

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SERVIS ATAS BOLA
VOLI BERBASIS PERMAINAN PADA KEGIATAN
EKSTRAKURIKULER SEKOLAH MENENGAH PERTAMA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

**Septa Kurniawan
201330001**



PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAHRAGA

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Pengembangan Model Latihan Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di Sekolah Menengah Pertama Kecamatan Plakat Tinggi
Nama : Septa Kurniawan
NIM : 201330001
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,

Pembimbing

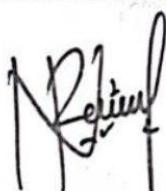


Dr. Selvi Melianty, M. Pd.

NIDN:0210058801

Mengesahkan,

Ketua,
Program Studi
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M. Pd.

NIDN:0216118801

Dekan,
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.

NIDN:0216118801

Tanggal lulus 26 Februari 2025

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN SERVIS ATAS BOLA VOLI
BERBASIS PERMAINAN PADA KEGIATAN EKSTRAKURIKULER
DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA KECAMATAN
PLAKAT TINGGI

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)
pada
Program Studi Pendidikan Olahraga
Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma

Oleh:

SEPTA KURNIAWAN

NIM: 201330001

Skripsi ini telah diujikan 26 Februari 2025 dan telah disempurnakan
Berdasarkan Saran dan Koreksi Komisi Penguji

Penguji

1. Dr. Selvi Melianty, M. Pd.
2. Dr. I Bagus Endrawan, M. Pd.
3. Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M. Pd.

Tanda Tangan



Tanggal

26 - 3 - 2025
25 - 3 - 2025

26 - 3 - 2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : SEPTA KURNIAWAN

Nim : 201330001

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Di dalam Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta diunggah di internet, sehingga dapat diunduh publik secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sangsi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang 26 Februari 2025

Yang membuat Pernyataan,



Septa Kurniawan

NIM: 201330001

Motto dan persembahan

Motto

Jadikanlah hinaan dan sakit hati sebagai motivasi untuk menjadi lebih baik lagi. Saat kamu jatuh, bangkitlah lagi hingga menemukan jalan yang pasti dan diujung nanti pasti ada hal bahagia menanti tetap semangat dan jangan menyerah.

Persembahan

Skripsi ini kupersembahkan teruntuk:

1. Kupersembahkan skripsi ini ke bapak dan ibu yang senantiasa menjadi support system dan doa yang mengiringi dihidupku;
2. Kakak-kakak yang mendukung dan menyemangati di setiap langkah-langkah ku menghadapi kerasnya kehidupan;
3. Teruntuk keluarga kecilku nanti inilah rintangan yang aku hadapi dimasa muda demi masa depan yang lebih baik.
4. Terimakasih untuk teman – teman ku yang telah membantu melewati ini semua

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur di panjatkan kehadirat Allah SWT. Yang Maha Kuasa, atas segala nikmat serta karuniaNya yang dilimpahkan kepada penulis. Sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Skripsi ini berjudul ”Pengembangan Model Latihan Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMP”. Skripsi ini ditulis untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) di Program Studi Pendidikan Olahraga; Fakultas Sosial Humaniora; Universitas Bina Darma Palembang. Penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik atas bantuan dari berbagai pihak.

Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang;
2. Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D. Dekan Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang;
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga, Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang;
4. Dr. Muslimin, M.Pd. Ketua Program Riset Program Studi Pendidikan Olahraga, Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma Palembang;
5. Dr. Selvi Melianty, M.Pd. Sebagai Pembimbing yang telah membimbing penulis dengan tulus dan sabar serta memberikan arahan sehingga penulisan Skripsi ini dapat diselesaikan;

6. Dosen Program Studi Pendidikan Olahraga, Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma yang telah mendidik serta memberikan ilmu pengetahuan;
7. Kepala Sekolah SMPN 4, SMPN 2, dan SMPN 1 Plakat Tinggi yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan Riset di SMP tersebut;
8. Guru bidang studi Olahraga dan guru-guru, staf, karyawan SMPN 4, SMPN 2, dan SMPN 1 Plakat Tinggi.
9. Teman-teman angkatan 2020 khususnya program studi Pendidikan olahraga yang tidak bisa disebutkan Namanya satu persatu.
10. Teman-teman Mafia Artefak Kampus Novin, Argam, Rian terimakasih sudah membantu dan berjuang bersama melewatiinya.

Akhir kata, kepada Allah SWT jualah penulis serahkan semuanya dan semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Palembang, 26 Februari 2025

Penulis,
Septa Kurniawan

ABSTRAK

Kurniawan, Septa. 2024. *Pengembangan Model Latihan Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler Di SMP*. Skripsi, Program Studi Pendidikan Olahraga, Telah berhasil dikembangkan sebuah pengembangan model latihan servis atas bola voli untuk peserta didik berbasis permainan pada kegiatan ekstrakurikuler SMP. Pengembangan model latihan servis atas bola voli pada kegiatan ekstrakurikuler SMP berbasis permainan dilaksanakan dengan menggunakan tahapan dari penelitian pengembangan menurut Brog & Gall. Kriteria kevalidan model latihan servis atas bola voli dinilai oleh 4 ahli yang merupakan ahli gerak memberikan penilaian dengan skor 37, ahli pembelajaran bola voli memberikan penilaian dengan skor 35, dan ahli eskul memberikan penilaian dengan skor 33, serta ahli pelatih . memberikan penilaian dengan skor 39. Uji coba kelompok kecil dilakukan pada SMP Negeri 4 dengan jumlah 16 siswa ini mendapatkan persentase 90%. Hasil uji coba Kelompok besar mengenai model latihan servis atas bola voli untuk siswa berbasis permainan dengan jumlah 64 siswa ini mendapatkan persentase 92% yang masuk dalam kategori baik/layak. Berdasarkan hasil uji coba skala kecil dan skala besar, maka dihasilkan data yang menunjukkan uji coba masuk dalam kategori baik/layak. Terlihat dari hasil uji coba skala kecil dengan persentase nilai 90,31% valid dengan revisi dan uji coba skala besar mendapat persentase pada SMP Negeri 1 nilai 91,71% dan persentase pada SMP Negeri 2 nilai 92,73% valid tanpa revisi. Hasil ini merujuk pada pedoman penilaian yang telah ditentukan.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
Motto dan persembahan	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Spesifikasi Produk yang Dikembangkan	4
E. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN PUSTAKA	6
A. KAJIAN TEORI.....	6
1. Pengertian Permainan Bola Voli	6
2. Sarana Dan Prasarana Permainan Bola Voli.....	6
3. Teknik Dasar Bola Voli.....	9
4. Hakikat latihan	17
5. Ekstrakulikuler	18
6. Karakteristik Peserta Didik/Siswa	18
B. KAJIAN PENELITIAN RELEVAN	20
C. KERANGKA BERPIKIR	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	22
A. Metode Pengembangan	22
B. Prosedur Pengembangan	22
C. Desain uji coba Produk	27

D.	Teknik Pengumpulan Data.....	29
E.	Teknik Analisis dan Pembahasan Data	31
F.	Kajian Produk Akhir.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		35
A.	Hasil Penelitian.....	35
1.	Model Latihan Servis Atas Permainan Bola Voli yang Dikenangkan.....	35
2.	Validasi Pertama Produk/ Draf Awal	35
3.	Ujicoba Skala Kecil.....	38
4.	Ujicoba Skala Besar.....	40
5.	Produk Akhir.....	42
B.	Pembahasan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		59
A.	Kesimpulan.....	59
B.	Saran	59
DAFTAR PUSTAKA		61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 ukuran lapangan bola voli	7
Gambar 1. 2 ukuran net bola voli	8
Gambar 1. 3 ukuran bola voli	9
Gambar 1. 4 servis atas	10
Gambar 1. 5 servis bawah	11
Gambar 1. 6 pasing	12
Gambar 1. 7 smash	13
Gambar 1. 8 bloking	15
Gambar 1. 9 teknik servis atas	16
Gambar 1. 10 teknik servis atas	16
Gambar 1. 11 kerangka berfikir	21
Gambar 1. 12 langkah – langkah penggunaan metode <i>research and development</i> (<i>R&D</i>) <i>Borg and gall</i>	23

DAFTAR TABEL

Table 1 spesifikasi produk yang dikembangkan.....	5
Table 2 subjek validator.....	28
Table 3 subjek ujicoba respon siswa.....	28
Table 4 Penilaian Skala Likert	33
Table 5 Penilaian Skala Likert	34
Table 6 Respon Ahli dan tahap perbaikan draf awal model latihan servis atas yang dikembangkan.....	36
Table 7 Hasil Analisis CVR 10 Model Latihan Servis yang dikembangkan	37
Table 8 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil	39
Table 9 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar	41

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 ACC Proposal	78
Lampiran 2 Bimbingan	79
Lampiran 3 SK Pembimbing.....	85
Lampiran 4 Surat Keterangan Seminar Proposal	86
Lampiran 5 Perbaikan Seminar Proposal	87
Lampiran 6 Persetujuan Seminar Hasil	88
Lampiran 7 Surat Lulus Seminar Hasil	89
Lampiran 8 Perbaikan Seminar Hasil	90
Lampiran 9 LOA	91
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian	92
Lampiran 11 Validasi Ahli	97
Lampiran 12 ACC Judul	110
lampiran 13 Kelayakan Jilid Skripsi	111
Lampiran 14 Hasil Turnitin	112
Lampiran 15 Desain Produk Akhir	113
Lampiran 16 CVI DAN CVR	123
Lampiran 17 Angket Siswa	133
Lampiran 18 Dokumentasi.....	157
Lampiran 19 Daftar Riwayat Hidup	160