

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

Olahraga adalah segala kegiatan yang melibatkan pikiran, raga, dan jiwa secara terintegrasi dan sistematis untuk mendorong, membina, serta mengembangkan potensi jasmani, rohani, sosial, dan budaya. Keolahragaan adalah segala aspek yang berkaitan dengan Olahraga yang memerlukan pengaturan, pendidikan, pelatihan, pembinaan, pengembangan, peningkatan, pengawasan, dan evaluasi. Keolahragaan Nasional adalah Keolahragaan yang berdasarkan Pancasila dan Undang-Undang Dasar Negara Republik Indonesia Tahun 1945 yang berakar pada nilai-nilai Keolahragaan, kebudayaan nasional Indonesia, dan tanggap terhadap tuntutan perkembangan Olahraga (UU No 11 Tahun 2022, 2022).

Sistem keolahragaan nasional dapat mendukung, mendorong, dan melindungi olahraga nasional dengan mempertimbangkan prinsip-prinsip seperti otonomi, desentralisasi, akuntabilitas, profesionalisme, kolaborasi, transparansi, dan peran masyarakat (Ma'mun, 2018). Bola voli adalah jenis olahraga yang digemari oleh semua lapisan masyarakat, dari anak-anak hingga orang dewasa, pria dan wanita, dari kota hingga desa. Memang, karena bola voli adalah permainan beregu, Anda harus memiliki keterampilan teknik dasar secara individual. Ini berarti bahwa saat memulai pembinaan, penting untuk menekankan penguasaan teknik—teknik dasar permainan (Sutriawan et al., 2023).

Permainan bola voli adalah olahraga beregu di mana setiap regu berada di petak atau daerah permainan masing-masing yang dibatasi oleh net. Bola dimainkan dengan satu atau kedua tangan secara hilir mudik atau bolak-balik

melalui net secara teratur sampai bola menyentuh lantai dipetak atau daerah lawan, dan regu kemudian berusaha mempertahankan bola agar tidak mati di daerah permainan mereka sendiri (Iswayudi, Nanda, 2017). Berbagai teknik dasar yang digunakan dalam permainan bola voli termasuk *servis*, *passing*, *smash*, dan *blok*. Selain itu, untuk dapat bermain bola voli, Anda harus benar-benar memahami teknik dasar tersebut. Untuk menguasai teknik dasar sepenuhnya, latihan yang berkelanjutan dan teknik latihan yang efektif diperlukan. Metode yang menyenangkan dan berkualitas tinggi diperlukan untuk membenahi teknik dasar siswa dalam permainan bola voli (Fanani, 2020).

Sentuhan pertama dengan bola di bola voli adalah servis. Servis ini awalnya hanya dianggap sebagai latihan awal, melempar bola untuk memulai permainan. Namun, layanan ini berkembang menjadi senjata menyerang yang efektif. Oleh karena itu, kita tidak boleh mengabaikan teknik dasar ini dan harus terus mendapatkan latihan. Sepanjang pertandingan, servis yang baik sangat penting. Namun, pada pertandingan tingkat tinggi, ini lebih menonjol. Memukul bola dari daerah servis ke lapangan lawan disebut servis (Fauzi et al., 2022). Pada awalnya, servis hanyalah langkah awal untuk memulai permainan seiring dengan kemajuan permainan, tetapi dari perspektif taktik, servis sudah merupakan serangan awal untuk regu yang memulai untuk mendapatkan nilai. Karena pentingnya kedudukannya, para pelatih dan guru olahraga disarankan untuk selalu berusaha mengembangkan teknik dasar servis yang dapat menghalangi lawan untuk melakukan servis.

Servis adalah kunci untuk mendapatkan skor dalam permainan bola voli, jadi atlet bola voli harus sangat berkonsentrasi saat melakukan servis untuk

mendapatkan hasil terbaik. Tingkat ketepatan servis dalam permainan bola voli menentukan seberapa sulit penerimaan servis tersebut.

Dalam permainan bola voli tim yang memenangkan sebuah reli memperoleh satu angka (*Rally Point System*). Apabila tim yang sedang menerima servis memenangkan reli, akan memperoleh satu angka dan berhak untuk melakukan servis, serta para pemainnya melakukan pergeseran satu posisi searah jarum jam. Servis merupakan sajian dalam permainan bola voli dan beberapa cabang olahraga lain yang menandakan dimulainya perebutan angka atau skor.

Hasil pengamatan awal menunjukkan bahwa ekstrakurikuler bola voli "SMP Kecamatan plakat tinggi" menghadapi masalah terutama dengan latihan servis atas. Pelatih hanya menggunakan waktu yang sangat singkat untuk memberikan latihan servis atas, yang dilakukan secara berulang-ulang dari belakang garis akhir. Hal ini sesuai dengan faktor kurangnya siswa ekstrakurikuler dalam melakukan servis atas yaitu kurang beragamnya metode latihan yang diterapkan sehingga latihan pun menjadi membosankan dan kurang efektif untuk peningkatan kemampuan anak latih, dan program yang digunakan kurang tepat sasaran sehingga diperlukan metode latihan yang tepat untuk melatih servis atas kepada anak latih.

Servis atas memiliki tingkat kesulitan yang cukup untuk digunakan sebagai serangan pembuka. Oleh karena itu, sebagai peningkatan dalam bidang servis, dibutuhkan model latihan yang digunakan. Judul penelitian adalah "Pengembangan Model Latihan Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan Pada Kegiatan Ekstrakurikuler SMP ", yang dipilih peneliti.

## **B. Rumusan Masalah**

Rumusan masalah dalam penelitian ini, yaitu:

1. Bagaimana model latihan servis atas bola sesuai untuk siswa ekstrakurikuler SMP ?
2. Bagaimana efektifitas model latihan servis atas bola voli berbasis permainan pada ekstrakurikuler SMP di Plakat Tinggi?

## **C. Tujuan Penelitian**

Tujuan penelitian ini adalah :

1. Untuk menghasilkan model latihan servis atas bola voli berbasis permainan pada eskul SMP di Plakat Tinggi.
2. Untuk memngetahui efektivitas model latihan servis atas bola voli berbasis permainan pada ekstrakurikuler SMP di Plakat Tinggi.

## **D. Spesifikasi Produk yang Dikembangkan**

Diharapkan produk yang akan dihasilkan melalui penelitian pengembangan ini yaitu Model Latihan Servis Atas Bola Voli Berbasis Permainan;

*Table 1 spesifikasi produk yang dikembangkan*

Aspek Pengembangan	Model Latihan Yang Sudah Ada	Model Latihan Yang Dikembangkan
Model Latihan	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengembangkan variasi latihan <i>service</i> atas yang dikemas dalam bentuk buku panduan.</li> <li>2. Variasi latihan <i>service</i> atas yang digunakan untuk meningkatkan antusias dalam bermain.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Mengembangkan model variasi latihan dalam bentuk permainan.</li> <li>2. Bentuk permainan yang bervariasi guna meningkatkan kualitas servis atas bolavoli.</li> <li>3. Permainan yang digunakan dalam bentuk perlombaan.</li> </ol>

#### **E. Manfaat Penelitian**

Manfaat Penelitian :

1. Memberikan informasi bermanfaat bagi siswa SMP di Plakat Tinggi khususnya yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bahwa model latihan servis atas bola voli berbasis permainan sangat membantu siswa dalam hal melakukan permainan bola voli.
2. Dengan menggunakan model latihan servis atas bola voli berbasis permainan dapat meningkatkan keahlian siswa SMP di Plakat Tinggi dalam permainan bola voli.

