

**EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG
DI AKUATIK INDONESIA (AI) KABUPATEN OKU TIMUR**



TESIS

ARDI APRIANSYAH

222330019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI – S2

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2025

**EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG
DI AKUATIK INDONESIA (AI) KABUPATEN OKU TIMUR**



**Tesis ini diajukan sebagai salah satu syarat
untuk memperoleh gelar**

MAGISTER PENDIDIKAN

ARDI APRIANSYAH

222330019

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI – S2

PROGRAM PASCASARJANA

UNIVERSITAS BINA DARMA

PALEMBANG

2025

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS

Judul Tesis: **EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAAHRAGA RENANG
DI AKUATIK INDONESIA (AI) KABUPATEN OKU TIMUR**

Oleh **ARDI APRIANSYAH**, NIM 222330019, Tesis ini telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Program Studi Pendidikan Jasmani – S2, Program Pascasarjana Universitas Bina Dharma pada **ARDI APRIANSYAH** dan telah dinyatakan **LULUS**.

Palembang, 17 April 2025

Mengetahui,

Program Studi Pendidikan Jasmani – S2
Universitas Bina Dharma

Ketua,


Dr. Aprizal Fikri, M.Pd.

Pembimbing,

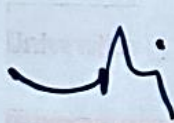

Dr. Martinus, S.Pd., M.M

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI TESIS

Judul Tesis: **EVALUASI PEMBINAAN PRESTASI OLAHRAGA RENANG
DI AKUATIK INDONESIA (AI) KABUPATEN OKU TIMUR**

Oleh **ARDI APRIANSYAH**, NIM 222330019, Tesis ini telah disetujui dan disahkan oleh Tim Penguji Program Studi Pendidikan Jasmani – S2, Program Pascasarjana Universitas Bina Darma pada **ARDI APRIANSYAH** dan telah dinyatakan **LULUS**.

Palembang, 17 April 2025
Mengetahui,
Program Pascasarjana
Universitas Bina Darma
Direktur,



Prof. Dr. Ir. Achmad Syarifudin, M.Sc.

Penguji I,



Dr. Martinus, S.Pd., M.M

Penguji II,



Dr. I Bagus Endrawan, M.Pd

Penguji III,



Dr. Arif Hidayat, M.Pd

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : ARDI APRIANSYAH

NIM : 222330019

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Karya tulis Saya (Tesis, Skripsi, Tugas Akhir) ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik baik (Magister, Sarjana, dan Ahli Madya) di Universitas Bina Darma;
2. Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian Saya sendiri dengan arahan tim pembimbing;
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dikutip dengan mencantumkan nama pengarang dan memasukkan ke dalam daftar pustaka;
4. Karena yakin dengan keaslian karya tulis ini, Saya menyatakan bersedia Tesis/Skripsi/Tugas Akhir, yang Saya hasilkan di unggah ke internet;
5. Surat Pernyataan ini Saya tulis dengan sungguh-sungguh dan apabila terdapat penyimpangan atau ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka Saya bersedia menerima sanksi dengan aturan yang berlaku di perguruan tinggi ini.

Demikian Surat Pernyataan ini saya buat agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Palembang, 17 April 2025
Yang Membuat Pernyataan,



ARDI APRIANSYAH
NIM: 222330019

ABSTRAK

Evaluasi adalah proses yang direncanakan secara sengaja untuk mengumpulkan informasi atau data, yang kemudian digunakan sebagai dasar dalam pengambilan keputusan. Penelitian ini bertujuan untuk mengevaluasi program pembinaan prestasi cabang olahraga renang di Akuatik Indonesia (AI) Kabupaten OKU Timur dari perspektif *Context, Input, Process, Product (CIPP)*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan model evaluasi CIPP. Subjek penelitian terdiri dari pengurus Akuatik Indonesia (AI) Kabupaten OKU Timur yaitu Ketua harian, 2 pelatih aktif, dan 3 atlet renang Kabupaten OKU Timur. Pengumpulan data dilakukan dengan observasi, wawancara dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kualitatif dengan tahapan *data collection, data reduction* dan *data display*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa evaluasi program pembinaan prestasi olahraga renang di Kabupaten OKU Timur dari keseluruhan aspek memperoleh kategori cukup, yang menunjukkan bahwa program ini belum optimal. Deskripsi masing-masing aspek evaluasi adalah sebagai berikut: 1) *Context* evaluasi program pembinaan prestasi renang Kabupaten OKU Timur masuk dalam kategori cukup, berdasarkan indikator latar belakang, tujuan, dan program pembinaan. 2) *Input* evaluasi pembinaan prestasi renang Kabupaten OKU Timur masuk dalam kategori kurang, berdasarkan indikator sumber daya manusia, rekrutmen atlet, pembuatan program latihan, seleksi pelatih, sarana dan prasarana, serta pendanaan. 3) *Process* evaluasi pembinaan prestasi renang Kabupaten OKU Timur mendapatkan kategori baik, berdasarkan indikator implementasi program dan koordinasi latihan. 4) *Product* evaluasi pembinaan prestasi renang Kabupaten OKU Timur masuk dalam kategori cukup, dengan indikator prestasi tingkat nasional. Berdasarkan hasil evaluasi keseluruhan dalam kategori cukup, disarankan agar ada peningkatan dalam aspek *input* dan *context* untuk mencapai hasil yang lebih optimal.

Kata Kunci: Evaluasi, Pembinaan Prestasi, Renang, Akuatik Indonesia

ABSTRACT

Evaluation is a deliberately planned process to collect information or data, which is then used as a basis for decision-making. This study aims to evaluate the performance development program for swimming sports at Akuatik Indonesia (AI) in OKU Timur Regency from the perspective of Context, Input, Process, and Product (CIPP).

This research uses a qualitative approach with the CIPP evaluation model. The subjects of the study consist of the administrators of Akuatik Indonesia (AI) in OKU Timur Regency, including the daily chairperson, 2 active coaches, and 3 swimming athletes from OKU Timur Regency. Data collection was conducted through observation, interviews, and documentation. Data analysis used qualitative descriptive analysis with the stages of data collection, data reduction, and data display.

The results of the study show that the evaluation of the performance development program for swimming sports in OKU Timur Regency across all aspects received a sufficient category, indicating that the program is not yet optimal. The description of each evaluation aspect is as follows: 1) Context evaluation of the swimming performance development program in OKU Timur Regency falls into the sufficient category, based on the indicators of background, goals, and the development program. 2) Input evaluation of the swimming performance development program in OKU Timur Regency falls into the poor category, based on indicators such as human resources, athlete recruitment, training program development, coach selection, facilities and infrastructure, and funding. 3) Process evaluation of the swimming performance development program in OKU Timur Regency received a good category, based on indicators of program implementation and training coordination. 4) Product evaluation of the swimming performance development program in OKU Timur Regency falls into the sufficient category, with national-level achievement indicators. Based on the overall evaluation results in the sufficient category, it is recommended that improvements be made in the input and context aspects to achieve more optimal results.

Keywords: *Evaluation, Performance Development Program, Swimming, Aquatics Indonesia*

MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN

MOTTO:

“Ketika kamu tidak bisa menemukan orang baik, maka kamulah yang jadi orang baik itu.”

PERSEMBAHAN:

Setulus hati dan penuh keikhlasan serta keridhaan karya berupa Tesis ini dipersembahkan kepada:

1. Allah SWT, atas rahmat, petunjuk, dan kekuatan yang diberikan dalam setiap langkah perjalanan akademik ini.
2. Orang tua tercinta, yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang tanpa batas.
3. Istriku tercinta Eprita Triyasari, yang selalu setia mendampingi, memberikan cinta, dukungan, dan kesabaran tanpa batas. Terima kasih atas doa, pengorbanan, serta motivasi yang selalu menguatkan dalam setiap langkah perjalanan ini.
4. Anakku tersayang Bintang Ara Sabyan dan Agha Alfarez, sumber kebahagiaanku dan alasan terbesar untuk terus berjuang. Semoga keberhasilanku ini menjadi inspirasi bagi masa depanmu yang lebih cerah.
5. Dosen pembimbing dan penguji, yang dengan sabar membimbing dan memberikan ilmu serta arahan yang berharga.
6. Sahabat dan rekan seperjuangan, yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan penelitian ini.
7. Almamater tercinta, yang telah menjadi tempat menimba ilmu dan berkembang sebagai pribadi yang lebih baik.
8. Keluarga Besar SMPN 1 Belitang yang sudah membantu dan memberikan support.

KATA PENGANTAR

Penulis memanjatkan puji dan syukur kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya pada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Tesis dengan judul “*Evaluasi Pembinaan Prestasi Olahraga Renang di Akuatik Indonesia (AI) Kabupaten OKU Timur*”. Shalawat serta salam disanjungkan kehadirat Sang Pencerah Muhammad SAW yang telah mengajarkan arti penting kesehatan dan prestasi dengan sabdanya “*Mukmin yang kuat lebih baik dan lebih dicintai Allah daripada mukmin yang lemah*”.

Tesis ini ditulis dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan menyelesaikan studi di Program Pascasarjana Program Studi Pendidikan Jasmani S-2 Universitas Bina Dharma Palembang. Penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang secara langsung maupun tidak langsung memberikan kontribusi dalam penyelesaian karya ilmiah ini. Secara khusus pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Sunda Ariana, M.Pd., M.M selaku Rektor Universitas Bina Dharma Palembang.
2. Prof. Dr. Ir. Achmad Syarifudin, M.Sc. selaku Direktur Pascasarjana Universitas Bina Dharma yang telah memberikan izin untuk melaksanakan penelitian ini.

3. Bapak Dr. Aprizal Fikri, M.Pd. selaku Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani S-2 Universitas Bina Darma Palembang.
4. Bapak Dr. Martinus, S.Pd., M.M. sebagai pembimbing yang telah banyak mencurahkan tenaga serta pikiran demi membantu dan membimbing penulis menyelesaikan penelitian.
5. Dr. Arif Hidayat, M.Pd yang telah berkenan menjadi validator dalam penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen serta segenap Staf Universitas Bina Darma Palembang yang telah memberikan berbagai ilmu pengetahuan dan mendidik jiwaku.
7. Seluruh pihak yang telah membantu menyelesaikan Tesis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengucapkan rasa terima kasih kepada semua pihak dan apabila ada yang tidak disebutkan penulis mohon maaf. Besar harapan semoga Tesis yang ditulis ini dapat bermanfaat khususnya bagi penulis sendiri dan umumnya bagi pembaca. *Amin.*

Palembang, 15 April 2025

Penulis,



Ardi Apriansyah

NIM. 222330019

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS	i
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI TESIS	ii
SURAT PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
MOTTO DAN HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Penelitian	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	8
1.3 Rumusan Masalah Penelitian	9
1.4 Tujuan Penelitian.....	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
1.6 Ruang Lingkup Penelitian.....	12
BAB II KAJIAN TEORI.....	13
2.1 Kerangka Teoretis	13
2.1.1 Renang.....	13
2.1.2 Evaluasi	27
2.1.3 Manajemen	41
2.1.4 Prestasi.....	43
2.1.5 Latihan.....	48
2.2 Kajian Pustaka.....	51
2.3 Kerangka Berpikir.....	60

BAB III METODE PENELITIAN	63
3.1 Pendekatan Penelitian	63
3.2 Desain Penelitian.....	64
3.3 Fokus Penelitian.....	65
3.4 Data dan Sumber Data Penelitian.....	66
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	67
3.6 Teknik Keabsahan Data.....	69
3.7 Teknik Ananalisis Data	71
3.7.1 Pengumpulan Data (<i>Data Collection</i>).....	72
3.7.2 Reduksi Data (<i>Data Reduction</i>).....	72
3.7.3 Penyajian Data (<i>Data Display</i>).....	73
3.7.4 Penarikan Kesimpulan dan Verifikasi (<i>Conclusions/Verifying</i>)	73
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	74
4.1 Hasil Penelitian	74
4.1.1 <i>Context</i>	74
4.1.2 <i>Input</i>	82
4.1.3 <i>Process</i>	90
4.1.4 <i>Product</i>	94
4.2 Hasil Penelitian	96
BAB VPENUTUP	107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran.....	108
DAFTAR PUSTAKA	110
RIWAYAT HIDUP PENULIS	115
LAMPIRAN.....	116

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Prestasi Atlet Renang Kab. OKU Timur Dalam Mengikuti Kejuaraan PORPROV Sumatera Selatan di OKU Raya 3 Periode Terakhir.....	6
Tabel 1.2 Prestasi Atlet Renang Kab. OKU Timur Dalam Mengikuti Kejuaraan O2SN Sumatera Selatan 3 Periode Terakhir	6
Tabel 2.1 Tabel Sasaran Latihan	51
Tabel 3.1 Waktu Penelitian	65
Tabel 3.2 Matrik Pengumpulan Data Pembinaan Prestasi Olahraga Renang di Akuatik Indonesia (AI) Kabupaten OKU Timur	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Renang Gaya Bebas	15
Gambar 2.2 Renang Gaya Dada	16
Gambar 2.3 Renang Gaya Punggung	17
Gambar 2.4 Renang Gaya Kupu-kupu	18
Gambar 2.5 Papan Luncur/Pelampung (<i>Swimming Board</i>)	20
Gambar 2.6 Gambar <i>Pull Buoy</i>	21
Gambar 2.7 Pelampung Badan	23
Gambar 2.8 Kaki katak (<i>Fins Swimming</i>)	24
Gambar 2.9 Kaca Mata Renang	25
Gambar 2.10 Kolam Renang	26
Gambar 2.11 Komponen Kunci dari Model Evaluasi CIPP	34
Gambar 2.12 Kerangka Berpikir	61

LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Surat Ket. Sudah Selesai Melaksanakan Penelitian
- Lampiran 4. Matrik Wawancara Untuk Pengurus
- Lampiran 5. Transkrip Wawancara Pengurus
- Lampiran 6. Matrik Wawancara Untuk Pelatih
- Lampiran 7. Transkrip Wawancara Untuk Pelatih 1
- Lampiran 8. Transkrip Wawancara Untuk Pelatih 2
- Lampiran 9. Matrik Wawancara Untuk Atlet
- Lampiran 10. Transkrip Wawancara Untuk Atlet 1
- Lampiran 11. Transkrip Wawancara Untuk Atlet 2
- Lampiran 12. Transkrip Wawancara Untuk Atlet 3
- Lampiran 13. Lembar Validasi Ahli dan Akademisi
- Lampiran 14. Dokumentasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 15. Visi dan Misi AI Kab. OKU Timur
- Lampiran 16. Sebagian Prestasi Atlet Renang Kab. OKU Timur
- Lampiran 17. Lembar SK Pembimbing
- Lampiran 18. Lembar Persetujuan Ujian Tesis
- Lampiran 19. Lembar Konsultasi Tesis
- Lampiran 20. Lembar Perbaikan Ujian Tesis
- Lampiran 21. Letter Of Acceptance (LOA)