

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN ADIKSI INTERNET PADA  
REMAJA DI DESA GAJAH MATI**

**KARYA AKHIR**

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai

Derajat Strata-1 Psikologi



Disusun Oleh :

**Neni Marlina**

**201810063**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS BINA DARMA**

**2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN ADIKSI INTERNET PADA  
REMAJA DI DESA GAJAH MATI**

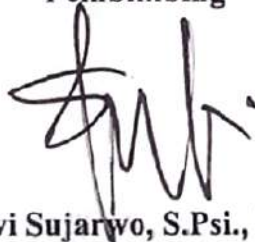
**KARYA AKHIR**

**Diajukan Oleh :**

**Neni Marlina  
201810063**

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing  
Pada Tanggal 12 Agustus 2024**

**Pembimbing**



**Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0207048001**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN ADIKSI INTERNET PADA  
REMAJA DI DESA GAJAH MATI**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :  
**NENI MARLINA**  
201810063

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir  
Pada tanggal 21 Agustus 2024

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0207048001

Desy Arisandy, S.Psi., M.si., Psikolog.  
NIDN. 0229127501

Mulia Marita Lasutri Tama, S.Psi., M.Psi., Psikolog.  
NIDN. 0222058404



**Mengetahui,**

**Dekan Fakultas Sosial-Humaniora**



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.  
NIDN. 00120097607

Universitas **Bina  
Darma**  
Fakultas Sosial Humaniora

**Ketua Program Studi Psikologi**



Dr. Itryah, S.Psi., M.A.  
NIDN. 0228098001

## PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Neni Marlina

No Mahasiswa : 201810063

Porgram Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kesenian dengan Adiksi Internet Pada Remaja di Desa Gajah Mati.

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi ini saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lan, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang, dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan di publikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikenundian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Dama.

Palembang, 11 Agustus 2024



Neni Marlina

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

*Terimakasih kepada Allah SWT , Puji syukur saya panjatkan atas rahmat yang telah Allah SWT berikan kepada saya. Alhamdulillah Pencapaian ini dapat terselesaikan dengan baik tidak lain atas izin Allah SWT dan Do'a dari kedua orang tua saya yaitu Ayahanda Bomba Emedi dan Ibunda Darma Wati yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah saya, yang selalu memberikan perhatian, pengorbanan, semangat, yang selalu mengingatkan akan dunia dan akhirat. Terimakasih karna telah mendidik dan membesarkan saya sampai saat ini.*

*Terimakasih untuk kakak saya Reni Permata Sari dan suaminya Agus Apriadi, Riska Nopita dan suaminya Febriandi, dan Ice Keristina yang selalu memberi semangat, dukungan, do'a serta perhatian kepada saya.*

*Terimakasih dosen pembimbing saya bapak Sawi Sujarwo yang selalu membimbing dan meluangkan waktunya.*

*Terimakasih juga atas ilmu dan bimbingan dari bapak/ ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah di berikan kepada saya hingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ni.*

*Terimakasih saya ucapkan untuk sahabat saya Dwi Relita Sari dan Dedek Pronika ysng telah membantu dan memberikan support.*

*Terimakasih saya ucapkan untuk teman –teman seperjuangan Laura, Hera, Bila, Tri, Candra, Dodi, dan M. Ridwan yang telah memberikan bantuan dan berjuang bersama-sama dalam menyelesaikan skripsi ini.*

*Terimakasih teman-teman Fakultas Psikologi 2020 yang telah memberikan warna-warni dan cerita selama 4 tahun ini, semoga kita sukses buat kedepannya. Terimakasih karna sudah menjadi bagian cerita saya selama 4 tahun terakhir ini, terimakasih karna sudah memberikan warna di dalam hidup saya, terimakasih untuk perjalananya selama 4 tahun terakhir ini,*

- Neni Marlina -

## HALAMAN MOTO

“Man jadda wajada, man shabara zhafira, man sara ala darbi washala”

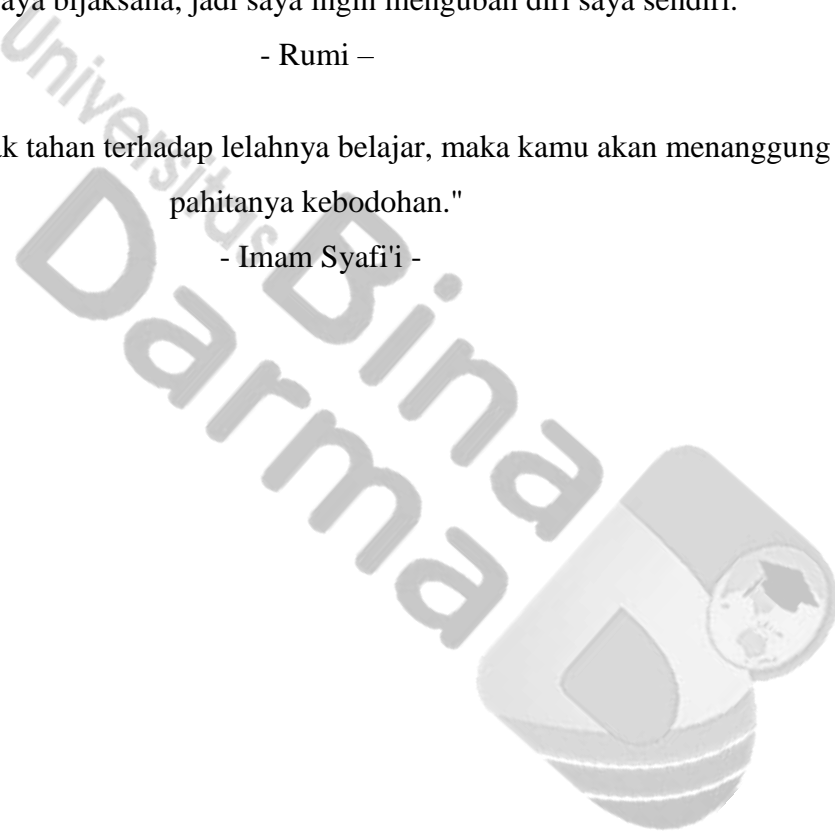
"Kemarin saya pintar, jadi saya ingin mengubah dunia.

Hari ini saya bijaksana, jadi saya ingin mengubah diri saya sendiri."

- Rumi –

"Jika kamu tidak tahan terhadap lelahnya belajar, maka kamu akan menanggung pahitnya kebodohan."

- Imam Syafi'i -



## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya kepada Allah SWT yang telah memberikan taufik, hidayah dan karunia-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan penyusunan karya akhir penelitian ini. Sholawat serta salam senantiasa peneliti haturkan kehadiran Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir. Meskipun terdapat hambatan dan rintangan dalam penyusunan karya akhir penelitian ini yang merupakan syarat dalam memenuhi untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan Judul Hubungan Antara Kesepian Dengan Adiksi Internet Pada Remaja Di Desa Gajah Mati.

Dalam kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Bapak Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A. selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar penuh kerelaan untuk meluangkan waktu, pikiran dalam memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti.

5. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas.
6. Seluruh staff dan karyawan di Universitas Bina Darma Palembang yang sudah memberikan pelayanan dan bantuan selama saya berkuliah.
7. Kepada Kepala Desa, jajaran pemerintahan beserta remaja di Desa Gajah Mati. Terimakasih banyak telah memberikan izin serta memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan proposal ini.
8. Kedua Orangtua dan keluargaku yang tidak henti-hentinya mencurahkan kasih sayangnya, memberikan doa, dan dukungan baik moril maupun materil
9. Sahabatku dan teman - teman angkatan 2020 S1 Psikologi Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat mendukung dari pembaca dan semoga karya akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Palembang, 4 Agustus 2024

Neni Marlina

201810063



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
HALAMAN MOTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI .....	viii
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK .....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian .....	17
C. Manfaat Penelitian.....	17
D. Keaslian Penelitian.....	18
<b>BAB II KEGIATAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Adiksi Internet .....	25
1. Pengertian Adiksi Internet .....	25
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Adiksi Internet .....	26
3. Aspek-aspek Adiksi Internet .....	29
4. Ciri – ciri Adiksi Internet .....	32
B. Kesepian.....	34
1. Pengertian Kesepian.....	34
2. Faktor-faktor Kesepian .....	36

3. Aspek-aspek Kesepian .....	38
4. Ciri – ciri Kesepian .....	40
C. Hubungan Kesepian dengan Adiksi Internet pada Remaja Didesa Gajah Mati .....	42
D. Hipotesis Penelitian.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	48
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	48
C. Subjek Penelitian.....	50
D. Metode Pengumpulan Data.....	51
E. Teknik Analisa Data.....	55
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Orientasi Kancas Penelitian.....	58
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	60
C. Hasil Penelitian .....	61
D. Pembahasan.....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	79
B. Saran.....	79
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>81</b>
<b>JURNAL .....</b>	<b>86</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Jumlah Remaja di Desa Gajah Mati.....	51
Tabel 3.2 Blue Print Skala Adiksi Internet Sebelum Uji Coba.....	53
Tabel 3.3 Blue Print Skala Kesenian Sebelum Uji Coba.....	54
Tabel 4.1 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Adiksi Internet.....	62
Tabel 4.2 Distribusi Skala Adiksi Internet Untuk Penelitian.....	63
Tabel 4.3 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Kesenian.....	65
Tabel 4.4 Distribusi Skala Kesenian Untuk Penelitian.....	65
Tabel 4.5 Deskripsi Data Penelitian.....	66
Tabel 4.6 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Skala Adiksi.....	68
Tabel 4.7 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Kesenian.....	69
Tabel 4.8 Hasil Uji Normalitas.....	70
Tabel 4.9 Hasil Uji Linieritas.....	71
Tabel 4.10 Hasil Uji Regresi Sederhana.....	72

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Outline Kerangka Berfikir.....	47
---	----



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN</b> .....	107
Angket Awal .....	108
Skala 1 Sebelum Uji Coba .....	112
Skala 1 Penelitian.....	117
Skala 2 Sebelum Uji Coba .....	122
Skala 2 Penelitian.....	126
Tabel Issac and Michale.....	130
Analisis Hasil Try Out .....	131
Analisis Penelitian.....	141
Surat Tugas .....	152
Perbaikan Seminar Proposal .....	143
Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal .....	154
Izin Penelitian.....	155
SK Pembimbing .....	156
LOA Jurnal.....	157
Hasil Turnitin .....	158
Perbaikan Seminar Hasil .....	159
Lembar Monitoring .....	160
Dokumentasi .....	164
Lembar Kelayakan Jilid .....	165

# HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN ADIKSI INTERNET PADA REMAJA DI DESA GAJAH MATI

Neni Marlina

201810063

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi  
Univeritas Bina Darma

## ABSTRAK

Remaja berasal dari kata latin *adolensence* yang berarti tumbuh atau tumbuh menjadi dewasa. Istilah *adolensence* mempunyai arti yang lebih luas lagi mengenai kematangan mental, emosional, sosial dan fisik. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara Kesepian dengan Adiksi Internet pada remaja di desa Gajah Mati. Penelitian ini menggunakan metode Kuantitatif. Dalam penelitian ini populasi yang diambil peneliti adalah remaja awal sampai dengan remaja akhir yang tinggal didesa Gajah Mati, penetapan sampel sebagai populasi di penelitian ini karena remaja didesa Gajah Mati menggunakan internet dalam kehidupan sehari-harinya yang berkaitan dengan ciri-ciri dari adiksi internet. Adapun teknik penelitian ini adalah menggunakan teknik probability sampling yaitu purposive sampling. Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, penelitian ini mencapai nilai koefisien korelasi sebesar  $R = 0,290$ ,  $P = 0,000$ , dan  $R^2 = 0,084$  (8,4%). Hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif dan signifikan antara Kesepian dengan Adiksi Internet Pada Remaja di Desa Gajah Mati.

**Kata Kunci :** Remaja, kesepian, Adiksi internet

***THE RELATIONSHIP BETWEEN LONELINESS AND INTERNET  
ADICCTION IN ADOLESCENTS IN GAJAH MATI VILLAGE***

**Neni Marlina**

**201810063**

***Faculty OF Social Humanities Psychology Study Program  
Bina Darma University***

***ABSTRACT***

*Adolescence comes from the Latin word adolensence which means to grow or grow into an adult. The term adolensence has a broader meaning of mental, emotional, social and physical maturity. The purpose of this study was to determine the relationship between Loneliness and Internet Addiction in adolescents in Gajah Mati village. This research uses quantitative methods. In this study the population taken by researchers is early adolescents to late adolescents who live in Gajah Mati village, determining the sample as a population in this study because adolescents in Gajah Mati village use the internet in their daily lives related to the characteristics of internet addiction. The technique of this research is to use probability sampling technique, namely purposive sampling. Based on the results of data analysis and discussion, this study achieved a correlation coefficient value of  $R = 0.290$ ,  $P = 0.000$ , and  $R^2 = 0.084$  (8.4%). These results indicate that there is a positive and significant relationship between Loneliness and Internet Addiction in Adolescents in Gajah Mati Village.*

***Keywords :*** Teenagers, Loneliness, Internet Addiction