

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *BUILD UP*
PADA PERMAINAN FUTSAL**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Oleh:

OKTARINA

201330020



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2024

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengembangan Model Latihan *Build Up* Pada Permainan Futsal

Nama : Oktarina
NIM : 201330020
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing,



Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.
NIP/NIDN : 0210049201

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga,



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.
NIP/NIDN : 0216118801

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora,



Nuzsep Almigp, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIP/NIDN : 00120097607

Tanggal lulus 28 Agustus 2024

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN *BUILD UP* PADA PERMAINAN
FUTSAL**




SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh :

OKTARINA
NIM 201330020

Skripsi ini telah diujikan tanggal 28 Agustus 2024 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji

Komisi Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.</u>		<u>25-09-2024</u>
2. <u>Dr. Martinus, M.M.</u>		<u>29/09/2024</u>
3. <u>Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd</u>		<u>25/09/2024</u>

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Oktarina

NIM : 201330020

dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan masukkan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh –sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksisesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Palembang, 2024
Yang Membuat Pernyataan



Oktarina
NIM. 201330020

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto :

“Jika Anda tidak bisa terbang maka berlarilah, jika Anda tidak bisa berlari maka berjalanlah, jika Anda tidak bisa berjalan maka merangkaklah, tapi apapun yang Anda lakukan, Anda harus terus maju.”

(Oktarina, 2024)

Ahlhamdulillah, segala puji syukur bagi Allah SWT tuhan semesta alam, engkau berikan berkah dari buah kesabaran dan keikhlasan dalam Mengerjakan Tugas Akhir Skripsi ini, sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Bapak Abdul Rasyid cinta pertamaku dan panutanku untuk selama ini telah berjuang demi penulis dan mampu mendidik, memotivasi dan selalu memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
2. Ibu Mardiana untuk pintu surgaku, yang tidak pernah henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta yang luar biasa dan selalu memberikan motivasi terhadap penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan tepat waktu.
3. Siti Zainab kakak saya yang selalu mendoakan dan terus mensupport saya untuk terus melangkah kedepan.
4. M. Akbar Rasyidi adik kecil tercinta saya yang selalu membuat hati saya senang ketika saya sedang mengalami kesedihan
5. Terima kasih kepada keluarga besarku, dengan penuh rasa syukur mengucapkan terima kasih atas segala perhatian, segala bentuk kasih sayang, doa terbaik yang tak henti-hentinya mengalir.
6. Sahabat dan teman-teman yang selalu ada dalam susah, sedih, maupun senang dan memberi support saya, terima kasih tak terhingga saya ucapkan.

Terutama sahabat terbaik saya yaitu Nanda Ismarani, Munifah Nabila, Riski Helmaliya, Dahliana, dan Marisa.

7. Semua pihak secara langsung maupun tidak langsung, atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.



ABSTRAK

Build up merupakan suatu usaha dan proses strategi menyerang dengan cara membangun strategi serangan dari berbagai situasi dan kondisi dimulai dari lini pertahanan sendiri yang bertujuan untuk menciptakan peluang gol dan mendapatkan kemenangan. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menghasilkan model latihan *build up* pada permainan futsal. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode ADDIE analysis, desain, developmet, implementation, dan evaluation. Hasil dari penelitian ini diperoleh dari validasi ahli yang sudah dilakukan yang melibatkan 3 orang ahli yang meliputi 1 orang pelatih futsal, 1 orang akademisi futsal, dan 1 orang praktisi futsal, dan diperoleh juga dengan menggunakan uji coba skala kecil dan uji coba skala. Instrumen penelitian ini menggunakan angket. Berdasarkan hasil analisis CVI dan CVR yang memperoleh nilai 0,5 atau valid. Serta uji coba skala kecil yang memperoleh nilai 94,37% dan skala besar memperoleh nilai 90,56%. Dapat diartikan bahwa model latihan *build up* yang telah dikembangkan termasuk kategori sangat baik dan dapat digunakan untuk meningkat kemampuan atlet futsal yang ada di kota Palembang.

Kata kunci : latihan, *Build Up*, Futsal

ABSTRAK

Build up is an attack strategy effort and process by building attack strategies from various situations and conditions starting from the defense line itself with the aim of creating goal opportunities and achieving victory. The aim of this research is to produce a build up training model for the game of futsal. The methods used in this research are the ADDIE analysis, design, development, implementation and evaluation methods. The results of this research were obtained from expert validation which was carried out involving 3 experts including 1 futsal trainer, 1 futsal academic and 1 futsal practitioner, and were also obtained using small-scale trials and large-scale trials. This research instrument uses a questionnaire. Based on the results of CVI and CVR analysis which obtained a value of 0.5 or valid. As well as small scale trials which obtained a score of 94.37% and large scale trials which obtained a score of 90.56%. It can be interpreted that the build up training model that has been developed is in the very good category and can be used to improve the abilities of futsal athletes in the city of Palembang.

Keywords : training, Build Up, futsal

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan, Skripsi dengan judul **“Pengembangan Model Latihan *Build Up* Pada Permainan Futsal”** dapat disusun sesuai harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Sundari ariana, M.Pd., M. M. Rector Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzep Almigo, S. Psi., M. Si., Ph. D. Selaku dekan Fakultas Sosial Humaniora yang memberikan persetujuan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M. Pd selaku Ketua program studi Pendidikan Olahraga dan staff yang memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Dr. Aprizal Fikri, M. Pd selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Dr. Bayu Hardiyono, M. Pd dan Dr. Martinus, M. M selaku tim penguji, yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Ketua Club Binas Fc yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
7. Ketua Club Polsri yang telah memberikan izin dan bantuan selama proses penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
8. Para pelatih yang memberikan bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelian Tugas Akhir Skripsi ini.
9. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan disini atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini..

Akhirnya semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak diatas menjadi amalan yang sangat bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Allah

SWT dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain membutuhkannya.

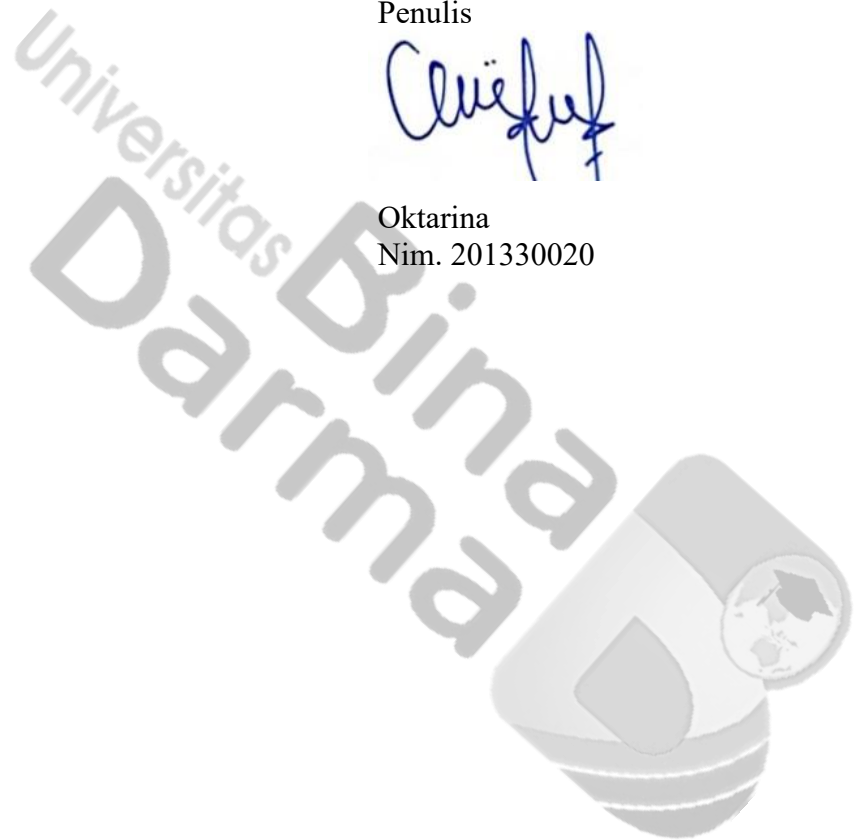
Palembang, 25 September 2024

Penulis



Oktarina

Nim. 201330020



DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN PENGESAHAN	i
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTO DAN PENGEMBANGAN	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian	5

BAB II KAJIAN TEORI

A. Hakikat Penelitian Pengembangan.....	7
B. Hakikat Latihan.....	9
1. Pengertian Latihan	9
2. Tujuan Latihan	10
3. Prinsip Latihan	11
C. Hakikat Futsal	12
1. Pengertian Futsal.....	12

2. Teknik Dasar Futsal.....	13
D. Hakikat Build Up	14
E. Rancangan Penelitian Pengembangan.....	16
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
A. Model Pengembangan.....	17
B. Prosedur Pengembangan	18
C. Desain Uji Coba Produk	19
D. Teknik Pengumpulan Produk	20
E. Teknik Analisis Data	22
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Pengembangan.....	24
B. Hasil Uji Coba Produk	27
C. Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Penelitian dan Pengembangan.....	8
Gambar 2.2 Tahapan Model ADDIE	8
Gambar 2.3 Penelitian dan Pengembangan menurut Richey dan Klein	9
Gambar 2.4 Rancangan Pengembang Model Build Up	16
Gambar 3.1 Tahapan Model ADDIE	17



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Analisis Kebutuhan	3
Tabel 1.2 Produk Yang Akan Di Kembangkan	4
Tabel 3.1 Faktor,Indikator Dan Jumlah Butir Soal Kuisisioner Ahli.....	22
Tabel 3.2. Klasifikasi Analisis Deskriptif Presentase.....	23
Tabel 4.1 Validasi Akademisi Futsal	28
Tabel 4.2 Validasi Praktisi Futsal	30
Tabel 4.3 Validasi Pelatih Futsal	32
Tabel 4.4 Hasil Analisis CVI dan CVR.....	33
Tabel 4.5 Hasil Revisi Draf Produk Permainan	34
Tabel 4.6 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil.....	35
Tabel 4.7 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar Club Polsri A.....	36
Tabel 4.8 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar Club Polsri B.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Model Latihan <i>Build Up</i> Pada Permainan Futsal	48
Lampiran 2. Lembar Evaluasi Ahli	60
Lampiran 3. Lembar Angket Siswa.....	81
Lampiran 4. Surat Penghantar Izin Penelitian.....	83
Lampiran 5. Surat Balasan Izin Penelitian	85
Lampiran 6. Dokumentasi Penelitian.....	87
Lampiran 7. Model Yang Sudah Dihakikat.....	89
Lampiran 8. Formulir Pengajuan Judul	91
Lampiran 9. ACC Proposal	92
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Proposal	93
Lampiran 11. Formulir Perbaikan Proposal	96
Lampiran 12. SK Pembimbing.....	97
Lampiran 13. Surat Keterangan Lulus Proposal	98
Lampiran 14. ACC Seminar Hasil Penelitian	99
Lampiran 15. Lembar Konsultasi Seminar Hasil Penelitian	100
Lampiran 16. Formulir Perbaikan Seminar Hasil Penelitian	102
Lampiran 17. Surat Keterangan Lulus Seminar Hasil penelitian.....	103
Lampiran 18. Formulir Kelayakan Jilid Karya Akhir	104
Lampiran 19. LOA Jurnal	105
Lampiran 20. Hasil Turnitin	106
Lampiran 21. Daftar Riwayat Hidup	107

