

**GAMBARAN PROSES *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA ATLET
PARALIMPIADE DENGAN KONDISI DISABILITAS YANG
DIDAPATKAN PASCA AMPUTASI (STUDI FENOMENOLOGI)**

Skripsi

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Psikologi



Oleh:

Nurfadli Mellinia Putri

181810069

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2023

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN PROSES *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA ATLET
PARALIMPIADE DENGAN KONDISI DISABILITAS YANG
DIDAPATKAN PASCA AMPUTASI (STUDI FENOMENOLOGI)

SKRIPSI

Sebagai Persyaratan Guna Mencapai Derajat

Sarjana (S1) Psikologi

Diajukan oleh

Nurfadli Mellinia Putri

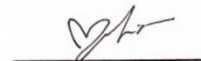
181810069

Telah Disetujui Oleh Dosen Pembimbing

Pada tanggal 11 April 2023

Dosen Pembimbing

Mulia Marita Lasutri Tama, S.Psi., M.A.
NIDN. 022058404



HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

**GAMBARAN PROSES *POST-TRAUMATIC GROWTH* PADA ATLET
PARALIMPIADE DENGAN KONDISI DISABILITAS YANG
DIDAPATKAN PASCA AMPUTASI (STUDI FENOMENOLOGI)**

Yang disusun dan dipersiapkan oleh :

Nurfadli Mellinia Putri

181810069

Telah Dipertahankan Dihadapan Dewan Penguji Skripsi

Tanggal, 11 April 2023

Susunan Dewan Penguji

Mulia Marita Lasutri Tama, S.Psi., M.A
NIDN. 022058404.

Ketua

Desy Arisandy., S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN. 0229127501

Anggota

Rina Oktaviana., S.Psi., MM
NIDN. 0216107703

Anggota

Skripsi Ini Telah Diterima Sebagai Salah Satu Persyaratan

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana

Tanggal, 11 April 2023

Fakultas Sosial Humaniora

Universitas Bina Darma

Dekan



Nuzsep Almigo, M.Si., Ph.D

NIDN. 0012097607

SURAT PERNYATAAN AKADEMIK

SURAT PERNYATAAN AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nurfadli Mellinia Putri

Nim : 181810069

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti menjiplak, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma.
2. Apabila dalam ujian skripsi terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap tiap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan di publikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara menyakinkan bahwa skripsi saya karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan oleh Universitas Bina Darma.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana semestinya.

Palembang, 11 Desember 2022



Nurfadli Mellinia Putri
181810069

HALAMAN PERSEMBAHAN

Banyak sekali perjuangan dan pengalaman saya dalam pembuatan skripsi ini walaupun sulit saya berusaha untuk tetap bisa melakukannya, dan juga dengan izin Allah swt saya bisa melakukannya, Allhamdulillah puji syukur tak henti-hentinya selalu saya panjatkan kepada Allah swt.

Skripsi ini saya persembahkan kepada keluarga saya khususnya kedua orang tua saya yang selalu menjadi alasan saya untuk tetap bisa melanjutkan dan menyelesaikan skripsi dan yang selalu menjadi cahaya mentari di hidup saya Terima kasih kepada teman dekatku yang selalu membantu, selalu mendukung dan selalu menyemangati Saya tidak bisa merangkai kata-kata indah untuk menyatakan rasa cintaku terhadap kalian hanya mampu mengucapkan terima kasih kalian masih berada disisiku dan selalu memberikan kasih sayang.

MOTTO

“We are what we are because we have been what we have been, and what is needed for solving the problems of human life and motives is not moral estimates but more knowledge”

(Sigmund Freud)

“The most beautiful people we have known are those who have known defeat, known suffering, known struggle, known loss, and have found their way out of those depths”

(Kubler Ross)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas limpahan nikmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang dengan Judul “Gambaran Proses *Post-traumatic growth* pada Atlet Paralimpiade dengan Kondisi Disabilitas yang Didapatkan Pasca Amputasi (Studi Fenomenologi)”.

Dengan segala kerendahan hati penulis mengakui bahwa dalam skripsi ini masih terdapat kelemahan dan kekurangan yang disebabkan oleh kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis. Untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis mendapat banyak bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo. M.Si. Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr. Itryah. M.A., selaku Kaprodi Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.

4. Ibu Mulia Marita Lasutri Tama, M.Psi, Psikolog selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan, motivasi, serta meluangkan waktu dan pikirannya untuk membimbing penulis.
5. Seluruh dosen Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas ilmu pengetahuan yang telah diberikan.
6. Kepada Kedua orang tua saya Bapak Daniel Abbas dan Ibu Yayah Nurdiah yang selalu mendoakan penulis setiap saat, serta memberikan semangat dan motivasi untuk bisa menyelesaikan proposal skripsi.
7. Kepada Rusti Simatupang, Maulana Rosidin dan Anggita Try Buana yang banyak memberikan dukungan pada saya.
8. Kepada teman sepembimbing saya yang saling menguatkan dan saling membantu selama proses penyusunan proposal skripsi berlangsung.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat membantu penulis, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama bagi diri penulis sendiri khususnya dan rekan – rekan mahasiswa Fakultas Sosial Humaniora Univeristas Bina Darma Palembang.

Palembang, 26 Agustus 2022



Peneliti

(Nurfadli Mellinia Putri)

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN AKADEMIK	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
MOTTO	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Pertanyaan Penelitian.....	19
C. Tujuan Penelitian	19
D. Manfaat Penelitian	20
1. Manfaat Teoritis	20
2. Manfaat Praktis.....	20
E. Keaslian Penelitian	21
BAB II	24
KAJIAN PUSTAKA	24
A. <i>Post-traumatic growth</i>	24
1. Pengertian <i>Post-traumatic growth</i>	24
2. Aspek-Aspek <i>Post-traumatic growth</i>	27
3. Faktor-Faktor <i>Post-traumatic growth</i>	29
4. Proses <i>Post-traumatic growth</i>	35
B. Atlet Paralimpiade	37
1. Pengertian Atlet Paralimpiade.....	37
2. Sejarah Singkat Paralimpiade.....	39

3. Cabang Olahraga Paralimpiade	40
C. Disabilitas	40
1. Pengertian Disabilitas	40
2. Klasifikasi Disabilitas.....	41
3. Amputasi	41
D. Dinamika <i>Post-traumatic growth</i> pada Atlet Paralimpiade dengan Kondisi Disabilitas yang didapatkan pasca Amputasi	42
1. Subjek Pertama (TP)	42
2. Subjek Kedua (AG)	45
BAB III.....	48
METODE PENELITIAN.....	48
A. Rancangan Penelitian.....	48
B. Lokasi dan Subjek Penelitian.....	49
C. Teknik Sampling.....	51
D. Sumber Data	52
1. Subjek Penelitian	52
2. Informan Tahu	52
3. <i>Written dan Unwritten Document</i>	53
E. Peran Peneliti	53
F. Metode Pengumpulan Data.....	54
1. Observasi	55
2. Wawancara	57
3. Dokumentasi.....	58
G. Alat Bantu Pengumpulan Data	58
1. Pedoman Wawancara	59
2. Alat Rekam.....	59
3. Kamera	59
H. Validasi dan Verifikasi Data.....	60
1. Triangulasi Sumber	60
2. Triangulasi Teknik	60
3. Triangulasi Waktu	61
I. Prosedur Analisis dan Interpretasi Data	61

1. Pengumpulan Data	62
2. Reduksi Data	62
3. <i>Display</i> Data	63
4. Penarikan Kesimpulan.....	63
J. Jadwal Penelitian	64
BAB IV	66
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	66
A. Temuan Penelitian	66
1. Deskripsi Penemuan	66
2. Hasil Analisis Data	72
B. Dinamika Psikologis <i>Post-Traumatic Growth</i> Atlet Paralimpiade dengan Kondisi Disabilitas yang Didapatkan Pasca Amputasi	96
C. Pembahasan	103
D. Temuan di Luar Fokus Penelitian.....	109
E. Kesulitan yang Ditemukan selama Penelitian	111
BAB V.....	113
KESIMPULAN DAN SARAN	113
A. Kesimpulan	113
B. Saran	114
DAFTAR PUSTAKA	116
LAMPIRAN.....	121

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Klasifikasi disabilitas	41
Tabel 3.1 Subjek 1 (TP)	64
Tabel 3.2 Subjek 2 (AG)	64
Tabel 4.1 Subjek TP	84
Tabel 4.2 Subjek AG	95



DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Outline Kerangka Berpikir	47
Gambar 4.1 Outline Dinamika Psikologis Subjek Pertama	99
Gambar 4.2 Outline Dinamika Psikologis Subjek Kedua	102
Gambar 4.3 Outline Proses Post-Traumatic Growth.....	108



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Guideline* Wawancara
- Lampiran 2. *Informed Consent*
- Lampiran 3. Verbatim
- Lampiran 4. Lembar Bimbingan Skripsi
- Lampiran 5. Log Book
- Lampiran 6. Dokumentasi
- Lampiran 7. SK Pembimbing
- Lampiran 8. Turnitin

