

TOXIC RELATIONSHIP DALAM PACARAN PADA KALANGAN DEWASA AWAL

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai
Derajat Sarjana Srata-1 Psikologi



Disusun Oleh :

Nelly Destriana

201810062

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BINA DARMA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**TOXIC RELATIONSHIP DALAM PACARAN PADA KALANGAN
DEWASA AWAL**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh :

Nelly Destriana

201810062

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal 12 Agustus 2024**

Pembimbing



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si. Ph.D

NIDN. 0012097607

HALAMAN PENGESAHAN

**TOXIC RELATIONSHIP DALAM PACARAN PADA KALANGAN
DEWASA AWAL**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

NELLY DESTRIANA
201810062

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir
Pada tanggal 28 Agustus 2024

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph. D
NIDN. 0012097607

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A
NIDN. 0214068702

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0229127501



Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN. 0012097607

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Itryah, S.Psi., M.A
NIDN. 0228098001

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Nelly Destriana

NIM : 201810062

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Darma atau di Perguruan Tinggi lain
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing
3. Di dalam karya akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia karya akhir ini yang saya hasilkan di cek keasliannya menggunakan plagiarisme check serta diunggah ke internet, sehingga dapat di akses secara daring
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Palembang, 17 September 2024

Yang membuat pernyataan,


FAAKX387014483

Nelly Destriana

NIM: 201810062

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmannirahim

Tiada lembar yang paling indah dalam laporan karya akhir ini kecuali lembar persembahan. Allhamdulillahilahirabbil'alamin, dengan mengucap syukur atas segala nikmat Allah SWT yang telah memberikan penulis kesehatan, kekuatan, dan umur hingga saat ini, dan sebagai ucapan terima kasih karya akhir ini saya persembahkan untuk :

Cinta pertamaku dan pintu surgaku yaitu bapak dan ibuku tercinta sebagai tanda bakti, hormat, dan rasa terima kasih yang tiada terhingga kupersembahkan karya kecil ini kepada bapak dan ibu yang telah memberikan kasih sayang, segala dukungan, dan cinta kasih yang tiada terhingga yang tiada mungkin dapat kubalas hanya dengan selembar kertas yang bertuliskan kata cinta dalam kata persembahan. Semoga ini menjadi langkah awal untuk membuat bapak dan ibu bahagia karna kusadar, selama ini belum bisa berbuat yang lebih

Kakakku tersayang Alm. Ahmad Mardiansyah yang kini telah berpulang ke surga Allah, terima kasih selalu menjadi support system terbaik, motivator, pendengar yang tulus selama ini, meskipun kita tidak lagi dapat bertemu tetapi saya yakin kakak sangat bangga atas pencapaian saya sejauh ini, terima kasih juga untuk kakakku tercinta Aldi Kurniawan yang selalu mendoakan, memberi dorongan dan motivasi sehingga saya dapat melangkah sejauh ini dan Adikku tersayang Ocsa Rizky Putra, yang selalu sabar, mengalah, menahan keinginan untuk membeli barang impian nya tetapi harus menahan sabar karena ayah dan ibu mendahulukan pendidikan saya, karya akhir ini saya persembahkan untuk saudaraku yang paling kusayangi dan ku cintai

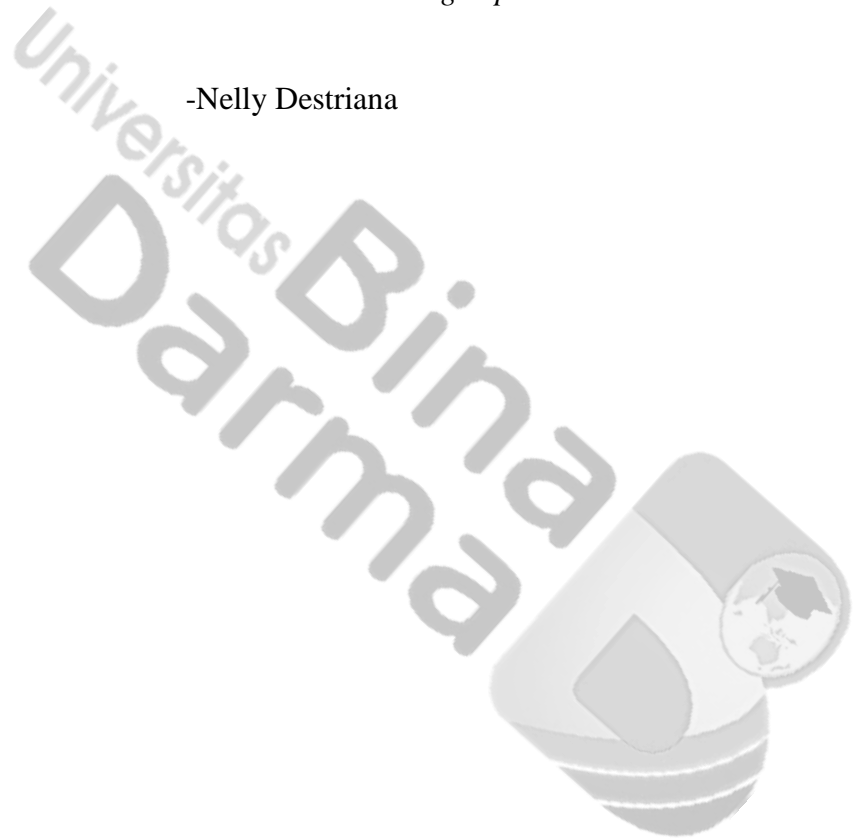
Yang terkasih dan tersayang, kekasihku Ahmad Fikri Alwahidin terima kasih atas cinta kasih, motivasi, bantuan baik moril maupun material serta kesabaran dan keikhlasannya dalam menemani penulis berjuang menyusun karya akhir ini

Bapak Dosenku yang baik hati Nuzsep Almigo, M.Sc.,P.hD Izinkalah saya mengantarkan ucapan terima kasih, untuk Bapak sebagai dosen pembimbing yang sangat berjasa memberi

*banyak ilmu pengetahuan dan penuh kesabaran dalam membimbing saya menulis karya
akhir ini*

*Seluruh Dosen Universitas Bina Darma Program Studi Psikologi yang memberikan ilmu dan
pengalaman kepada penulis selama dibangku perkuliahan
Teman-teman seperjuangan angkatan 2020 yang telah kebersamai dan memberikan
banyak warna dan warni selama di bangku perkuliahan*

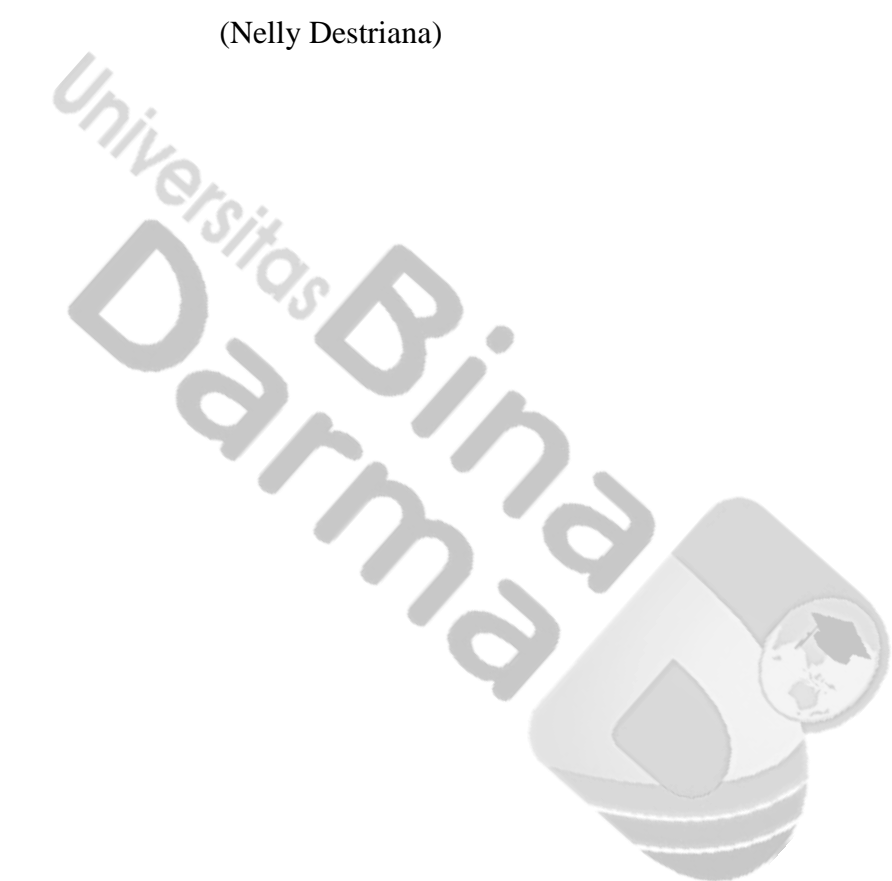
-Nelly Destriana



MOTTO

“ Untukmu yang pernah difitnah, dihina dan diremehkan orang,
semoga Allah mengangkat derajatmu “

(Nelly Destriana)



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas rahmat Allah SWT, karena berkat rahmat Nya karya akhir ini dapat disusun, yang bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat Sarjana S1 Psikologi. Karya akhir ini berisi tentang bagaimana gambaran penelitian tentang *Toxic Relationship* Dalam Pacaran Pada Kalangan Dewasa Awal

Dalam menyusun karya akhir ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikannya dengan baik sesuai dengan sistematika yang berlaku, namun penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dan kekeliruan, maka dari itu penulis menerima kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga nantinya akan menjadi lebih baik lagi serta dapat bermanfaat bagi semua pihak, dalam proses penyelesaian karya akhir ini tidak terlepas dari arahan, kritik dan saran, bantuan dan dukungan agar karya akhir ini dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Sc., PhD selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali ilmu pengetahuan, masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis
3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., MA selaku Kaprodi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang
4. Ibu Desy Arisandy, M.Psi., Psikolog selaku Ketua Riset Penulisan Proposal Karya Akhir
5. Ibu Rina Oktaviana, S.Psi.MA selaku dosen pembimbing akademik
6. Seluruh dosen dosen Psikologi Universitas Bina Darma yang telah memberikan ilmu tanpa tanda jasa selama di bangku kuliah
7. Abah, Ibu, Kakak dan Adikku serta keluargaku tersayang tidak henti-hentinya mencurahkan kasih sayang, memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis
8. Kepada para subjek inisial NF dan CP serta informan tahu inisial SA dan IRA yang sukarela mau di wawancarai sebagai target karya akhir
9. Sahabatku tercinta dan teman-teman seperjuangan Psikologi angkatan 2020 yang telah memberikan warna selama di bangku perkuliahan

10. Seluruh pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu yang telah membantu dalam penulisan proposal skripsi ini

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan memohon semoga Allah SWT senantiasa membalas segala budi baik semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses penulisan karya akhir ini, dan penulis berharap semoga karya akhir ini bermanfaat bagi peneliti, pembaca dan lembaga atau pihak-pihak terkait

Palembang, 2024

Nelly destriana
201810062



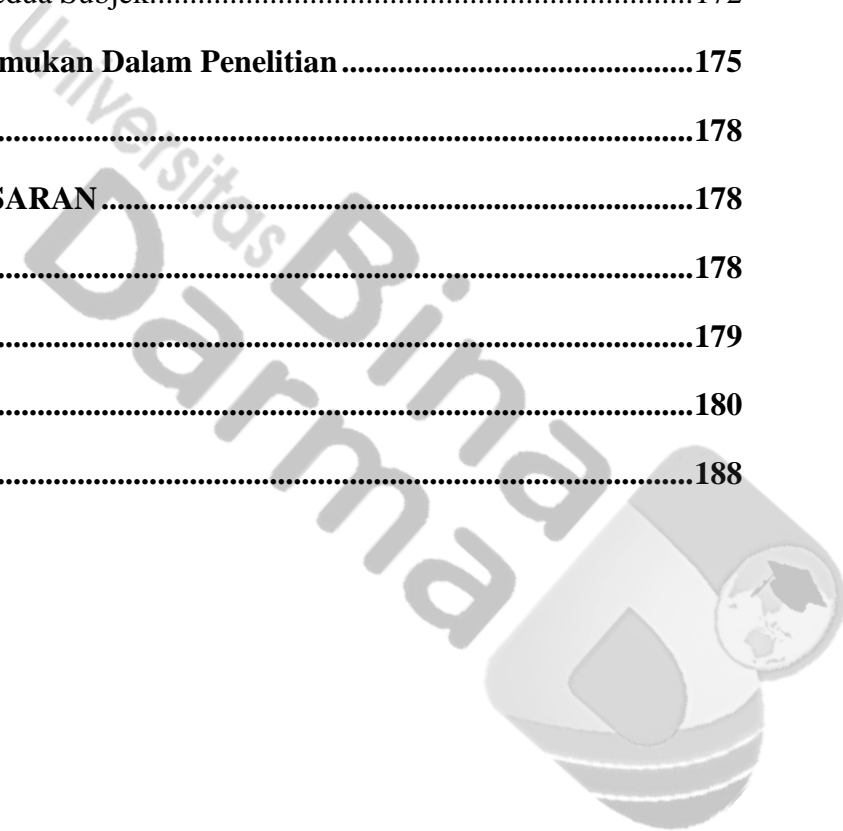
DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABLE	14
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK	xvii
<i>ABSTRACT</i>	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian	21
C. Tujuan Penelitian	21
D. Manfaat Penelitian	21
E. Keaslian Penelitian	22
BAB II	28
TINJAUAN PUSTAKA.....	28
A. Toxic Relationship.....	28
1. Definisi Toxic Relationship	28
2. Aspek-Aspek Toxic Relationship.....	29

3. Faktor-Faktor Yang Menyebabkan Terjadinya Toxic Relationship	33
4. Dampak Dari Toxic Relationship.....	37
B. Pacaran.....	41
1. Pengertian Pacaran	41
2. Tujuan Pacaran.....	42
3. Tahapan Pacaran	43
4. Faktor- Faktor Pacaran.....	44
5. Dampak Berpacaran	44
C. Dewasa Awal.....	46
1. Pengertian Dewasa Awal	46
2. Karakteritik Dewasa Awal	47
3. Ciri Ciri Dewasa Awal	49
4. Tugas- Tugas Perkembangan Dewasa Awal.....	51
D. Pertanyaan Penelitian.....	52
BAB III.....	54
METODE PENELITIAN.....	54
A. Rancangan Penelitian	54
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	55
1. Lokasi Penelitian	55
2. Subjek Penelitian.....	55
C. Peran Peneliti.....	57
D. Sumber Data.....	57
E. Metode Pengumpulan Data	59
F. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data.....	60
G. Validitas dan Verifikasi Data.....	61
H. Teknik Analisis Data	63
I. Tahapan Pelaksanaan	64

BAB IV	67
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Temuan Penelitian	67
1. Orientasi Kanchah Penelitian	67
2. Persiapan Penelitian	68
3. Pelaksanaan Penelitian	69
B. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek Pertama (NF)	70
1. Profil Subjek Penelitian Pertama (NF).....	70
2. Profil Penelitian Informan Tahu Subjek Pertama (SA).....	72
3. Temuan Penelitian Aspek-Aspek Subjek Pertama (NF).....	72
Temuan Baru Mengenai Aspek <i>Toxic Relationship</i> Pada Subjek I (NF).....	88
4. Dinamika Aspek Subjek NF.....	91
5. Temuan Penelitian Faktor-Faktor Subjek Pertama (NF)	95
Temuan Baru Mengenai Faktor-Faktor Subjek I (NF).....	110
6. Dinamika Faktor-Faktor Subjek Pertama (NF).....	114
C. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek Kedua (CP)	118
1. Profil Subjek Penelitian Kedua (CP).....	118
2. Profil Penelitian Informan Tahu Subjek II (IRA)	118
3. Temuan Penelitian Aspek-Aspek Subjek Kedua (CP).....	119
Temuan Baru Mengenai Aspek Subjek II (CP)	132
1. Tidak Percaya Diri	132
4. Dinamika Aspek Subjek Kedua (CP).....	134
5. Temuan Peneitian Faktor-Faktor Subjek Kedua (CP).....	137
Temuan Baru Mengenai Faktor-Faktor Subjek II (CP)	150
6. Dinamika Faktor-Faktor Subjek Kedua (CP).....	153
D. Analisis dan Pembahasan.....	156
1. Subjek Pertama (NF).....	156

2. Subjek Kedua (CP).....	162
E. Sintesa.....	166
1. Persamaan Tema Kedua Subjek.....	166
a. Persamaan Aspek Kedua Subjek.....	166
2. Persamaan Faktor Kedua Subjek.....	170
3. Perbedaan Tema Kedua Subjek.....	172
F. Kesulitan Yang Ditemukan Dalam Penelitian.....	175
BAB V.....	178
KESIMPULAN DAN SARAN.....	178
A. KESIMPULAN.....	178
B. SARAN.....	179
DAFTAR PUSTAKA.....	180
LAMPIRAN.....	188



DAFTAR TABLE

Table 3.1 Rincian dan Tahap Kegiatan.....	66
Table 4.1 Jadwal Pengambilan Data Penelitian Observasi dan Wawancara	70
Table 4.2 Jadwal Pengambilan Data Peneliiian Observasi dan Wawancara	70
Table 4.3 Tema Aspek-Aspek Toxic Relationship Subjek NF.....	90
Table 4.4 Tema Faktor-Faktor Toxic Relationship Subjek NF	113
Table 4.5 Tema Aspek-Aspek Toxic Relationship Subjek CP	133
Table 4.6 Tema Faktor-Faktor Toxic Relationship.....	152



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Outline Kerangka Berfikir	53
Gambar 4. 1 Outline Aspek Toxic Relationship Subjek NF.....	94
Gambar 4.2 Outline Faktor Toxic Relationship Subjek NF	117
Gambar 4. 3 Outline Aspek Toxic Relationship Subjek CP	137
Gambar 4 .4 Outline Faktor Toxic Relationship Subjek CP.....	155



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guidline Interview Anamnesa Subjek.....	189
Lampiran 2. Guide Interview Subjek.....	192
Lampiran 3. Guidline Interview Informan Tahu.....	198
Lampiran 4. Biodata Subjek	199
Lampiran 5. Verbatim Subjek NF Wawancara Pertama.....	200
Lampiran 6. Verbatim Subjek NF Wawancara Kedua	212
Lampiran 7. Verbatim Subjek NF Wawancara Ketiga	218
Lampiran 8. Verbatim Subjek NF Wawancara Keempat	225
Lampiran 9. Verbatim Informan Tahu Wawancara Pertama (Subjek I NF).....	230
Lampiran 10. Verbatim Informan Tahu Wawancara Kedua (Subjek I NF)	240
Lampiran 11. Verbatim Subjek CP Wawancara Pertama.....	245
Lampiran 12. Verbatim Subjek CP Wawancara Kedua.....	254
Lampiran 13. Verbatim Subjek CP Wawancara Ketiga	260
Lampiran 14. Verbatim Subjek CP Wawancara Keempat.....	266
Lampiran 15. Verbatim IT Wawancara Pertama (Subjek II IRA).....	270
Lampiran 16. Verbatim IT Wawancara Kedua (Subjek II IRA)	277
Lampiran 17. Dokumentasi.....	277
Lampiran 18. Lembar Pengajuan Judul Karya Akhir	281
Lampiran 19. Lembar Bimbingan Karya Akhir.....	282
Lampiran 20. Surat Permohonan Penelitian	284
Lampiran 21. SK PEMBIMBNG.....	285
Lampiran 22. Lembar Perbaikan Seminar Proposal	286
Lampiran 23. Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal	287
Lampiran 24. Lembar Perbaikan Seminar Hasil.....	288
Lampiran 25. Surat Keterangan Lulus Seminar Hasil	289
Lampiran 26. Surat Tugas.....	290
Lampiran 27. Surat Kesiediaan Menjadi Subjek	291
Lampiran 28. Surat Kesiediaan Menjadi Informan Tahu Subjek	293
Lampiran 29. Hasil Cek Turnitin	295
Lampiran 30. LoA Jurnal Penelitian.....	296
Lampiran 31. Lembar Kelayakan Jilid.....	306

***Toxic Relationship* Dalam Pacaran Pada Kalangan Dewasa A**

Nelly Destriana

201810062

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan mengungkap aspek dan faktor yang memicu toxic relationship dalam pacaran pada dewasa awal. Subjek dalam penelitian berjumlah dua orang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif fenomenologi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa toxic relationship dialami oleh kedua subjek, meskipun dengan perbedaan. Subjek NF mengalami kekerasan psikis, fisik, dan seksual, sedangkan subjek CP mengalami kekerasan psikis, fisik, serta perselingkuhan berulang. Aspek-aspek toxic relationship yang ditemukan adalah controller, belittler, bad temper, guild inducer, deflector, overreaction, over dependent partner, user, dan possessive nature. Faktor-faktor penyebabnya meliputi faktor internal seperti kepribadian, ketergantungan korban, dorongan seksual, serta faktor eksternal seperti pengaruh lingkungan sosial, perselingkuhan, kebohongan, dan posesif.

Kata Kunci : *Toxic Relationship*, Pacaran, Dewasa Awal

Toxic Relationship in Dating Among Early Adults

Nelly Destriana

201810062

Faculty of Social Humanities, Psychology Study Program

Bina Darma University, Palembang

ABSTRACT

This research aims to reveal the aspects and factors that trigger toxic relationships in dating in early adulthood. There were two subjects in the research. This research uses a qualitative phenomenological method. The research results showed that toxic relationships were experienced by both subjects, although with differences. NF subjects experienced psychological, physical and sexual violence, while CP subjects experienced psychological, physical violence and repeated infidelity. The toxic relationship aspects found were controller, belittler, bad temper, guild inducer, deflector, overreaction, over dependent partner, user, and possessive nature. The causal factors include internal factors such as personality, victim dependency, sexual urges, as well as external factors such as the influence of the social environment, infidelity, lies and possessiveness.

Keywords: Toxic Relationship, Dating, Early Adulthood