

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-AWARENESS* TERHADAP
KEPATUHAN PENGGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD)
PADA PEKERJA LAPANGAN DI PT. BARAMUTIARA PRIMA**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai Derajat Strata I (S1)
Psikologi



Disusun Oleh :

Rahma Wahyuni

201810022

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA PALEMBANG**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA *SELF AWARENESS* TERHADAP KEPATUHAN
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA
LAPANGAN DI PT. BARAMUTIARA PRIMA**

KARYA AKHIR

Diajukan Oleh :

Rahma Wahyuni

201810022

**Telah Disetujui oleh Dosen Pembimbing
Pada Tanggal 11 Desember 2024**

Pembimbing



Desy Arisandy, S.Psi. M.Si. Psikolog

NIDN : 0229127501

HALAMAN PENGESAHAN

Hubungan Antara *Self Awareness* Terhadap Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Lapangan Di Pt. Baramutiara Prima

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

RAHMA WAHYUNI

201810022

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir

Pada Tanggal 27 Februari 2025

Desy Arisandy, S. Psi., M. Si., Psikolog

NIDN. 0229127501

Nuzsep Almigo, S. Psi., M. Si., Ph.D

NIDN. 0012097607

Dwi Hurrivati, S. Psi., M. Si.

NIDN. 0210038104

-Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora

Ketua Program Studi Psikologi


Universitas Bina
Darma
Fakultas Sosial Humaniora

Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 0228098001




Dr. Itrviah, S.Psi., M.A

NIDN. 0012097607

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama : Rahma Wahyuni

NIM : 201810022

Program Studi : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah di jukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Dharma atau di Perguruan Tinggi lain
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing
3. Di dalam karya akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia karya akhir ini yang saya hasilkan dicek keasliannya menggunakan plagiarisme check serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penjiplakan atau ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunaan sebagaimana mestinya

Palembang, 27 Februari 2025

Yang membuat pernyataan,



Rahma Wahyuni

201810022

HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Segala Puji Syukur atas berkat dan rahmat kehadiran Allah karena telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya lah hingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Akhir ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa. Dalam keberhasilan penulisan karya akhir ini pastinya tidak lepas dari berbagai bantuan pihak-pihak. Oleh karena itu peneliti ingin menyampaikan rasa syukur dan terimakasih kepada Ayahanda Mansyur, A.Ma. Pd dan Ibunda Lindawati tercinta. Gelar sarjana ini saya persembahkan untuk kedua orangtua saya yang selalu memberikan support berupa dukungan moral maupun yang tidal terhitung, serta do'a yang tidak pernah hentinya putus yang diberikan kepada peneliti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan studi strata-1 sampai selesai. Semoga Allah selalu melindungi kedua orangtua saya dimanapun berada, dan senantiasa diberikan kesehatan, kebahagiaan dan umur yang panjang. Saudara-saudara saya tersayang Novika Oktariza, Sulaiman, Erwan susanto, Shanti Febrianti dan keponakan-keponakanku yang telah memberikan doa dukungan, nasehat, arahan dan motivasi kepada peneliti, sehingga peneliti bersemangat dapat menyelesaikan studi strata-1 samapai selesai. Ibu Desy Arisandy. S.Psi. M.Si. Psikolog selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan semangat, motivasi, waktu dan arahan kepada saya untuk menyelesaikan karya akhir ini dengan baik. Terimakasih seluruh Bapak dan ibu dosen Psikologi, Universitas Bina Darma yang telah memberikan semua ilmu-ilmu Psikologinya yang bermanfaat.

HALAMAN MOTTO

“Pernah gagal dan berakhir mengikhlaskan, menenangkan diri dan selalu melibatkan allah adalah kunci didalamnya, belajar dari kesalahan dan menjadikan diri ini lebih berusaha lagi serta percaya selepas badai pasti terbitlah pelangi, mungkin belum saatnya kemarin, mungkin hari ini atau esok akan tiba masa nya segala yang didoakan pasti akan terwujud.”

(Rahma Wahyuni)

“Lelah itu pasti tapi menyerah bukannya solusi, jika orang lain bisa maka saya juga pasti bisa, nikmati prosesnya dan selalu awali sesuatu dengan bismillah insyaallah akan berakhir alhamdulillah”

(Rahma Wahyuni)

"Tidak ada kesulitan yang tidak ada ujungnya. Sesudah sulit pasti akan ada kebahagiaan. 'Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan."

(QS. Al Insyirah: 5-6)

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT karena telah berkat rahmatnya lah peneliti dapat menyelesaikan karya akhir ini dengan baik sehingga dapat memenuhi sebagian prasyarat guna agar dapat mencapai derajat sarjana strata-1 Psikologi. Adapun judul pada penelitian ini yaitu **“Hubungan Antara Self-Awareness Terhadap Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri Pada Pekerja Lapangan Di PT. Baramutiara Prima.”** peneliti menyadari banyak bahwa karya akhir yang ditulis ini jauh dari kata sempurna, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat dibutuhkan untuk kedepannya.

Dalam kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan banyak terimakasih kepada pihak – pihak yang memberikan dorongan dan bantuannya, khususnya kepada:

1. Allah SWT atas limpahan nikmat sehat-nya, baik itu berupa sehat fisik maupun akal pikiran, sehingga peneliti mampu untuk menyelesaikan penulisan penelitian ini.
2. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana., M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
3. Bapak Nuzsep Almigo, S. Psi., M.Si., Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora, Universitas Bina Darma, Palembang.
4. Ibu Dr. Itryah, S. Psi., M.A selaku Ketua Program Studi Psikologi Universitas Bina Darma Palembang.
5. Desy Arisandy. S. Psi. M.Si. Psikolog selaku Ketua Kelompok Riset Penulisan Penelitian, sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan

semangat, motivasi, waktu, arahan, serta selalu memberikan ilmu pengetahuan dan masukan setiap kali bimbingan.

6. Dosen – dosen Program Studi Psikologi atas ilmu dan bimbingannya yang tanpa batas.
7. Kepada Pimpinan dan SHE PT. Baramutiara Prima yang telah mengizinkan penulis melakukan survey dalam memenuhi karya akhir.
8. Kepada Pekerja Lapangan PT. Baramutiara prima yang sudah membantu dalam membuat data karya akhir ini.
9. Bapak Mansyur A.Ma. Pd dan Ibu Linda Wati selaku Kedua Orang Tua yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat dan motivasi agar jangan pantang menyerah kepada peneliti untuk menyelesaikan karya akhir ini.
10. Ayuk Novika Oktariza dan Kakak Sulaeman yang selalu memberikan doa, materi, motivasi, masukan dan arahan sehingga peneliti dapat bersemangat untuk menyelesaikan karya akhir ini.
11. Ayuk Shanti Febrianti dan Kakak Erwan Susanto yang selalu menanyakan kesehatan dan memberikan semangat kepada peneliti sehingga termotivasi untuk menyelesaikan karya akhir ini.
12. Ayuk Annis Mahmudah dan Reni Dwi Purwandari yang selalu memberikan semangat, selalu menjadi tempat curhat serta penghibur sehingga peneliti termotivasi untuk menyelesaikan karya akhir ini.
13. Kepada Khusnul Khotimah, Gita Arinda dan Kartika sebagai sahabat sekaligus sebagai saudara dari semester 1 yang selalu bersama dalam menemani, memberikan semangat dukungan saling berbagi ilmu

pengetahuan, saling peduli satu sama lain dan sama –sama anak kost merantau demi menempuh jenjang pendidikan.

14. Kepada Teman-teman KKN, Maya, Putaz, Ajeng, Bronly, Ifan, Satria, dan Rian yang sudah penulis anggap sebagai keluarga dan teman dekat, yang selalu kebersamai dan telah memberikan semangat, dukungan kepada peneliti sehingga peneliti termotivasi untuk membuat karya akhir ini.
15. Kepada diri sendiri, Rahma Wahyuni terimakasih sudah berjuang dan bertahan sampai titik ini sehingga bisa menyelesaikan karya akhir ini dengan baik.
16. Kepada semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan dukungan kepada peneliti dalam membuat karya akhir ini.

Palembang, 27 Februari 2025

Rahma Wahyuni

201810022

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iv
HALAMAN MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penelitian	19
C. Manfaat Penelitian	19
D. Keaslian Penelitian.....	21
BAB II	25
A. Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD).....	25
B. <i>Self-Awareness</i>	36
C. Dinamika Hubungan Antara <i>Self-Awareness</i> Dan Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD)	47
D. Hipotesis	53
BAB III.....	54
A. Identifikasi Variabel – Variabel Penelitian.....	54
B. Definisi Operasional.....	54

C.	Subjek Penelitian.....	55
D.	Teknik Analisis Data.....	62
BAB IV		65
A.	Orientasi Kanca Penelitian	65
B.	Laporan Pelaksanaan Penelitian.....	67
C.	Hasil Penelitian	68
D.	Pembahasan	83
BAB V		90
A.	KESIMPULAN.....	90
B.	SARAN	90

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi penelitian	57
Tabel 3. 2 Skala Penilaian Aitem.....	58
Tabel 3. 3 Blue print skala kepatuhan penggunaan apd sebelum uji coba	60
Tabel 3. 4 Blue Print Skala Self-Awareness sebelum uji coba.....	61
Tabel 4. 1Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Self- Awereness	70
Tabel 4. 2Distribusi Aitem Hasil Try Out Skala Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri.....	72
Tabel 4. 3Reabilitas Self- Awareness.....	74
Tabel 4. 4Reabilitas Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri	74
Tabel 4. 5Keterangan Divisi	75
Tabel 4. 6 Usia	75
Tabel 4. 7 Masa Kerja	76
Tabel 4. 8 Jenjang Pendidikan	76
Tabel 4. 9 Deskripsi Statistik Data Penelitian	77
Tabel 4. 10 Kategori sampel penelitian alat ukur Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung.....	79
Tabel 4. 11 Kategori sampel penelitian alat ukur Self- Awereness	79
Tabel 4. 12 Hasil Uji Normalitas	81
Tabel 4. 13 Hasil Uji Linieritas.....	81
Tabel 4. 14 Hasil Uji Hipotesis (regresi Sederhana)	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Data Statistik Safety Health and Environment (SHE) Month to Date ... 5



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Angket Awal	113
Lampiran 1 2 Skala Penelitian	116
Lampiran 1 3 Lampiran Skala Penelitian 2	124
Lampiran 1 4 Validitas Dan Reliabilitas Hasil Uji Coba	130
Lampiran 1 5 Hasil Uji Analisis/Prasyarat	141
Lampiran 1 6 Frekuensi Kategorisasi.....	143
Lampiran 1 7 Surat Tugas.....	152
Lampiran 1 8 Surat Pengantar	153
Lampiran 1 9 Surat Pengajuan Judul.....	154
Lampiran 1 10 Surat Izin Pengambilan Data.....	155
Lampiran 1 11 Surat Balasan.....	156
Lampiran 1 12 Permohonan Pergantian Judul	157
Lampiran 1 13 Lembar Perbaikan Proposal	158
Lampiran 1 14 Keterangan Lulus Ujian Proposal.....	159
Lampiran 1 15 SK Pembimbing.....	160
Lampiran 1 16 Lembar Monitoring.....	161
Lampiran 1 17 Turnitin	163
Lampiran 1 18 Letter Of Accept Jurnal.....	164
Lampiran 1 19 Surat Keterangan Lulus Ujian Sarjan	165
Lampiran 1 20 Lembar Perbaikan Seminar Hasil	166
Lampiran 1 21 Dokumentasi.....	167
Lampiran 1 22 Tabel Issac & Micheal	168

**HUBUNGAN ANTARA *SELF-AWARENESS* TERHADAP KEPATUHAN
PENGUNAAN ALAT PELINDUNG DIRI (APD) PADA PEKERJA
LAPANGAN DI PT. BARAMUTIARA PRIMA**

Rahma Wahyuni

201810022

Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma

ABSTRAK

Kepatuhan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) adalah derajat individu untuk mengikuti aturan yang telah diatur oleh organisasi atau perusahaan dalam menggunakan seperangkat alat keselamatan untuk melindungi sebagian atau seluruh tubuh dari bahaya dan penyakit akibat kerja. Tujuan penelitian Tujuan penelitian yang ingin dicapai dalam penelitian ini yaitu untuk mengetahui Hubungan Antara *Self Awareness* Terhadap Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) Pada Pekerja Lapangan Di PT. Baramutiara Prima. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 150 populasi dengan 105 populasi dijadikan sebagai subjek penelitian. Pengambilan teknik pengambilan data menggunakan skala likert dengan alat ukur berupa skala kepatuhan penggunaan alat pelindung diri (APD) dan skala *Self Awareness*. Teknik analisis data menggunakan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan SPSS ver 20.0 for windows. Hasil analisis data menunjukkan koefisien korelasi nilai $r = 0.673$ dengan nilai determinasi $r\text{-square} = 0.453$ dan $p = 0.000$ dimana nilai $p < 0,01$. Hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara Kepatuhan Penggunaan Alat Pelindung Diri dan *Self Awareness* Pada Pekerja Lapangan di PT. Baramutiara Prima sebesar 45.3%.

Kata Kunci: *Self Awareness*, Kepatuhan penggunaan APD (Alat Pelindung Diri), Pekerja Lapangan

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-AWARENESS AND
COMPLIANCE WITH THE USE OF PERSONAL PROTECTIVE
EQUIPMENT (PPE) IN FIELD WORKERS AT PT. BARAMUTIARA
PRIMA**

Rahma Wahyuni

201810022

Program Studi Psikologi, Fakultas Sosial Humaniora
Universitas Bina Darma

ABSTRACT

Compliance with Personal Protective Equipment (PPE) refers to the extent to which an individual adheres to the rules established by a company or organization regarding the use of safety gear to safeguard all or part of the body from occupational hazards and illnesses. The primary objective of this study was to investigate the correlation between self-awareness and PPE compliance among field workers employed at PT. Baramutiara Prima. This research employed a quantitative approach. The study population consisted of 150 individuals, with 105 participating as research subjects. Data collection was conducted using a Likert scale, with instruments measuring both PPE compliance and self-awareness. Simple regression analysis, facilitated by SPSS version 20.0 for Windows, was used to analyze the data. The analysis revealed a correlation coefficient (r) of 0.673, a determination coefficient (r -squared) of 0.453, and a p -value of 0.000 ($p < 0.01$). These findings indicate a significant correlation, accounting for 45.3% of the variance, between PPE compliance and self-awareness among field workers at PT. Baramutiara Prima.

Keywords: *Self Awareness, Compliment with the Use of PPE (Personal Protective Equipment), Workers*