

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.

Jakarta: PT. Rineka Cipta.

----- 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*.

Jakarta: PT.Rineka Cipta.

Bayu Surya. (2010).

Skipping.(<http://bayumuhammad.blogspot.com/2010/>).

Diunduh pada tanggal 12 Maret 2021.

Chrissie Gallagher. 2006. *Latihan Kebugaran*. Jakarta: Bumi Aksara.

Daldiri. 2015. Upaya Peningkatan Hasil Belajar Lompat Jauh Dengan Alat Bantu Simpai Dan Matras Pada Siswa Kelas V SD Negeri Balong III, Upt Girisubo Kabupaten Gunung Kidul (*Skripsi*). Yogyakarta: FIK UNY.

Delite. 2009. *Atletik. Jurusan Pendidikan Olahraga dan Kesehatan*.

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Sebelas

Maret.

Depdiknas. 2001. *Materi Pelatihan Guru Pendidikan Jasmani dan Kesehatan SD/Pembina dan Pelatih Klub Olahraga Usia Dini SD*. Jakarta : Depdiknas.

Depdiknas. 2006. *Model Silabus dan Rencana Pelaksanaan Pembelajaran*.

Jakarta : BSNP.

Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja.

Rosdakarya.

Eddy Purnomo dan Dapan 2011. *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik*.

Yogyakarta: Alfabedia.

Edukasi center. 2021. Diunduh pada tanggal 6 Maret 2021.

<https://edukasicenter.blogspot.com/2014/12/latihan-gerakan->

lompat-tali- perorangan.html. diunduh pada tanggal 5 April 2021, pukul 10.00 WIB.

Ega Trisna, Rahayu. 2013. *Strategi Pembelajaran Pendidikan Jasmani Implementasi Pada Pembelajaran Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Bandung: Alfabeta.

Faruq, Muhammad Muhyi. 2009. *Permainan Pengembangan Kecerdasan Kinestetika Anak dengan Media Tali*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana



- Indonesia.Nurhasan. 2005. *Aktivitas Kebugaran*. Jakarta: DirektoratPembinaan Luar Biasa.
- Karyadi *et al.* 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: Widya Utama.
- Khomsin. 2011. *Atletik 2*.Semarang : Unnes Press
- Listerin. 2014. Diunduh pada tanggal 6 Maret 2021.
<https://www.listerine.co.id/artikel/nggak-sempat-olahraga-lakukan-workout-ini-dalam-10-menit>. diunduh tanggal 7April 2021, pukul14.00WIB.
- Lutan, Rusli. 2001. *Asas-asas Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdiknas.
- Makmun, Abin Syamsuddin. 2004. *Psikologi Pendidikan*. Bandung: Rosdakarya.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jilid 1. Jakarta:Erlangga.
- Muhajir. 2007. *Berlatih dan Belajar Bola Voli*. Jakarta: Erlangga.
- Nurkamid. 2010. “Peningkatan Pembelajaran Lompat Jauh melalui Pendekatan Bermain pada Peserta didik Kelas V di SD Negeri Tamanagung 1 Kecamatan Muntilan Kabupaten Magelang”. *Skripsi*. UNY: FIK
- Pangrazi Robert P. 2004. *Dynamic Physical Education Elementary School Children*. San Fransisco. Benjamin Cummings.
- Paturusi, Achmad. 2012. *Manajemen Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Romadhoni Aprianto. (2013). Pengaruh Latihan Skipping Dan Naik Turun Bangku Terhadap Tinggi Loncatan Atlet Bola Voli Putrid Baja 78 Usia 15-18 Tahun. *Skripsi*. UNY
- Roji. 2007. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan Jilid 1 Kelas VII SMP*.Jakarta: Erlangga.
- Rosdiani, Dini . 2015. *Kurikulum Pendidikan Penjas*. Bandung: Alfabeta.
- Thomas, Katherine T, Amelia M, Lee & Jerry R, Thomas. 2003. *Physical*

Education Methods for Elementary Kinetics.

- Sadiman, Arif S, dkk. 2003. *Media Pendidikan Pengertian Pengembangan dan Pemanfaatannya*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada dan Pustekkom Dikbud.
- Saidiharjo. 2004. http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal_kesehatan_olahraga/article/view/2459. Diakses Pada Tanggal 8 September 2021.
- Samsudin. 2008. *Pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SD/MI*. Jakarta: PT. Prenada Media Group.
- Widya, Mochamad Djumidar. 2004. *Gerak-gerak Dasar Atletik dalam Bermain*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Yoyo Bahagia dan Adang Suherman. 2000. *Prinsip-Prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga*. Jakarta. Depdikbud, Dirjen Pendidikan Dasar dan Menengah, Bagian Proyek Penataran Guru SLTP Setara D-III.
- Zafar. 2010. *Atletik di Indonesia*. Bandung: Rineka Cipta

Universitas Bina
Dharma

