

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SERVIS ATAS BOLA  
VOLI BERBASIS PERMAINAN PADA KEGIATAN  
EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

**Oleh:**

**Septa Kurniawan**

**201330001**

**Universitas Bina  
Darma**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA**

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA**

**UNIVERSITAS BINA DARMA**

**PALEMBANG**

**2025**

## HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengembangan Model Latihan Servis Atas Bola Voli  
Berbasis Permainan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di  
Sekolah Menengah Pertama Kecamatan Plakat Tinggi  
Nama : Septa Kurniawan  
NIM : 201330001  
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,  
Pembimbing



Dr. Selvi Melianty, M. Pd.

NIDN:0210058801

Mengesahkan,

Ketua,

Program Studi  
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M. Pd.

NIDN:0216118801

Dekan,

Fakultas Sosial Humaniora  
Universitas Bina Dharma



Universitas Bina Dharma  
Fakultas Sosial Humaniora

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.

NIDN:0216118801

Tanggal lulus 26 Februari 2025

**HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SERVIS ATAS BOLA VOLI  
BERBASIS PERMAINAN PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER  
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KECAMATAN  
PLAKAT TINGGI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)

pada

Program Studi Pendidikan Olahraga  
Fakultas Sosial Humaniora  
Universitas Bina Darma

Oleh:

**SEPTA KURNIAWAN**

**NIM: 201330001**

Skripsi ini telah diujikan 26 Februari 2025 dan telah disempurnakan

Berdasarkan Saran dan Koreksi Komisi Penguji

**Penguji**

1. Dr. Selvi Melianty, M. Pd.
2. Dr. I Bagus Endrawan, M. Pd.
3. Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M. Pd.

**Tanda Tangan**



**Tanggal**

26-3-2025

25-3-2025

26-3-2025

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SEPTA KURNIAWAN

Nim : 201330001

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta di unggah di internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang 26 Februari 2025

Yang membuat Pernyataan,



Septa Kurniawan

NIM: 201330001

## **Motto dan persembahan**

### **Motto**

Jadikanlah hinaan dan sakit hati sebagai motivasi untuk menjadi lebih baik lagi. Saat kamu jatuh, bangkitlah lagi hingga menemukan jalan yang pasti dan diujung nanti pasti ada hal bahagia menanti tetap semangat dan jangan menyerah.

### **Persembahan**

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk:

1. Kupersembahkan skripsi ini ke bapak dan ibu yang senantiasa menjadi support system dan doa yang mengiringi dihidupku;
2. Kakak-kakak yang mendukung dan menyemangati di setiap langkah-langkah ku menghadapi kerasnya kehidupan;
3. Teruntuk keluarga kecilku nanti inilah rintangan yang aku hadapi dimasa muda demi masa depan yang lebih baik.
4. Terimakasih untuk teman – teman ku yang telah membantu melewati ini semua

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur di panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang Maha Kuasa, atas segala nikmat serta karuniaNya yang dilimpahkan kepada penulis. Sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini berjudul ” Pengembangan Model Latihan Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMP”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga; Fakultas Sosial Humaniora; Universitas Bina Darma Palembang. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang;
2. Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. Dekan Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang;
4. Dr. Muslimin, M.Pd. Ketua Program Riset Program Studi Pendidikan Olahraga, Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang;
5. Dr. Selvi Melianty, M.Pd. Sebagai Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar serta memberikan arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan;

6. Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan;
7. Kepala Sekolah SMPN 4, SMPN 2, dan SMPN 1 Plakat Tinggi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan Riset di SMP tersebut;
8. Guru bidang studi Olahraga dan guru-guru, staf, karyawan SMPN 4, SMPN 2, dan SMPN 1 Plakat Tinggi.
9. Teman-teman angkatan 2020 khususnya program studi Pendidikan olahraga yang tidak bisa disebutkan Namanya satu persatu.
10. Teman-teman Mafia Artefak Kampus Novin, Argam, Rian terimakasih sudah membantu dan berjuang bersama melewatinya.

Akhir kata, kepada Allah SWT jualah penulis serahkan semuanya dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Palembang, 26 Februari 2025



Penulis,

Septa Kurniawan

## ABSTRAK

Kurniawan, Septa. 2024. *Pengembangan Model Latihan Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMP*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga, Telah berhasil dikembangkan sebuah pengembangan model latihan servis atas bola voli untuk peserta didik berbasis permainan pada kegiatan ekstrakurikuler SMP. Pengembangan model latihan servis atas bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler SMP berbasis permainan dilaksanakan dengan menggunakan tahapan dari penelitian pengembangan menurut Brog & Gall. Kriteria kevalidan model latihan servis atas bola voli dinilai oleh 4 ahli yang merupakan ahli gerak memberikan penilaian dengan skor 37, ahli pembelajaran bola voli memberikan penilaian dengan skor 35, dan ahli eskul memberikan penilaian dengan skor 33, serta ahli pelatih . memberikan penilaian dengan skor 39. Uji coba kelompok kecil dilakukan pada SMP Negeri 4 dengan jumlah 16 siswa ini mendapatkan presentase 90%. Hasil uji coba Kelompok besar mengenai model latihan servis atas bola voli untuk siswa berbasis permainan dengan jumlah 64 siswa ini mendapatkan presentase 92% yang masuk dalam kategori baik/layak. Berdasarkan hasil uji coba skala kecil dan skala besar, maka dihasilkan data yang menunjukkan uji coba masuk dalam kategori baik/layak. Terlihat dari hasil uji coba skala kecil dengan persentase nilai 90,31% valid dengan revisi dan uji coba skala besar mendapat persentase pada SMP Negeri 1 nilai 91,71% dan persentase pada SMP Negeri 2 nilai 92,73% valid tanpa revisi. Hasil ini merujuk pada pedoman penilaian yang telah ditentukan.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
Motto dan persembahan .....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Spesifikasi Produk yang Dikembangkan .....	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA .....	6
A. KAJIAN TEORI.....	6
1. Pengertian Permainan Bola Voli .....	6
2. Sarana Dan Prasarana Permainan Bola Voli.....	6
3. Teknik Dasar Bola Voli.....	9
4. Hakikat latihan .....	17
5. Ekstrakurikuler .....	18
6. Karakteristik Peserta Didik/Siswa .....	18
B. KAJIAN PENELITIAN RELEVAN .....	20
C. KERANGKA BERPIKIR .....	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....	22
A. Metode Pengembangan .....	22
B. Prosedur Pengembangan .....	22
C. Desain uji coba Produk.....	27

D. Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Teknik Analisis dan Pembahasan Data .....	31
F. Kajian Produk Akhir.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil Penelitian.....	35
1. Model Latihan Servis Atas Permainan Bola Voli yang Dikenbangkan.....	35
2. Validasi Pertama Produk/ Draf Awal .....	35
3. Ujicoba Skala Kecil .....	38
4. Ujicoba Skala Besar .....	40
5. Produk Akhir.....	42
B. Pembahasan.....	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	59
A. Kesimpulan.....	59
B. Saran .....	59
DAFTAR PUSTAKA.....	61

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 ukuran lapangan bola voli .....	7
Gambar 1. 2 ukuran net bola voli .....	8
Gambar 1. 3 ukuran bola voli .....	9
Gambar 1. 4 servis atas .....	10
Gambar 1. 5 servis bawah .....	11
Gambar 1. 6 passing .....	12
Gambar 1. 7 smash .....	13
Gambar 1. 8 blocking .....	15
Gambar 1. 9 teknik servis atas .....	16
Gambar 1. 10 teknik servis atas .....	16
Gambar 1. 11 kerangka berfikir .....	21
Gambar 1. 12 langkah – langkah penggunaan metode <i>research and development</i> (R&D) <i>Borg and gall</i> .....	23

## DAFTAR TABEL

Table 1 spesifikasi produk yang dikembangkan.....	5
Table 2 subjek validator.....	28
Table 3 subjek ujicoba respon siswa.....	28
Table 4 Penilaian Skala Likert .....	33
Table 5 Penilaian Skala Likert .....	34
Table 6 Respon Ahli dan tahap perbaikan draf awal model latihan servis atas yang dikembangkan.....	36
Table 7 Hasil Analisis CVR 10 Model Latihan Servis yang dikembangkan .....	37
Table 8 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil .....	39
Table 9 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar .....	41

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 ACC Proposal .....	78
Lampiran 2 Bimbingan .....	79
Lampiran 3 SK Pembimbing .....	85
Lampiran 4 Surat Keterangan Seminar Proposal .....	86
Lampiran 5 Perbaikan Seminar Proposal .....	87
Lampiran 6 Persetujuan Seminar Hasil .....	88
Lampiran 7 Surat Lulus Seminar Hasil .....	89
Lampiran 8 Perbaikan Seminar Hasil .....	90
Lampiran 9 LOA .....	91
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian .....	92
Lampiran 11 Validasi Ahli .....	97
Lampiran 12 ACC Judul .....	110
lampiran 13 Kelayakan Jilid Skripsi .....	111
Lampiran 14 Hasil Turnitin .....	112
Lampiran 15 Desain Produk Akhir .....	113
Lampiran 16 CVI DAN CVR .....	123
Lampiran 17 Angket Siswa .....	133
Lampiran 18 Dokumentasi .....	157
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup .....	160