

**HUBUNGAN *PERSONAL FABLE* DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMP KECAMATAN ALAM BARAJO
KOTA JAMBI**

KARYA AKHIR

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Derajat Gelar
Sarjana Psikologi (S. Psi)**

**Universitas Bina
Darma**



Disusun Oleh :

Riski Yanti Shalsabilla

201810029

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI UNIVERSITAS BINA DARMA**

PALEMBANG

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN *PERSONAL FABLE* DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMP KECAMATAN ALAM BARAJO**

KOTA JAMBI

KARYA AKHIR

Diajukan oleh

**Riski Yanti Shalsabilla
201810029**

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada tanggal 15 Agustus 2024

Pembimbing



Dwi Hurriyati. S.Psi., M.Si

NIDN : 0210038104

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN *PERSONAL FABLE* DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMP KECAMATAN ALAM BARAJO
KOTA JAMBI**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :
Riski Yanti Shalsabilla
201810029

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir
Pada tanggal 26 Agustus 2024

Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si
NIDN.0210038104

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog
NIDN.0229127501

Mutia Mawardah, S.Psi., MA
NIDN.0214068702

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN.0012097607

Ketua Program Studi Psikologi

Dr. Itryah, S.Psi., MA
NIDN.0228098001

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Riski Yanti Shalsabilla

NIM : 201810029

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya akhir ini asli dan belum pernah diajukan untuk penelitian guna mendapatkan gelar akademik sarjana di Universitas Bina Darma.
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian yang telah saya buat sendiri dengan arahan dosen pembimbing.
3. Didalam karya akhir ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menulis hasil kutipan tersebut ke dalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya akhir ini saya bersedia bahwa tugas akhir ini diunggah atau dipublikasikan ke dalam internet.
5. Surat Pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan kode etik psikologi dan Peraturan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 15 Agustus 2024


Riski Yanti Shalsabilla

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Allhamdulillah Rabbil'alaamiin, segala puji dan syukur kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah memberikan segala Nikmat, Rahmat dan PertolonganNya sehingga perjalanan yang penuh perjuangan untuk menyelesaikan karya akhir ini dapat terselesaikan tepat waktu...

Saya persembahkan karya akhir ini kepada:

Kedua orang tua yang tersayang Ayah dan Mama yang telah menjadi sumber inspirasi dan kekuatan dalam setiap langkah hidup saya. Terima kasih atas doa, cinta, dan pengorbanan yang tiada henti. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas segala kebaikan dan membimbing kita menuju ridha-Nya.

Dosen Pembimbing dan Penguji, Ibu Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si, yang telah memberikan bimbingan, arahan dan motivasi. Ibu Desy Arisandy, S.Psi, M.Si, Psikolog dan Ibu Mutia Mawardah, S.Psi, MA yang telah memberikan masukan perbaikan karya akhir ini untuk menjadi lebih baik. Semoga ilmu dan kebaikan yang telah diberikan menjadi amal jariyah untuk ibu dan senantiasa diberikan kesehatan yang paripurna.

Keluarga besar dan sahabat, yang telah memberikan dorongan, motivasi, dan dukungan dalam menyelesaikan pendidikan ini. Terutama untuk abangku yang sudah menjadi support system terbaik. Semoga Allah memberkahi dan melimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua.

-R.Y. Shalsabilla-

MOTTO

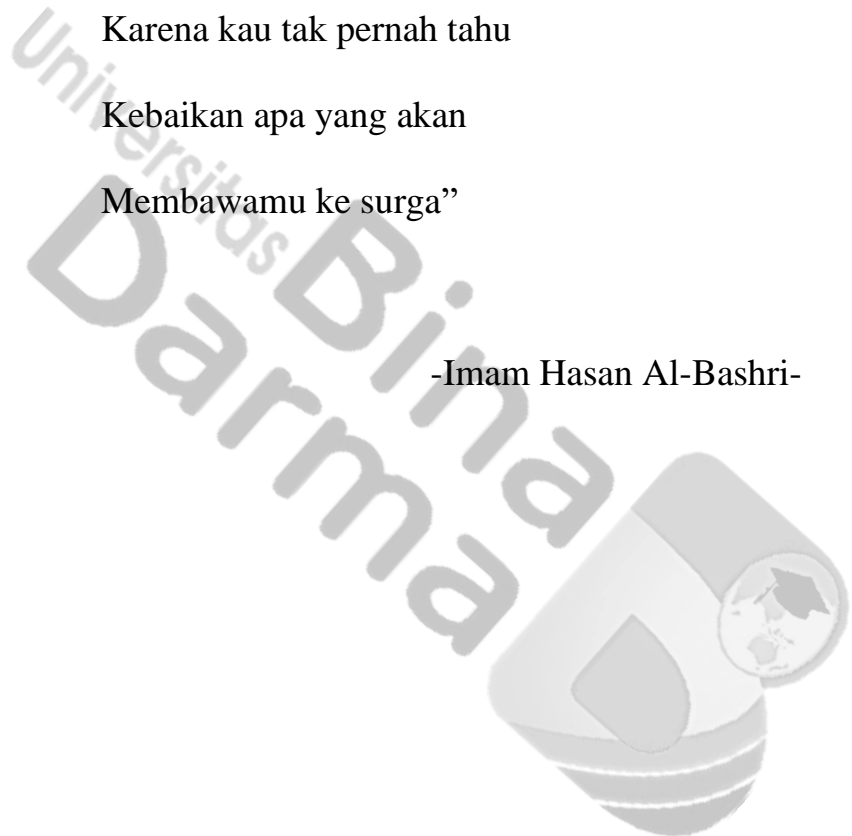
“ Lakukanlah kebaikan sekecil apapun

Karena kau tak pernah tahu

Kebaikan apa yang akan

Membawamu ke surga”

-Imam Hasan Al-Bashri-



KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah dengan judul: **“Hubungan *Personal Fable* Dengan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki di SMP Kecamatan Alam Barajo Kota Jambi”**

Penghargaan setingginya penulis sampaikan kepada pihak yang telah memberikan dukungan, bimbingan dan bantuan selama menyelesaikan penelitian Karya Akhir ini. Pada kesempatan kali ini penulis menghanturkan rasa terimakasih:

1. Ibu Profesor Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. menjabat sebagai Rektor Universitas Bina Darma yang berlokasi di Palembang..
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. menjabat sebagai Dekan Fakultas Sosial Humaniora di Universitas Bina Darma di Palembang.
3. Dr. Itryah, S.Psi., MA menjabat sebagai Ketua Program Studi Psikologi di Universitas Bina Darma Palembang.
4. Ibu Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si., dalam perannya sebagai dosen pembimbing, telah memberikan dukungan luar biasa dengan senantiasa menyediakan diri untuk memberikan bimbingan, serta memberikan arahan dan masukan yang berharga kepada penulis.
5. Ibu Desy Arisandy, S.Psi M.Si, Psikolog dan Ibu Mutia Mawardah, S.Psi, MA selaku Penguji yang telah memberikan koreksi dan masukan dalam penyempurnaan penyusunan karya akhir ini.

6. Seluruh Dosen dari Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang yang telah mendidik dan memberikan bekal berupa ilmu pengetahuan.
7. Kedua Orang Tua tercinta atas do'a dan dukungan yang luar biasa, senantiasa mendampingi dan memberi semangat untuk keberhasilan penulis.
8. Sahabatku Agata Kasuma Harningrum, S.Psi atas support dan masukannya dalam penulisan karya akhir ini.
9. Kepala Puskesmas Rawasari Kota Jambi beserta jajarannya yang telah memberikan data awal hasil pemeriksaan skrining perilaku merokok pada anak sekolah.
10. Camat Alam Barajo dan Kepala Sekolah SMP di Kecamatan Alam Barajo beserta jajarannya yang telah memberikan izin tempat penelitian.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Psikologi Angkatan 2020 yang senantiasa saling memberikan support, meskipun memiliki kesibukan dalam dunia kerja masing-masing.

Karya akhir ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan. Oleh sebab itu, penulis sangat menghargai kritik dan saran yang membangun.

Palembang, 15 Agustus 2024

Riski Yanti Shalsabilla

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN AKADEMIK	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan	12
C. Manfaat Penelitian	13
D. Keaslian Penelitian	13
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Perilaku Merokok	
1. Pengertian Perilaku Merokok	19
2. Ciri-Ciri Perilaku Merokok	22
3. Aspek Perilaku Merokok	23
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Merokok	26
5. Kategori Perilaku Merokok	33

B. <i>Personal Fable</i>	
1. Pengertian <i>Personal Fable</i>	35
2. Ciri-ciri <i>Personal Fable</i>	37
3. Aspek <i>Personal Fable</i>	38
4. Faktor-faktor <i>Personal Fable</i>	39
C. Dinamika Psikologi	42
D. Hipotesis Penelitian	48
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Variabel Penelitian	49
B. Definisi Operasional	49
C. Subjek Penelitian	50
D. Metode Penelitian	50
E. Teknik Analisis Data	56
F. Jadwal Rencana Penelitian	58
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Orientasi Kacah dan Penelitian	59
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	62
C. Hasil Penelitian	63
D. Pembahasan	77
BAB V KESIMPULAN	
A. Kesimpulan	85
B. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skala Penilaian Item	51
Tabel 3.2 Blueprint Skala Perilaku Merokok Sebelum Ujicoba	53
Tabel 3.3 Blueprint Skala <i>Personal Fable</i> Sebelum Ujicoba	55
Tabel 3.4 Rincian dan Tahapan Kegiatan	58
Tabel 4.1 Distribusi butir skala <i>Personal Fable</i> setelah Ujicoba	64
Tabel 4.2 Distribusi butir skala <i>Personal Fable</i> untuk Penelitian	65
Tabel 4.3 Distribusi butir skala Perilaku Merokok setelah Ujicoba	66
Tabel 4.4 Distribusi butir skala Perilaku Merokok untuk Penelitian	67
Tabel 4.5 Uji Reliabilitas Instrumen Penelitian	68
Tabel 4.6 Deskripsi Data Penelitian	68
Tabel 4.7 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur <i>Personal Fable</i>	71
Tabel 4.8 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Perilaku Merokok	72
Tabel 4.9 Distibusi Subjek Penelitian menurut usia	73
Tabel 4.10 Distibusi Umur Subjek Penelitian menurut Asal Sekolah	74
Tabel 4.11 Hasil Uji Distibusi Data	75
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank (Pengujian Hipotesis)	77

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Skala Ujicoba	91
Lampiran 2 : Surat Izin Pengambilan data dan Penelitian	98
Lampiran 3 : Lembar Bimbingan dan Konsultasi	102
Lampiran 4 : Rekapitulasi Data Hasil Pemeriksaan Perilaku Merokok oleh Puskesmas Rawasari	104
Lampiran 5 : Daftar Responden Ujicoba (tryout) Skala	107
Lampiran 6 : Skala Penelitian	109
Lampiran 7 : Daftar Responden Penelitian	115
Lampiran 8 : Output Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	118
Lampiran 9 : Output Hasil Analisis Deskriptif dan Uji Hipotesis	124
Lampiran 10 : <i>Letter of Acceptance</i> (LoA)	126
Lampiran 11 : Foto Dokumentasi	134
Lampiran 12 : SK Pembimbing	137
Lampiran 13 : Lembar Formulir Perbaikan Semhas	138
Lampiran 14 : Surat Keterangan Lulus Semhas/Kompre	139
Lampiran 15 : Formulir kelayakan Jilid Karya Akhir	140

**HUBUNGAN *PERSONAL FABLE* DENGAN PERILAKU MEROKOK
PADA REMAJA LAKI-LAKI DI SMP KECAMATAN ALAM BARAJO
KOTA JAMBI**

Riski Yanti Shalsabilla

201810029

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma

ABSTRAK

Remaja awal setingkat pendidikan SMP sebagai perokok pemula ini jika tidak dilakukan upaya-upaya pencegahan dikhawatirkan Lebih banyak orang akan menjadi perokok rutin dalam beberapa tahun ke depan dan memberikan dampak buruk terhadap kesehatan dan psikologis. Adapun tujuan riset untuk mengetahui apakah ada hubungan antara *Personal Fable* dengan Perilaku Merokok pada Remaja Laki-Laki SMP di Kecamatan Alam Barajo Kota Jambi.

Jenis penelitian ini adalah menggunakan jenis penelitian analitik kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah remaja laki-laki setingkat SMP di Kecamatan Alam Barajo Kota Jambi yang merokok, sebanyak 157 siswa remaja laki-laki. Sampel pada penelitian ini adalah 110 remaja laki-laki SMP di Kecamatan Alam Barajo Kota Jambi dengan teknik pengambilan sampel *Simple random sampling*. Metode pengumpulan data pada penelitian ini berupa angket dan observasi. Penelitian dilaksanakan pada 27 Juli 2024 – 11 Agustus 2024. Analisis dalam penelitian ini adalah menggunakan analisis deskriptif dan uji hipotesis menggunakan analisis statistik non parametrik uji korelasi Spearman.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tidak memiliki hubungan yang bermakna antara Dongeng pribadi (*personal fable*) tentang perilaku merokok remaja laki-laki SMP di Kecamatan Alam Barajo Kota Jambi dengan diperoleh $p\text{-value} = 0,245 (> 0,05)$. Kesimpulan penelitian ini adalah tidak adanya Hubungan antara (*personal fable*) dengan perilaku merokok pada laki-laki usia remaja SMP di Kecamatan Alam Barajo Kota Jambi.

Kata Kunci : *Personal Fable*, Perilaku Merokok

RELATIONSHIP BETWEEN PERSONAL FABLE AND SMOKING

BEHAVIOR IN MALE ADOLESCENTS IN SMP ALAM BARAJO

JAMBI CITY

Riski Yanti Shalsabilla

201810029

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi

Universitas Bina Darma

ABSTRACT

Early adolescents at junior high school level as novice smokers, if no preventive measures are taken, are feared to increase to become permanent smokers in the next few years and have a negative impact on health and psychology. The purpose of this study was to determine whether there is a relationship between Personal Fable and Smoking Behavior in Junior High School Male Adolescents in Alam Barajo District, Jambi City.

This type of research uses quantitative analytical research. The population in this study were junior high school male adolescents in Alam Barajo District, Jambi City who smoked, totaling 157 male adolescent students. The sample in this study was 110 junior high school male adolescents in Alam Barajo District, Jambi City with a simple random sampling technique. The data collection method in this study was in the form of questionnaires and observations. The study was conducted on July 27, 2024 - August 11, 2024. The analysis in this study used decriptive analysis and hypothesis testing using non parametric statistical analysis of the Spearman.

The results of the study showed that there was a relationship between Personal Fable and Smoking Behavior in Junior High School Male Adolescents in Alam Barajo District, Jambi City with a p-value of $0.245 > 0.05$. The conclusion of this study is that there is no a relationship between Personal Fable and Smoking Behavior in Junior High School Male Adolescents in Alam Barajo District, Jambi City.

Keywords: Personal Fable, Smoking Behavior

Universitas Bina
Dharma

