

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *BULLYING* DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA DI KELURAHAN 8 ULU PALEMBANG**



KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Derajat Strata-1

Psikologi

Diajukan Oleh :

Nurul Hasana

201810004

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA

UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *BULLYING* DENGAN HARGA DIRI
PADA REMAJA DI KELURAHAN 8 ULU**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh :

Nurul Hasana

201810004

Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing

Pada Tanggal 30 November 2024

Pembimbing



Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A

NIDN. 0207048001

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PERILAKU *BULLYING* DENGAN HARGA DIRI PADA REMAJA DI KELURAHAN 8 ULU

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

Nurul Hasana

201810004

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir

Pada tanggal 11 Februari 2025

Sawi Sujarwo, S.Psi., M.A

NIDN. 0207048001

Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

Rina Oktaviana, S.Psi., M.M

NIDN. 0216107703

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 0012097607

Dr. Itryah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

PERNYATAAN AKADEMIK

PERNYATAAN AKADEMIK

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nurul Hasana

No Mahasiswa : 201810004

Program Studi : Psikologi

Judul Skripsi : Hubungan Antara Perilaku Bullying dengan Harga Diri Pada Remaja di Kelurahan 8 Ulu

Melalui surat ini saya menyatakan bahwa:

1. Selama melakukan penelitian dan pembuatan laporan penelitian skripsi saya tidak melakukan tindakan pelanggaran etika akademik dalam bentuk apapun, seperti penjiplakan, pembuatan skripsi oleh orang lain, atau pelanggaran lain yang bertentangan dengan etika akademik yang dijunjung tinggi Universitas Bina Darma. Karena itu, skripsi yang saya buat merupakan karya ilmiah saya sebagai penulis, bukan karya jiplakan atau karya orang lain.
2. Apabila dalam ujian skripsi saya terbukti melanggar etika akademik, maka saya siap menerima sanksi sebagaimana aturan yang berlaku di Universitas Bina Darma.
3. Di dalam karya tulis ini tidak dapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau oleh orang lain, kecuali kutipan yang diambil dari berbagai teori dengan mencantumkan nama pengarang dan menuliskan hasil kutipan tersebut kedalam daftar rujukan.
4. Karena yakin akan hasil karya tulis ini saya bersedia bahwa tugas akhir/skripsi ini diunggah dan dipublikasikan ke dalam internet.
5. Apabila dikemudian hari, setelah saya lulus dari fakultas psikologi, Universitas Bina Darma ditemukan bukti secara meyakinkan bahwa skripsi ini adalah jiplakan atau karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang ditetapkan Universitas Bina Darma.

Palembang, 15 Januari 2025

Nurul Hasana



201810004

HALAMAN PERSEMBAHAN

Assalammu'alaikum Wr. Wb.

Terimakasih kepada Allah SWT, Puji syukur saya panjatkan atas rahmat yang telah Allah SWT berikan kepada saya. Alhamdulillah Pencapaian ini dapat terselesaikan dengan baik tidak lain atas izin Allah SWT dan Do'a dari ibu saya tercinta saya yaitu Suryati yang selalu mendoakan dan mendukung setiap langkah saya, yang selalu memberikan perhatian, pengorbanan, semangat, yang selalu mengingatkan akan dunia dan akhirat. Terimakasih karna telah mendidik dan membesarkan saya sampai saat ini.

Terimakasih untuk kakak saya Maulana Malik Ibrahim dan istrinya Novita Sari, yang selalu memberi semangat, dukungan, do'a serta perhatian kepada saya.

Terimakasih dosen pembimbing saya bapak Sawi Sujarwo yang selalu membimbing dan meluangkan waktunya.

Terimakasih juga atas ilmu dan bimbingan dari bapak/ ibu dosen Fakultas Psikologi yang telah di berikan kepada saya hingga saya dapat menyelesaikan karya akhir ni.

Terimakasih saya ucapkan untuk adik saya Peony Tara Nisa yang telah membantu dan memberikan support.

Terimakasih teman-teman Fakultas Psikologi 2020 yang telah memberikan warna-warni dan cerita selama 4 tahun ini, semoga kita sukses buat kedepannya. Terimakasih karna sudah menjadi bagian cerita saya selama 4 tahun terakhir ini, terimakasih karna sudah memberikan warna di dalam hidup saya, terimakasih untuk perjalananya selama 4 tahun terakhir ini,

-Nurul Hasana

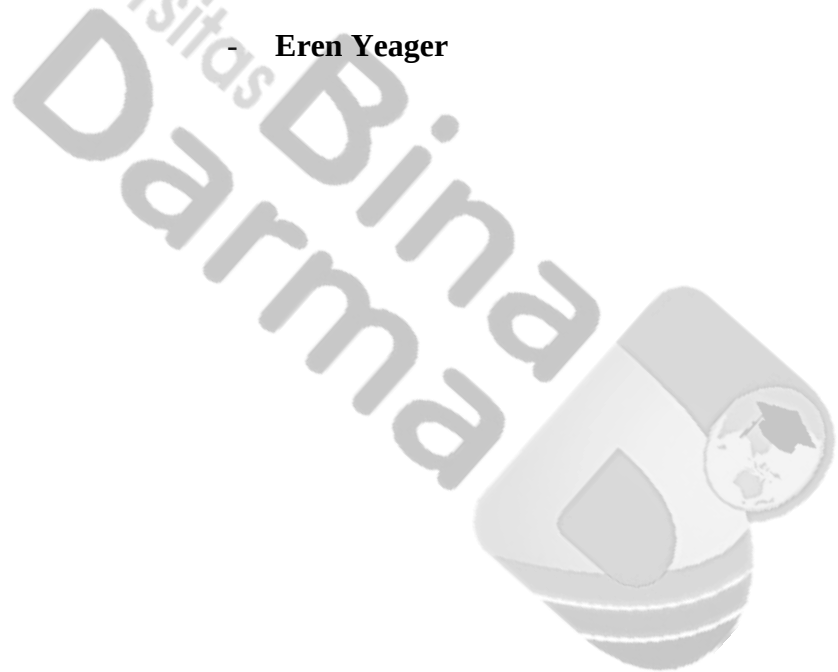
HALAMAN MOTO

“Tak peduli seberapa bijak saran yang kau ikuti, tak ada yang tahu jika pilihanmu benar atau salah sampai kau menuai hasil dari pilihan tersebut”

- **Levi Ackerman**

“Semua yang terlahir merdeka. Sebagian tidak mempercayainya, sebagian lain berusaha merenggutnya. Jadi berjuanglah untuk mempetahkannya! Pertaruhkan segalanya meski untuk secercah kebebasan yang nyata”

- **Eren Yeager**



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur hanya kepada Allah SWT yang telah memberikan taufik, hidayah dan karunia-Nya, sehingga peneliti mampu menyelesaikan karya akhir. Sholawat serta salam senantiasa peneliti haturkan kehadiran Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita nantikan syafa'atnya kelak di hari akhir. Meskipun terdapat hambatan dan rintangan dalam penyusunan karya akhir ini yang merupakan syarat dalam memenuhi karya akhir untuk menempuh gelar strata 1 di Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang dengan Judul Hubungan Antara Perilaku *Bullying* Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Kelurahan 8 Ulu Palembang.

Dalam kesempatan ini peneliti dengan segala kerendahan hati ingin menyampaikan banyak terima kasih kepada pihak yang memberikan dorongan dan bantuan, khususnya kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana., M.Pd., M.M. selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo., S.Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr.Itryah., S.Psi.,M.A. selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
4. Bapak Sawi Sujarwo., S.Psi,M.A. selaku Dosen Pembimbing yang dengan sabar penuh kerelaan untuk meluangkan waktu, pikiran dalam memberikan bimbingan dan saran kepada peneliti.

5. Seluruh Dosen Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang atas segala ilmu dan pengetahuan yang diberikan tanpa batas.
6. Seluruh staff dan karyawan di Universitas Bina Darma Palembang yang sudah memberikan pelayanan dan bantuan selama saya berkuliah.
7. Kepada Ketua RT 33 dan RT 34, jajaran pemerintahan beserta remaja di Kelurahan 8 Ulu. Terimakasih banyak telah memberikan izin serta memberikan dukungan dan bantuan dalam penyusunan proposal ini.
8. Kedua Orangtua dan keluargaku yang tidak henti-hentinya mencurahkan kasih sayangnya, memberikan doa, dan dukungan baik moril maupun materil
9. Sahabatku dan teman - teman angkatan 2020 S1 Psikologi Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan karya akhir ini masih terdapat banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan baik dari segi susunan kalimat maupun tata bahasanya. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat mendukung dari pembaca dan semoga karya akhir ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Palembang, 01 April 2024

Nurul Hasana

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN AKADEMIK	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTO	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	22
C. Manfaat Penelitian	22
D. Keaslian Penelitian	23
BAB II	29
KEGIATAN DAN PEMBAHASAN	29
A. Harga Diri	29
B. Perilaku <i>Bullying</i>	44
C. Hubungan Antara Perilaku <i>Bullying</i> dengan Harga Diri pada Remaja Dikelurahan 8 Ulu	55
D. <i>Outline</i> Kerangka Berfikir	60
E. Hipotesis Penelitian	61
BAB III	62
METODE PENELITIAN	62
A. Identifikasi Variabel Penelitian	62
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	62
C. Subjek Penelitian	63
D. Metode Pengumpulan Data	65

E. Teknik Analisis Data	69
BAB IV	74
HASIL DAN PEMBAHASAN	74
A. Orientasi Kancan Penelitian	74
B. Laporan Pelaksanaan Penelitian	76
C. Hasil Penelitian.....	76
BAB V.....	107
KESIMPULAN DAN SARAN	107
A. KESIMPULAN	107
B. SARAN	107
DAFTAR PUSTAKA.....	109
PENDAHULUAN.....	117
METODE	120
Teknik Analisa Data	121
HASIL DAN PEMBAHASAN	121
LAMPIRAN.....	127
Table Isaac and Michale.....	128
ANALISIS HASIL TRY OUT	129
A. Harga Diri.....	129
1. Hasil analisis pertama.....	129
2. Hasil Analisis Kedua	131
1. Hasil Analisis Pertama	133
2. Hasil Analisis Kedua	135
ANALISIS PENELITIAN	138
1. Uji Deskriptif.....	138
Frequencies	138
2. Uji Asumsi/Prasyarat.....	145
SUMBANGAN ASPEK PERILAKU BULLYING PADA HARGA DIRI.....	150
SURAT TUGAS	152
PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL	153
SURAT KETERANGAN LULUS SEMINAR PROPOSAL	154
SURAT IZIN PENELITIAN	155

SK PEMBIMBING	156
LOA JURNAL	157
HASIL TURNITIN	158
PERBAIKAN SEMINAR HASIL	159
LEMBAR MONITORING	160
FORMULIR KELAYAKAN JILID	163
DOKUMENTASI	165



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Jumlah Data Penelitian.....	64
Tabel 2.2 Skor Penilaian Aitem	84
Tabel 2.3 Blue Print Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba.....	85
Tabel 2.4 Blue Print Perilaku <i>Bullying</i> Sebelum Uji Coba.....	86
Tabel 2.5 Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Harga Diri.....	96
Tabel 2.6 Distribusi Harga Diri Untuk Penelitian.....	97
Tabel 2.7 Distribusi Aitem Try Out Skala Perilaku <i>Bullying</i>	98
Tabel 2.8 Distribusi Perilaku <i>Bullying</i>	98
Tabel 2.9 Deskripsi Data Penelitian.....	99
Tabel 3.0 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Harga Diri	101
Tabel 3.1 Kategorisasi Sampel Penelitian Alat Ukur Perilaku <i>Bullying</i>	84
Tabel 3.2 Komponen Sumbangan Efektif Perilaku <i>Bullying</i> Terhadap Harga Diri.....	85
Tabel 3.3 Sumbangan Efektif Aspek Perilaku <i>Bullying</i> Terhadap Harga Diri.....	86
Tabel 3.4 Hasil Uji Normalitas	87
Tabel 3.5 Hasil Uji Linieritas.....	87
Tabel 3.6 Hasil Uji Hipotesis	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 <i>Outline</i> Kerangka Berfikir.....	60
--	----



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN.....	127
Table Isaac and Michale.....	128
ANALISIS HASIL TRY OUT	129
A. Harga Diri.....	129
1. Hasil analisis pertama.....	129
2. Hasil Analisis Kedua	131
1. Hasil Analisis Pertama	133
2. Hasil Analisis Kedua	135
ANALISIS PENELITIAN	138
1. Uji Deskriptif.....	138
Frequencies	138
2. Uji Asumsi/Prasyarat.....	145
SUMBANGAN ASPEK PERILAKU BULLYING PADA HARGA DIRI.....	150
SURAT TUGAS	152
PERBAIKAN SEMINAR PROPOSAL	153
SURAT KETERANGAN LULUS SEMINAR PROPOSAL	154
SURAT IZIN PENELITIAN	155
SK PEMBIMBING	156
LOA JURNAL	157
HASIL TURNITIN	158
PERBAIKAN SEMINAR HASIL	159
LEMBAR MONITORING	160
FORMULIR KELAYAKAN JILID	163
DOKUMENTASI	165

Hubungan Antara Perilaku *Bullying* Dengan Harga Diri Pada Remaja Di Kelurahan 8 Ulu

Nurul Hasana

201810004

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma

ABSTRAK

Masa remaja adalah periode dari anak-anak hingga dewasa. Remaja masih mengevaluasi diri mereka untuk berkembang ke arah positif atau negatif. Apabila remaja yang tidak dapat memenuhi kebutuhan dasar mereka, yaitu harga diri, akan mengembangkan perilaku negatif, seperti menjadi korban *bullying*. Remaja membutuhkan pengawasan dan perlindungan, termasuk saat berada di lingkungannya, agar dapat memenuhi kebutuhan dasar dalam kehidupan. Korban yang mendapatkan perilaku *bullying* dipengaruhi oleh lingkungan mereka yang tidak dapat menciptakan suasana psikologis yang sehat bagi remaja. Tujuan dalam pada penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara perilaku *bullying* dengan harga diri pada remaja di kelurahan 8 ulu. Jenis penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Jumlah populasi dalam penelitian ini sebanyak 190 remaja yang mana dari subjek tersebut sebanyak 123 remaja yang digunakan sebagai sampel. Metode pengambilan data melalui observasi wawancara dan alat ukur berupa skala perilaku *bullying* dan skala harga diri. teknik analisis data menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS ver 20 for windows. Pengambilan teknik sampel menggunakan teknik *probability sampling* yaitu *purposive sampling*. Berdasarkan hasil analisis data penelitian menunjukkan koefisien korelasi $r = 0,996$ dengan nilai $R\text{-Square} = 0.992$, serta nilai $p=0,000$. Hasil analisis yang diperoleh menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara hubungan perilaku *bullying* dengan harga diri pada remaja di kelurahan 8 ulu sebesar 99,2%.

Kata Kunci: Harga Diri, Perilaku *Bullying*, Remaja

The Relationship Between Bullying Behavior and Self-Esteem in Adolescents in 8 Ulu Subdistrict

Nurul Hasana

201810004

Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi Univeritas Bina Darma

ABSTRACT

Adolescence is a period from childhood to adulthood. Adolescents are still evaluating themselves to develop in a positive or negative direction. If adolescents who cannot fulfill their basic needs, namely self-esteem, will develop negative behavior, such as becoming victims of bullying. Adolescents need supervision and protection, including when in their environment, in order to fulfill basic needs in life. Victims who experience bullying behavior are influenced by their environment which cannot create a healthy psychological atmosphere for adolescents. The purpose of this study was to determine whether there was a relationship between bullying behavior and self-esteem in adolescents in the 8 ulu sub-district. This type of research uses a quantitative method. The population in this study was 190 adolescents, of which 123 subjects were used as samples. The data collection method was through observation interviews and measuring instruments in the form of a bullying behavior scale and a self-esteem scale. The data analysis technique used a simple regression analysis technique with the help of SPSS ver 20 for windows. The sampling technique used a probability sampling technique, namely purposive sampling. Based on the results of the research data analysis, the correlation coefficient $r = 0.996$ with an R-Square value of 0.992, and a p value of 0.000. The results of the analysis obtained showed a significant relationship between the relationship between bullying behavior and self-esteem in adolescents in the 8 ulú sub-district of 99.2%

Keywords: Self Esteem; bullying behavior, Adolescents