

**MODEL LATIHAN DRILL UNTUK MENINGKATKAN
HASIL PASSING ATAS PEMAIN BOLA VOLI
SMA NEGERI 1 PENDOPO BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh :

ALIN DANISA HERMAYA

201330032



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2024**

**MODEL LATIHAN DRILL UNTUK MENINGKATKAN
HASIL PASSING ATAS PEMAIN BOLA VOLI
SMA NEGERI 1 PENDOPO BARAT**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh :

ALIN DANISA HERMAYA

201330032



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL DAN HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Model Latihan Drill Untuk Meningkatkan Hasil Passing Atas
Pemain Bola Veli SMA Negeri 1 Pendopo Barat**

Nama : Alin Danisa Hermaya

Nim : 201330032

Program Studi : Pendidikan Olahraga

**Menyetujui,
Pembimbing**



Dr. Muslimin, M.Pd.
NIP/NIDN: 0218038801

**Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga**



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.
NIP/NIDN: 0216118801

**Dekan ,
Fakultas Sosial Humaniora,
Universitas Bina Darma**



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIP/NIDN: 00120097607

Tanggal Lulus 23 Agustus 2024

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**MODEL LATIHAN DRILL UNTUK MENINGKATKAN HASIL PASSING
ATAS PEMAIN BOLA VOLI SMA NEGERI 1 PENDOPO BARAT**

SKRIPSI



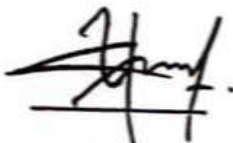
Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh :

ALIN DANISA HERMAYA

201330032

Skripsi ini telah diujikan tanggal 23 Agustus 2024 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji.

Komisi Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Muslimin, M.Pd.</u>		<u>12/9</u> 2024
2. <u>Dr. Dewi Septaliza, M.Pd.</u>		<u>12/9</u> 2024
3. <u>Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.</u>		<u>13/9</u> 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Alin Danisa Hermaya

Nim : 201330032

Dengan in menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun diperguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta di unggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan da perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 2024
Yang membuat pernyataan,



Alin Danisa Hermaya
NIM. 201330032

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“ Tidak ada yang tidak mungkin didunia ini jika kita berusaha dan berdo'a pasti ada jalannya rubalakhata IMPOSIBLE Menjadi I'M POSSIBLE”

“Kun Fayakun”

(Alin Danisa Hermaya, 2024)

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT tuhan semesta alam, Engkau berikan berkah dari buah kesabaran dan keikhlasan dalam mengerjakan Tugas Akhir Skripsi ini, sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Hermawansyah, S.Pd. terima kasih untuk selama ini telah berjuang demi penulis dan mampu mendidik, memotivasi dan selalu memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Ibu Umi Sumaiti Darmadji, Amd.Ak terima kasih yang tidak pernah henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta yang luar biasa dan selalu memberikan motivasi terhadap penulis dan tidak henti-hentinya berdo'a, memberikan semangat terhadap penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
3. Kakak saya Mutia noor hermaya yang selalu medo'akan dan terus mensupport saya untuk terus melangkah kedepan.
4. Adik kecil tercinta saya M. Bilal Mulipiansyah, M. Furqon Alkausar, M. Azka Alfatansyah yang selalu membuat hati saya senang ketika saya sedang mengalami kesedihan.

5. Terimakasih kepada keluarga besarku, dengan penuh rasa syukur mengucapkan terima kasih atas segala perhatian ,segala bentuk kasih sayang ,doa terbaik yang tak henti-henti mengalir. Terutama kepada nenek saya tercinta yaitu nenek Khoirunisa.
6. Sahabat dan teman-teman terutama yang selalu ada dalam susah, sedih, maupun senang dan memberi support saya, terimakasih yang tak terhingga saya ucapkan.
7. Semua pihak secara langsung maupun tidak langsung, atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

ABSTRAK

Penguasaan teknik passing atas masih rendah karena kurang diberikannya model latihan drill menyebabkan penguasaan teknik passing atas tidak meningkat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil model latihan drill untuk meningkatkan hasil passing pemain bola voli SMA Negeri 1 Pendopo Barat. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah quasi eksperimen, dengan pendekatan *one-group pre- post test design*. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 15 orang terdiri dari 10 laki-laki dan 5 perempuan pada usia 14-15 tahun pemain bola voli SMA Negeri 1 Pendopo Barat. Dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Instrumen atau alat yang digunakan dalam penelitian ini berupa tes dan pengukuran yaitu tes kemampuan passing atas. Cara pengumpulan data siswa terlihat pada saat siswa melakukan passing atas dengan tembok selama 1 menit. Analisis data dilakukan dengan metode software SPSS versi 22, melalui tahapan uji normalitas data, uji homogenitas dan uji t. Berdasarkan temuan dari penelitian ini diperoleh yaitu $t_{hitung} -5,172 > t_{tabel} 1,761$, dengan nilai signifikansi $0,000 < 0,05$. Oleh karna itu hasil Uji-t dalam penelitian ini Signifikansi. Dapat disimpulkan bahwa menggunakan model latihan drill sangat efektif dalam meningkatkan hasil passing atas pemain bola voli SMA Negeri 1 Pendopo Barat.

Kata Kunci : Model, Latihan, Drill, Passing Atas, Bola Voli.

ABSTRACT

Mastery of Overhead passing techniques is still low because the lack of drill training models has resulted in mastery of overhead passing techniques not increasing. The aim of this research is to determine the results of the drill training model to improve the passing results of volleyball players at SMA Negeri 1 Pendopo Barat. The method used in this research is quasi-experimental, with a one-group pre-post test design approach. The population in this study was 15 people consisting of 10 men and 5 women aged 14-15 years as volleyball players at SMA Negeri 1 Pendopo Barat. By using saturated sampling techniques. The instruments or tools used in this research are tests and measurements, namely top passing ability tests. The method of collecting student data can be seen when students pass over the wall for 1 minute. Data analysis was carried out using the SPSS version 22 software method, through the stages of data normality test, homogeneity test and t test. Based on the findings of this research, $t_{count} -5.172 > t_{table} 1.761$, with a significance value of $0.000 < 0.05$. Therefore, the results of the t-test in this study are significant. It can be concluded that using the drill training model is very effective in improving the passing results of volleyball players at SMA Negeri 1 Pendopo Barat.

Keywords : *Model, Practice, Drill, Overhead Passing, Volleyball.*

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul **“Model Latihan Drill Untuk Meningkatkan Hasil Passing Atas Pemain Bola Voli SMA Negeri 1 Pendopo Barat”** dapat disusun sesuai harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sundari Ariana, M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang memberikan persetujuan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Dr. Muslimin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Dr. Dewi Septaliza, M.Pd. dan Dr. Aprizal Fikri. M.Pd. selaku tim penguji, yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Kepala SMA Negeri 1 Pendopo Barat yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
7. Para guru dan staf SMA Negeri 1 Pendopo Barat yang telah memberi bantuan

memperlancar pengambilan data selama proses penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.

8. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan di sini atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhirnya semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak diatas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah SWT dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain membutuhkannya.

Palembang, 7 September 2024

Penulis



Handwritten signature of Alin Danisa Hermaya in black ink. To the left of the signature is a red stamp that reads 'FRAK MPE' and '83423'.

Alin Danisa Hermaya
NIM. 201330032

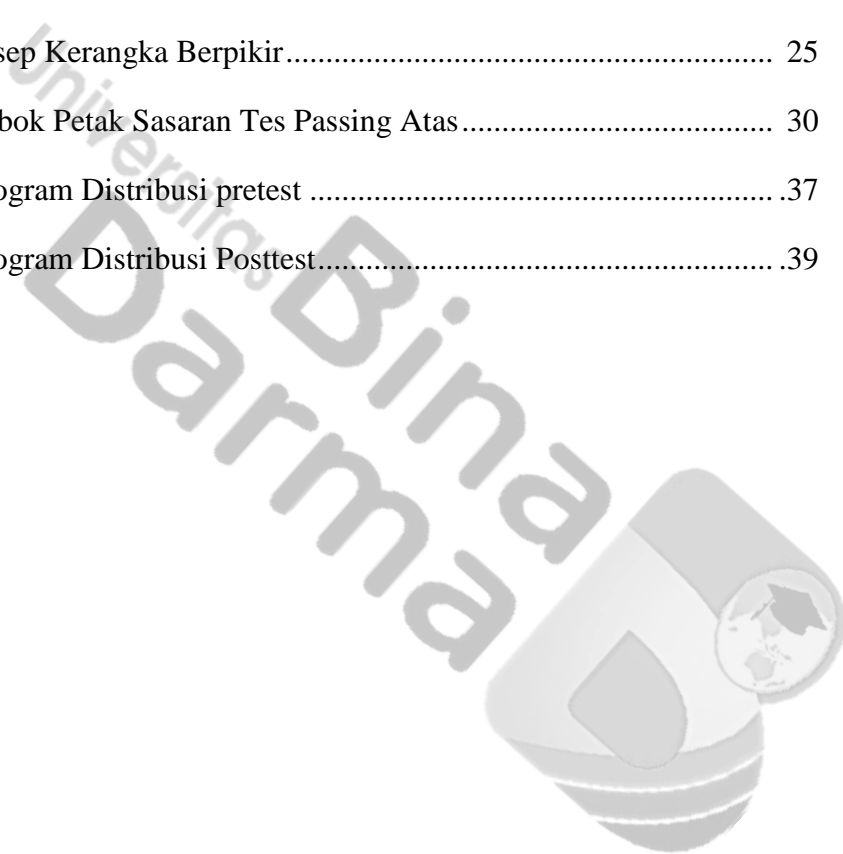
DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PEGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORI	8
A. Kajian Teori	8
1. Permainan Bola Voli	8
2. Teknik Dasar Permainan Bola Voli	10
3. Hakekat Teknik Passing Atas.....	12
4. Model Latihan	16
5. Metode Drill	17
B. Kajian Penelitian Relavan	21

C. Kerangka Berpikir.....	24
D. Hipotesis Penelitian.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	27
A. Metode Penelitian.....	27
B. Rancangan Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Tempat dan Waktu Penelitian	29
E. Definisi Oprasional	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Teknik Pengumpulan Data.....	31
H. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	34
A. Deskripsi Penelitian	34
B. Deskripsi Data Penelitian	35
C. Uji Persyaratan Analisis	39
D. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. Kesimpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Bola dan Lapangan Bola Voli	9
Gambar 2. Sikap Tangan dan Jari Passing Atas.....	14
Gambar 3. Urutan Pelaksanaan Gerakan Passing Atas	15
Gambar 4. Konsep Kerangka Berpikir	25
Gambar 5. Tembok Petak Sasaran Tes Passing Atas.....	30
Gambar 6. Histogram Distribusi pretest37
Gambar 7. Histogram Distribusi Posttest.....	.39



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Norma penilaian Passing Atas.	31
Tabel 2. Data Hasil Pretest dan Posttest Model Latihan Drill	35
Tabel 3. Data Hasil Preetest Passing Atas	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi <i>PreeTest</i>	37
Tabel 5. Data Hasil Posttest Passing Atas.....	38
Tabel 6. Uji Normalitas Data	39
Tabel 7. Uji Homogenitas	40
Tabel 8. Uji Pired t-test	41
Tabel 9. Rangkuman hasil peningkatan persentase	41
Tabel 10. Rangkuman Hasil Peningkatan persentase	42

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Bentuk Model Latihan Dril Passing Atas	57
Lampiran 2. Program Latihan	72
Lampiran 3. Formulir Pengajuan Judul.....	88
Lampiran 4. Lembar ACC Proposal	89
Lampiran 5. Lembar Konsultasi Proposal.....	90
Lampiran 6. Lembar Perbaikan Proposal.....	94
Lampiran 7. SK Pembimbing.....	95
Lampiran 8. Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal.....	96
Lampiran 9. Surat Izin penelitian.....	97
Lampiran 10.Surat Dinas Pendidikan	98
Lampiran 11.Surat Baasan Penelitian	99
Lampiran 12.Surat Balasan Sekolah	100
Lampiran 13. ACC Seminar Hasil	101
Lampiran 14.Lembar Konsultasi Seminar Hasil.....	102
Lampiran 15.Dokumentasi.....	103
Lampiran 16.Hasil Data <i>Preetest</i> Dan <i>Posttest</i>	112
Lampiran 17.Hasil Uji Statistik.....	113
Lampiran 18.Tabel Distribusi (0,05).....	118
Lampiran 19. Formulir Perbaikan Seminar Hasil	120
Lampiran 20. Surat Keterangan Lulus Seminar Hasil	121
Lampiran 21. LOA Jurnal	122
Lampiran 22. Hasil Turnitin.....	123
Lampiran 23. Formulir Kelayakan Jilid Skripsi.....	134
Lampiran 24. Daftar Riwayat Hidup.....	135