

## DAFTAR PUSTAKA

- Akhsin, S., Sukiri, Sulaiman, I., & Siregar, N. M. (2023). Futsal Defense Strategy Model for Athletes 15-17 Years Old. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 14(03), 330–347. <https://doi.org/10.21009/gjik.143.08>
- Angriawan, N. (2015). *Peran Fisiologi Olahraga Dalam Menunjang Prestasi*. 11(2), 8–18. <https://doi.org/10.21831/jorpres.v11i2.5724>
- Apriansyah, B., & Mukarromah, S. B. (2017). Journal of Physical Education and Sports Kontribusi Motivasi , Kerjasama , Kepercayaan Diri terhadap Prestasi Atlet Sekolah Sepakbola Pati Training Center di Kabupaten Pati Abstrak. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(2), 101–107. <https://doi.org/10.15294/JPES.V6I2.17358>
- Badaru, B. (2017). *Latihan Taktik Beyb*. Cakrawala Cendekia.
- Badaru, B., Atifah anwar, N. indah, Azis, I., & Asyhari, H. (2022). The Development of the “BEYB” Defensive Tactics Model in Futsal Games. *AL-ISHLAH: Jurnal Pendidikan*, 14(4), 5015–5034. <https://doi.org/10.35445/alishlah.v14i4.1731>
- Fahrizqi, E. B., Gumantan, A., & Yuliandra, R. (2021). Pengaruh latihan sirkuit terhadap kekuatan tubuh bagian atas unit kegiatan mahasiswa olahraga panahan. *Multilateral : Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga* 20(1):, 20(1), 43. <https://doi.org/10.20527/multilateral.v20i1.9207>
- Ginting, S. S., Syafrial, S., & Defliyanto, D. (2019). Analisis Kemampuan Teknik Control, Heading Dan Passing Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 13 Kota Bengkulu. *Kinestetik*, 3(1), 118–124. <https://doi.org/10.33369/jk.v3i1.8820>
- Hasibuan, M. H. (2016). ANALISIS TACTICAL INDIVIDUAL DEFENCE (BLOCK DAN INTERCEPT) TIM FUTSAL UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA PADA UGM FUTSAL CHAMPIONSHIP 2016. *Prosiding Seminar*, 1(12), 13. <https://doi.org/10.31851/dedikasi.v2i2.5364>
- Hermanus, N., Ago, J., Wani, B., & Bate, N. (2024). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PERTAHANAN PERMAINAN*. 4(1), 38–52.

<https://doi.org/10.38048/jor.v4i1.2853>

- Hidayat, A. (2019). Effect of agility ladder exercises on agility of participants extracurricular futsal at Bina Darma University. *Journal of Physics: Conference Series*, 1402(5). <https://doi.org/10.1088/1742-6596/1402/5/055003>
- Imam, C., Sukriadi, S., & Prabowo, E. (2022). Model Pembelajaran Passing Futsal Menggunakan Metode Cooperative Tipe Student Teams-Achievement Division Di Smp Pandu Siswa. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 11(2), 255–264. <https://doi.org/10.31571/jpo.v11i2.4538>
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan Vo2Max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna Fc Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), 41–50. <https://doi.org/10.21009/jsce.03105>
- Jumad, M. sekar, & Faruk, M. (2019). Efektivitas Area Shooting Pada Pro Futsal League ( PFL ) 2019. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 2(3), 1–8.
- Kresnayadi, I. P. E. (2016). PENGARUH PELATIHAN LADDER DRILL 8 REPETISI 3 SET TERHADAP PENINGKATAN KECEPATAN LARI. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 2, 103–107.
- Kurnia, E., & Ogianta, M. F. (2019). Aplikasi Strategi Pemilihan Pemain Futsal Menggunakan Metode Electre. *Komputasi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komputer Dan Matematika*, 15(2), 172–181. <https://doi.org/10.33751/komputasi.v15i2.1383>
- Kurniawan, A., & Cendra, R. (2023). Tingkat Kondisi Fisik Siswa Ekstrakurikuler Futsal SMAN 1 Teluk Kuantan. *Science and Education Journal (SICEDU)*, 2(3), 593–598. <https://doi.org/10.31004/sicedu.v2i3.159>
- Kusuma, I. D. M. A. W. (2019). The influence of the differences within the preliminary vo2max level on the Tabata training results. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 5(2), 327. [https://doi.org/10.29407/js\\_unpgri.v5i2.13490](https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v5i2.13490)
- Kusuma, L. S. W., & Jamaludin. (2022). Metode latihan sirkuit dan crossfit sebagai program pembinaan fisik bulutangkis. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 7(3), 582–590. <https://doi.org/10.58258/jupe.v7i3.3837>
- Langga, Z. A., & Supriyadi. (2016). Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode

- Praktik Distribusi terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket SMPN 18 Malang. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 1(1), 90–104. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0011069>
- Lhaksana, J. (2011). (2011). Taktik & Strategi futsal modern. Be Champion. In D. Anggoro (Ed.), *Be Champion*. (1st ed.). Be Champion (Penebar Swadaya Group).
- Mahfud. (2017). *Pengaruh Metode Bagian Terhadap Peningkatan Kemampuan Lay Up Shoot Pada Peserta Ekstrakurikuler Bola Basket di SMK NEGERI 1 Jogonalan Klaten*. 1992, 1–8.
- Mashud, M., Hamid, A., & Abdillah, S. (2019). Pengaruh Komponen Fisik Dominan Olahraga Futsal Terhadap Teknik Dasar Permainan Futsal. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 10(1), 28–38. <https://doi.org/10.21009/gjik.101.04>
- Sintaro, S., Surahman, A., & Khairandi, N. (2020). Aplikasi Pembelajaran Teknik Dasar Futsal Menggunakan Augmented Reality Berbasis Android. *TELEFORTECH : Journal of Telematics and Information Technology*, 1(1), 22–31. <https://doi.org/10.33365/tft.v1i1.860>
- Sugandi, G., & Santosa, A. (2020). Pengaruh small sided game terhadap keterampilan teknik dasar passing dalam permainan futsal. *Jpoe*, 2(1), 109–116. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i1.30>
- Sugiyono. (2022). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sumarsono, A. (2019). Pengaruh Metode Latihan Agility Hurdle Drill Dan Agility Leader Terhadap Koordinasi Kaki Anggota Ukm Futsal Universitas Musamus Merauke. *Altius : Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 6(1), 1–8. <https://doi.org/10.36706/altius.v6i1.8220>
- Suryadi, O. R., Maulana, F., & Saputri, H. (2021). Pengaruh Permainan Target Terhadap Akurasi Shooting Pada Permainan Futsal dalam ekstrakurikuler SMAN 2 Kota Sukabumi. *Riyadhoh : Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 88. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i1.4228>
- Susanto, N., & Lismadiana, L. (2016). Manajemen program latihan sekolah sepakbola (SSB) GAMA Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*, 4(1), 98. <https://doi.org/10.21831/jk.v4i1.8133>

- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto, S. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Kinestetik*, 2(1), 36–43. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9185>
- Wibowo, A. T. (2019). *Keterampilan Dasar Permainan Futsal*. MBridge Press.
- Yuniarto, A., Supriyadi, S., & Sudjana, I. N. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran Berbasis Mobile Learning Teknik Dasar Dan Peraturan Permainan Futsal. *JP.JOK (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 2(1), 51–62. <https://doi.org/10.33503/jpjok.v2i1.188>
- Yusuf Habibi, M., Ardiyanto, A., & Hudah, M. (2021). Pengembangan model strategi serangan “between the line” dalam permainan futsal. *Journal of Physical Activity and Sports (JPAS)*, 2(2), 149–164. <https://doi.org/10.53869/jpas.v2i2.60>
- Zulhendri, Z., & Sukoco, P. (2021). Pengaruh metode latihan dan koordinasi mata tangan terhadap ketepatan drive pada ekstrakurikuler bulutangkis. *Jurnal Pedagogi Olahraga Dan Kesehatan*, 2(1), 1–13. <https://doi.org/10.21831/jpok.v2i1.17995>