

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASSING ATAS
BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN**

SKRIPSI

**Oleh:
NOVIN AIDIL SAFITRA
201330012**



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2025**

**PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASSING ATAS
BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd)**

Oleh:

NOVIN AIDIL SAFITRA

201330012



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : **Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Berbasis Permainan**

Nama : **Novin Aidil Safitra**

Nim : **201330012**

Program Studi : **Pendidikan Olahraga**

Menyetujui,
Pembimbing.



Dr. Muslimin, M.Pd
NIP/NIDN 0218038801

Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd
NIP/NIDN:0216118801

Dekan,
Fakultas Sosial Humaniora,
Universitas Bina Darma

Universitas Bina Darma
Fakultas Sosial Humaniora



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D
NIP/NIDN:00120097607

26 Februari 2025

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN PASSING ATAS BOLA VOLI BERBASIS PERMAINAN

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh :

Novin Aidil Safitra

201330012

Skrripsi ini telah diujikan tanggal 26 Februari 2025 dan telah disempurnakan
berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji

Komisi Penguji

Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Muslimin. M.Pd.



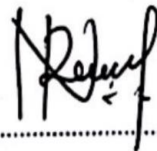
20/2025
/3

2. Dr. Selvi Melianty. M.Pd.AIFMO.



20/2025
/3

3. Dr. Noviria Sukmawati. M.Pd.



20/2025
/3

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Novin Aidil Safitra

Nim : 201330012

Dengan in menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun diperguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta di unggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan da perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 20 MARE 2024

Yang membuat pernyataan,



Novin Aidil Safitra

NIM. 201330012

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi allah berjanji,
bahwa sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan”

(QS. Al-Insyrah: 5-6)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(QS. Al-Baqarah: 286)

“Maka bersabarlah, sesungguhnya janji allah itu benar
dan jangan lah orang-orang yang tak yakin meremehkan (janji-nya)”

(QS. Ar-Run: 60)

“Jadilah kuat, untuk segala hal yang membuatmu patah,

It's okey just say it qodarullah”

(Novin Aidil Safitra, 2025)

Karya ini saya persembahkan kepada:

- ❖ Ayahku yang sangat saya sayangi dan saya bangakan. Ayah Budiman, S.Pd yang selalu mendoakan novin, terima kasih sudah menjadi tempat paling aman dan nyaman serta pelindung untuk novin dan selalu mendukung semua hal yang novin senangi serta selalu membela novin, dan selalu memfasilitasi novin sampai saat ini. Terlihat biasa saja tapi didalam hati sangat khawatir, terima kasih ayahku sehat selalu.

- ❖ Ibuku yang sangat saya sayangi dan cintai. Ibu Dayunik yang selalu mendoakan disetiap shalatnya. Terima kasih ibu sudah memberikan kasih sayang, dukungan, semangat, nasihat dan selalu mengusahakan semua hal tentang novin. Novin sayang ibu, sehat selalu bu.
- ❖ Teruntuk Mbakku Almh. Siti Salamah semoga mbak husnul khotimah dan semoga mbak bisa menjadi petunjuk arah ayah dan ibu kelak menuju surganya Allah SWT.
- ❖ Kakakku Yodha Hidayatullah Ibrahim, S.Pd. dan adikku Taufik Qul Kadafi. Terima kasih sudah selalu memberikan dukungan sehingga novin bisa menyelesaikan perkuliahan dengan baik.
- ❖ *For the special person in my heart.* Jesika Dwi Putriani, S.Pd. Terima kasih sudah menjadi rumah ternyamanku, selalu meluangkan waktu untuk membantu aku, selalu mendoakan kelancaranku, dan selalu ada di sini untukku. *I always love you, my soulmate in this world and the hereafter.*
- ❖ Keluarga besar, terima kasih atas dukungan dan doanya selama saya menjalankan perkuliahan ini.
- ❖ Dosen Pembimbing skripsi saya bapak Dr. Muslimin, M.Pd. Terima kasih bapak telah sabar serta mengayomi dalam membimbing saya selama pembuatan skripsi, yang selalu memberikan motivasi dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
- ❖ Ketua Program Studi ibu Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. Terima kasih ibu telah mengayomi, membimbing, memberi arahan, dan motivasi untuk saya selama duduk dibangku perkuliahan.

- ❖ Validator, Ibu Dr. Siti Ayu Risma Putri, M.Pd. Ibu Dr. Dewi Septaliza, M.Pd. Bapak Rohmat Muhajir, S.Pd. Terima kasih banyak untuk komentar, masukan, dan saran yang membangun sehingga penulisan skripsi ini menjadi lebih baik.
- ❖ Dosen pengujiku, Ibu Dr. Selvi Melianty, M.Pd. Ibu Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. Terima kasih banyak atas segala masukan dan saran sehingga penulisan skripsi ini dapat menjadi lebih baik lagi.
- ❖ Seluruh dosen Pendidikan Olahraga Universitas Bina Darma, yang tidak bisa saya sebut satu persatu. Terima kasih atas ilmu yang Bapak/Ibu berikan selama perkuliahan ini.
- ❖ Admin Pusat Pelayanan Mahasiswa (PPM) Universitas Bina Darma, terima kasih banyak atas segala dedikasi sehingga keperluan administrasi, pemberkasan saya selama perkuliahan ini berjalan dengan lancar.
- ❖ Seluruh pihak sekolah SMAN 1 Plakat Tinggi, SMAN 2 Plakat Tinggi, dan SMKN 1 Plakat Tinggi. Yang telah terlibat dan membantu dalam penelitian saya.
- ❖ Teman Angkatan 2020 yang tidak bisa saya sebut satu persatu. Terima kasih atas perjuangan bersama dibangku perkuliahan, serta saling mendukung.
- ❖ Teman seperjuanganku Septa Kurniawan, Surya Argam, Rian Febriansyah, dan Yosep Ferdy Yangkara. Terima kasih atas perjuangan bersama dibangku perkuliahan, proses pembuatan skripsi hingga saat ini, dan saling mengingatkan dalam pembuatan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi bagian cerita yang bermakna dalam proses perkuliahanku.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hasil pengembangan model latihan passing atas bola voli berbasis permainan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah ADDIE yang terdiri dari 5 tahap yaitu *Analysis*, *Design*, *Development*, *Impementation*, dan *Evaluation*. Subjek penelitian ini berjumlah 55 siswa dengan skala kecil 15 siswa SMAN 2 Plakat Tinggi, skala besar 20 siswa SMAN 1 Plakat Tinggi dan 20 siswa SMKN 1 Plakat Tinggi. Pengumpulan data yang dihasilkan dari wawancara, angket, observasi, dan dokumentasi. Data yang telah didapatkan kemudian dianalisis dengan mereduksi data dan menyajikan dalam bentuk deskriptif, pengkategorian sesuai *skala likert*. Hasil penelitian mendapatkan 20 model latihan passing atas bola voli berbasis permainan. Berdasarkan hasil dari validasi dari 3 ahli yaitu ahli praktisi, ahli akademisi, dan ahli pelatih didapatkan skor rata-rata 0,03 yang dapat dinyatakan valid. Kemudian hasil kuisioner siswa SMA Negeri 2 sebesar 89,91%, siswa SMA Negeri 1 sebesar 91,75%, dan SMK Negeri 1 sebesar 91,41%. Sehingga dari kedua skor uji coba skala besar didapatkan skor akhir sebesar 91,58%. Dari hasil tersebut bahwa model latihan passing atas bola voli berbasis permainan sangat baik dan dapat digunakan untuk siswa ekstrakurikuler bola voli di sekolah.

ABSTRACT

This study aims to determine the results of the development of a game-based volleyball overhead passing training model. The method used in this study is ADDIE which consists of 5 stages, namely Analysis, Design, Development, Implementation, and Evaluation. The subjects of this study were 55 students with a small scale of 15 students from SMAN 2 Plakat Tinggi, a large scale of 20 students from SMAN 1 Plakat Tinggi and 20 students from SMKN 1 Plakat Tinggi. Data collection was generated from interviews, questionnaires, observations, and documentation. The data that has been obtained was then analyzed by reducing the data and presenting it in descriptive form, categorizing it according to the Likert scale. The results of the study obtained 20 game-based volleyball overhead passing training models. Based on the results of validation from 3 experts, namely practitioner experts, academic experts, and trainer experts, an average score of 0.03 was obtained which can be stated as valid. Then the results of the questionnaire for students of SMA Negeri 2 were 89.91%, students of SMA Negeri 1 were 91.75%, and SMK Negeri 1 were 91.41%. So from the two large-scale trial scores, the final score was 91.58%. From these results, the volleyball overhead passing training model based on games is very good and can be used for volleyball extracurricular students at school.

KATA PENGANTAR

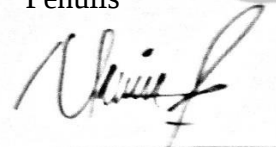
Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat dan berkat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul **“Pengembangan Model Latihan Passing Atas Bola Voli Berbasis Permainan”** dapat disusun sesuai harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd.,M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzep Almigo, S.Psi.,M.Si.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang memberikan persetujuan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Dr. Muslimin, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd. dan Dr. Selvi Melianty. M.Pd. selaku tim penguji, yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.

6. Kepala SMA Negeri 1, Kepala SMA Negeri 2 dan Kepala SMK Negeri 1 Plakat Tinggi yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
7. Para guru dan staf SMA Negeri 1, SMA Negeri 2 dan SMK Negeri 1 Plakat Tinggi yang telah memberi bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
8. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan di sini atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini. Akhirnya semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak diatas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain membutuhkannya.

Palembang, 20 Maret 2024

Penulis



Novin Aidil Safitra

NIM. 201330040

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	ix
<i>ABSTRACT</i>	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Spesifik Produk yang Dikembangkan.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. State of The Art.....	6
BAB II.....	9
KAJIAN PUSTAKA.....	9
A. Kajian Teori	9
B. Latihan.....	21
C. Model Latihan Passing Atas Bola Voli	22
D. Ekstrakurikuler	24
E. Karakteristik Anak Usia 16-18 Tahun	25
F. Kajian Penelitian yang Relevan	26
G. Kerangka Berpikir	28
BAB III	29

METODOLOGI PENELITIAN.....	29
A. Model Pengembangan.....	29
B. Prosedur Pengembangan.....	30
C. Desain Uji Coba Produk	34
D. Subjek Uji Coba.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data.....	36
F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV	43
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Pengembangan.....	43
B. Hasil Uji Coba Produk	52
C. PEMBAHASAN	69
BAB V.....	73
KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Lapangan Bola Voli	12
Gambar 2. 2 Net Bola Voli	13
Gambar 2. 3 Bola Voli	14
Gambar 2. 4 Tahapan Melakukan Servis Bawah BolaVoli	16
Gambar 2. 5 Tahapan Melakukan Servis Atas Bola Voli	17
Gambar 2. 6 Tahapan Melakukan Servis Menyamping Bola Voli	17
Gambar 2. 7 Posisi Jari Tangan Dan Tahapan Melakukan Passing Bawah Bola Voli	18
Gambar 2. 8 Posisi Jari-Jari Tangan Dan Tahapan Passing Atas	19
Gambar 2. 9 Tahapan Melakukan Smash Bola Voli.....	20
Gambar 2. 10 Kerangka Berpikir.....	28
Gambar 3. 1 Tahapan Model ADDIE	30

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Model Untuk Mengembangkan Latihan Passing Atas Bola Voli	4
Tabel 1. 2 State of The Art.....	6
Tabel 1. 3 State of The Art.....	8
Tabel 3. 1 Subjek Validator	36
Tabel 3. 2 Subjek Ujicoba Respon Siswa	36
Tabel 3.3 Pertanyaan Tentang Model Latihan Berbasis Permainan.....	40
Tabel 3.4 Penilaian Skala Likert.....	41
Tabel 3. 5 Penilaian Skala Likert	42
Tabel 4. 1 Validasi Praktisi bola Voli	52
Tabel 4. 2 Validasi Akademisi Bola Voli	54
Tabel 4. 3 Validasi Pelatih Bola Voli	56
Tabel 4. 4 Hasil Analisis CVI dan CVR	58
Tabel 4. 5 Hasil Revisi Produk	59
Tabel 4. 6 Hasil Revisi Draft Produk Latihan	62
Tabel 4. 7 Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil	64
Tabel 4. 8 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar SMA Negeri 1 Plakat Tinggi.....	66
Tabel 4. 9 Hasil Angket Uji Coba Skala Besar SMK Negeri 1 Plakat Tinggi.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 ACC Proposal	80
Lampiran 2 Bimbingan	81
Lampiran 3. SK Pembimbing.....	92
Lampiran 4 Surat Keterangan Lulus Seminar Proposal.....	93
Lampiran 5 Perbaikan Seminar Proposal.....	94
Lampiran 6 Halaman Persetujuan Seminar Hasil	95
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian.....	96
Lampiran 8 Lembaran Validasi Ahli.....	101
Lampiran 9 Angket Siswa.....	116
Lampiran 10 ACC Judul	119
Lampiran 11 Turnitin	120
Lampiran 12 Desain Produk Akhir	121
Lampiran 13 Dokumentasi.....	141
Lampiran 14 LOA Artikel.....	143
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup.....	144