

**MODEL PEMBELAJARAN *PASSING BAWAH* BOLA VOLI
BERBASIS PERMAINAN DI SEKOLAH DASAR**

KARYA AKHIR

**Diajukan sebagai syarat
untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

Marisa

NIM 201330016

**Universitas Bina
Darma**



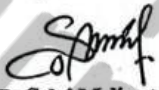
**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG**

2025

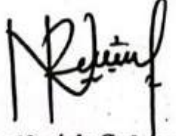
HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi Permainan : Model Pembelajaran *Passing* Bawah Bola Voli Berbasis di Sekolah Dasar
Nama : Marisa
NIM : 201330016
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing,


Dr. Selvi Melianty, M.Pd
NIP/NIDN : 0210058801

Ketua Program Studi
Pendidikan Olahraga,


Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd.
NIP/NIDN: 0216118801

Dekan
Fakultas Sosial Humaniora,


Nuzsep Almign, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIP/NIDN: 00120097607

Tanggal Lulus: 27 Februari 202

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

MODEL PEMBELAJARAN *PASSING BAWAH* BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN DI SEKOLAH DASAR

SKRIPSI

diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh :

MARISA

NIM

201330016

Skripsi ini telah diujikan pada Tanggal 27 Februari 2025 dan telah
disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi Komisi Penguji

Komisi Penguji	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Selvi Melianty, M.Pd.</u>		26/2/25 /3
2. <u>Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd.</u>		24/2/25 /3
3. <u>Dr. Bayu Hardivono, M.Pd.</u>		25/2/25 /3

HALAMAN PERNYATAAN

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Marisa

NIM : 201330016

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing.
3. Di dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan masukan ke dalam daftar rujukan.
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarismchecker serta diunggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring.
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan dan perundangan-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, Maret 2025

Yang membuat pernyataan


10000
KETERANGAN
TEMPER
23AMX138050556
Marisa

NIM 201330016

MOTO DAN PERSEMBAHAN

Moto :

“Why worry? If you`ve done the very best you can, worrying won`t make it any better.”

(Marisa, 2025)

Alhamdulillah, segala puji syukur bagi ALLAH SWT tuhan semesta alam, engkau berikan berkah dari buah kesabaran dan keihklasan dalam mengerjakan Tugas Akhir Skripsi ini, sehingga dapat selesai tepat pada waktunya.

Karya ini saya persembahkan kepada :

1. Skripsi ini saya persembahkan untuk ayah(Makmun) dan ibu(Samiatun) tercinta yang tanpa lelah sudah mendukung semua keputusan dan pilihan dalam hidup saya serta tidak pernah putus mendoakan saya.
2. Skripsi ini saya persembahkan untuk kakak saya tercinta (Mei Suhaja, Ari Yanto, Mardiana) yang selalu memberikan doa dan dukungan serta kasih sayang yang tiada henti.
3. Terima kasih kepada keluarga besarku, dengan penuh rasa syukur mengucapkan terima kasih atas segala perhatian, segala bentuk kasih sayang, doa terbaik yang tak henti-hentinya mengalir.
4. Skripsi ini saya persembahkan kepada sahabat terdekat, yaitu (Oktarina, Riski Helmaliya, Dahliana), yang selalu memberikan motivasi dan dukungan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi.
5. Semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung, atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

ABSTRAK

Passing bawah merupakan salah satu teknik dasar dalam permainan bola voli dan merupakan upaya seorang pemain untuk mengoper bola kepada teman satu regunya dengan menggunakan tangan sisi lengan bawah. Tujuan penelitian ini yaitu untuk menghasilkan model pembelajaran *passing* bawah bola voli berbasis permainan di sekolah dasar. Metode yang digunakan pada penelitian ini yaitu metode ADDIE analysis, desain, developmet, implementation, dan evaluation. Hasil dari penelitian ini diperoleh dari validasi ahli yang sudah dilakukan yang melibatkan 3 orang ahli yang meliputi 1 orang pelatih , 1 orang ahli gerak, dan 1 orang guru sekolah dasar. Instrumen penelitian ini menggunakan angket. Berdasarkan hasil analisis CVI dan CVR yang memperoleh nilai 0,5 atau valid. Dapat diartikan bahwa model pembelajaran *passing* bawah bola voli berbasis permainan di sekolah dasar ini layak untuk digunakan dan diaplikasikan ke dalam pembelajaran *passing* bawah bola voli berbasis permainan di sekolah dasar.

Kata kunci : pembelajaran. *Passing*, voli

ABSTRACT

Underpassing is one of the basic techniques in the game of volleyball and is an attempt by a player to pass the ball to his teammates using the side of his forearm. The aim of this research is to produce a game-based volleyball underpass learning model in elementary schools. The methods used in this research are the ADDIE analysis, design, development, implementation and evaluation methods. The results of this research were obtained from expert validation which was carried out involving 3 experts including 1 trainer, 1 movement expert, and 1 elementary school teacher. This research instrument uses a questionnaire. Based on the results of CVI and CVR analysis which obtained a value of 0.5 or valid. It can be interpreted that this game-based volleyball underpassing learning model in elementary schools is suitable to be used and applied to game-based volleyball underpassing learning in elementary schools.

Keywords : learning, passing, volley

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, atas segala limpahkan Rahmat dan hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul **“Model Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Berbasis Permainan di Sekolah Dasar”** dapat disusun sesuai harapan. Tugas akhir skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. Sundari Ariana, M.Pd.,M.m. rector Universitas Bina Darma Palembang
2. Nuzep Almigo, S.Psi.,M.Si.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang memberikan persetujuan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan staf yang memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Dr. Selvi Melianty, M.Pd. selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Dr. Selvi Atesya Kesumawati, M.Pd dan Dr. Bayu Hardiyono, M.Pd selaku tim penguji, yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Lili Suryani, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 14 Talang Kelapa yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
7. Edi Supandi, S.Pd selaku Kepala Sekolah SDN 8 Talang Kelapa yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
8. Nur Azizah, S.Pd.SD selaku Kepala Sekolah SDN 9 Talang Kelapa yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
9. Para guru Penjas yang telah memberikan bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
10. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan disini atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

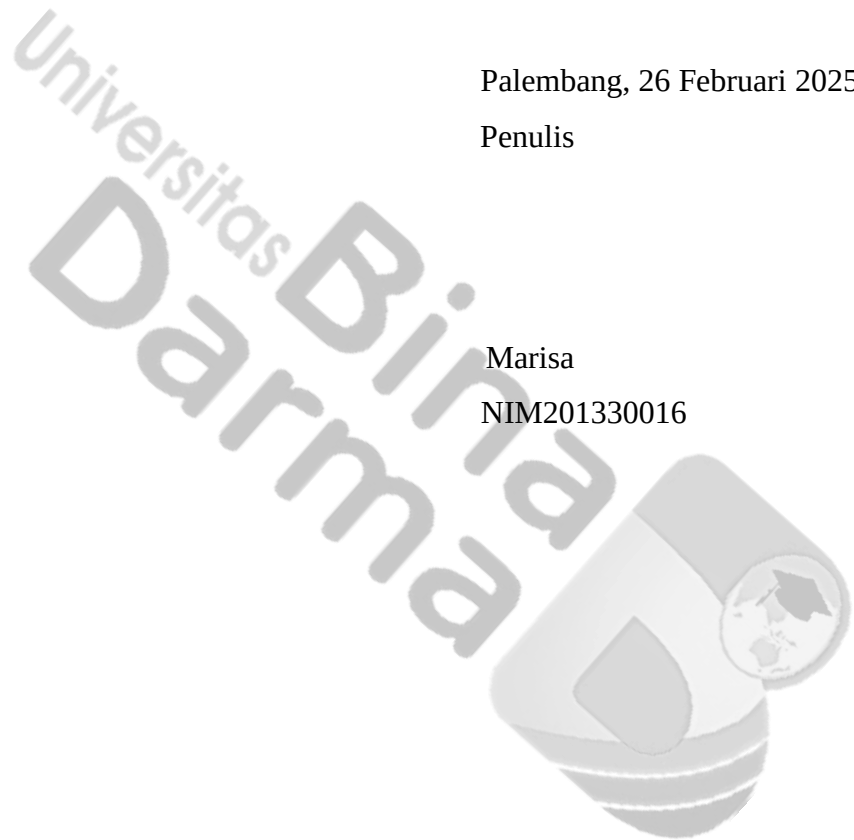
Akhirnya semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak diatas menjadi amalan yang sangat bermanfaat dan mendapatkan balasan dari ALLAH SWT dan Tugas Akhir Skripsi Ini Menjadi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain membutuhkannya.

Palembang, 26 Februari 2025

Penulis

Marisa

NIM201330016



DAFTAR ISI

COVER

HALAMAN PERNYATAAN.....	iv
MOTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Teoritis	5
2. Praktis.....	5
E. Spesifikasi Produk Yang Dikembangkan.....	5
F. Asumsi Pengembangan	5
BAB II KAJIAN TEORI	7
A. Kajian Teori.....	7
1. Pengertian Permainan Bola Voli.....	7
2. Sarana dan Prasarana Permainan Bola Voli.....	8
3. Teknik Dasar Bola Voli	10
B. <i>Passing</i> Bawah	19
1. Teknik <i>Passing</i> Bawah	19
2. <i>Passing</i> Bawah Satu Tangan	22
C. Pembelajaran	24
1. Hakikat Pembelajaran	24
2. Prinsip-Prinsip Pembelajaran	24

3. Karakteristik Peserta Didik Sekolah Dasar	31
D. Kajian Penelitian Relevan	33
E. Kerangka Berpikir	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	37
A. Model Pengembangan	37
B. Prosedur Pengembangan	37
C. Desain Uji Coba Produk.....	39
D. Teknik Pengumpulan Data	40
E. Teknik Analisis Data	42
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Pengembangan	45
1. Model Pembelajaran Passing Bawah Permainan Bola Volly yang dikembangkan	45
2. Validasi Pertama Produk/Draf Awal.....	45
3. Ujicoba Skala Kecil.....	47
4. Uji Coba Skala Besar	49
5. Produk Akhir.....	51
B. Pembahasan	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Model Pembelajaran Passing Bawah Lama dan Yang Baru.....	4
Tabel 3. 1 Faktor,Indikator dan Jumlah butir soal kuisisioner ahli	41
Tabel 3. 2 Klasifikasi analisis deskriptif presentase	43
Tabel 3. 3 Klasifikasi kelayakan produk.....	43
Tabel 4. 1 Respon Ahli dan Tahap Perbaikan Draf Awal Model Pembelajaran Passing Bawah yang dikembangkan	45
Tabel 4. 2 Hasil Analisis CVR 10 Model Pembelajaran Passing Bawah yang dikembangkan	47
Tabel 4. 3 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil	48
Tabel 4. 4 Hasil Uji Coba Skala Besar SD NEGERI 9 Talang Kelapa	50

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1. Lapangan Bola Voli	9
Gambar 2. 2 Bola Voli	10
Gambar 2. 3 Net Bola Voli	10
Gambar 2. 4 Tahapan melakukan Servis Bawah Bola Voli.....	11
Gambar 2. 5 Tahapan melakukan Servis Atas Bola Voli	12
Gambar 2. 6 Tahapan melakukan Servis Menyamping	12
Gambar 2. 7 Tahapan melakukan Passing Bawah Bola Voli.....	13
Gambar 2. 8 Posisi Jari-Jari Tangan untuk Passing Bawah.....	14
Gambar 2. 9 Tahapan melakukan Passing atas Bola Voli	14
Gambar 2. 10 Tahapan melakukan open spike	15
Gambar 2. 11 Tahapan melakukan quick spike	16
Gambar 2. 12 Tahapan melakukan semi spike.....	17
Gambar 2. 13 Ilustrasi ketika terjadi Bendungan (blocking)	17
Gambar 2. 14 Sikap jari-jari tangan saat melakukan blocking	18
Gambar 2. 15 Tahapan melakukan Blocking Ganda (berpasangan).....	18
Gambar 2. 16 Sikap Tangan untuk Passing Bawah	19
Gambar 2. 17 Sikap Perkenaan Passing Bawah.....	20
Gambar 2. 18 Sikap Perkenaan Passing Bawah Satu Tangan.....	23
Gambar 2. 19 Sikap Akhir	23
Gambar 2. 20 Kerangka Berpikir	34
Gambar 3. 1 Tahapan Model ADDIE	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Model Pembelajaran Passing Bawah Bola Voli Berbasis Permainan	60
Lampiran 2. Lembar evaluasi ahli.....	70
Lampiran 3. UJI CVI CVR	118
Lampiran 4. Lembar angket siswa	128
Lampiran 5. Surat izin penelitian	183
Lampiran 6. Surat balasan izin penelitian	187
Lampiran 7. Dokumentasi penelitian	190
Lampiran 8. Formulir pengajuan judul	192
Lampiran 9. ACC Proposal.....	193
Lampiran 10. Lembar Konsultasi Proposal.....	194
Lampiran 11. Formulir Perbaikan Proposal	196
Lampiran 12. ACC Seminar Hasil Penelitian	197
Lampiran 13. Lembar konsultasi Seminar Hasil Penelitian.....	198
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	200
Lampiran 15. LOA.....	202
Lampiran 16. SK Pembimbing.....	203