

**HUBUNGAN ANTARA *TOXIC PARENTING* TERHADAP
PERILAKU EMOSIONAL ANAK REMAJA KELAS XI
DI SMA N 1 MERAPI BARAT**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagai Persyaratan Guna Memperoleh
Derajat Sarjana S1 Psikologi



Reza Nur Kholifah

201810039

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *TOXIC PARENTING* TERHADAP PERILAKU
EMOSIONAL ANAK REMAJA KELAS XI DI SMA N 1 MERAPI BARAT**

KARYA AKHIR

Disusun Oleh :

Reza Nur Kholifah

201810039

Telah disetujui oleh dosen pembimbing

Pada tanggal 5 Agustus 2024

Pembimbing



Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN : 0228098001

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA *TOXIC PARENTING* TERHADAP PERILAKU
EMOSIONAL ANAK REMAJA KELAS XI DI SMA N 1 MERAPI BARAT

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :
Reza Nur Kholifah
201810039

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir
Pada tanggal 16 Agustus 2024

Dr. Itrvah, S.Psi., M.A.
NIDN. 0228098001

Mulia Marita Lasutri T. S.Psi., M.Psi., Psikolog
NIDN. 0222058404

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M
NIDN. 0216107703


Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi


Nuzsep Almico, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIDN. 0012097607

Universitas **Bina Dharma**
Fakultas Sosial Humaniora


Dr. Itrvah, S.Psi., MA.
NIDN. 0228098001

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya :

Nama : Reza Nur Kholifah
NIM : 201810039
Program Studi : Psikologi
Judul Skripsi : Hubungan Antara *Toxic Parenting* Terhadap Perilaku Emosional Anak Remaja Kelas XI Di SMA N 1 Merapi Barat

Melalui Surat ini sayaa menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi ini saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang, dan menuliskan hasil kutipan tersebut ke dalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan di publikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 16 Agustus 2024



Reza Nur Kholifah
201810039

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismilahirrahmanirrahim

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Puji syukur tak henti-hetinya dipanjatkan kepada Allah SWT atas segala berkat serta pertolongan selama ini. Sehingga pencapaian ini dapat terselesaikan dengan baik tidak lain atas izin Allah SWT dan do'a dari kedua orang tua saya.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk Almh mama Martati dan papa Edi Herwanto yang saya sayangi dan cintai. Terima kasih atas limpahan do'a serta dukungan dengan sepenuh hati, memberikan semangat, perhatian dan pengorbanan, kasih sayang sehingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini.

Terima kasih untuk ke-3 kakakku Fitri Hidayanti, Endang Putri, dan Nata Saputra yang tak henti-hetinya selalu memberikan semangat, dukungan serta do'a.

Terima kasih kepada dosen pembimbingku ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A yang selalu membimbing dan meluangkan waktunya untuk memberikan ilmu serta membimbing saya untuk menyelesaikan karya akhir ini.

Terima kasih juga untuk seluruh Dosen Program Studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya kepada saya dapat menyelesaikan karya akhir ini.

Serta terima kasih untuk teman-teman Program Studi Psikologi Angkatan 2020 yang telah menjadi bagian cerita saya selama 4 tahun terakhir..

Tiada kata yang indah dan berarti selain kata Terima Kasih yang saya ucapkan untuk semuanya, semoga Allah SWT membalas semua kebaikan kalian semuanya.

- Reza Nur Kholifah -

HALAMAN MOTTO

“Minta pertolongan dengan sabar dan shalat, Sesungguhnya Allah bersama orang-orang yang sabar”

(QS. Al-Baqarah, 153)

“Saya tidak punya waktu sakit hati, saya tidak punya energi untuk dendam, saya bersyukur tuhan telah memberi kepada saya terlalu banyak, jangan cepat sakit hati, jangan mudah tersinggung, jangan dendam”

(Prabowo Subianto)

“Sedari kecil dibentuk untuk menjadi mesin penghancur badai, maka tak pantas diri ini tumbang hanya karena perkataan seseorang”

(Reza Nur Kholifah)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil Alamin puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, karena atas Rahmat dan karunianya peneliti dapat menyelesaikan Karya akhir ini dengan baik meskipun masih terdapat masih terdapat banyak sekali hambatan dan rintangan dalam menyelesaikannya. Penyusunan Karya akhir ini merupakan syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Sosial Humaniora Program studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang dengan judul “**Hubungan Antara Toxic Parenting Terhadap Perilaku Emosional Anak Remaja Kelas XI Di SMA N 1 Merapi Barat**”

Dalam kesempatan ini penulis, ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M. Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang
3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A, Selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan banyak sekali ilmu pengetahuan, masukan, arahan serta motivasi, meluangkan waktu luangnya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
4. Kepada Dosen Program Studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya yang tanpa batas.

5. Kepada Orangtua yang sangat saya cintai Ayahanda Edi Herwanto dan Ibunda Almh. Martati yang selalu memberikan dukungan, nasehat dan selalu mendoakan yang terbaik kepada saya.
6. Kepada ketiga kakak saya, yaitu Fitri Hidayanti S.Pd, Endang Putri S.Pd, dan Nata Saputra yang saya sayangi dan selalu mendukung saya dalam semua kegiatan yang saya lakukan
7. Kepada Toro, Mayang, Tika, Trik, Marisa, Mutik, Kak Bella, Tiga Serangkai, yang selalu mendengarkan keluh kesah, memberikan motivasi, memberikan bantuan dan menyemangati peneliti selama penyusunan karya akhir ini.
8. Rekan-rekan seperjuangan angkatan 2020 Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.

Peneliti menyadari bahwa karya akhir ini tentunya masih banyak kekurangan dalam penulisannya. Oleh karena itu kritik dan saran yang dapat membantu penulis. Terakhir penulis berharap karya akhir ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan bagi pembaca dan khususnya bagi penulis.

Palembang, 16 Agustus 2024

Reza Nur Kholifah
201810039

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	25
C. Tujuan Penelitian	26
D. Manfaat Penelitian	26
1. Manfaat Teoritis	26
2. Manfaat Praktis.....	26
E. Keaslian Penelitian.....	27
BAB II	32
TINJAUAN PUSTAKA	32
A. Perilaku Emosional	32
1. Pengertian Perilaku Emosional	32
2. Karakteristik Perilaku Emosional.....	34
3. Aspek-Aspek Perilaku Emosional.....	36
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Emosional	38
B. <i>Toxic Parenting</i>	41
1. Pengertian <i>Toxic Parenting</i>	41
a. Pengertian <i>Parenting</i>	41
b. Macam-macam <i>Parenting</i>	42
2. Pengertian <i>Toxic Parenting</i>	45
3. Dampak <i>Toxic Parenting</i>	51
4. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi <i>Toxic Parenting</i>	54
5. Aspek-Aspek <i>Toxic Parenting</i>	57
C. Hubungan Antara <i>Toxic Parenting</i> Terhadap Perilaku Emosional Anak Remaja Kelas XI Di SMA N 1 Merapi Barat	59
D. Hipotesis Penelitian	66
BAB III.....	67
METODE PENELITIAN	67
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	67
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	67
1. Perilaku Emosional.....	67
2. <i>Toxic Parenting</i>	67
1. Perilaku Emosional.....	71

2. <i>Toxic Parenting</i>	72
C. Teknik Analisis Data	73
1. Uji Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	73
2. Uji Asumsi/Prasyarat	75
D. Jadwal Rencana Penelitian	77
BAB IV	78
HASIL DAN PEMBAHASAN	78
A. Orientasi Kancan Penelitian	78
B. Persiapan Penelitian	79
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	80
C. Hasil penelitian	82
C. Analisis Data Penelitian	86
D. Uji Asumsi/Prasyarat	90
D. Pembahasan	93
BAB V	99
KESIMPULAN DAN SARAN	99
A. Kesimpulan	99
B. Saran	99
DAFTAR PUSTAKA	101

DAFTAR TABEL

Tabel 4 1 Distrubusi Aitem Hasil TryOut Skala Perilaku Emosional	83
Tabel 4 2 Distrubusi Skala Perilaku Emosional Untuk Penelitian.....	84
Tabel 4 3 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Toxic Parenting	84
Tabel 4 4 Distribusi Skala Toxic Parenting Untuk Penelitian	85
Tabel 4 6 Deskripsi Statistic Data Penelitian	87
Tabel 4 7 Kategori penelitian alat ukur Toxic Parenting	88
Tabel 4 8 Kategori Penelitian Alat Ukur Perilaku Emosional	90
Tabel 4 9 Hasil Uji Normalitas	91
Tabel 4 10 Hasil Uji Linier	92
Tabel 4 11 Hasil Uji Regresi Sederhana	92

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1..... 65



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Analisis Data SPSS.....	120
Lampiran 3 Pengajuan Judul.....	145
Lampiran 4 Surat Balasan Penelitian	146
Lampiran 5 Surat Tugas	147
Lampiran 6 SK Pembimbing.....	148
Lampiran 7 Lembar Bimbingan Skripsi.....	149
Lampiran 8 Form Perbaikan Sempro	152
Lampiran 9 Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal	153
Lampiran 10 Form Perbaikan Semhas	154
Lampiran 11 Letter Of Acceptance.....	155
Lampiran 12 Jurnal Penelitian	156
Lampiran 13 Turnitin	157
Lampiran 14 Catatan Kegiatan.....	158
Lampiran 15 Dokumentasi.....	162

HUBUNGAN ANTARA *TOXIC PARENTING* TERHADAP PERILAKU EMOSIONAL ANAK REMAJA KELAS XI DI SMA N 1 MERAPI BARAT

Reza Nur Kholifah

201810039

Fakultas Sosial Humaniora, Program Studi Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang

ABSTRAK

Remaja merupakan masa berkembang anak menuju fase dewasa yang mana perilaku emosionalnya masih berubah-ubah dan masa mencari jati diri. Pada masa ini remaja harus mampu mengontrol emosi dan mendapat dukungan pola pengasuhan yang baik. Tujuan penelitian adalah untuk menjelaskan secara empiris dan teoritik mengenai hubungan antara *toxic parenting* terhadap perilaku emosional anak remaja kelas XI di SMA N 1 Merapi Barat. Peneliti menggunakan metode kuantitatif dengan Teknik *simple random sampling* dengan populasi sampel 119 dengan rentang usia 16-18 tahun. Analisis data dilakukan dengan menggunakan uji statistik, alat ukur yang digunakan yaitu skala perilaku emosional dan skala *toxic parenting*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara *toxic parenting* terhadap perilaku emosional anak remaja dengan nilai korelasi sebesar $R = 0,668$ dengan nilai $R_{\text{square}} = 0,446$ $P = 0,000$ ($P < 0,01$). Adapun besarnya sumbangan efektif yang berikan variable *toxic parenting* terhadap perilaku emosional sebesar $R^2 = 0,446$ (44,6%). Jadi masih terdapat 55,4% pengaruh factor-faktor lain yang berhubungan dengan perilaku emosional.

Kata Kunci : Toxic Parenting, Perilaku emosional, Remaja

***THE RELATIONSHIP BETWEEN TOXIC PARENTING AND EMOTIONAL
BEHAVIOR OF XI GRADE ADOLESCENTS IN N 1 MERAPI BARAT HIGH
SCHOOL***

Reza Nur Kholifah

201810039

Faculty Of Social Humanities Psychology Program

Bina Darma University Palembang

ABSTRACT

Adolescence is a period of child development towards the adult phase where emotional behavior is still changing and a period of self-discovery. At this time adolescents must be able to control emotions and get good parenting support. The purpose of the study was to explain empirically and theoretically the relationship between toxic parenting and the emotional behavior of adolescents in class XI at SMA N 1 Merapi Barat. Researchers used quantitative methods with simple random sampling techniques with a sample population of 119 with an age range of 16-18 years. Data analysis was carried out using statistical tests, the measuring instruments used were the emotional behavior scale and the toxic parenting scale. The results showed that there is a very significant relationship between toxic parenting and emotional behavior of adolescent children with a correlation value of $R = 0.668$ with a R^2 value = 0.446 $P = 0.000$ ($P < 0.01$). The amount of effective contribution given by the toxic parenting variable to emotional behavior is $R^2 = 0.446$ (44.6%). So there are still 55,4% of the influence of other factors related to emotional behavior.

Keyword : *Toxic Parenting, Emosional Behavior, teenagers*