

**MODEL LATIHAN SERANGAN *SET PLAYS* MELALUI
POWER PLAY FUTSAL PEMAIN EKSTRAKURIKULER
SEKOLAH MENENGAH ATAS**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Disusun oleh :

Nama : Surya Argam

Nim : 201330005



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2025**

**MODEL LATIHAN SERANGAN *SET PLAYS* MELALUI *POWER PLAY*
FUTSAL PEMAIN EKSTRAKURIKULER
SEKOLAH MENENGAH ATAS**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

Disusun oleh :

Nama : Surya Argam

Nim : 201330005



**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN OLAH RAGA
FAKULTAS SOSIAL HUMANIORA
UNIVERSITAS BINA DARMA
PALEMBANG
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Skripsi : Model latihan serangan *Set Plays* melalui *Power Play* futsal pemain ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas

Nama : Surya Argam

Nim : 201330005

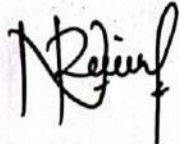
Program Studi : Pendidikan Olahraga

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Arif Hidayat, M.Pd
NIP/NIDN:0205058801

Ketua
Program Studi,
Pendidikan Olahraga



Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd
NIP/NIDN:0216118801

Dekan,
Fakultas Sosial Humaniora,
Universitas Bina Darma



Nuzsep Almigo, S.Psi., M.Si., Ph.D.
NIP/NIDN:00120097607

Tanggal Lulus 26 Februari 2025.

HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI

Model latihan serangan *Set Plays* melalui *Power Play* futsal pemain ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)

Oleh :

SURYA ARGAM

201330005

Skripsi ini telah diujikan tanggal 26 Februari 2025 dan telah disempurnakan berdasarkan saran dan koreksi komisi penguji.

Komisi Penguji

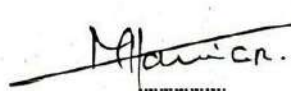
Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Arif Hidayat, M.Pd.

 22/2 2025

2. Dr. M. Haris Satria, M.Pd.

 22/2 2025

3. Dr. I Bagus Endrawan, M.Pd

 25/2 2025

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Surya Argam

Nim : 201330003

Dengan in menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli belum pernah saya ajukan untuk mendapatkan gelar sarjana baik di Universitas Bina Darma maupun diperguruan tinggi lain;
2. Skripsi ini murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri dengan arahan Tim Pembimbing;
3. Didalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan kedalam daftar rujukan;
4. Saya bersedia skripsi ini dilakukan pengecekan keasliannya menggunakan plagiarism checker serta di unggah ke internet, sehingga dapat diunduh public secara daring;
5. Surat pernyataan ini saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terbukti melakukan penyimpangan atau ketidak benaran dalam pernyataan ini, saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan peraturan da perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 10 April 2025

Di buat oleh,



Surya Argam

NIM. 201330005

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

Motto:

“Menjadi pembeda diantara yang sama, maka merdekalah dirimu”

(Surya Argam)

Puji syukur saya persembahkan kepada Tuhan Yang Maha Esa pencipta semesta alam. Engkau berikan berkah dari buah kesabaran dan keikhlasan dalam mengerjakan Tugas Akhir Skripsi ini, sehingga dapat selesai tepat pada waktunya. Karya ini saya persembahkan kepada:

1. Kedua orang tua saya Bapak (Karyanto) Almarhum dan (Ibu Sumarni) yang selalu memberikan do'a dan dukungan.
2. Adikku (Dwi Arya Yuliansyah) yang selalu medo'akan dan terus mensupport saya untuk terus melangkah maju kedepan.
3. Semua keluarga saya yang telah mendukung saya sampai saat ini.
4. Teman seangkatan (Rian Febriansyah) manusia paling unik yang gampang panik selalu menemani saya dalam situasi apapun dan keadaan apapun ketika dalam penyusunan Tugas akhir skripsi ini.
5. Semua pihak secara langsung maupun tidak langsung, atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan Untuk mengetahui dan mengidentifikasi apakah model latihan serangan Set Plays melalui Power Play dapat meningkatkan indeks kemampuan bermain pemain futsal Sekolah Menengah Atas Palembang. Penelitian dan pengembangan adalah suatu proses yang digunakan untuk mengembangkan atau memvalidasi produk-produk yang digunakan dalam pendidikan pembelajaran. Sugiyono (2010:407) berpendapat metode penelitian dan pengembangan atau dalam bahasa inggrisnya Research And development adalah metode penelitian yang digunakan untuk menghasilkan produk tertentu, dan menguji keefektifan produk tersebut. setelah dilakukan Presentase, pada uji coba kelompok kecil sebesar 90% sedangkan pada uji coba kelompok besar diperoleh presentase 95% dapat dilihat dengan adanya peningkatan presentasenya sebelum direvisi kecil dan setelah dilakukan revisi produk. Kemudian berdasarkan hasil presentase pada validasi pelatih diperoleh hasil 92,5% "Baik Sekali", Hal ini menunjukkan bahwa subjek yang diteliti, siswa ekstrakurikuler futsal di SMA Negeri 8 Palembang dan SMA Negeri 9 Palembang, mengalami peningkatan yang signifikan sejak penerapan model latihan Serangan Set Plays melalui power Play pada permainan futsal di sekolah menengah atas kota Palembang.

Kata Kunci : Model Latihan, *Set Plays*, *Power Plays*, ekstrakurikuler

ABSTRACT

This study aims to determine and identify whether the Set Plays attack training model through Power Play can improve the playing ability index of Palembang High School futsal players. Research and development is a process used to develop or validate products used in learning and education. Sugiyono (2010: 407) argues that the research and development method or in English Research And development is a research method used to produce certain products, and test the effectiveness of these products. after the percentage is done, the small group trial is 90% while in the large group trial a percentage of 95% can be seen with an increase in the percentage before small revisions and after product revisions. Then based on the results of the percentage on the validation of the coach, the results obtained were 92.5% “Excellent”, this shows that the subjects studied, futsal extracurricular students at SMA Negeri 8 Palembang and SMA Negeri 9 Palembang, experienced a significant increase since the application of the Set Plays attack training model through power play in futsal games in Palembang city high schools.

Keywords: Training Model, Set Plays, Power Plays, Extracurriculars

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan rahmat dan berkat-Nya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Skripsi dengan judul “**Model latihan serangan Set Plays melalui Power Play futsal pemain ekstrakurikuler Sekolah Menengah Atas**” dapat disusun sesuai harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd.,M.M. Rektor Universitas Bina Darma Palembang.
2. Nuzsep Almigo, S.Psi.,M.Si.,Ph.D. selaku Dekan Fakultas Sosial Humaniora yang memberikan persetujuan Tugas Akhir Skripsi ini.
3. Dr. Noviria Sukmawati, M.Pd selaku Ketua Program Studi Pendidikan Olahraga dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi ini.
4. Dr. Arif Hidayat, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.
5. Dr. I Bagus Endrawan M.Pd. dan Dr. M. Haris Satria. M.Pd. selaku tim penguji, yang sudah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap Tugas Akhir Skripsi ini.
6. Kepala Sekolah SMA Negeri 8 dan Kepala Sekolah SMA Negeri 9 Kota Palembang yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
7. Para guru dan staf SMA Negeri 8 dan SMA Negeri 9 Kota Palembang yang telah memberi bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelitian Tugas Akhir Skripsi ini.
8. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan di

8. Semua pihak, secara langsung maupun tidak langsung, yang tidak dapat disebutkan di sini atas bantuan dan perhatiannya selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini.

Akhirnya semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak diatas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain membutuhkannya.

Palembang, 17 April 2025

Penulis



Surya Argam

NIM 201330005

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN KOMISI PENGUJI	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian	9
 BAB II KAJIAN TEORI	 11
A. Kajian Teori.....	11
1. Permainan Futsal.....	11
2. Peraturan Olahraga Futsal	15
3. Model Latihan	20
4. Ekstrakurikuler.....	24
B. Kajian Penelitian Relevan	26
C. Kerangka Berpikir	30
 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	 33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Solusi Pengembangan	33
1. Langkah-langkah Kegiatan	33
C. Uji Coba Produk.....	36
D. Desain Uji Coba	36
E. Subjek Uji Coba	37
F. Instrumen Pengumpulan data.....	37
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 40
A. Hasil Pengembangan.....	40
B. Hasil Uji Coba Produk	41

1. Validasi Ahli.....	41
2. Analisis Data Validasi Desain Produk.....	42
3. Hasil Revisi Draft Produk.....	47
4. Uji Coba Skala Kecil.....	48
5. Uji Coba Skala Besar	49
C. Pembahasan.....	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	53
A. Kesimpulan	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Ukuran bola futsal.....	16
Gambar 2. Ukuran lapangan futsal standar fifa.	16
Gambar 3. Ukuran lapangan futsal standar fifa.	17
Gambar 4. Ukuran Gawang olahraga futsal.....	19
Gambar 5. Kerangka Berpikir.....	30



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Faktor,Indikator dan Jumlah butir soal kuisisioner ahli.....	39
Tabel 2. Skor Jawaban Kuesioner “Ya” dan “Tidak”.....	39
Tabel 3. Klasifikasi Kelayakan produk	39
Tabel 4. Data Hasil Validasi Produk Akademisi	42
Tabel 5. Data Hasil Validasi Produk Praktisi	43
Tabel 6. Data Hasil Validasi Produk Ahli Gerak & Model Latihan.....	44
Tabel 7. Data Hasil Validasi Produk Ahli Kepelatihan Futsal.	46
Tabel 8. Hasil Revisi Draft Produk.....	47
Tabel 9. Hasil Angket Uji Coba Skala Kecil SMA Negeri 8 Palembang.....	48
Tabel 10. Hasil Angket Uji Coba Skala Besar SMA Negeri 9 Palembang	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Persetujuan ujian Proposal	70
Lampiran 2. Lembar Bimbingan Ujian Proposal	71
Lampiran 3. SK Pembimbing	73
Lampiran 4. Surat Keterangan Lulus Ujian Proposal	74
Lampiran 5. Surat perbaikan Seminar Proposal	75
Lampiran 6. Surat izin Penelitian.....	76
Lampiran 7. Lembar Evaluasi dan Validasi Ahli	81
Lampiran 8. Surat Permohonan Judul.....	94
Lampiran 9. Kuisioner Angket siswa.....	95
Lampiran 10. Hasil Produk Model Latihan	100
Lampiran 11. Surat Persetujuan Ujian Hasil.....	103
Lampiran 12. Lembar Bimbingan Konsultasi Ujian Hasil	104
Lampiran 13. LOA Jurnal	106
Lampiran 14. Hasil Turnitin.....	107
Lampiran 15. Formulir kelayakan Jilid.....	111
Lampiran 16. Surat Keterangan Lulus Ujian Hasil.....	112
Lampiran 17. Surat Perbaikan Ujian Hasil	113
Lampiran 18. Dokumentasi.....	114
Lampiran 19. Daftar Riwayat Hidup	121