

**MODEL LATIHAN VARIASI SMASH  
PERMAINAN BOLA VOLI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
(S.Pd.)**

**Oleh:  
HARIYANTO  
NIM: 201330004**

**Universitas Bina  
Darma**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA  
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA  
UNIVERSITAS BINA DARMA  
PALEMBANG  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN**

Judul Skripsi : **Model Latihan Variasi Smash Permainan Bola Voli**  
Nama : Hariyanto  
Nim : 201330004  
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,  
Pembimbing



**Dr. Muslimin, M.Pd**  
NIP/NIDN:0218038801

**Ketua**  
**Program Studi,**  
**Pendidikan Olahraga**



**Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd**  
NIP/NIDN:0216118801

**Dekan ,**  
**Fakultas Sosial Humaniora,**  
**Universitas Bina Darma**

Universitas Bina Darma  
Fakultas Sosial Humaniora



**Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.**  
NIP/NIDN:00120097607

**Tanggal Lulus 27 Agustus 2024**

**HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI**

**MODEL LATIHAN VARIASI SMASH PERMAINAN BOLA VOLI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan  
(S.Pd.)

Oleh :

**Hariyanto**  
201330004

Skripsi ini telah diujikan tanggal 27 Agustus 2024 dan telah disempurnakan  
berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji.

Komisi Penguji

Tanda Tangan      Tanggal

1. Dr. Muslimin, M.Pd.



24-09-2024

2. Assoc. Prof. Bayu Hardivono, M.Pd



24-09-2024

3. Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.



24-09-2024

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Hariyanto

Nim: 201330004

Dengan in menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun diperguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta di unggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan da perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 24 - 09 - 2024  
Yang membuat pernyataan,



Hariyanto  
NIM. 20133000

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar, namun keberhasilan adalah kepunyaan mereka yang senantiasa selalu berusaha dan berdoa”

(Hariyanto, 2024)

Puji syukur saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa pencipta semesta alam. Engkau berikan berkah dari buah kesabaran dan keikhlasan dalam mengerjakan Tugas Akhir Skripsi ini, sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya bapak (Hadi) dan Ibu (Eri Arjuna) yang selalu memberikan doa dan dukungan.
2. Adikku (Eliya Lastari) yang selalu medo'akan dan terus mensupport saya untuk terus melangkah maju kedepan.
3. Intan Sari yang selalu memberikan dukungan, semangat dan selalu membantu proses skripsi ini dengan penuh kesabaran.
4. Semua keluarga saya yang telah mendukung saya sampai saat ini..
5. Semua pihak secara langsung maupun tidak langsung, atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

## ABSTRAK

Latihan variasi smash merupakan latihan yang wajib dilakukan dalam permainan bola voli agar terbiasa melakukan variasi dalam pertandingannya nanti, latihan variasi smash dapat diartikan sebagai suatu trik dalam menyerang lawan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hasil pengembangan model latihan variasi smash dari berbagai posisi. Metode yang digunakan dalam penelitian dan pengembangan ini adalah Borg and Gall yang meliputi potensi dan masalah, pengumpulan data, desain produk, validasi desain, revisi desain, uji coba skala kecil, revisi skala kecil, uji coba skala besar, revisi skala besar, produk akhir. Hasil dari penelitian dan pengembangan ini diperoleh dari validasi ahli yang telah dilakukan. Validasi ahli melibatkan 3 orang ahli yang terdiri dari 1 orang ahli pembelajaran, 1 orang ahli permainan bola voli, 1 orang ahli kepelatihan bola voli. Instrumen dalam penelitian dan pengembangan ini menggunakan angket. Berdasarkan hasil analisis CVI dan CVR yang diperoleh nilai 0,5 atau valid. Hal tersebut dapat diartikan bahwa model latihan variasi smash dapat digunakan dan layak untuk diterapkan pada klub bola voli di kota Palembang.

**Kata Kunci:** Model , Latihan, Variasi, Smash, Bola Voli.



## **ABSTRACT**

*Smash variation training is a training that must be done in volleyball games so that they are accustomed to doing variations in their matches later, smash variation training can be interpreted as a trick in attacking opponents. The purpose of this study was to determine the results of the development of a smash variation training model from various positions. The method used in this research and development is Borg and Gall which includes potential and problems, data collection, product design, design validation, design revision, small-scale trials, small-scale revisions, large-scale trials, large-scale revisions, final products. The results of this research and development were obtained from the expert validation that had been carried out. Expert validation involved 3 experts consisting of 1 learning expert, 1 volleyball game expert, 1 volleyball coaching expert. The instrument in this research and development used a questionnaire. Based on the results of the CVI and CVR analysis which obtained a value of 0.5 or valid. It can be interpreted that the smash variation training model can be used and is feasible to be applied to volleyball clubs in the city of Palembang.*

**Keywords:** Model, Exercise, Variation, Smash, Volleyball.



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat dan berkah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul “**Model Latihan Variasi Smash Permainan Bola Voli**” dapat disusun sesuai harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd.,M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzsep Almigo, S.Psi.,M.Si.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang memberikan persetujuan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Dr. Muslimin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Assoc. Prof. Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd. dan Dr. Aprizal Fikri. M.Pd. selaku tim penguji, yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Kepala kepemilikan klub KENZIE Kota Palembang, Kepala kepemilikan klub SJG (Saudara Jaya Group) Kota Palembang yang telah memberi ijin dan bantuan dalam



pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.

7. Para Pelatih dan staf kepelatihan klub KENZIE, klub SJG (Saudara Jaya Gropup) Kota Palembang yang telah memberi bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.



8. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan di sini atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhirnya semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak diatas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain membutuhkannya.

Palembang, 24-09-2024

Penulis



Hariyanto  
NIM. 201330004

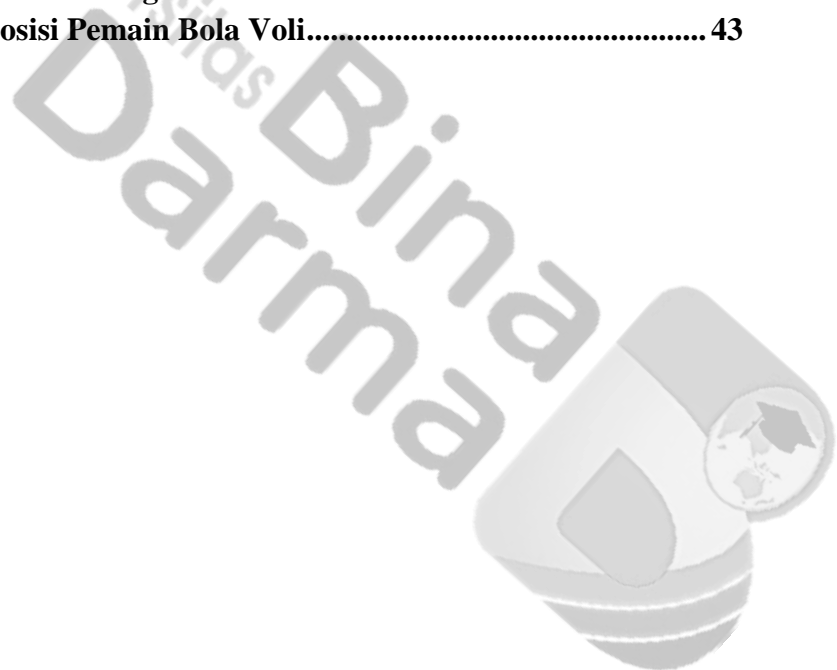
## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
KATA PENGHANTAR.....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xxii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xxiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	<b>1</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>7</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>7</b>
D. Spesifik Produk Yang Dikembangkan.....	<b>7</b>
E. Manfaat Penelitian.....	<b>7</b>
F. Asumsi Pengembangan.....	<b>8</b>
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Kajian Teori.....	<b>9</b>
1. Pengembangan Model.....	<b>9</b>
2. Model Latihan.....	<b>10</b>
3. Bola Voli.....	<b>14</b>
4. Teknik Smash Bola Voli .....	<b>22</b>
B. Kajian Penelitian Yang Relevan.....	<b>34</b>
C. Kerangka Berpikir .....	<b>36</b>
D. Keterbaruan Penelitian .....	<b>38</b>
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>39</b>
A. Metode Pengembangan.....	<b>39</b>
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	<b>39</b>
C. Subjek Penelitian .....	<b>40</b>
D. Prosedur Pengembangan.....	<b>40</b>
E. Desain uji coba Produk.....	<b>45</b>

F. Teknik Pengumpulan Data .....	47
G. Teknik Analisis dan Pembahasan Data.....	49
H. Kajian Produk Akhir.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>53</b>
A. Hasil Penelitian .....	53
1. Potensi dan Masalah.....	53
2. Pengumpulan Data .....	53
3. Desain Produk .....	53
4. Validasi Desain.....	57
5. Revisi desain.....	61
6. Ujicoba Skala Kecil.....	63
7. Revisi Skala Kecil .....	65
8. Ujicoba Skala Besar .....	65
9. Revisi Skala Besar.....	68
10. Produk akhir.....	69
B. Pembahasan.....	70
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>74</b>
A. Kesimpulan .....	74
B. Saran .....	74
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli.....	17
Gambar 2.2 Net Bola Voli.....	18
Gambar 2.3 Antena.....	19
Gambar 2.4 Bola .....	20
Gambar 2.5 Pelaksanaan Teknis <i>Smash</i> .....	25
Gambar 2.6 Teknik <i>Smash Open</i> .....	28
Gambar 2.7 Teknik <i>Smash Quick</i> .....	30
Gambar 2.8 Kerangka Berpikir .....	38
Gambar 3.1 Langkah R&D Borg and Gall.....	41
Gambar 3.2 Skema Posisi Pemain Bola Voli.....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Analisis Kebutuhan .....	5
Tabel 1.2 Model Pengembangan Latihan Variasi Smash .....	6
Tabel 3.1 Validator .....	46
Tabel 3.2 Uji Coba Respon Atlet .....	46
Tabel 3.3 Penilaian Skala Likert .....	50
Tabel 3.4 Klasifikasi Persentase.....	51
Tabel 4.1 Revisian Desain Produk.....	62
Tabel 4.2 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil.....	64
Tabel 4.3 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar .....	67



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.ACC Proposal .....	82
Lampiran 2. Bimbingan .....	83
Lampiran 3. SK Pembimbing.....	90
Lampiran 4. Surat Keterangan Seminar Proposal .....	91
Lampiran 5. Perbaikan Seminar Proposal .....	92
Lampiran 6. Persetujuan Seminar Hasil.....	93
Lampiran 7. Surat Lulus Seminar Hasil .....	94
Lampiran 8. Perbaikan Seminar Hasil.....	95
Lampiran 9. LOA .....	96
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	97
Lampiran 11. Lembar Validasi Ahli.....	100
Lampiran 12. ACC Judul .....	118
Lampiran 13. Surat Siap Cetak Skripsi .....	119
Lampiran 14. Hasil Turnitin .....	120
Lampiran 15. Desain Produk Akhir .....	121
Lampiran 16. Program Latihan .....	135
Lampiran 17. Dokumentasi .....	155
Lampiran 18. Daftar Riwayat Hidup .....	158

