

**RESILIENSI PADA DEWASA AWAL KORBAN PERSELINGKUHAN
DALAM PACARAN (STUDI FENOMENOLOGIS)**

KARYA AKHIR

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Mencapai
Dejarat Sarjana Strata-1 Psikologi



Disusun oleh:
Putri Azzahara Tania
201810012

**FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
UNIVERSITAS BINA DARMA**

2025

HALAMAN PERSETUJUAN

**RESILIENSI PADA DEWASA AWAL KORBAN PERSELINGKUHAN
DALAM PACARAN (STUDI FENOMENOLOGIS)**

KARYA AKHIR

Diajukan oleh
Putri Azzahara Tania
201810012

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing
Pada tanggal 09 November 2024

Pembimbing



Mutia Mawardah, S.Psi., M.A

NIDN : 0214068702

HALAMAN PENGESAHAN

**RESILIENSI PADA DEWASA AWAL KORBAN PERSELINGKUHAN
DALAM PACARAN (STUDI FENOMENOLOGIS)**

Telah disusun dan dipersiapkan oleh :

Putri Azzahara Tania

201810012

Telah dipertahankan di depan Penguji Karya Akhir

Pada tanggal 11 Februari 2025

Mutia Mawardah, S.Psi., M.A

NIDN. 0214068702

Dr. Itrvah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

Dwi Hurriyati, S.Psi., M.Si.

NIDN. 0210038104

Mengetahui,

Dekan Fakultas Sosial Humaniora



Nugro Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D

NIDN. 00120097607

Ketua Program Studi Psikologi



Dr. Itrvah, S.Psi., M.A

NIDN. 0228098001

SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Putri Azzahara Tania

NIM : 201810012

Program Studu : Psikologi

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya akhir ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Ahli Madya/Sarjana/Magister) di Universitas Bina Dharma atau di Perguruan Tinggi lain
2. Karya akhir ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri dengan arahan tim pembimbing
3. Di dalam karya akhir ini terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia karya akhir ini yang saya hasilkan diccek keasliannya menggunakan plagiarisme check serta diunggah ke internet, sehingga dapat diakses secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidakbenaran dalam penelitian ini, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundang-undangan yang berlaku.

Demikianlah surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunaan sebagaimana mestinya.

Palembang, 07 April 2025

Yang membuat pernyataan,



Putri Azzahara Tania

NIM: 201810012

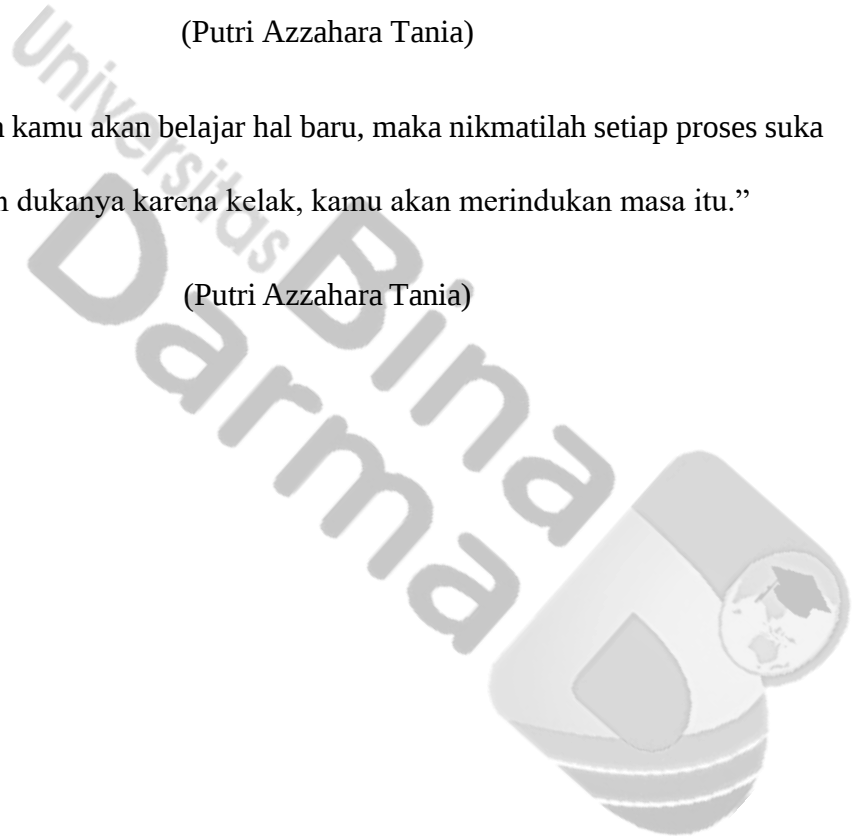
HALAMAN MOTTO

“Selesaikan apa yang telah kau mulai.”

(Putri Azzahara Tania)

“Setiap tahun kamu akan belajar hal baru, maka nikmatilah setiap proses suka maupun dukanya karena kelak, kamu akan merindukan masa itu.”

(Putri Azzahara Tania)



HALAMAN PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim

Lembar yang paling indah dalam laporan karya akhir ini kecuali lembar persembahan. Allhamdulillah rabbil' alamin, dengan mengucapkan syukur atas segala nikmat Allah SWT yang telah memberikan penulis kesehatan, kekuatan, dan umur hingga saat ini, dan sebagai ucapan terima kasih karya akhir ini saya persembahkan untuk :

Cinta pertamaku, Ayahanda Supardi tercinta. Beliau memang tidak memiliki kesempatan untuk duduk di bangku perkuliahan namun, dengan kerja kerasnya beliau mampu mendidik penulis, memberikan motivasi serta dukungan baik dari segi emosional atau finansial sehingga penulis mampu mendapatkan kesempatan yang belum bisa beliau dapatkan, menjadi seorang sarjana.

Pintu surgaku, Ibundaku Fitriani. Terima kasih penulis ucapkan kepada beliau atas segala bentuk bantuan, kasih sayang, semangat dan doa-doa yang selalu menyertai penulis selama ini. Terima kasih atas nasihat yang diberikan meski pikiran kita tidak sejalan dan mengecewakan, terima kasih atas kesabarannya selama ini.

Kepada ketiga saudaraku, Muhammad Ikhsan Nugraha, Muhammad Maulana Malik dan Nadya Mauldina. Terima kasih selalu menjadi semangat penulis dalam melakukan apapun dan selalu menjadi motivasi dalam diri untuk menunjukkan sisi terbaikku untuk kalian.

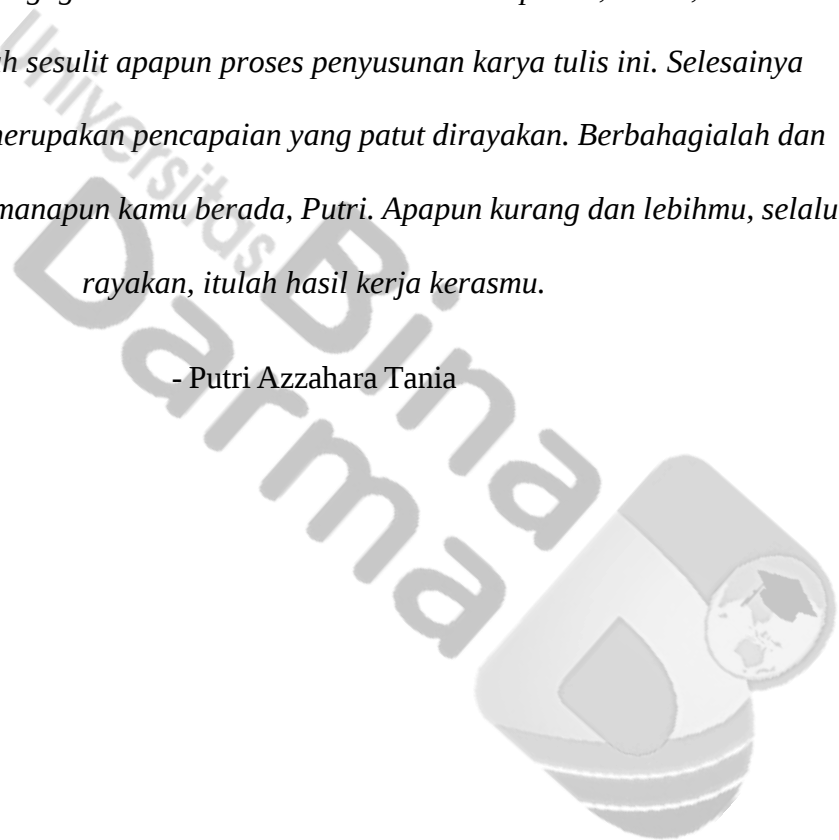
Kepada keluargaku, Nenek dan Titi. Terima kasih atas dukungan emosional yang telah diberi selama menyelesaikan karya akhir ini. Harapan-harapan kecil yang mereka tuju adalah kekuatan terbesar yang penulis gunakan untuk menyelesaikan sebuah karya akhir ini. Serta teruntuk kucing kesayanganku, Ruby. Terima kasih penulis ucapkan kepadanya karena telah melengkapi hari-hari penulis selama masa perkuliahan ini. Tingkah menggemaskannya sungguh menghibur penulis selama proses penulisan karya tulis ini. Terima kasih telah kebersamai penulis, dimanapun kamu berada berbahagialah dan semoga akan ada hari lain kita dapat bertemu lagi. I miss you, Ruby

Teruntuk Peni Hutami, Rahma Wahyuni, Zaski Ummaya dan Putri Ajeng Pratiwi dan semua teman kelompok KKN. Teman seperjuangan selama di bangku perkuliahan ini. Terima kasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan ini. Terima kasih selalu menjadi garda terdepan di masa sulit dan selalu mendengarkan keluh kesah selama proses penulisan karya ini. See you on top, guys!

Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Muhammad Bronly Mangku Pandita. Terima kasih karena telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. Terima kasih atas kontribusinya dalam karya tulis ini, baik tenaga, waktu, dukungan emosional maupun materi. Terima kasih penulis ucapkan karena telah menjadi rumah paling nyaman untuk penulis berkeluh kesah, memberikan semangat, dukungan, dan kasih sayang. Semoga Allah SWT selalu memberikan keberkahan dalam segala hal yang sedang diusahakan.

Dan terakhir, terima kasih kepada diri saya sendiri. Putri Azzahara Tania. Terima kasih karena telah berhasil menyelesaikan tanggung jawab ini. Terima kasih atas usaha dan keberanian untuk tetap menjadi manusia yang tidak takut untuk mencoba kegagalan. Terima kasih karena selalu optimis, ikhlas, dan tidak mudah menyerah sesulit apapun proses penyusunan karya tulis ini. Selesaiannya karya tulis ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan. Berbahagialah dan bersyukurlah dimanapun kamu berada, Putri. Apapun kurang dan lebihmu, selalu rayakan, itulah hasil kerja kerasmu.

- Putri Azzahara Tania



KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas rahmat Allah SWT, karena berkat rahmat-Nya karya akhir ini dapat disusun yang bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna mencapai derajat Sarjana S1 Psikologi. Karya akhir ini berisi tentang bagaimana gambaran penelitian tentang Resiliensi Pada Dewasa Awal Korban Perselingkuhan Dalam Pacaran (Studi Fenomenologis)

Dalam menyusun karya akhir ini, penulis telah berusaha semaksimal mungkin untuk menyelesaikannya dengan baik sesuai sistematika yang berlaku namun, penulis menyadari bahwa banyak kekurangan, maka dari itu penulis menerima kritikan dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak sehingga nantinya akan menjadi lebih baik lagi serta dapat bermanfaat bagi semua pihak, dalam proses penyelesaian karya akhir ini tidak terlepas dari arahan, kritik dan saran, bantuan dan dukungan agar karya akhir ini dapat dilaksanakan sebagaimana mestinya, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Bapak Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Sc., Ph.D selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
3. Ibu Dr. Itryah, S.Psi., M.A selaku Kaprodi Psikologi Fakultas Sosial Humaniora Universitas Bina Darma Palembang.
4. Ibu Mutia Mawardah, S.Psi., M.A selaku Ketua Riset Penulisan Karya Akhir sekaligus Dosen Pembimbing yang telah memberikan banyak sekali

ilmu pengetahuan, masukan, motivasi, meluangkan waktu serta pikirannya untuk memberikan bimbingan kepada penulis.

5. Ibu Rina Oktaviana, S.Psi. MA selaku dosen pembimbing akademik.
6. Seluruh Bapak/Ibu dosen-dosen Psikologi Universitas Bina Darma yang telah memberikan ilmu tanpa tanda jasa selama di bangku kuliah.
7. Bapak, Mamak, Adik serta keluargaku tersayang yang tidak henti-hentinya mencurahkan kasih sayangnya, memberikan doa dan dukungan baik moril maupun materil kepada penulis.
8. Kepada para subjek inisial MP dan ND serta semua informan tahu yang sukarela mau diwawancarai sebagai target karya akhir.
9. Sahabatku seperjuanganku, Peni Hutami, Rahma Wahyuni, Zaski Ummaya dan Putri Ajeng Pratiwi yang telah memberikan warna selama di bangku perkuliahan maupun selama masa penulisan karya akhir ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan memohon semoga Allah SWT senantiasa membalas segala budi baik semua pihak yang telah berpartisipasi dalam proses penulisan ini dan penulis berharap semoga karya akhir ini dapat bermanfaat bagi penulis, pembaca, lembaga atau semua pihak yang terkait.

Palembang, 22 Juli 2024

Putri Azzahara Tania

201810012

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN ETIKA AKADEMIK.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
HALAMAN MOTTO	ix
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
ABSTRAK.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pertanyaan Penelitian	34
C. Tujuan Penelitian.....	34
D. Manfaat Penelitian	34
E. Keaslian Penelitian.....	35
BAB II	40
TINJAUAN PUSTAKA	40
A. Resiliensi	40
a. Pengertian Resiliensi.....	40
b. Aspek Kemampuan Resiliensi.....	41
c. Faktor Yang Mempengaruhi Resiliensi.....	45
d. Bentuk Resiliensi	50
B. Pacaran	52
a. Pengertian Pacaran.....	52
b. Tujuan Pacaran	54
c. Tahapan Pacaran	56

C. Perselingkuhan	58
a. Pengertian Perselingkuhan	58
b. Faktor Yang Menyebabkan Perselingkuhan	60
c. Jenis Perselingkuhan.....	64
D. Dewasa Awal	67
a. Pengertian Dewasa Awal.....	67
b. Ciri-Ciri Dewasa Awal	68
c. Tugas Perkembangan Dewasa Awal	69
BAB III	73
METODE PENELITIAN	73
A. Rancangan Penelitian.....	73
B. Lokasi dan Subjek Penelitian	75
C. Sumber Data.....	78
D. Peran Peneliti	80
E. Metode Pengumpulan Data.....	81
F. Alat Bantu Pengumpulan Data.....	82
G. Prosedur Analisis Data dan Interpretasi Data	83
H. Verifikasi dan Validitas Data	84
I. Teknik Analisis Data.....	86
J. Jadwal Penelitian	88
BAB IV	92
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	92
A. Temuan Penelitian	92
a. Orientasi Kancan Penelitian	92
b. Persiapan Penelitian.....	93
c. Pelaksanaan Penelitian.....	94
B. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek Pertama (MP)	96
a. Profil Subjek Penelitian Pertama (MP).....	96
b. Profil Penelitian Informan Tahu Subjek Pertama (RA & IF)	97
c. Temuan Penelitian Faktor-Faktor Resiliensi pada Dewasa Awal Korban Perselingkuhan dalam Pacaran Subjek Pertama (MP).....	98
d. Dinamika Resiliensi pada Dewasa Awal Korban Perselingkuhan Dalam Pacaran Subjek Pertama (MP).....	114

e. Dinamika Psikologis Subjek 1 (Subjek MP).....	122
C. Deskripsi Hasil Penelitian Subjek Kedua (ND).....	123
a. Profil Subjek Penelitian Kedua (ND)	123
b. Profil Penelitian Informan Tahu Subjek Pertama (AL & AZ).....	124
c. Temuan Penelitian Faktor-Faktor Resiliensi pada Dewasa Awal Korban Perselingkuhan dalam Pacaran Subjek Kedua (ND)	125
d. Dinamika Resiliensi pada Dewasa Awal Korban Perselingkuhan dalam Pacaran Subjek Kedua (ND)	140
e. Dinamika Psikologis Subjek 2 (Subjek ND).....	148
D. Analisis dan Pembahasan.....	149
E. Sintesa.....	154
a. Persamaan Kedua Subjek	155
b. Perbedaan Kedua Subjek	158
F. Kesulitan Yang Ditemukan Dalam Penelitian	160
BAB V.....	161
KESIMPULAN DAN SARAN.....	161
A. Kesimpulan.....	161
B. Saran.....	163
DAFTAR PUSTAKA	164
LAMPIRAN	188
A. Guideline Interview	188
B. Biodata Subjek	199
C. Verbatim Subjek.....	201
D. Verbatim Informan Tahu	305
E. Catatan Lapangan	351
F. Lampiran Berkas Penelitian	355

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian dan Tahap Kegiatan	90
Tabel 4.1 Jadwal Pengambilan Data Penelitian Observasi dan Wawancara Subjek 1 (MP).....	96
Tabel 4.2 Jadwal Pengambilan Data Penelitian Observasi dan Wawancara Subjek 2 (ND).....	96
Tabel 4.3 Tema Faktor-Faktor Resiliensi pada Subjek MP	112
Tabel 4.4 Tema Faktor-Faktor Resiliensi pada Subjek ND	138

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Outline Kerangka Berpikir	72
Gambar 4.2 Outline Faktor Resiliensi MP	113
Gambar 4.3 Outline Dinamika Psikologis Subjek MP	122
Gambar 4.4 Outline Faktor Resiliensi ND.....	139
Gambar 4.4 Outline Dinamika Psikologis Subjek ND.....	148



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Guideline Interview Subjek	168
Lampiran 2. Guideline Interview Informan Tahu	178
Lampiran 3. Biodata Subjek	179
Lampiran 4. Verbatim Subjek	181
Lampiran 5. Verbatim Informan Tahu	285
Lampiran 6. Catatan Lapangan	331
Lampiran 7. Dokumentasi	335
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Konsultasi	336
Lampiran 9. Surat Permohonan Penelitian	338
Lampiran 10. Surat Tugas.....	339
Lampiran 11. SK Pembimbing.....	340
Lampiran 12. Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal.....	341
Lampiran 13. Surat Keterangan Lulus Seminar Hasil	342
Lampiran 14. Hasil Turnitin	343
Lampiran 15. Informan Consent	344
Lampiran 16. Letter of Acceptance	350
Lampiran 17. Surat Permohonan Judul dan Pembimbing.....	351
Lampiran 18. Lembar Perbaikan Proposal Penelitian.....	352
Lampiran 19. Lembar Perbaikan Seminar Hasil Penelitian	353
Lampiran 20. Surat Kelayakan Jilid.....	354

**Resiliensi Pada Dewasa Awal Korban Perselingkuhan Dalam Pacaran
(Studi Fenomenologi)**

Putri Azzahara Tania

201810012

**Fakultas Sosial Humaniora Program Studi Psikologi
Universitas Bina Darma Palembang**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui dinamika resiliensi pada dewasa awal korban perselingkuhan dalam pacaran dan faktor-faktor yang mempengaruhi. Metode penelitian menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis dengan subjek berjumlah dua orang dewasa awal. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek memiliki faktor resiliensi yang cenderung sama walaupun waktu yang dibutuhkan kedua subjek berbeda. Faktor-faktor yang mempengaruhi resiliensi pada dewasa awal yang ditemukan dalam penelitian ini meliputi faktor resiko dan faktor protektif dengan temuan di luar penelitian meliputi faktor balas budi dan faktor *daddy issue*. Dinamika psikologis yang terjadi pada dewasa awal ditinjau berdasarkan aspek resiliensi meliputi regulasi emosi, pengendalian implus, optimis, analisis penyebab masalah, empati, efikasi diri dan *reaching out*.

Kata Kunci : Resiliensi, Dewasa Awal, Perselingkuhan, Berpacaran

**Resilience in Early Adult Victims of Infidelity in Dating
(Phenomenological Study)**

Putri Azzahara Tania

201810012

**Faculty of Social Humanities, Psychology Study Program
Bina Darma University, Palembang**

ABSTRACT

This study aims to determine the dynamics of resilience in early adult victims of infidelity in dating and the factors that influence. The research method used a qualitative method with a phenomenological approach with the subjects totaling two early adults. The results of this study show that both subjects have resilience factors that tend to be the same even though the time required by the two subjects is different. Factors that influence resilience in early adulthood found in this study include risk factors and protective factors with findings outside the study including reciprocity factors and daddy issue factors. Psychological dynamics that occur in early adulthood are reviewed based on aspects of resilience including emotion regulation, impulse control, optimism, analyzing the causes of problems, empathy, self-efficacy and reaching out.

Keywords: Resilience, Early Adult, Infidelity, Dating