

**MODEL LATIHAN *PASSING* FUTSAL BERBASIS
MEDIA AUDIO VISUAL PADA SISWA KELAS X
DI SMK NEGERI 5 PALEMBANG**

SKRIPSI

**diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

Iqbal Pranata

201330017

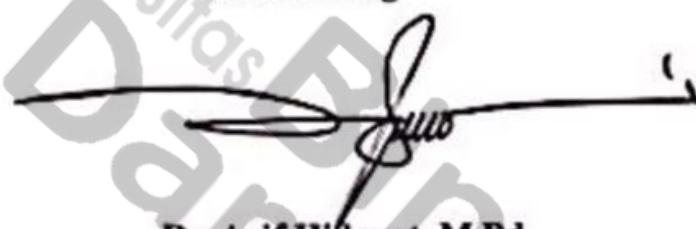


**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul skripsi : Model Latihan Passing Futsal Berbasis Media Audio
Visual Pada Siswa Kelas X di SMK Negeri 5 Palembang
Nama : Iqbal Pranata
Nim : 201330017
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Arif Hidayat, M.Pd
NIDN. 0205058801

Mengesahkan

Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd
NIDN.0216118801

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma



Universitas Bina Darma
Fakultas Sosial Humaniora



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIDN.0019124002

Tanggal Lulus: 28 Agustus 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

MODEL LATIHAN *PASSING* FUTSAL BERBASIS MEDIA AUDIO VISUAL
PADA SISWA KELAS X DI SMK NEGERI 5 PALEMBANG

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh :

Iqbal Pranata

NIM: 201330017

Skripsi ini telah diujikan pada tanggal 28 Agustus 2024 dan telah
disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji.

Komisi Penguji

Tanda Tangan

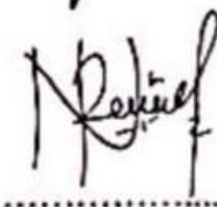
Tanggal

1. Dr. Arif Hidayat, M.Pd



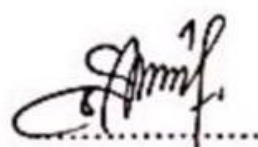
21 / 9 2024

2. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd



23 / 9 - 2024

3. Dr. Selvi Melianty, M.Pd



23 / 9 - 2024

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Iqbal Pranata

NIM : 201330017

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar rujukan;
4. saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan *plagiarism checker* serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 23 September 2024



Iqbal Pranata

201330017

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Takdir setiap manusia memang telah ditentukan sejak mereka lahir, tetapi dengan kerja keras dan orang dalam kita dapat mengalahkan takdir. Aku tidak peduli akan jadi apa aku di masa depan. Apakah aku akan berhasil ataupun gagal. Tapi yang pasti, apa yang aku lakukan sekarang akan membentukku di masa depan.”- Naruto Uzumaki

PERSEMBAHAN

Skripsi ini kupersembahkan kepada :

1. Kedua orang tua penulis Bpk. Amin Masa S.Pd dan Ibu. Neti Mulyaningsih serta saudara kandung M. Erlan Saputra S.Pd., Indah Kartika Sari, S.Pd, Rahmat Setiawan, S.P. dan keluarga yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberi semangat kepada penulis.
2. Kepada Willa Oriana Putriga yang selalu memberikan bantuan serta semangat, motivasi, waktu dan perhatiannya kepada penulis.
3. Kepada rekan-rekan kuliah lainnya.
4. Dan seluruh pihak terkait yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, mengidentifikasi dan menganalisis “Model Latihan *Passing* Futsal Berbasis Media Audio Visual Pada Siswa Kelas X Di SMK N 5 Palembang”. Penelitian ini menggunakan metode menurut Sugiyono (2011:297) penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu dan menguji keefektifan produk tersebut. Langkah-langkah dalam penelitian ini mengadopsi model pengembangan Borg & Gall. Berdasarkan hasil perhitungan pada uji coba kelompok kecil dan kelompok besar yang dilakukan telah divalidasi dan evaluasi oleh ketiga ahli diperoleh kategori “Baik Sekali”. Pada uji coba kelompok kecil 84,95% sedangkan pada uji coba kelompok besar diperoleh persentase 91,6% dapat dilihat dengan adanya peningkatan persentase sebelum direvisi produk dan setelah dilakukannya revisi produk. Hal ini menunjukkan tingkat kelayakan implementasi pengembangan model latihan *passing* futsal berbasis media audio visual diperoleh peningkatan yang signifikan terhadap subjek yang diteliti yaitu pada siswa ekstrakurikuler futsal SMK Negeri 5 Palembang.

Kata kunci : **Model Latihan, Passing, Futsal, Media Audio Visual.**



ABSTRACT

This study aims to determine, identify and analyze the "Futsal Passing Training Model Based on Audio Visual Media for Class X Students at SMK N 5 Palembang". This study uses the method according to Sugiyono (2011:297) research used to produce certain products and test the effectiveness of the product. The steps in this study adopt the Borg & Gall development model. Based on the results of calculations in small and large group trials that have been validated and evaluated by the three experts, the category "Very Good" was obtained. In the small group trial 84.95% while in the large group trial the percentage obtained was 91.6% can be seen with an increase in the percentage before the product was revised and after the product revision was carried out. This shows the level of feasibility of the implementation of the development of a futsal passing training model based on audio visual media obtained a significant increase in the subjects studied, namely the futsal extracurricular students of SMK Negeri 5 Palembang.

*Keywords: **Training Model, Passing, Futsal, Audio Visual Media.***



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang mana berkat rahmat dan karunia-Nya penulis diberikan kesehatan sehingga dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Model Latihan *Passing* Futsal Berbasis Media Audio Visual Pada Siswa Kelas X Di Smk Negeri 5 Palembang ”.

Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat menyelesaikan masa studi pada Jurusan Pendidikan Olahraga Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma. Dalam proses pengerjaan skripsi ini, penulis menyadari masih banyak memperoleh bantuan bimbingan dan arahan dari berbagai pihak Pada kesempatan ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih telah mendukung moril maupun materil, dan bimbingan serta semangat kepada:

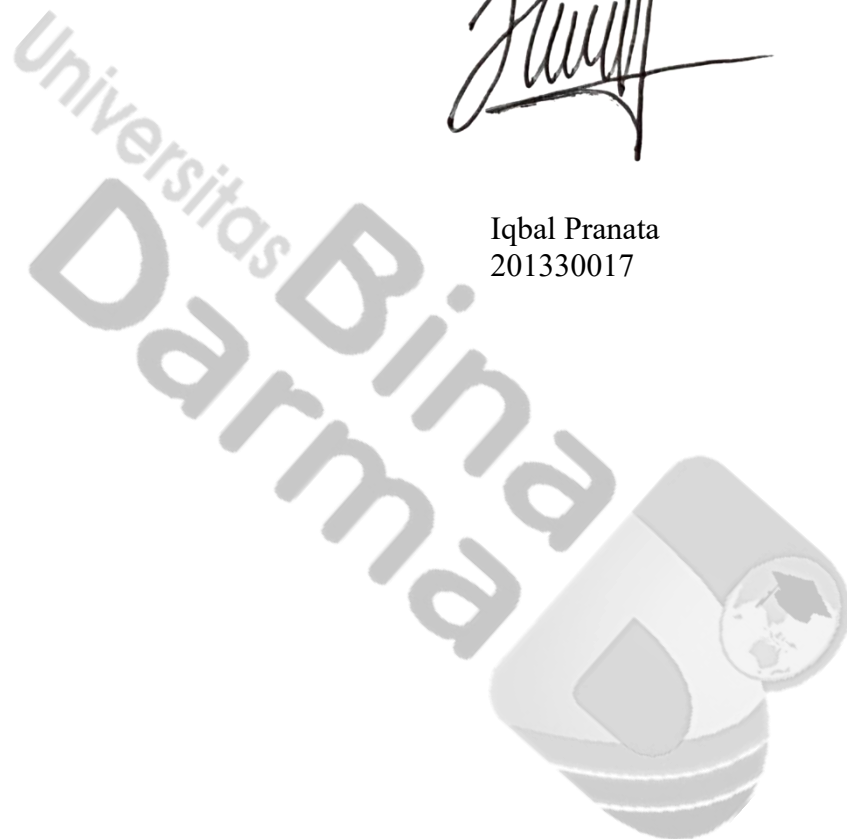
1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Selaku Rektor Universitas Bina Darma yang telah dengan baik memimpin dan mengkoordinasi terkait kebijakan di Universitas Bina Darma.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma yang telah mengizinkan penulis untuk melakukan penelitian ini.
3. Ibu Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. Selaku Kepala Jurusan Pendidikan Olahraga.
4. Bapak Dr. Arif Hidayat, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak Ghanda Saputra D, S.Pd Selaku guru olahraga di SMK Negeri 5 Palembang yang telah mengizinkan penulis untuk melaksanakan penelitian.
6. Bapak Ari Hardiyantoro Susanto, M.Kom selaku guru multi media SMK Negeri 5 Palembang.
7. Bapak Ziko Febriansyah, S.Pd., M.Hum. selaku pelatih ekstrakurikuler futsal di SMK Negeri 5 Palembang
8. Kedua orang tua penulis Bpk. Amin Masa S.Pd dan Ibu. Neti Mulyaningsih serta saudara kandung M. Erlan Saputra S.Pd., Indah Kartika Sari, S.Pd, Rahmat Setiawan, S.P. dan keluarga yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberi semangat kepada penulis.
9. Kepada Willa Oriana Putriga yang selalu memberikan bantuan serta semangat, motivasi , waktu dan perhatiannya kepada penulis.
10. Kepada rekan-rekan kuliah lainnya.
11. Dan seluruh pihak terkait yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak terdapat kekurangan dalam teknis penulisan skripsi, maka dari itu penulis sangat terbuka dan menghargai kritik dan saran yang membangun dari para pembaca.

Palembang, Agustus 2024



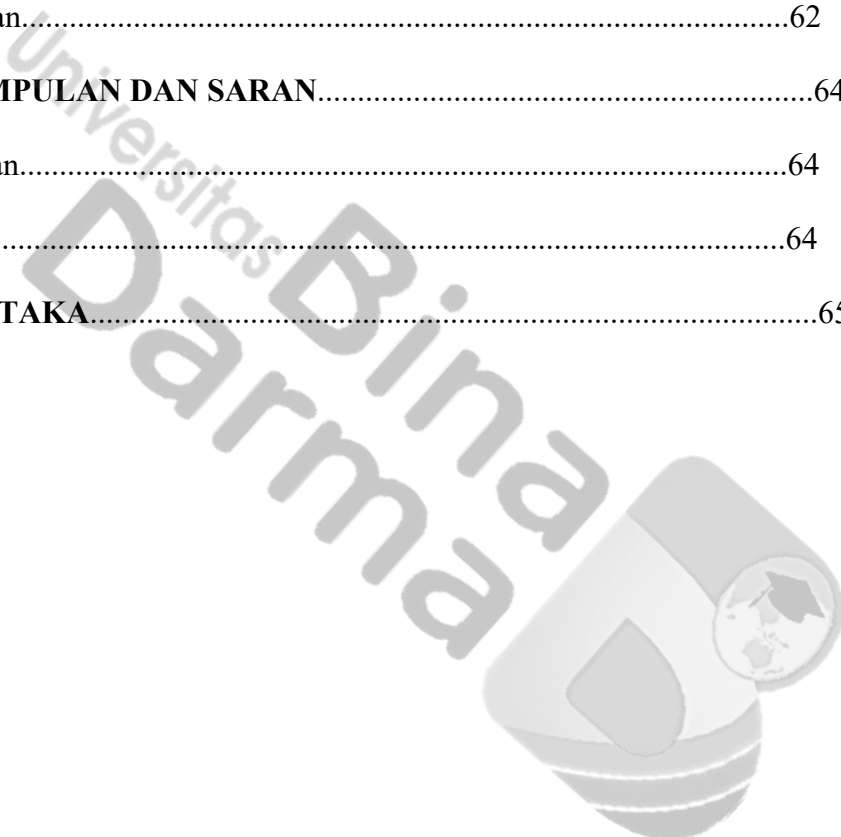
Iqbal Pranata
201330017



DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN TEORI	9
A. Permainan Futsal.....	9
B. Teknik Dasar Futsal.....	14
C. Model Latihan.....	16
D. Media Audio Visual.....	22
E. Ekstrakurikuler.....	24
F. Kajian Penelitian Relevan.....	28
G. Kerangka Berfikir.....	30
BAB III METODE PENELITIAN	31

A. Metode Penelitian.....	31
B. Langkah- Langkah Kegiatan	32
C. Subjek Uji Coba.....	35
D. Teknik Pengumpulan Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil Analisis Kebutuhan.....	42
B. Pembahasan.....	62
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	64
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kajian Relevan.....	28
Tabel 2. Kerangka Berfikir.....	30
Tabel 3. Nilai Dan Kategori.....	42
Tabel 4. Faktor Indikator dan Jumlah Butir Soal Kusiner Ahli Media	43
Tabel 5. Faktor Indikator dan Jumlah Butir Soal Kusiner Ahli Kepelatihan.....	43
Tabel 6. Faktor Indikator dan Jumlah Butir Soal Kusiner Ahli Akademisi dan praktisi futsal	43
Tabel 7. Klasifikasi Kelayakan Produk	44
Tabel 8. Penilaian Kualitas Model Latihan Ahli Akademisi dan praktisi futsal..	44
Tabel 9. Penilaian Kualitas Model Latihan Ahli Multi Media.....	45
Tabel 10. Penilaian Kualiatas Model Latihan Ahli Kepelatihan Futsal.....	45
Tabel 11. Penilaian kualitas Model Latihan IPT,TMBK,IPB,IPS pelatih futsal.....	46
Tabel 12. Penilaian Kualitas Model Latihan Siswa.....	46
Tabel 13. Kolom Pengisian Saran Dan Kritik Untuk Model Latihan Futsal.....	47
Tabel 14. Data Hasil Validasi Produk Ahli Akademisi dan Praktisi futsal.....	50
Tabel 15. Data Hasil Validasi Produk Ahli Multi Media	50
Tabel 16. Data Hasil Validasi Produk Ahli Kepelatihan Futsal.....	51
Tabel 17. Data Hasil Evaluasi Model Latihan IPT.....	52
Tabel 18. Data Hasil Evaluasi Model Latihan TMBK.....	54
Tabel 19. Data Hasil Evaluasi Model Latihan IPB.....	56
Tabel 20. Data Hasil Evaluasi Model Latihan IPS.....	58
Tabel 21. Data Hasil Evaluasi Ahli Multi Media.....	60
Tabel 22. Data Hasil Saran dan Kritik Para Ahli Pada Video Model Latihan Passing Futsal.....	61
Tabel 23. Data Hasil Analisis Kebutuhan Pada Uji Coba Kelompok Kecil.....	63
Tabel 24. Data Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	65
Tabel 25. Data Hasil Validasi Pelatih Futsal.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Model Latihan.....	69
Lampiran 2. Dokumentasi Penelitian.....	77
Lampiran 3. Lembar Bimbingan Seminar Proposal.....	80
Lampiran 4. Lembar Bimbingan Seminar Hasil	82
Lampiran 5. Lembar Perbaikan Seminar Proposal.....	83
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	84
Lampiran 7. Surat Balasan Penelitian.....	85
Lampiran 8. Turnitin.....	86
Lampiran 9. Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal.....	87
Lampiran 10. Surat LOA.....	88
Lampiran 11. SK Pembimbing.....	89
Lampiran 12. Surat Perbaikan Seminar Hasil.....	90
Lampiran 13. Halaman Persetujuan Seminar Hasil.....	91
Lampiran 14. Surat Keterangan Lulus Ujian Sarjana.....	92
Lampiran 15. Validasi Ahli.....	93
Lampiran 16. Formulir Kelayakan Jilid Skripsi.....	111
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup.....	112