

## DAFTAR PUSTAKA

- Aji, N. D. R. (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat PSHT Rayon Jaya Bakti Ranting Buah Negeri Cabang Musi Rawas. *E-SPORT: Jurnal Pendidikan Jasmani, Kesehatan Dan Rekreasi*, 2(1), 38–45. <https://doi.org/10.31539/e-sport.v2i1.3249>
- Amrullah, R. (2015). Pengaruh Latihan Training Resistense Xander Terhadap Kemampuan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Journal Pendidikan Olahraga*, 4(1), 88–100.
- Anas, M. K., & Adi, S. (2018). Pengembangan Kombinasi Tendangan A , T , C Berbasis Aplikasi Android Pada Siswa PSHT. 2(5), 92–98. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.17977/um077v2i22018p92-98>
- Bernabas Wani. (2018). Evaluasi Program Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Tinju Pada Pusat Pembinaan dan Latihan Olahraga Pelajar NTT. *Jurnal Ilmiah Pendidikan Citra Bakti*, 5(1), 35–43.
- D Anazar, & J Mistar. (2022). Pengaruh Latihan Menggunakan pemberat kaki Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Atlet Pencak Silat Kota Langsa. *Jurnal Olahraga Rekreasi Samudra (JORS): Jurnal Ilmu Olahraga, Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(2), 9–19. <https://ejournalunsam.id/index.php/jors>
- Edwarsyah, Hardiansyah, S., & Syampurna, H. (2011). Pengaruh Metode Pelatihan Circuit Training Terhadap Kondisi Fisik Atlet Pencak Silat Unit Kegiatan Olahraga Universitas Negeri Padang. *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 4(1), 1–10. <http://arxiv.org/abs/1011.1669v1><http://dx.doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201><https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1751-8113/44/8/085201><https://iopscience.iop.org/article/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Gerak, A., Depan, T., Ekstrakurikuler, P., & Silat, P. (2014). *Journal of Sport Sciences and Fitness*. 3(3), 19–24.
- Gmbh, S. B. H. (2016). Model Latihan Tendangan Pencak Silat Usia 6-12 Tahun di Kabupaten Pringsewu. 1–23.

- Guntur Sutopo, W., & Misno. (2021). Analisis Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat Remaja Perguruan Pencak Silat Tri Guna Sakti Di Kabupaten Kebumen Tahun 2020. *JUMORA: Jurnal Moderasi Olahraga*, 1(01), 27–34. <https://doi.org/10.53863/mor.v1i01.131>
- Gustama, K., Firlando, R., & Syafut<sup>a</sup> W (2021). Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Keterampilan<sup>55</sup> angan Lurus Atlet Pencak Silat. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 29–39. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2860>
- Hausal, H., Lubis, J., & Puspitorini, W. (2018). Model Latihan Teknik Dasar Serangan Tungkai. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Adaptif*, 1(02), 59–63. <https://doi.org/10.21009/jpja.v1i02.11017>
- Ihsan, N. (2018). Sumbangan konsentrasi terhadap kecepatan tendangan pencak silat. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(1), 1–6. <https://journal.unnes.ac.id/nju/index.php/miki/article/view/11873/8596>
- Ihsan, N., Yulkifli, Y., & Yohandri, Y. (2018). Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat. *Jurnal Sains Keolahragaan Dan Kesehatan*, 3(1), 15. <https://doi.org/10.5614/jskk.2018.3.1.4>
- Ihsan, N., Yulkifli, Y., & Yohandri, Y. (2018). Instrumen Kecepatan Tendangan Pencak Silat Berbasis Teknologi. *Jurnal Sositknologi*, 17(1), 124–131. <https://doi.org/10.5614/sostek.itbj.2018.17.1.12>
- Ilham, W., Musa, N. M., & Amin, R. M. (2023). Pencak Silat sebagai Warisan Budaya: Identitas Lokal Seni Silat Ulu Ambek di Pariaman, Sumatera Barat. *Al Mabhats: Jurnal Penelitian Sosial Agama*, 8(1), 37–54. <https://doi.org/10.47766/almabhats.v8i1.1046>
- Ilmiah, J., & Pendidikan, W. (2023). 3 1,2,3. 9(23), 902–912.
- Indrawati, F., Kurdanti, W., & Suryani, I. (2017). Kajian Karakteristik dan Asupan Cairan pada Atlet di SMA Negeri 1 Sewon. *Jurnal Nutrisia*, 19(2), 90. <https://doi.org/10.29238/jnutri.v19i2.256>
- Kusuma, I. P. H., Purnomo, E., & Supriatna, E. (2021). Efektivitas Tendangan Yang Digunakan Dalam Pertandingan Kejuaraan Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Dan* ....

<https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/viewFile/49415/756765905>

93

- Lestarina, E., Karimah, H., Febrianti, N., Ranny, R., & Herlina, D. (2017). Perilaku Konsumtif di Kalangan Remaja. *JRTI (Jurnal Riset Tindakan Indonesia)*, 2(2), 1–6. <https://doi.org/10.29210/3003210000>
- Lungit Wicaksono, Totok Sardianto, & Dimas Duta Putra Utama. (2020). Pengaruh Latihan Pencak Silat Menggunakan Beban Dempel Terhadap Kecepatan Tendangan Depan Pesilat Di Padepokan Psht Cabang Lampung Barat. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 5(2), 47–52. <https://doi.org/10.36526/kejaora.v5i2.958>
- Mufarriq, M. U. (2021). Revilitasi Nasionalisme Pemuda Melalui Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Kewarganegaraan*, 11(01), 37. <https://doi.org/10.20527/kewarganegaraan.v11i01.10074>
- Muhajir, A., & Kurnia, R. (2023). *Pembinaan Pendidikan Karakter Melalui Olah Diri Beksi Pada Remaja*. 1–11.
- Muhammad Arif rahman, Achmad Rizanul Wahyudi, S.Pd., M. P. (2021). Evaluasi kecepatan tendangan depan pada atlet pencak silat kategori tanding (studi pada atlet PPLP pencak silat Jawa Timur). *Universitas Negeri Surabaya*, 1–9.
- ODE, S. W. L. A. (2020). Pengembangan Model Latihan Tendangan Sabit Pencak Silat. *Skripsi*, 6(2), 82–88. <https://doi.org/https://repository.ung.ac.id/skripsi/show/832416017/pengembangan-model-latihan-tendangan-sabit-pencak-silat.html>
- Pohan, Z. A., Siregar, F. Z., & Sembiring, N. S. K. B. (2022). Strategi Masyarakat Menghadapi Perilaku Buruk Remaja. *Khazanah: Journal of Islamic Studies*, 1(1), 1–15. <https://journal.upy.ac.id/index.php/pkn/article/download/2793/pdf>
- Pratiwi, R. A., Purnomo, E., & Haetami, M. (2018). Pengaruh Latihan Plyometrik Terhadap Kecepatan Tendangan T Pencak Silat. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 8(11), 1–8. <https://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/download/37730/75676584>

- Pribadi, B. A. (2016). *Desain dan Pengembangan Program Pelatihan Berbasis Kompetensi Implementasi Model ADDIE*. Prenada Media Group.
- Purnomo, E. (2021). Pengembangan Model Latihan Fleksibilitas Dalam Pembelajaran Pencak Silat. *Musamus Journal of Physical Education and Sport (MJPES)*, 4(01), 73–81. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v4i01.3948>
- Rino Lusiyono Lucius, & Daryanto, Z. P. (2022). Analisis Pengembangan Pembelajaran Keterampilan Gerak Dasar Tendangan Pencak Silat. *Journal Sport Academy*, 1(1), 10–16. <https://doi.org/10.31571/jsa.v1i1.3>
- Sandhy Atma Putra, R. A., Matulesy, A., & Suhadianto, S. (2023). Perilaku agresi pada remaja anggota pencak silat: Menguji peranan konformitas teman sebaya pada perilaku agresi. *SUKMA: Jurnal Penelitian Psikologi*, 3(2), 180–190. <https://doi.org/10.30996/sukma.v3i2.7733>
- Sari, Z. N., Kumbara, H., & Akhbar, M. T. (2022). Motif Masyarakat Berolahraga. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(2), 155–163. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i2.2805>
- Skripsi, B., Sukses, N., Nurkholis, M., Perbandingan, P., Jenis, I., Internet, P., & Catatan, G. (2022). *Rincian sumber daya yang diproses: 48 - Baik / 0 - Gagal Catatan penting: 1*.
- Sutopo, W. G., & Misno. (2020). Analisis Kecepatan Tendangan Sabit Pada Pesilat Remaja Pergurua. *Jumora: Jurnal Moderasi Olahraga*, 2(1), 27–34. [http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1638707&val=14111&title=ANALYZE THE SPEED OF SIDE KICKS OF TEENAGE FIGHTERS](http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1638707&val=14111&title=ANALYZE%20THE%20SPEED%20OF%20SIDE%20KICKS%20OF%20TEENAGE%20FIGHTERS)
- Yuniartika, M. D. (2022). No Titleהכרזה לראות את מה שבאמת לנגד העיניים, 7(8.5.2017), 2003–2005.
- Zhannisa, U. H., & Sugiyanto, F. (2015). Model Tes Fisik Pencarian Bakat Olahraga Bulutangkis Usia Di Bawah 11 Tahun Di Diy. *Jurnal Keolahragaan*, 3(1), 117–126. <https://doi.org/10.21831/jk.v3i1.4974>