

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL- BEING* DENGAN *WORK- LIFE BALANCE* PADA ASN WANITA DI PERWAKILAN BKKBN PROVINSI SUMATERA SELATAN

KARYA AKHIR



DISUSUN OLEH:

Rahmat Hidayat

201810047

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Meraih Gelar Strata Satu pada Program Studi Psikologi

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2024

Halaman Persetujuan

HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* DENGAN *WORK-LIFE BALANCE* PADA ASN WANITA DI PERWAKILAN BKKBN PROVINSI SUMATERA SELATAN

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh :

Rahmat Hidayat

201810047

Psikologi

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Palembang, 15 Agustus 2024

Mengetahui,

Pembimbing



Desy Arisandy, M.Si., Psikolog

NIDN 0229127501

Halaman Pengesahan

**HUBUNGAN PSYCHOLOGICAL WELL- BEING DENGAN WORK- LIFE
BALANCE PADA ASN WANITA DI PERWAKILAN BKKBN PROVINSI
SUMATERA SELATAN**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

Rahmat Hidayat

201810047

Telah dipertahan di depan Penguji Karya Akhir

Pada Tanggal 15 Agustus 2024

Desy Arisandy., M.Si., Psikolog

NIDN . 0229127501

Dr. Itryah, S.Psi., M.A.

NIDN . 0228098001

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 0012097607



Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora,

Ketua Program Studi



Universitas Bina
Darma
Fakultas Sosial Humaniora



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

Dr. Itryah, S.Psi., M.A.

NIDN. 0012097607

NIDN. 0228098001

Pernyataan Etika Akademik

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Rahmat Hidayat
Nim : 201810047
Program : Psikologi
Penelitian :
Judul Skripsi : Hubungan *Psychological Well- Being* Dengan *Work- Life Balance* Pada ASN Wanita di Perwakilan BKKBN Provinsi Sumatera Selatan

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. selama melakukan penelitian maupun dalam penyusunan Laporan penelitian Skripsi, Saya tidak melakukan tindakan yang melanggar Etika akademik apapun bentuknya, seperti plagiat, pembuatan Skripsi oleh pihak lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan Etika Akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma, maka dari itu, skripsi yang saya buat merupakan hasil karya Ilmiah Saya sebagai Penulis, bukan karya jiplakan atau hasil Karya Tulis Ilmiah milik Orang lain.
2. Apabila di dalam sidang ujian Skripsi ini terbukti saya melakukan pelanggaran terhadap Etika akademik, saya siap untuk menerima sanksi sesuai peraturan berlaku pada Universitas Bina Darma.
3. Dalam tulisan ilmiah ini, dilarang menulis hasil penelitian atau opini orang lain, terkecuali untuk kutipan-kutipan dari berbagai literatur yang diambil dengan mencantumkan identitas pengarang serta mencantumkan kutipan dalam daftar pustaka.
4. Dikarenakan yakin akan hasil dari karya ilmiah saya ini, saya bersedia karya akhir ini diupload serta dipublikasi melalui media internet.
5. Jika dikemudian hari setelah saya dinyatakan telah lulus dari Fakultas Psikologi Universitas Bina Darma dan ditemukan bukti yang menyakinkan bahwa karya ilmiah ini merupakan jiplakan atau karya tulis dari orang lain, saya bersedia untuk menerima Sanksi Akademik yang ditetapkan oleh pihak Universitas Bina Darma.

Palembang, 15 Agustus 2024

Menyetakan



Rahmat Hidayat

Halaman Moto

“Fortis Fortuna Adiuvat”

Keberuntungan berpihak pada mereka yang berani

“Keberanian Yang Membuat Kalian Akan Tahan Dalam Situasi Apapun! Nyali Sama Harganya Dengan Nyawa. Jika Itu Hilang, Niscaya Tak Ada Gunanya Kau Hidup!

-Che Guevara-



Kata Pengantar

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alamin. segenap ucapan rasa terima kasih tak terhingga dipanjatkan ke hadirat Allah Subhanallahu Wa Ta'ala dengan segala anugerah, kenikmatan, petunjuk, serta pertolongannya hingga penulis mampu merampungkan penyusunan tugas akhir Penelitian ini sebaik-baiknya.

Penelitian ini merupakan salah satu persyaratan untuk memperoleh Gelar sarjana strata satu (S1) pada Program Psikologi, Fakultas Ilmu Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma dengan judul **“HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL- BEING* DENGAN *WORK- LIFE BALANCE* PADA ASN WANITA DI BKKBN PROVINSI SUMATERA SELATAN”**.

Dengan segala rendah hati penulis menyadari dalam pembuatan skripsi ini tentu masih terdapat kekurangan serta berbagai keterbatasan. dalam kesempatan kali dengan segala keterbatasan, penulis ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada semua pihak yang memberikan semangat serta dukungannya, khususnya untuk:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo., M.Si. Ph.D selaku dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang
3. Dr. Itryah, S.Psi., MA Selaku ketua program Penelitian Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

4. Kepada Ibu Desy Arisandy, S.Psi., M.Si, Psikolog sebagai Dosen Pembimbing yang telah banyak menyempatkan waktu untuk membimbing, memberi pengarahannya sekaligus memberikan saran serta dukungan untuk menyelesaikan karya akhir ini.,
5. Kepada seluruh Dosen Program Penelitian Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu pengetahuan, dukungan dan motivasi yang telah diberikan.
6. Kepada kedua orangtua saya yang sangat saya cintai dan sayangi Ibunda Sri Hartati dan Ayahanda Sukarman yang selalu mendoakan yang terbaik kepada saya, memberikan dukungan dan nasihat.
7. Kepada saudara saya Gita Candrika A.Md. Far terima kasih telah mensupport saya selama berkuliah
8. Kepada Kepala Perwakilan BKKBN Provinsi Sumatera Selatan Bapak Medi Heryanto S.H., M.H selaku paman yang telah memberikan ilmu serta memberikan pengalaman yang mengubah pola berpikir dalam menyelesaikan suatu persoalan.
9. Kepada Ibu Asmara S.H selaku bibi yang telah mensupport saya selama berkuliah
10. Kepada seluruh Jajaran pegawai Perwakilan BKKBN Provinsi terimakasih telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu peneliti dalam pengambilan data.

Peneliti menyadari bahwa karya akhir peneliti ini masih banyak sekali kekurangan dalam penulisan. Oleh karena itu kritik dan saran dapat membantu peneliti.



Palembang,
Peneliti

2024

Rahmat Hidayat

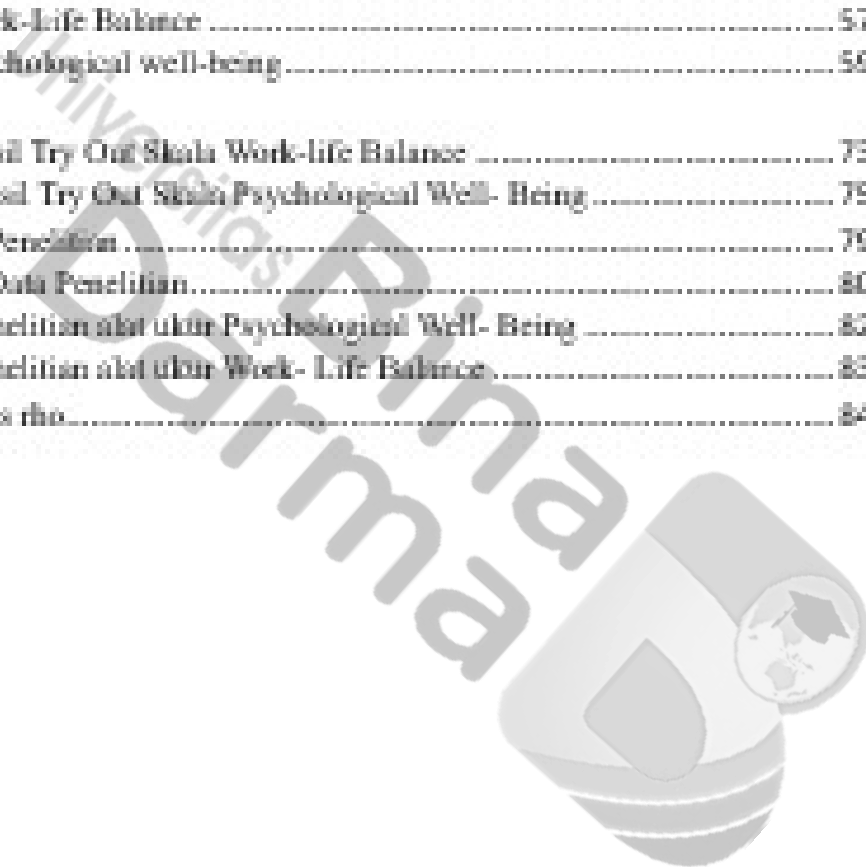
Daftar Isi

Halaman Persetujuan.....	i
Halaman Pengesahan.....	ii
Pernyataan Etika Akademik.....	iii
Halaman Moto.....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
BAB I.....	1
Pendahuluan.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	21
C. Tujuan Penelitian.....	21
D. Manfaat Penelitian.....	22
E. Keaslian Penelitian.....	23
BAB II.....	30
Tinjauan Pustaka.....	30
A. <i>Work Life Balance</i>	30
1. Pengertian <i>Work-Life Balance</i>	30
2. Dimensi <i>Work-Life Balance</i>	31
3. Faktor – Faktor <i>Work Life Balance</i>	33
3. Manfaat <i>Work-Life Balance</i>	34
B. <i>Psychological Well-Being</i>	37
1. Pengertian <i>Psychological Well Being</i>	37
2. Dimensi <i>Psychological Well-Being</i>	38
3. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Psychological Well Being</i>	42
C. Hubungan <i>Psychological Well-Being</i> Dengan <i>Work- Life Balance</i>	44
D. Kerangka Konseptual.....	49
E. Hipotesis.....	50
BAB III.....	51
Metodologi Penelitian.....	51

A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian.....	51
B. Definisi Operasional Penelitian.....	51
1. <i>Work-Life Balance</i>	51
2. <i>Psychological Well-Being</i>	52
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	52
1. Populasi.....	52
2. Sampel	52
D. Metode Pengumpul Data	55
1. Skala <i>Work-Life Balance</i>	56
2. Skala <i>Psychological Well-Being</i>	58
E. Teknik Analisis Data.....	60
1. Uji Validitas	60
3. Uji Reliabilitas.....	62
BAB IV.....	64
Pelaksanaan Dan Hasil Penelitian	64
A. Orientasi kuncak dan persiapan.....	64
1. Orientasi Kuncak Penelitian.....	64
2. Persiapan Penelitian.....	69
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	71
1. Uji Coba Alat Ukur Penelitian.....	71
2. Pelaksanaan Penelitian.....	71
C. Hasil Penelitian.....	72
1. Hasil Uji Coba Alat Ukur	72
a. Analisis Uji Coba Alat Ukur.....	72
2. Analisis Data Penelitian	79
D. Hasil Uji Hipotesis.....	84
E. Pembahasan.....	85
BAB V.....	91
Kesimpulan Dan Saran.....	91
A. Kesimpulan.....	91
B. Saran.....	91
Daftar Pustaka	93

Daftar Tabel

Tabel 1. 1 Data Peta Jabatan BKKBN Provinsi Sumatera Selatan.....	3
Tabel 3. 1 jumlah populasi dan jumlah sampel ASN Wanita pada perwakilan BKKBN Provinsi Sumatera Selatan	54
Tabel 3. 2 Blueprint Skala Work-life Balance	57
Tabel 3. 3 Blueprint Skala psychological well-being.....	59
Tabel 4. 1 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Work-life Balance	73
Tabel 4. 2 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Psychological Well- Being	75
Tabel 4. 5 Sebuan Kuisioner Penelitian	79
Tabel 4. 6 Deskripsi Statistik Data Penelitian.....	80
Tabel 4. 7 Kategori sampel penelitian alat ukur Psychological Well- Being	82
Tabel 4. 8 Kategori sampel penelitian alat ukur Work- Life Balance	83
Tabel 4. 9 Hasil Uji Spearman's rho.....	84



Daftar Lampiran

Lampiran 1.1 Analisis Data	98
Lampiran 1.2 Angket Awal	112
Lampiran 1.3 Identitas Diri.....	115
Lampiran 1.4 Skala Uji Coba Work- Life Balance	117
Lampiran 1.5. Skala Penelitian Work- Life Balance.....	120
Lampiran 1.6 Skala Uji Coba Psychological Well Being.....	122
Lampiran 1.7 Skala Penelitian Psychological Well Being	125
Lampiran 1.8 BERKAS SURAT-SURAT.....	127
Lampiran 1.9 Daftar Pegawai Perwakilan BKKBN Provinsi Sumatera Selatan.....	145



HUBUNGAN *PSYCHOLOGICAL WELL- BEING* DENGAN *WORK- LIFE BALANCE* PADA ASN WANITA DI PERWAKILAN BKKBN PROVINSI SUMATERA SELATAN

Rahmat Hidayat

201810047

Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora

Universitas Bina Darma

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan mengetahui Hubungan antara *Psychological Well Being* dengan *Work-Life Balance* pada ASN wanita di Perwakilan BKKBN Provinsi Sumatera Selatan. sampel pada penelitian ini berjumlah 267 ASN wanita di Perwakilan BKKBN Provinsi Sumatera Selatan. Adapun teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah teknik *simple random sampling*. adapun Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan skala *Psychological Well Being* (48 aitem) dan Skala *work- life balance* (41 aitem). adapun teknik analisis data yang dipakai yaitu Korelasi *Spearman's rho* menggunakan SPSS Versi 20.0. Berdasarkan hasil analisis menunjukkan nilai korelasi *Spearman's rho* sebesar = 0,225 dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$ dan $p < 0,01$) yang berarti hipotesis yang diajukan diterima. hasil ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara *Psychological Well Being* dengan *Work- Life Balance* pada ASN Wanita di Perwakilan BKKBN Provinsi Sumatera Selatan.

Kata Kunci: *Psychological Well- Being*, *Work- Life Balance*, BKKBN Sumatera selatan

***THE RELATIONSHIP BETWEEN PSYCHOLOGICAL WELL BEING AND WORK
LIFE BALANCE IN FEMALE CIVIL SERVANTS AT THE NATIONAL
POPULATION AND FAMILY PLANNING AGENCY (BKKBN) OF SOUTH
SUMATERA SELATAN***

Rahmat Hidayat

201810047

Psychology Study Program, Faculty of Social Humanities

Bina Darma University

ABSTRACT

This study was conducted with the aim of knowing the relationship between Psychological Well Being and Work-Life Balance in female ASNs at the BKKBN Representative of South Sumatra Province. the sample in this study amounted to 267 female ASNs at the BKKBN Representative of South Sumatra Province. The sampling technique in this study was simple random sampling technique. while the measuring instrument in this study used the Psychological Well Being scale (48 items) and the work-life balance scale (41 items). while the data analysis technique used is the Pearson Product Moment Correlation using SPSS Version 20.0. Based on the results of the analysis, the Pearson Product Moment correlation value is = 0.368 and $p = 0.000$ ($p < 0.05$ and $p < 0.01$), which means that the proposed hypothesis is accepted. These results indicate that there is a significant relationship between Psychological Well Being and Work-Life Balance in Female ASNs at the BKKBN Representative of South Sumatra Province.

Keywords: *Psychological Well- Being, Work- Life Balance, BKKBN Sumsel*