

**PENGARUH TERAPI SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM
TECHNIQUE
(SEFT) TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJAPENGGUNA
NARKOBA DI YAYASAN MITRA MULIA BANYUASIN**

KARYA AKHIR

**UNTUK MEMENUHI SEBAGIAN PERSYARATAN GUNA MENCAPAI
DERAJAT SARJANA SRATA-1 PSIKOLOGI**



DISUSUN OLEH :

ROBIANSYAH

201810002

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

UNIVERSITAS BINA DARMA

2024

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) TERHADAP KEPECAPAYAAN DIRI PADA REMAJA PENGGUNA
NARKOBA DI YAYASAN MITRA MULIA BANYUASIN**

KARYA AKHIR

Disusun Oleh:

Robiansyah

201810002

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing Pada

Tanggal 06 September 2024



Pembimbing

Sawi Sujarwo S. Psi., M.A

NIDN.02070480

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI *SPIRITUAL EMOTIONAL FREEDOM TECHNIQUE*
(SEFT) TERHADAP KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA
PENGUNTA NARKOBA DI YAYASAN MITRA MULIA BANYUASIN

Telah disusun dan dipersiapkan oleh:

Robiansyah

201810002

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir Pada tanggal 15 Agustus 2024

Sawi Sujarwo S. Psi., M.A

NIDN.0207048001

Desy Arisandy, S.Psi., M.Si., Psikolog

NIDN. 0229127501

Rina Oktaviana S. Psi., M.M NIDN.

0216107703

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikolog



Universitas Bina Darma
Fakultas Sosial Humaniora

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

Dr. Irvah, S.Psi., M.A

NIDN. 0012097607

NIDN.022809800

PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Robiansyah

Nim : 201810002

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa :

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan karya akhir saya tidak melakukan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan karya akhir oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, karya akhir yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian karya akhir saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa karya akhir ini karya jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.
4. Karna yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa karya akhir ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan kode etik Psikologi dan perundang-undangan yang berlaku.

Palembang, 09 Agustus 2024

Yang Menyatakan,



Robiansyah

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala Puji dan ucapan rasa syukur kami panjatkan kepada Allah SWT atas Rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Penelitian dan penyusunan karya akhir ini dengan baik meskipun terdapat hambatan dan rintangan dalam penyusunan karya akhir ini yang merupakan syarat dalam memenuhi tugas akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang Judul **“Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja Pengguna Narkoba Di Yayasan Mitra Mulia Banyuasin”**

Dengan segala kerendahan hati diakui bahwa dalam karya akhir ini masih banyak kelemahan dan kekurangan. Semua itu disebabkan kurangnya pengetahuan dan pengalaman penulis, karenanya mohon dimaklumi. Dalam kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya terdapat :

1. Ibu Prof Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.si., Ph.D Selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma
3. Ibu Dr. Itryah, M.A. Selaku Kaprodi Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang,.

4. Bapak Sawi Sujarwo, S.Psi.,MA Selaku pembimbing Terimakasih telah memberikan masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada peneliti.
5. Seluruh Dosen Fakultas Sosial Humaniora Jurusan Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas.
6. Kedua orangtua yang sangat peneliti cintai Mama dan Aba yang selalu mendoakan, memberi semangat, nasihat serta kasih sayang dan pengertian kepada peneliti.
7. Kepada pihak yayasan Bpk Yatiman S.Kep., Ners., M.Kes dan kak Triyono S.Psi, Terimakasih telah memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan penelitian ini.
8. Serta seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan, peneliti sangat berterimakasih atas segala bantuan dan saran yang telah diberikan.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan memohon semoga Allah SWT senantiasa membalas segala budi baik semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses penulisan karya akhir ini, dan penulis berharap semoga karya akhir ini bermanfaat bagi peneliti, pembaca dan lembaga atau pihak pihak terkait

Palembang, 24 September 2024

Robiansyah
201810002

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Rabbil'alamin. Segala Puji dan rasa Syukur kepada Allah SWT atas segala berkat dan Rahmat serta semua kelancaran dan kemudahan yang telah diberikan dalam proses pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini.

Dengan ini saya persembahkan karya ini untuk keluarga saya, Ibu saya Devi Hunita yang memberi kekuatan dan semangat dalam keadaan apapun dan Aba saya Hendri atas doa, motivasi, serta dukungan yang tiada henti diberikan dengan sepenuh hati, dan selalu memberikan semangat, perhatian dan pengorbanan sehingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini dengan sebaik mungkin.

Untuk saudari saya Alvia Damayanti dan Adelia Elvina serta Semua Keluarga saya yang saya cintai terimakasih untuk semua dukungan dan doa yang diberikan.

Terimakasih kepada dosen pembimbing yang sangat saya hormati Bpk Sawi, terimakasih Bpk karena selalu membimbing, memberikan arahan, nasihat, serta masukan yang sangat berguna bagi saya untuk kedepannya hingga saya dapat menyelesaikan karya akhir dengan baik.

Terimakasih kepada seluruh dosen jurusan Psikologi atas ilmu dan bimbingannya sehingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ini, sahabat-sahabat yang sangat saya kasihi.

Terimakasih teman-teman jurusan Psikologi 2020 yang telah memberi kenangan indah dalam hidup saya dan menjadi cerita yang sangat berkesan.

Terimakasih untuk diri saya sendiri karena tidak menyerah dan selalu berusaha menunaikan tanggung jawab hingga akhir, serta untuk selalu bertahan meski diterpa kesulitan dan rintangan yang tidak mudah.

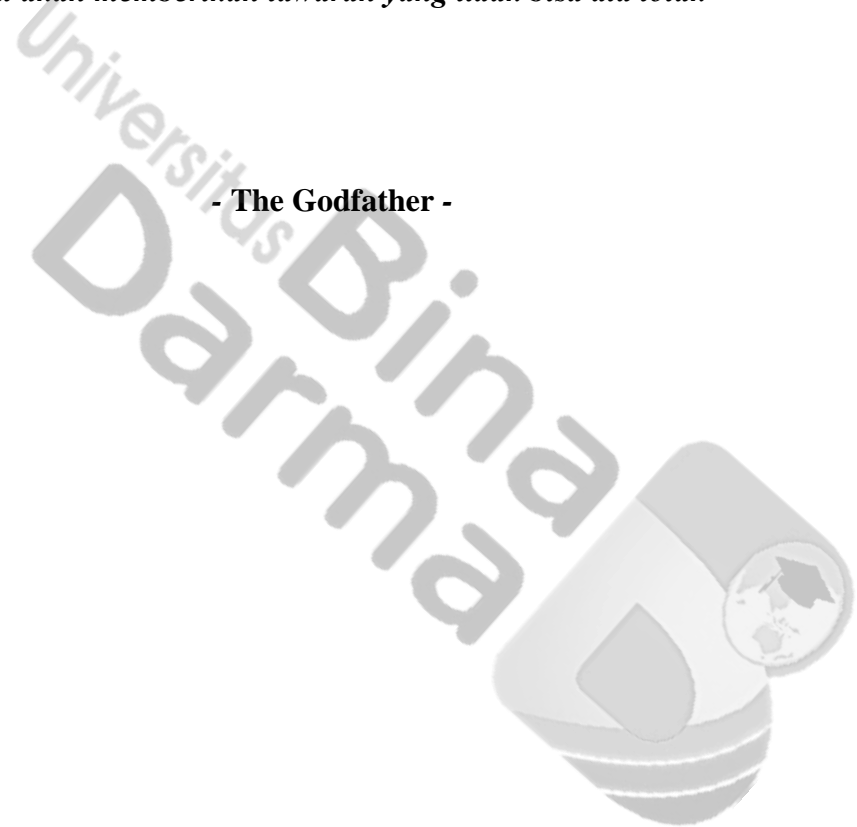
-Robiansyah-



MOTTO

“Aku akan memberikan tawaran yang tidak bisa dia tolak”

- The Godfather -



DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iv
KATA PENGANTAR	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR TABEL	xiii
ABSTRAK	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian	14
C. Manfaat Penelitian	14
D. Keaslian Penelitian.....	15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	20
A. Percaya Diri.....	20
B. SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)	27
C. Kerangka Berfikir.....	38
D. Hipotesis Penelitian.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Identifikasi Variabel Penelitian.....	40
C. Definisi Operational Variabel Penelitian	40
D. Subjek Penelitian.....	42
E. Desain Penelitian	44
F. Metode Pengumpulan Data	46
G. Validitas dan Reliabilitas	48
H. Metode Analisis Data.....	49

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	51
A. Persiapan Penelitian	51
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	56
C. Laporan Setelah Treatment	72
D. Hasil Treatment.....	74
E. Hasil Penelitian	89
F. Hasil Analisis Data dan Interpretasi	91
G. Pembahasan.....	95
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN.....	105

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Sertifikat Pelatih	128
Lampiran 2 : Sertifikat Pelatih	129
Lampiran 3 : Formulir Perbaikan Seminar Hasil Penelitian	132
Lampiran 4 : Formulir Perbaikan Proposal Penelitian.....	133
Lampiran 5 : Surat Izin Penelitian	138
Lampiran 6 : SK Pembimbing.....	140
Lampiran 7 : SK Ujian Komphrerensif.....	141
Lampiran 8 : Formulir Kelayakan Jilid.....	142

DAFTAR TABEL

Tabel 1 : Skema Desain Eksperimen	45
Tabel 2 : Blue Print Sebaran Skala Percaya Diri (Try Out).....	47
Tabel 4.1 : Jadwal Treatment	63
Tabel 4.1 : Aktivitas Treatment	74
Tabel 14 : Uji Normalitas.....	90
Tabel 15 : Uji Homogenitas Varians antar Kelompok.....	91
Tabel 16 : Nilai Pres-Test, Post-Test dan Gain Score Kelompok Eksperimen	90
Tabel 18 :Uji T Sampel Independen Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	94

Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique* (SEFT) Terhadap Kepercayaan Diri pada Remaja Pengguna Narkoba Di Yayasan Mitra Mulia

Banyuasin

Robiansyah

201810002

Fakultas Sosial Humaniora Program Psikologi

Universitas Bina Darma Palembang

Abstrak

Bahwa individu yang paling banyak ditemui dalam kasus penyalahgunaan narkoba adalah remaja, dengan rentang usia 19-22 tahun yang tergolong dalam remaja akhir. SEFT merupakan salah satu inovasi teknik konseling. Tahapan tekniknya mendayagunakan aspek jasmani, psikis, dan spiritual manusia secara harmonis. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) terhadap kepercayaan diri pada remaja pengguna narkoba di Yayasan Mitra Mulia Banyuasin.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian eksperimen yaitu dengan memberikan manipulasi yang bertujuan untuk mengetahui akibat manipulasi terhadap perilaku individu yang diamati.

Hasil penelitian ini adalah berdasarkan hasil analisis kuantitatif statistik menggunakan uji T-test independent pre-test dan post-test pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol. Ada perbedaan yang sangat signifikan, mean kelompok eksperimen lebih besar dibandingkan kelompok kontrol yaitu sebesar (9,83>3,33) dengan $p=0,000$ ($p<0,05$). Maka dapat disimpulkan, ada pengaruh terapi SEFT (*Spiritual Emotional Freedom Technique*) kepercayaan diri pada remaja pengguna narkoba di Pusat rehabilitasi Mitra Mulia Banyuasin

Kata kunci : SEFT, Kepercayaan Diri, Mitra Mulia Banyuasin

The Effect of Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT) Therapy on Self-Confidence in Adolescent Drug Users at the Mitra Mulia Foundation

Banyuasin

Robiansyah

201810002

Faculty of Social Humanities Psychology Program

Bina Darma University Palembang

Abstract

That the individuals most often encountered in drug abuse cases are adolescents, with an age range of 19-22 years who are classified as late adolescents. SEFT is one of the innovations in counseling techniques. The stages of the technique utilize the physical, psychological, and spiritual aspects of humans harmoniously. The purpose of this study was to determine the effect of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) therapy on self-confidence in adolescent drug users at the Mitra Mulia Foundation Banyuasin.

This type of research is an experimental study, namely by providing manipulation that aims to determine the effects of manipulation on the behavior of the individuals observed.

The results of this study are based on the results of quantitative statistical analysis using the independent T-test pre-test and post-test in the experimental group and control group. There is a very significant difference, the mean of the experimental group is greater than the control group, which is $(9.83 > 3.33)$ with $p = 0.000$ ($p < 0.05$). So it can be concluded that there is an influence of SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique) therapy on self-confidence in adolescent drug users at the Mitra Mulia Banyuasin Rehabilitation Center

Keywords: SEFT, Self-Confidence, Mitra Mulia Banyuasin