

**TINGKAT KECERDASAN EMOSI ATLET POLO AIR
PUTRI SUMATERA SELATAN MENUJU PEKAN
OLAHRAGA NASIONAL 2024**

KARYA AKHIR

Oleh:

Romy Ardiansyah

201330023

**Universitas Bina
Darma**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2024**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : "Tingkat Kecerdasan Emosi Atlet Polo Air Putri Sumatera Selatan Menuju Pekan Olahraga Nasional 2024"

Nama : Romy Ardiansyah

Nim : 201330023

Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Martinus, M.M.
NIDN. 0213098802

Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.
NIP/NIDN: 0216118801

Dekan,
Fakultas Sosial Humaniora,
Universitas Bina Darma



Nuzén Almigo S. Psi., M.Si., Ph.D.
NIP/NIDN: 00120097607

Tanggal Lulus 23 Agustus 2024

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

**TINGKAT KECERDASAN EMOSI ATLET POLO AIR PUTRI
SUMATERA SELATAN MENUJU PEKAN OLAHRAGA NASIONAL 2024**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)


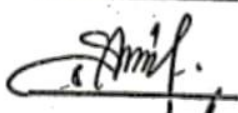

Oleh :

Romy Ardiansyah

201330023

Skripsi ini telah diujikan tanggal 23 Agustus 2024 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji.

Komisi Penguji

	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Martinus, M.M.</u>		02/02/2024 /10
2. <u>Dr. Selvi Melianty, M.Pd.</u>		02/2024 /9
3. <u>Dr. Arif Hidayat, M.Pd.</u>		02/2024 /9

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Romy Ardiansyah

Nim : 201330023

Dengan in menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun diperguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta di unggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan da perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 2024

Yang membuat pernyataan,



Romy Ardiansyah

NIM. 201330023

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

“WAKTU ADALAH NYAWA YANG NYATA YANG HARUS
DIMANFAATKAN DAN DISYUKURI”

(Hukum Kehidupan)

” Seribu kebaikan tidak akan menjadikan mu selayaknya malaikat, tapi satu kesalahan cukup membuat orang lain menilaimu selayaknya iblis”

(Penulis)

"Saya rasa setiap hal akan menjadi mungkin jika kita melibatkan pikiran kita di sana dan memaksimalkan waktu dan kerja di bidang tersebut"

(ADAM PEARTY)

Winning means you're willing to go longer, work harder, and give more than anyone else

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap raasa syukur, karya kecil ini kupersembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya yang tercinta, Bapak ABDUL AZIZ dan Ibu ERNANI yang selalu mendukung setiap apa yang saya pilih, mendoakan di setiap waktu. Terima kasih buat semuanya wahai orangtuaku, saya sayang dan mencintai kalian semua.
2. Untuk saudari dan saudara saya KURNIA SARI DEWI, AZRI WENDANG, dan AHMAD DARMAGA SANUBARI, kalian menjadi semangat ku, karena engkau jugalah saya seperti ini, saya sayang kalian semua.
3. Terima kasih untuk almamater Universitas Bina Darma Palembang
4. Terima kasih untuk Fakultas Sosial Humaniora yang telah menerima ku untuk menuntut ilmu

5. Untuk Tim POLO AIR SUMATERA SELATAN terima kasih untuk semuanya, pelatih, atlet, orang tua dan para pengurus yang telah banyak memberi saya ilmu
6. Terima kasih teman-teman SMA ku yang sudah ikut membantuk dan mendukung hingga bisa sampai di titik ini
7. Untuk bapak Dr. Martinus, M.M sebagai Pembimbing Akademik saya yang telah membantu saya dalam segala hal di kampus
8. Terima kasih untuk ibu Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd selaku kaprodi yang telah membimbing saya dalam mengerjakan skripsi inisehingga saya dapat menyelesaikan tugas Akhir Skripsi saya
9. Terima kasih bapak Dr. Arif Hidayat, M.Pd selaku penguji yang selalu memberikan bimbingan kepada saya hingga bisa di titik ini
10. Terima kasih juga kepada ibu Dr. Selvi Melianty, M.Pd yang telah banyak memberikan saya ilmu dan pengalaman, dan tak henti-henti nya menasehati dan membantu saya
11. Terima kasih buat semua nya yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

**TINGKAT KECERDASAN EMOSI ATLET POLO AIR
PUTRI SUMATERA SELATAN MENUJU
PEKAN OLAHRAGA NASIONAL
2024**

Oleh:

Romy Ardiansyah
NIM. 201330023

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecerdasan emosi atlet Polo Air Sumatera Selatan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik pengumpulan data menggunakan angket Berdasarkan hasil analisis Tingkat kecerdasan emosi atlet Polo Air Sumatera Selatan menunjukkan bahwa tingkat kecerdasan emosi atlet Polo Air Sumatera Selatan berdasarkan faktor; mengenali emosi diri sendiri, mengelola emosi, memotivasi diri sendiri, mengenali emosi orang lain, dan membina hubungan. Tingkat kecerdasan emosi atlet Putri Polo Air Sumatera Selatan berada pada kategori “kurang sekali” sebesar 8.33%, kategori “kurang” sebesar 25%, kategori “sedang” sebesar 41.67%, kategori “baik” sebesar 16.67%, dan kategori “baik sekali” sebesar 8.33%. Sedangkan berdasarkan nilai rata-rata, yaitu 143.5, tingkat kecerdasan emosi atlet putri Polo Air Sumatera Selatan masuk dalam kategori sedang.

Kata kunci: kecerdasan emosi, polo air, pekan olahraga nasional

***The Level Of Emotional Intelligence Of Female Water Polo Athletes In
South Sumatra Towards The 2024 National Sports Week***

By:

Romy Ardiansyah

NIM. 201330023

ABSTRACT

This study aims to determine the level of emotional intelligence of South Sumatra Water Polo athletes. The method used in this study is a survey method with a data collection technique using a questionnaire. Based on the results of the analysis of the level of emotional intelligence of South Sumatra Water Polo athletes, it shows that the level of emotional intelligence of South Sumatra Water Polo athletes is based on factors; recognizing one's own emotions, managing emotions, motivating oneself, recognizing other people's emotions, and building relationships. The level of emotional intelligence of South Sumatra Water Polo female athletes is in the "very poor" category of 8.33%, the "poor" category of 25%, the "moderate" category of 41.67%, the "good" category of 16.67%, and the "very good" category of 8.33%. Meanwhile, based on the average value, which is 143.5, the level of emotional intelligence of South Sumatra Water Polo female athletes is in the moderate category.

Keywords: emotional intelligence, water polo, national sports week

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah S.W.T, karena atas kasih dan rahmat-Nya sehingga penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul “Tingkat Kecerdasan Emosi Atlet Polo Air Putri Sumatera Selatan Menuju Pekan Olahraga Nasional 2024 ” dapat diselesaikan dengan lancar.

Selesainya penyusunan tugas akhir skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu pada kesempatan ini disampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Bina Darma yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk belajar di Universitas Bina Darma
2. Ibuk Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. Ketua Studi Pendidikan Olahraga Universitas Bina Darma
3. Bapak Dr. Martinus, M.M. Selaku Direktorat Akademik
4. Bapak Dr. Matinus, M.M. Selaku Dosen Pembimbing Karya Akhir Saya yang Ikhlas memberikan ilmu, tenaga, dan waktunya dan selalu sabar menghadapi saya hingga saya bisa menyelesaikan karya akhir saya.
5. Bapak Dr. Arif Hidayat, M.Pd Selaku Dosen Penguji saya, terimakasih karena telah selalu meluangkan waktu untuk saya bimbingan
6. Ibuk Dr. Selvi Melianty, M.Pd Selaku Dosen Peguji saya, terima kasih karena telah memberikan banyak masukan kesaya dan memberikan luangan waktunya selama ini
7. Terima Kasih Kepada Seluruh Dosen dan Staff Jurusan Himpora yang memberikan ilmu dan informasi yang bermanfaat
8. Pengurus, Pelatih, Dan Atlit Polo Air Putri Sumatera Selatan yang telah memberikan ijin dan membantu penelitian ini
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung sehingga karya akhir ini dapat di selesaikan..

Penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna, baik penyusunannya maupun penyajiannya disebabkan oleh keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu, segala bentuk masukan yang membangun sangat penulis harapkan baik itu dari segi metodologi maupun teori yang digunakan untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga tugas akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis khususnya dan pembaca pada umumnya.

Palembang, 04 September 2024

Penulis,



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI.....	iii
HALAMAN SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Rumusan Masalah.....	5
D. Tujuan Penelitian.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Hakikat Olahraga Polo Air.....	7
2. Hakikat Kecerdasan Emosi.....	16
3. Kecerdasan Emosi Dalam Permainan Polo Air.....	21
4. Karakteristik Sampel Atlet Polo Air Putri Sunatera Selatan.....	23
B. Kajian Penelitian Relevan.....	26
C. Kerangka Berpikir.....	27
BAB III. METODOLOGI PENELITIAN.....	30

A. Metode Penelitian.....	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Subjek atau Sumber Data Penelitian.....	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	31
E. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Hasil Uji Coba Instrumen.....	36
1. Uji Validasi.....	36
B. Hasil Penelitian.....	36
C. Pembahasan.....	40
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Implikasi Hasil Penelitian.....	43
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
D. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	45
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Denah lapangan Polo Air	7
Gambar 2. Gambar Teknik Polo Air	16
Gambar 3. Hubungan Antara EQ dengan Atlet Polo Air Putri	28
Gambar 4. Diagram Batang Tingkat Kecerdasan Emosi Atlet Polo Air	38
Gambar 5. Diagram Batang Tingkat Kecerdasan Ditinjau Lima Faktor	39
Gambar 6. Foto Bersama Atlet Putri	87
Gambar 7. Foto Bersama Pelatih	88
Gambar 8. Latihan Para Atlet	89
Gambar 9. Latihan Para Atlet	90
Gambar 10. Briefing Bersama Atlet	91
Gambar 11. Latihan Dan Foto Bersama Atlet	92

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Alternatif Jawaban Angket.....	32
Tabel 2. Kisi-Kisi Angket	33
Tabel 3. Kelas Interval	35
Tabel 4. Konversi Data Kuantitatif ke Kualitatif	35
Tabel 5. Deskripsi Statistik Tingkat Kecerdasan Emosi Atlet Polo Air	37
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecerdasan Emosi Atlet Polo Air	38
Tabel 7. Perhitungan Persentase Tingkat Kecerdasan Ditinjau Lima Faktor	39
Tabel 8. Uji – T	40
Tabel 9. Validasi	76
Tabel 10. Reliabilitas	78
Tabel 11. Mengenali Emosi Diri Sendiri.....	79
Tabel 12. Mengelola Emosi	80
Tabel 13. Mengenali Emosi Orang Lain	81
Tabel 14. Membina Hubungan	82
Tabel 15. Kecerdasan Emosi.....	83
Tabel 16. Uji T	84
Tabel 17. R	85
Tabel 18. T	86

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir Pengesahan Judul.....	47
Lampiran 2. Surat Persetujuan Ujian Sempro.....	48
Lampiran 3. Surat Persetujuan.....	49
Lampiran 4. Konsultasi Sempro.....	50
Lampiran 5. Konsultasi Sempro.....	51
Lampiran 6. Konsultasi Semhas.....	52
Lampiran 7. Surat Keterangan Lulus.....	53
Lampiran 8. Validashi Ahli.....	54
Lampiran 9. Validashi Ahli.....	55
Lampiran 10. Validashi Ahli.....	56
Lampiran 11. Validashi Ahli.....	57
Lampiran 12. Butiran Pertanyaan.....	58
Lampiran 16. Formulir Perbaikan Sempro.....	62
Lampiran 17. Formulir Perbaikan Semhas.....	63
Lampiran 18. LOA Publish Jurnal.....	64
Lampiran 19. SK Pembimbing.....	65
Lampiran 20. Surat Izin Penelitian.....	66
Lampiran 21. Surat Balasan Penelitian.	67
Lampiran 22. Turnitin Bab 1 – 5.....	68
Lampiran 23. Turnitin Bab 1 – 5.....	69
Lampiran 24. Turnitin Bab 1 – 5.....	70
Lampiran 25. Turnitin Bab 1 – 5.....	71
Lampiran 26. Tunitin Jurnal.....	72
Lampiran 27. Tunitin Jurnal.....	73
Lampiran 28.Surat Keterangan Lulus.....	74
Lampiran 29. Formulir Kelayakan Jilid.....	75