitas dan Verifikasi Data	98
G. Prosedur Analisis Dan Interpretasi Data	101
H. Jadwal Penelitian	102
BAB IV	105
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	105
A. Temuan Penelitian	105
1. Orientasi kancah penelitian.....	105
2. Persiapan Penelitian.....	105
3. Pelaksanaan penelitian.....	107
B. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN SUBJEK PERTAMA.....	111
1. Profil Subjek Penelitian Pasangan Pertama (PINS & R).....	111
2. Profil Informan Tahu Subjek Penelitian Pertama (FLI dan OK).....	112
3. Temuan Penelitian subjek pertama (PINS dan R)	112
4. Temuan diluar fokus penelitian pasangan PINS dan R	161
5. Dinamika Psikologis Subjek Penelitian Pasangan PINS dan R.....	164
C. DESKRIPSI HASIL PENELITIAN SUBJEK KEDUA.....	176
1. Profil Subjek Penelitian Pasangan Kedua (SS & RZ)	176
2. Profil Informan Tahu Subjek Penelitian Kedua (VL dan Y).....	176
3. Temuan Penelitian Subjek Kedua (SS dan RZ).....	177
4. Temuan diluar fokus penelitian pasangan SS dan RZ	210
5. Dinamika Psikologis Subjek Penelitian Pasangan SS dan RZ	212
D. PEMBAHASAN	222
E. SINTESA	234

1. Persamaan kedua subjek	234
2. Perbedaan kedua subjek	235
3. Kesulitan yang ditemukan dalam penelitian	236
BAB V.....	227
KESIMPULAN DAN SARAN	227
A. Kesimpulan.....	227
B. Saran	229
DAFTAR PUSTAKA	230
LAMPIRAN.....	236
Lampiran 1. Verbatim Wawancara Pertama Subjek Pasangan I.....	237
Lampiran 2. Verbatim Wawancara Pertama Subjek Pasangan II	312
Lampiran 3. Verbatim Wawancara Informan Tahu Subjek I.....	366
Lampiran 4. Verbatim Wawancara Informan Tahu Subjek II	384
Lampiran 5. Guide Interview	400
Lampiran 6. Surat Pernyataan Kesiediaan Subjek	409
Lampiran 7. Surat Keterangan Kesiediaan Menjadi Informan Tahu	413
Lampiran 8. Surat Tugas	417
Lampiran 9. SK Pembimbing.....	418
Lampiran 10. Lembar Pengajuan Judul	419
Lampiran 11. Surat Pengantar.....	420
Lampiran 12. Surat Balasan	421
Lampiran 13. Lembar Perbaikan Seminar Proposal	422
Lampiran 14. Surat Keterangan Lulus Sempro.....	423
Lampiran 15. <i>Letter of Acceptance</i>	424
Lampiran 16. Turnitin	425
Lampiran 17. Lembar Perbaikan Seminar Hasil	426
Lampiran 18. Lembar Monitoring	426
Lampiran 19. Dokumentasi.....	427

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Outline Bentuk Dan Faktor Coping Stress Subjek I	104
Gambar 4.2 Outline Bentuk Dan Faktor Coping Stress Subjek II	211



DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Observasi Dan Wawancara	104
Tabel 4.2 Gambaran Coping Stress Dan Faktor Coping Stress Subjek I....	104
Tabel 4.3 Gambaran Coping Stress Dan Faktor Coping Stress Subjek II..	104



**COPING STRESS PADA REMAJA YANG MELAKUKAN PERNIKAHAN
DINI DI DESA BUKIT KECAMATAN BETUNG KABUPATEN
BANYUASIN**

Marisa Anggraeni

201810050

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Pernikahan dini dikalangan remaja semakin menjadi perhatian global karena memiliki dampak terhadap kesehatan dan psikologis. Remaja akan mengalami konflik yang akan menimbulkan stress baik internal maupun eksternal untuk kehidupan pribadi maupun sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan faktor-faktor yang mempengaruhi *coping stress* serta bentuk strategi *coping stress* yang digunakan oleh remaja yang menikah usia dini. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif yaitu desain deskriptif kualitatif dengan pendekatan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui observasi, wawancara dan dokumentasi. Metode pemilihan sampel yang digunakan adalah non-random sampling/non-probability sampling. Sumber data dalam penelitian kualitatif yaitu subjek, informan tahu, written document dan unwritten document dengan menggunakan 8 orang sumber yaitu 2 pasang suami istri sebagai subjek penelitian, dan 4 orang sebagai informan tahu. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kedua subjek yaitu PINS dan R lebih cenderung pada *problem focused coping* sedangkan SS dan RZ lebih cenderung pada *emotion focused coping* dalam mengatasi tekanan dalam pernikahannya.

Kata kunci : Coping Stress, Pernikahan Dini, Remaja

***COPING STRESS IN ADOLESCENTS WHO HAVE EARLY MARRIAGE IN
BUKIT VILLAGE, BETUNG SUB-DISTRICT, BANYUASIN REGENCY***

Marisa Anggraeni

201810050

Faculty Of Social and Humanities Psychology Program

Bina Darma University, Palembang

ABSTRACT

Early marriage among adolescents is increasingly becoming a global concern because it has an impact on health and psychology. Adolescents will experience conflicts that will cause stress both internally and externally for personal and social life. This study aims to describe the factors that influence stress coping and the form of stress coping strategies used by adolescents who marry at an early age. This research uses a qualitative method, namely a qualitative descriptive design with a case study approach with data collection techniques through observation, interviews and documentation. The sample selection method used is non-random sampling/non-probability sampling. Sources of data in qualitative research are subjects, informants know, written documents and unwritten documents using 8 sources, namely 2 couples as research subjects, and 4 people as informants know. The results showed that the two subjects, PINS and R, were more inclined to problem focused coping while SS and RZ were more inclined to emotion focused coping in overcoming pressure in their marriage.

Keyword: *coping stress; early marriage; teenagers*