

DAFTAR PUSTAKA

- Adiningtyas, N., & Mardhatillah, A. (2016). Work Life Balance Index Among Technician. *Jurnal Psikologi*, 5 no 3(2003), 327–333.
- Ainin, L. A. (2017). hubungan antara keseimbangan kehidupan kerja dengan kesejahteraan psikologis pada ibu bekerja di institusi pemerintahan yogyakarta. In *Экономика Региона*.
- Andre, J., Silvia Eka, M., Yoga Achmad, R., & Nuraida Wahyu, S. (2022). Studi Fenomenologi Keseimbangan Kerja Keluarga Pada Wanita Dewasa Awal yang Bekerja Sebagai Guru (Phenomenological Study Work-life balance in early adult women who work as a teachers). *Jurnal Psikologi*, 180–188.
- Ariati, J. (2010). Kepuasan kerja pada staf pengajar (dosen) di lingkungan fakultas psikologi universitas diponegoro. *Jurnal Psikologi Undip*, 8(2), 117–123.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian : suatu pendekatan praktik / Suharsimi Arikunto*.
- Azwar, S. (2021). *Penyusunan Skala Psikologi*.
- Dennira, G. R., & Ekowati, D. (2020). Work-Life Balance Karyawan Milenial Level Manajerial Bank Tabungan Negara Syariah. *Jurnal Penelitian IPTEKS*, 5(2), 194–209. <https://doi.org/10.32528/ipteks.v5i2.3658>
- Dirfa, Y. N., & Ari Prasetya, B. E. (2019). Hubungan Antara Work-Life Balance Dengan Psychological Well-Being Pada Dosen Wanita Di Perguruan Tinggi Salatiga. *Jurnal Psikohumanika*, 11(2), 151–169. <https://doi.org/10.31001/j.psi.v11i2.699>
- Duli, N. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: Beberapa Konsep Dasar Untuk Penulisan Skripsi & Analisis Data Dengan SPSS* (H. Rahmadhani (ed.)). Cv Budi Utama.
- Eva, N., & Bisri, M. (2018). *Kesejahteraan Psikologis Siswa Cerdas Istimewa* (D. Sujiono (ed.)). Fakultas Pendidikan Psikologi Universitas Negeri Malang.
- Frisdayanti, D. O., & Handoyo, S. (2021). Pengaruh Work Life Balance Terhadap Psychological Well-Being Pada Karyawan Work From Home. *Buletin Riset Psikologi Dan Kesehatan Mental (BRPKM)*, 1(2), 1457–1461. <https://doi.org/10.20473/brpkm.v1i2.30272>
- Hernanda, I., Sofiah, D., & Muslikah, E. D. (2022). Kesejahteraan psikologis pada tenaga pengajar : Menguji peranan rasa syukur dan keseimbangan kehidupan - kerja Pendahuluan. *INNER: Journal of Psychological ...*, 2(3), 221–231. <https://aksiologi.org/index.php/inner/article/view/636%0Ahttps://aksiologi.org/index.php/inner/article/download/636/474>
- Hidayatullah, M. S., & Shadiqi, M. A. (2020). Konstruksi Alat Ukur Psikologi. In

- Universitas Lambung Mangkurat Banjarbaru. Universitas Lambung Mangkurat.
- Idulfilastri. (2018). *Keterikatan Kerja Dalam Konteks Psikologi Industri / Organisasi*.
- Itryah. (2022). The role of work-life balance on gratitude of female teachers in high schools. *International Summit on Science Technology and Humanity, 2019*, 266–272.
- Joseph.M, S., & Jin-Dong, L. (2023). *WORK-LIFE BALANCE*. Cambridge University Press.
- Mardlotillah, I., & Fahmawati, Z. (2023). *Work Life Balance and Psychological well being in Company Employees: Work Life Balance dan Psychological well being pada Karyawan Perusahaan*. 1–9.
- Merly, E. (2021). *Kesejahteraan Psikologis pada Istri Nelayan di Kelurahan Marunda Kecamatan Cilincing Jakarta Utara*. 10(1), 58–71.
- Nezlek, J. B., Krejtz, I., Rusanowska, M., & Holas, P. (2018). Within-Person Relationships Among Daily Gratitude, Well-Being, Stress, and Positive Experiences. *Journal of Happiness Studies*, 20, 883–898.
- Nindya, Z. F. (2020). *pengaruh work life balance terhadap kesejahteraan psikologis pada wanita yang bekerja di perusahaan BUMN*.
- Nurendra, A. M., & Saraswati, M. P. (2016). MODEL PERANAN WORK LIFE BALANCE, STRES KERJA DAN KEPUASAN KERJA PADA KARYAWAN. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 13(2), 84–94.
- Nurfadilah, M. (2021). *hubungan antara work life balance dan psychological well being pada wanita bekerja di PT x (Vol. 7, Issue 3)*.
- Rahama, K., & Izzati, U. A. (2021). Hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well-being pada karyawan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(7), 94–106.
- Rakhman, Y. A., & Suhana. (2023). Hubungan Psychological Well-Being dengan Work-Life Balance pada Dosen Unisba. *Bandung Conference Series: Psychology Science*, 3(1), 117–125. <https://doi.org/10.29313/bcsps.v3i1.5157>
- Ratna, K. S. (2019). (*PSYCHOLOGICAL WELL-BEING*) DENGAN KONTROL DIRI PADA ANGGOTA PASKIBRA SMA KEMALA BHAYANGKARI I MEDAN SKRIPSI Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana di Fakultas Psikologi RATNA KURNIATI SIBUEA FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDA. Universitas Medan Area.
- Rosita, R., Kurniasari, E. P., & Eka Mariska, S. (2022). Pengaruh Work-Life Balance Terhadap Psychological Wellbeing Wanita Yang Bekerja. *Motivasi*, 1, 1–9.
- Safitri, C. M. T., & Anisah, L. (2022). Kesejahteraan Psikologis Ditinjau dari

Kecerdasan Emosional dan Worklife Balance Pada Tenaga Kesehatan Wanita yang Menjalani Peran Ganda. *Jurnal Prakarsa Paedagogia*, 5(1), 10. <https://doi.org/10.24176/jpp.v5i1.8587>

- Saifuddin, A. (2020). *Penyusunan Skala Psikologi*. Prenadamedia Group.
- Sari, J., & Yuniasanti, R. (2023). The correlation between experienced workplace incivility with the psychological well-being of employees Hubungan antara experienced workplace incivility dengan kesejahteraan psikologis pada karyawan. *Jurnal Pemikiran Dan Penelitian Psikologi*, 18(1), 2023.
- Saring. (2022). *Peningkatan Kinerja Guru* (Dasmo (ed.)). Media Nusa Creative.
- Savitri, W. C., & Listiyandini, R. A. (2017). Mindfulness dan Kesejahteraan Psikologis pada Remaja. *Psikohumaniora: Jurnal Penelitian Psikologi*, 2(1), 43. <https://doi.org/10.21580/pjpp.v2i1.1323>
- Seligman, M. (2013). *Beyond Authentic Happiness: Menciptakan Kebahagiaan Sempurna Dengan Psikologi Positif*. kaifa.
- Septina, V. D., & Soeharto, T. N. E. D. (2023). Work Life Balance Dan Kepuasan Kerja Dengan Psychological Well-Being Pada Anggota Polisi Wanita. *Jurnal Psikologi Malahayati*, 5(1), 141–152. <https://doi.org/10.33024/jpm.v5i1.8740>
- Sri Rejeki, S., Rahmi, F., & Maputra, Y. (2021). The Role of Work-Life Balance Toward Psychological Well-Being among Employees Who Work During The New Normal Covid-19. *Jurnal Psikologi*, 17(2), 9. <http://dx.doi.org/10.24014/>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami (ed.)). Afabeta Bandung.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif* (Setiyawami (ed.)). Alfabeta,cv.
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif*. Afabeta Bandung.
- Suyono. (2015). *Analisis Regresi untuk Penelitian*. Cv Budi Utama.
- Tampubolon, E., & Hafni, M. (2022). JOUSKA: Jurnal Ilmiah Psikologi Hubungan Antara Work Life Balance Dengan Kepuasan Kerja Pada Karyawan Di PT. Latexindo Toba Perkasa Binjai Correlation Between Work Life Balance And Job Satisfaction In Employees PT. Latexindo Toba Perkasa Binjai. *JOUSKA: Jurnal Ilmiah Psjikologi*, 1(2), 115–125. <https://doi.org/10.31289/jsa.v1i2.1337>
- Tanujaya, W. (2014). Hubungan kepuasan kerja dengan kesejahteraan psikologis (psychological well being) pada karyawan cleaner (studi pada karyawan cleaner yang menerima *Jurnal Psikologi*, 12(2), 67–79. <https://www.academia.edu/download/46530154/1308-2643-1-SM.pdf>
- Utami, A. R., Sartika, D., & Permana, R. H. (n.d.). *Pengaruh Emotional*

Intelligence terhadap Work-Life Balance pada Karyawan Perusahaan X Kota Bandung. 295–302.

Wardani, L. M. I., & Firmansyah, R. (2021). *Work Life Balance Para Pekerja Buruh*. PT. Nasya Expanding Management.

Windah Riskasari, M. P. ,Psikolo. & D. N. U. M. P. ,Psikolo. (2021). *Psychological well being masyarakat pesisir Surabaya terhadap dampak pencemaran laut.*

Wohrmann, A. M., Dilchert, N., & Michel, A. (2021). Working time flexibility and work-life balance. *Zeitschrift Für Arbeitswissenschaft*, 75(1), 74–85. <https://doi.org/10.1007/s41449-020-00230-x>

Yuliani, I. (2018). Counseling konsep psychological well-being. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 2(2), 51–56.

Yulistyowati, & Savira. (2022). Hubungan antara Mindfulness dengan Psychological Well-Being pada Perempuan Dewasa Awal. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 10(03), 496–510.

