DAFTAR PUSTAKA

Adrianto, P. (2022) 'Analisis Kecepatan Lari Daya Ledak Tungkai Dan Keseimbangan Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Pada Siswa Smkn 1 Palopo', *Jurnal Pendidikan*, pp. 1–22. Available at: http://repository.umpalopo.ac.id/id/eprint/2988%0Ahttp://repository.umpalopo.ac.id/2988/3/BAB 1-5 skripsiku.pdf.

Aksović, N., Bjelica, B., Milanović, F., Jovanović, N., & Zelenović, M. (2021). Plyometric training effects on explosive power, sprint and direction change speed in basketball: A review. *Turkish Journal of Kinesiology, 7*(2), 73–79. https://doi.org/10.31459/turkjkin.929325

Almeida, C.S. de *et al.* (2016) 'No 主観的健康感を中心とした在宅高齢者における 健康関連指標に関する共分散構造分析Title', *Revista Brasileira de Linguística Aplicada*, 5(1), pp. 1689–1699. Available at: https://revistas.ufrj.br/index.php/rce/article/download/1659/1508%0Ahttp://hipatiapress.com/hpjournals/index.php/qre/article/view/1348%5Cnhttp://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/09500799708666915%5Cnhttps://mckinseyonsociety.com/downloads/reports/Educa.

Anipo, M. and Apriani, L. (2023) 'Sumbangan Kecepatan Reaksi Dan Power Otot Tungkai Terhadap Hasil Sprint 100 Meter', *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 7(1), pp. 32–39. Available at: https://doi.org/10.37058/sport.v7i1.6505.

Borg, W.R. & Gall, M.. (1989) *Educational Research An Introduction*. New York: Longman.

Daulay, D. E., Priono, J., & Pasaribu, A. M. N. (2019). *COMPETITOR : Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. *11*, 109–116.

Diputra, R. *et al.* (2015) 'Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drillterhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed)', pp. 46–60.

Education2030 (2017) *Education for Sustainable Development Goals (SDGs), European Conference on Educational Research 2017*.

Hadi, S.A., Susantini, E. and Agustini, R. (2018) 'Training of Students' Critical Thinking Skills through the implementation of a Modified Free Inquiry Model', *Journal of Physics: Conference Series*, 947(1). Available at: https://doi.org/10.1088/1742-6596/947/1/012063.

Hastutiningtyas, W.R., Maemunah, N. and Lakar, R.N. (2021) 'Gambaran karakteristik siswa sekolah menengah pertama (SMP) dalam mengontrol emosi di kota malang', *Nursing News: Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 5(1), pp. 38–44.

Herlambang, M., Maulana, F. and Nurudin, A.A. (2022) 'Latihan Kecepatan, Kelincahan dan Keseimbangan Untuk Meningkatkan Kemampuan Dribbling Dalam Permainan Futsal', *Jurnal Educatio FKIP UNMA*, 8(4), pp. 1601–1606. Available at: https://doi.org/10.31949/educatio.v8i4.4047.

Irfandi, Rahmat, Z. and Munzir (2022) 'Pengaruh Latihan Squat Jump Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Siswa Kelas XI Aceh Besar', *Sport Pedagogy Journal*, 1(1), pp. 85–102. Available at: file:///C:/Users/Admin/Downloads/25268-83461-1-PB.pdf%0Ahttp://www.jurnal.unsyiah.ac.id/SPJ/index.

Juanda (2022) 'Upaya Peningkatan Hasil Belajar Materi Gerak Dasar Lompat Jauh Melalui Modifikasi Alat Ban Sepeda Dan Kardus Pada Siswa Kelas V Di Sdn Negla Bojongasih Juanda Juanda', 8(1), pp. 36–45.

Kadir (2015) *Statistika Terapan Konsep, Contoh dan Analisis Data dengan Program SPSS/Lisrel dalam Penelitian*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.

Kitot, A.K.A., Ahmad, A.R. and Seman, A.A. (2010) 'The effectiveness of inquiry teaching in enhancing students' critical thinking', *Procedia - Social and Behavioral Sciences*, 7, pp. 264–273. Available at: https://doi.org/10.1016/j.sbspro.2010.10.037.

Lukito, D.C.A.A.W.D.J. (2021) 'Peningkatan Lompat Jauh Melalui Penerapan Games Tournament', *Jurnal Locomotor Ilmu Keolahragaan*, VIII(9), p. 89. Available at: http://www.nber.org/papers/w16019.

Majid, I.A., Sumantri, A. and Perdima, F.E. (2024) 'Hubungan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Lompat Jauh Pada Siswa / Siswi Kelas VIII Di SMP N 22 Kota Bengkulu', *Educative Sportive*, 5(1), pp. 93–98. Available at: https://doi.org/10.33258/edusport.v5i1.5565.

Maksum, A. (2012) *Metode Penelitian Dalam Olahraga*. Surabaya: Unesa University Press.

Mardianto, M.I. (2014) 'Journal of Physical Education , Sport , Health and Recreations BOLA', 3(9), pp. 1265–1270.

Mubasyaroh (2016) 'Analisis faktor penyebab pernikahan dini dan dampaknya bagi pelakunya', *Jurnal Pemikiran dan Penelitian Sosial Keagamaan*, 7(2). Available at: file:///C:/Users/ceyen/Downloads/2161-7365-1-SM.pdf.

Muhammad Kauzar Hamid, Suaib Nur, N.S. (2023) 'Improve Squatting Style Long Jump Ability Through Application Audio Visual Learning', *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 12(2), pp. 201–208. Available at: file:///C:/Users/ceyen/Downloads/69685-Article Text-207485-1-10-20230707.pdf.

Nempung, T., Setiyaningsih, T. and Syamsiah, N. (2015) 'Otomatisasi Metode Penelitian Skala Likert Berbasis Web', (November), pp. 1–8.

Nur Aeni, Rusli, M. and La Ode Rusdin (2021) 'Hubungan Panjang Tungkai Dengan Kemampuan Lompat Jauh Gaya Jongkok Mahasiswa Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Angkatan 2018 Uho', *Journal Olympic (Physical Education, Health and Sport)*, 1(1), pp. 24–39. Available at: https://doi.org/10.36709/olympic.v1i1.4.

Pasundan, S., Pasundan, S. and Pasundan, S. (2017) 'KETERAMPILAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK', pp. 75–85.

Podungge, R., Hadjarati, H., & Arief Ibnu Haryanto. (2022). Pengembangan Model Pembelajaran Lompat Jauh Melalui Standing Broad Jump Dengan Permainan Lompat Box. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, *08*, 29–34.

Refiater, U.H., Liputo, N. and Haryanto, A.I. (2022) 'Development of The Shot Put Exercise Model', *Halaman Olahraga Nusantara (Jurnal Ilmu Keolahragaan)*, 5(2), p. 395. Available at: https://doi.org/10.31851/hon.v5i2.7283.

Saftari, M. and Fajriah, N. (2019) 'Penilaian Ranah Afektif Dalam Bentuk Penilaian Skala Sikap Untuk Menilai Hasil Belajar', *Edutainment*, 7(1), pp. 71–81. Available at: https://doi.org/10.35438/e.v7i1.164.

Sudiana, I.K. (2014) 'Peran Kebugaran Jasmani bagi Tubuh', *Seminar Nasional FMIPA UNDIKSHA IV*, pp. 389–398. Available at: https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/semnasmipa/article/download/10507/6718.

Sugiyono (2016) *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.

Sukadiyanto, dan Muluk, D. (2011) *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Jakarta: Lubuk Agung.

Sukadiyanto (2005) *Pengantar Teori Dan Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK Universitas Negeri Yogyakarta.

Sukardi (2011) *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.

Suparlan, Arifin, S., & Kahri, M. (2020). *The Effect of Interval Training on Running Speed of 40-Meter on Elementary Students' Running Performance*. *407*(Sbicsse 2019), 150–151. https://doi.org/10.2991/assehr.k.200219.044

Syahid, M. (2016) 'Pengaruh Kecepatan Lari (Sprint) 100 Meter Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepak Bola Siswa Putra Kelas Vii Smp Muhammadiyah Tirtayasa', *STKIP Banten*, pp. 1–23.

Taher, A. V., Pavlovic, R., Ahanjan, S., Skrypchenko, I., & Joksimovic, M. (2021). Effects of vertical and horizontal plyometric exercises on explosive capacity and kinetic variables in professional long jump athletes. *Pedagogy of Physical Culture and Sports*, *25*(2), 108–113. https://doi.org/10.15561/26649837.2021.0205

TAHIR, A. (2018) 'Pengaruh Kecepatan, Keseimbangan Dan Motivasi Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Siswa Sma Negeri 1 Sidrap', *Pengaruh Kecepatan, Keseimbangan Dan Motivasi Terhadap Kemampuan Lompat Jauh Siswa Sma Negeri 1 Sidrap* [Preprint], (i).

Tangkudung, J. (2016) *Macam-Macam Metodologi Penelitian Uraian dan Contohnya*. Jakarta: Lensa Media Pustaka Indonesia.

Viera Valencia, L.F. and Garcia Giraldo, D. (2019) 'Upaya Meningkatkan Keterampilan Lompat Jauh Gaya Jongkok Menggunakan Alat Modifikasi Kelas V Sd Negeri 6 Bandung Baru', *Angewandte Chemie International Edition, 6(11), 951–952.*, 2.

Yunnardiantara, R.B. (2013) *Pengaruh Latihan Ball Feeling Terhadap Keterampilan Dribbling Sepakbola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Smp Negeri 1 Minggir Sleman*. Available at: https://eprints.uny.ac.id/13722/1/SKRIPSI Ratri Bela Yunnardiantara 09601244083.pdf.